

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MARTAPURA 1

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Nanda Putri Amalia
2210913320014



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MARTAPURA 1**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nanda Putri Amalia

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 23 Desember 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Chrisnawati, BSN., MSN.

Maulidya Septiany, Ns., M. Kep.

Pembimbing Pendamping



Hery Wibowo, Ns., M. Kep.

Tina Handayani Nasution, Ns., M. Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, Ns., M. Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan RahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Martapura 1” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam Kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr.dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCAM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
2. Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana Ibu Dr. Herawati, Ns., M.Kep. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing Ibu Chrisnawati, BSN., MSN. dan Bapak Hery Wibowo, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah memberikan dorongan, motivasi, serta saran dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji Ibu Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M. Kep. dan Ibu Tina Handayani Nasution, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah berkenan memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Teruntuk kedua orangtua penulis, Bapak Ihsan Riyadi dan Ibu Rahmah terimakasih tiada terhingga penulis sampaikan atas segala cinta kasih, dukungan, dan arahan yang telah diberikan hingga penulis bisa berada di fase ini. Terimakasih atas segala do'a yang selalu dilangitkan siang dan malam, segala usaha, keringat, dan kerja keras agar penulis bisa menjalani kehidupan perkuliahan yang lebih baik. Tak lupa pula saya ucapkan terimakasih kepada kaka saya yang selalu menemani, membersamai, dan mendukung saya dari kecil hingga menjadi seperti sekarang.
6. Terimakasih kepada Kepada teman-teman penulis: Casey Nathasya Christine, Ayu Khafidzah, Nyaiv Ahmad Mutholib, Ahza Anaqi Zulkarnaen, dan teman Angkatan Clavicle 22. Terima kasih selalu memberikan motivasi, semangat, hiburan dan dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat sampai di tahap ini.
7. Rekan satu bimbingan saya, Siti Dita Nurhidayah, Litta Paramitha Prameswari, dan Jihan Dwi Adibah yang selalu mendukung, membantu dan memberikan motivasi untuk saya di setiap proses menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Untuk diriku sendiri yang telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah atas apa yang sudah ditakdirkan. Terimakasih karena sudah mau berjuang hingga bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang diacu tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Desember 2025



Nanda Putri Amalia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT telah memberikan limpahan rahmat-Nya sehingga penulis kiranya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Martapura 1” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada: Orang tua saya yang telah memotivasi dan memberikan doa secara terus-menerus kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM dan Ibu Dr. Herawati, Ns.,M.Kep sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kepada Ibu Chrisnawati, BSN, MSN dan Bapak Hery Wibowo, Ns., M.Kep sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kepada Ibu Maulidya Septiani, Ns., M.Kep dan Ibu Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep. sebagai dosen penguji yang berkenan memberi saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Serta responden yang telah

bersedia menjadi subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Desember 2025



Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MARTAPURA 1

Amalia, Nanda Putri

Latar Belakang: Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang berdampak pada kualitas hidup pasien, sehingga dukungan keluarga menjadi faktor penting dalam keberhasilan pengelolaan penyakit. Rendahnya kualitas hidup pada pasien DM masih menjadi masalah utama dan perlu dianalisis hubungannya dengan dukungan keluarga.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Martapura 1.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 89 responden yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS) untuk dukungan keluarga dan Diabetes Quality of Life (DQOL) untuk kualitas hidup. Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji Spearman Rank.

Hasil: Mayoritas responden memiliki dukungan keluarga kategori baik (82,0%) dan kualitas hidup kategori rendah (51,7%). Hasil uji Spearman menunjukkan adanya hubungan signifikan antara dukungan keluarga dan kualitas hidup ($p = 0,017$) akan tetapi memiliki hubungan yang lemah dan bertolak belakang dengan nilai koefisien korelasi (-0,252).

Pembahasan: Dukungan keluarga berpengaruh penting dalam meningkatkan kualitas hidup pasien DM melalui penguatan motivasi, kepatuhan terapi, dan kemampuan manajemen diri. Penelitian selanjutnya disarankan mempertimbangkan faktor lain seperti manajemen stress untuk diteliti.

Kata Kunci: *dukungan keluarga, kualitas hidup, diabetes melitus tipe 2.*

ABSTRACT

“The Relationship Between Family Support and the Quality of Life of Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Martapura 1 Public Health Center.”

Amalia, Nanda Putri

Background: Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease that affects patients' quality of life, making family support an essential factor in successful disease management. The low quality of life among patients with diabetes remains a major concern and requires further analysis of its relationship with family support.

Objective: To determine the relationship between family support and the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus at Martapura 1 Public Health Center.

Method: This study employed an analytical quantitative design using a cross-sectional approach. A total of 89 respondents were selected through purposive sampling. Data were collected using the Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS) to measure family support and the Diabetes Quality of Life (DQOL) questionnaire to assess quality of life. Bivariate analysis was conducted using the Spearman Rank test.

Results: The majority of respondents had good family support (82.0%) and a low level of quality of life (51.7%). The Spearman correlation test showed a statistically significant relationship between family support and quality of life ($p = 0.017$); however, the relationship was weak and inverse, with a correlation coefficient of (-0.252) .

Discussion: Family support plays an important role in improving the quality of life of patients with diabetes by enhancing motivation, treatment adherence, and self-management abilities. Future research is recommended to consider additional factors, such as stress management, for further exploration.

Keywords: family support, quality of life, type 2 diabetes mellitus.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat penelitian	7
1.4.1 Manfaat bagi peneliti	7
1.4.2 Manfaat bagi responden.....	7
1.4.3 Manfaat bagi institusi pendidikan.....	7
1.4.4 Manfaat bagi instansi kesehatan.....	7
1.4.5 Manfaat bagi peneliti lain.....	8
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Diabetes	10
2.1.1 Definisi Diabetes.....	10
2.1.2 Epidemiologi	10
2.1.3 Klasifikasi.....	11
2.1.4 Etiologi	13
2.1.5 Faktor Resiko	13
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	15
2.1.7 Patofisiologi	15
2.1.8 Komplikasi	16

2.2 Dukungan Keluarga.....	19
2.2.1 Pengertian Keluarga.....	19
2.2.2 Fungsi Keluarga.....	20
2.2.3 Dukungan Keluarga.....	20
2.2.4 Dimensi Dukungan Keluarga.....	21
2.2.5 Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga.....	22
2.2.6 Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	23
2.3 Kualitas Hidup.....	24
2.3.1 Pengertian Kualitas Hidup.....	24
2.3.2 Domain Kualitas Hidup.....	25
2.3.4 Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup.....	26
2.3.5 Alat Ukur Kualitas Hidup.....	28
2.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup.....	29
2.5 Kerangka Teori.....	31
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	32
3.1 Kerangka Konsep.....	32
3.2 Hipotesis Penelitian.....	34
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	35
4.1 Rancangan Penelitian.....	35
4.2 Populasi dan Sampel.....	35
4.2.1 Populasi.....	35
4.2.2 Sampel.....	35
4.3 Instrumen Penelitian.....	37
4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	39
4.4.1 Uji Validitas.....	39
4.4.2 Uji Reliabilitas.....	40
4.5 Variabel Penelitian.....	40
4.6 Definisi Operasional.....	41
4.7 Prosedur Penelitian.....	42
4.7.1 Tahap Persiapan.....	42
4.7.2 Tahap Pelaksanaan.....	44
4.8 Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	45
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data.....	45
4.8.2 Pengolahan Data.....	45
4.9 Cara Analisis Data.....	49
4.9.1 Analisis Univariat.....	49

4.9.2 Analisis Bivariat	50
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
4.10.1 Tempat Penelitian	51
4.10.2 Waktu Penelitian.....	51
4.11 Etika Penelitian	51
BAB 5 HASIL PENELITIAN	53
5.1 Analisis Univariat	53
5.1.1 Karakteristik Responden Penelitian	53
5.1.2 ... Distribusi Tingkat Dukungan Keluarga pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Martapura 1.....	56
5.1.3 .Distribusi Tingkat Kualitas Hidup pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Martapura 1	57
5.2 Analisis Bivariat	57
BAB 6 PEMBAHASAN	59
6.1 Karakteristik Responden	59
6.1.1 Usia.....	59
6.1.2 Jenis Kelamin	62
6.1.3 Pendidikan Terakhir	64
6.1.4 Pekerjaan.....	66
6.1.5 Suku.....	68
6.1.6 Lama Menderita Diabetes Melitus	69
6.2 Tingkat Dukungan Keluarga pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Martapura 1.....	71
6.3 Tingkat Kualitas Hidup pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Martapura 1.....	75
6.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Martapura 1.....	78
6.5 Keterbatasan Penelitian	81
BAB 7 PENUTUP	83
7.1 Simpulan	83
7.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	93

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Kisi-Kisi Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS)	38
Tabel 4. 2 Kisi-Kisi Diabetes Quality of Life (DQOL)	39
Tabel 4. 3 Definisi Operasional	41
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Usia.....	53
Tabel 5. 2 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin	53
Tabel 5. 3 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Pendidikan Terakhir	54
Tabel 5. 4 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan.....	54
Tabel 5. 5 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Suku	55
Tabel 5. 6 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Lama Menderita Diabetes Melitus.....	55
Tabel 5. 7 Distribusi Tingkat Dukungan Keluarga pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Martapura 1.....	56
Tabel 5. 8 Distribusi Tingkat Kualitas Hidup pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Martapura 1.....	57
Tabel 5. 9 Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Martapura 1	57

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Martapura 1...31
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Martapura 1.....34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Izin Penggunaan Instrumen *Hensarling Diabetes Family Support Scale* (HDFSS) dan *Diabetes Quality of Life* (DQOL)
- Lampiran 4 Lembar Informasi
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 *Ethical Clearance*
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 *Informed Consent* untuk Responden
- Lampiran 10 Jawaban Kuesioner Responden
- Lampiran 11 Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 12 Tabulasi data Karakteristi Responden
- Lampiran 13 Tabulasi Data Variabel Dukungan Keluarga
- Lampiran 14 Tabulasi Data Variabel Kualitas Hidup
- Lampiran 15 Hasil Analisis Data SPSS
- Lampiran 16 Keterangan Bebas Uji Plagiasi
- Lampiran 17 Keterangan Lulus Uji Format

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
DMT2	: Diabetes Melitus Tipe 2
DQoL	: <i>Diabetes Quality of Life</i>
HDFSS	: <i>Hensarling Diabetes Family Support Scale</i>
HRQoL	: <i>Health Related Quality of Life</i>
IDF	: International Diabetes Federation
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL-BREF	: <i>World Health Organization Quality of Life assessment instrument</i>