



**HUBUNGAN ANTARA LAMA SIKLUS MENSTRUASI  
DAN KADAR TRIGLISERIDA PADA  
MAHASISWA PSKPS ULM**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Medina Hanifah  
2010911320010

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**Desember 2023**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA LAMA SIKLUS MENSTRUASI DAN KADAR TRIGLISERIDA PADA MAHASISWA PSKPS ULM**

**Medina Hanifah, NIM: 2010911320010**

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Senin, Tanggal 04 Desember 2023

**Pembimbing I**

Nama: Prof. Dr. dr. H. Huldani, MM., M.Imun  
NIP : 197104151999031003

**Pembimbing II**

Nama: dr. Agung Biworo, M.Kes  
NIP : 196608081996011001

**Penguji I**

Nama: dr. Ihya Ridlo N., M.Kes, Sp. OG, Subsp. Urogin RE  
NIP : 197204281997021001

**Penguji II**

Nama: Dr. dr. Siti Kaidah, M.Sc  
NIP : 197305292005012001

Banjarmasin, 11 Desember 2023

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M. Kes.  
NIP 197109121997022001

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 13 November 2023



Medina Hanifah

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA LAMA SIKLUS MENSTRUASI DAN KADAR TRIGLISERIDA PADA MAHASISWA PSKPS ULM

**Medina Hanifah**

Kadar trigliserida adalah istilah yang mengacu kepada tingkat trigliserida di dalam darah. Hal ini dipengaruhi oleh beberapa hal, salah satunya adalah siklus menstruasi, lama siklus menstruasi sangat bervariasi. Lama siklus menstruasi dipengaruhi oleh fase folikular yang berkisar antara 10-16 hari dan fase luteal berkisar relatif konstan, yaitu 14 hari. Pada fase folikular, hormon estrogen mengalami peningkatan sedangkan pada fase luteal, hormon progesteron lebih tinggi dibandingkan estrogen. Hormon estrogen dapat menekan ekspresi lipoprotein lipase (LPL), LPL berfungsi untuk mengkonversi trigliserida menjadi asam lemak bebas dan gliserol. Penelitian ini bertujuan menjelaskan hubungan antara lama siklus menstruasi dan kadar trigliserida pada mahasiswa PSKPS ULM angkatan 2020-2022. Penelitian ini dilakukan dengan metode observasional analitik dengan pendekatan cross sectional, subjek penelitian ditentukan dengan menerapkan kriteria inklusi dan eksklusi dan dengan minimal 30 subjek. Subjek penelitian diminta untuk mengisi lembar tanya jawab penelitian melalui *google form*. Terdapat 32 orang mahasiswa PSKPS ULM yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi untuk menjadi subjek dalam penelitian ini dan melakukan pengukuran kadar trigliserida. Analisis data menggunakan uji statistik korelasi non-parametrik *Spearman*. Hasil analisis data didapatkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lama siklus menstruasi dan kadar trigliserida pada mahasiswa PSKPS ULM. ( $r = 0.035$ ,  $p = 0.851$ )

**Kata-kata kunci** : lama siklus menstruasi, trigliserida, mahasiswa PSKPS ULM

## **ABSTRACT**

### ***CORRELATION BETWEEN MENSTRUAL CYCLE LENGTH AND TRIGLYCERIDE LEVELS IN MEDICAL STUDENTS AT PSKPS ULM***

**Medina Hanifah**

*Triglyceride levels is a term that refers to the level of triglycerides in the blood. It is influenced by several things, one of them is the menstrual cycle, the length of the menstrual cycle varies greatly. The length of the menstrual cycle is influenced by the follicular phase that ranges from 10-16 days and the luteal phase ranges relatively constant, which is 14 days. In the follicular phase, the hormone estrogen increases while in the luteal phase, the hormone progesterone is higher than estrogen. Estrogen hormones can suppress the expression of lipoprotein lipase (LPL), LPL functions to convert triglycerides into free fatty acids and glycerol. This study is to explain the relationship between menstrual cycle length and triglyceride levels in ULM PSKPS students class of 2020-2022. This research was conducted using an analytical observational method with a cross sectional approach, the research subjects were determined by applying the inclusion and exclusion criteria and with a minimum of 30 subjects. Research subjects were asked to fill out a research question and answer sheet via google form. There were 32 PSKPS ULM students who met the inclusion and exclusion criteria to become subjects in this study and measured triglyceride levels. Data analysis used Spearman's non-parametric correlation statistical test. The results of data analysis showed that there was no significant relationship between menstrual cycle length and triglyceride levels in PSKPS ULM students. ( $r = 0.035$ ,  $p = 0.851$ )*

**Keywords** : *length of menstrual cycle, triglyceride, Medical Student of PSKPS ULM*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN ANTARA LAMA SIKLUS MENSTRUASI DAN KADAR TRIGLISERIDA PADA MAHASISWA PSKPS ULM**”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian
2. Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Prof. Dr. dr. H. Huldani, MM., M.Imun dan dr. Agung Biworo, M.Kes yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini. Memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
4. Kedua dosen penguji, dr. Ihya Ridlo Nizomy, M.Kes, Sp. OG, Subsp. Urogin RE dan Dr. dr. Siti Kaidah, M.Sc yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Kedua orang tua penulis tercinta, ayahanda Armawi dan ibunda Noorhidayah yang penulis sayangi dan hormati atas doa, perhatian, kasih sayang, dukungan moral, spiritual dan materi yang diberikan
6. Rekan-rekan penulis serta semua pihak yang telah memberikan sumbangan, pikiran, bantuan, serta doa.
7. Seluruh responden dan subjek penelitian mahasiswi PSKPS Angkatan 2020-2022 yang telah berkenan membantu penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, November 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Siklus Menstruasi.....	6
B. Trigliserida.....	16
C. Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kadar Trigliserida .....	22

<b>BAB III</b>	<b>LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS</b>	26
	A. Landasan Teori	26
	B. Hipotesis	29
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	30
	A. Rancangan Penelitian	30
	B. Populasi dan Sampel Penelitian	30
	C. Instrumen Penelitian	31
	D. Variabel Penelitian	31
	E. Definisi Operasional	32
	F. Prosedur Penelitian	32
	G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	34
	H. Cara Analisis Data	35
	I. Waktu dan Tempat Penelitian	35
<b>BAB V</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	36
<b>BAB VI</b>	<b>PENUTUP</b>	46
	A. Kesimpulan	46
	B. Saran	46
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	48
	<b>LAMPIRAN</b>	52

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kadar Trigliserida.....	4
2.1	Klasifikasi Kadar Trigliserida.....	22
4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kadar Trigliserida.....	32
5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Data Kategorikal Responden Penelitian.....	37
5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Data Numerik Responden Penelitian.....	38
5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian.....	38
5.4	Distribusi Frekuensi Lama Siklus Menstruasi Subjek Penelitian.....	40
5.5	Analisis Hubungan antara Lama Siklus Menstruasi dan Kadar Trigliserida.....	42

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Fase Siklus Menstruasi.....	10
2.2 Metabolisme Triglicerida Eksogen.....	19
2.3 Metabolisme Triglicerida Endogen.....	20
3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian Hubungan antara Lama Siklus Menstruasi dan Kadar Triglicerida.....	28
3.2 Skema Kerangka Konsep Penelitian Hubungan antara Lama Siklus Menstruasi dan Kadar Triglicerida.....	29
4.1 Skema Alur Penelitian Hubungan antara Lama Siklus Menstruasi dan Kadar Triglicerida.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Keterangan Kelaikan Etik.....	53
2. Surat Izin Penelitian.....	54
3. Formulir <i>Informed Consent</i> .....	55
4. Formulir Tanya Jawab Penelitian Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kadar Trigliserida pada Mahasiswa PSKPS ULM.....	57
5. Hasil Isian Lembar Tanya Jawab Responden Penelitian.....	56
6. Hasil Uji Analisis SPSS.....	67
7. Dokumentasi Penelitian.....	70

## DAFTAR SINGKATAN

FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
LPL	: <i>Lipoprotein Lipase</i>
HPA	: <i>Hypothalamus Pituitary Adrenal Cortex</i>
HSL	: <i>Hormone Sensitive Lipase</i>
PSKPS	: Program Studi Kedokteran Program Sarjana
SPSS	: <i>Statistical Package For The Social Sciences</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
NCE-ATP	: <i>National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>