

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
*COMPUTER VISION SYNDROME***

**(Studi Observasional Analitik pada Pekerja Divisi *Workoffice*
Perusahaan Alat Berat PT. X)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Hartati

2210912220002



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Februari, 2026

Skripsi

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
COMPUTER VISION SYNDROME**

**(Studi Observasional Analitik pada Pekerja Divisi *Workoffice* Perusahaan
Alat Berat PT.X)**


Dipersiapkan dan disusun oleh

Hartati

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **03 Februari 2026**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz

Anggota Dewan Penguji Lain



Mufatihatul Aziza Nisa, S.KM., M.K.K.K

Pembimbing Pendamping



Fakhriyah, S.SiT., M.K.M



Indra Harvanto Ali, SKM., M. Epid

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 03 Februari 2026



Hartati

ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *COMPUTER VISION SYNDROME*

(Studi Observasional Analitik pada Pekerja Divisi *Workoffice* Perusahaan Alat Berat PT. X)

HARTATI

Computer Vision Syndrome (CVS) merupakan kumpulan keluhan pada mata pada pekerja perkantoran akibat penggunaan komputer yang dapat menurunkan produktifitas pekerja. PT X mengalami kenaikan data hasil *Medical Check Up* (MCU) pada kelainan refraksi mata pekerja *workoffice* pada tahun 2021 sebanyak 16 pekerja naik menjadi 77 pekerja pada tahun 2024. PT X masih terdapat pekerja yang menggunakan jarak pandang mata, sudut pandang mata, ketidakseimbangan cahaya, serta penggunaan kontras layar yang kurang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian CVS di PT X. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 48 responden dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner CVS dan pengukuran menggunakan pita meter, aplikasi *Coral Draw*, serta lembar observasi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami keluhan CVS. Terdapat hubungan antara jarak pandang mata yang tidak tepat dengan *p-value* 0,009, sudut pandang mata yang tidak tepat dengan *p-value* 0,043, ketidakseimbangan cahaya komputer dengan lingkungan dengan *p-value* 0,025, kontras yang buruk dengan CVS di PT X dengan *p-value* 0,008. Berdasarkan hasil tersebut, perusahaan membuat sistem peringatan istirahat ditampilkan layar komputer *rule 20-20-20*, meningkatkan pencahayaan sesuai standar, memberikan media informasi terkait CVS.

Kata kunci: *Computer vision syndrome*, komputer, pekerja *workoffice*, pencahayaan.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ATTITUDE, REWARDS, AND MOTIVATION TO EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT PLN (PERSERO) UP2D KALSELTENG

HARTATI

Computer Vision Syndrome (CVS) is a collection of eye complaints experienced by office workers due to computer use, which can reduce employee productivity. PT X has experienced an increase in Medical Check Up (MCU) data regarding refractive eye disorders among work-office employees, rising from 16 workers in 2021 to 77 workers in 2024. At PT X, there are still employees who use improper viewing distance, viewing angle, experience lighting imbalance, and apply inappropriate screen contrast settings. This study aims to analyzed the factors associated with the incidence of CVS at PT X. The study used an analytical observational design with a cross-sectional approach. The research sample consisted of 48 respondents selected using a simple random sampling technique. Data collection was carried out using a CVS questionnaire, and measurements were conducted using a measuring tape, the CorelDraw application, and an observation checklist. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi Square test. The results showed that most respondents experienced CVS complaints. There was a significant relationship between improper viewing distance p -value = 0.009, improper viewing angle p -value = 0.043, imbalance between computer screen lighting and environmental lighting p -value = 0.025, and poor contrast with CVS at PT X p -value = 0.008. Based on these findings, the company implemented a rest reminder system displayed on computer screens using the 20-20-20 rule, improved lighting according to standards, and provided informational media related to CVS.

Keywords: *Computer vision syndrome, computer, office workers, lighting.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *COMPUTER VISION SYNDROME* (Studi Observasional Analitik pada Pekerja Divisi *Workoffice* Perusahaan Alat Berat PT. X)”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi.
2. Dian Rosadi, SKM., MPH, selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi.
3. Anggun Wulandari, SKM., M.Kes dari Unit Pengelola Skripsi dan P2M yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi.
4. Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz dan Fakhriyah, S.SiT., M.KM selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Mufatihatul Aziza Nisa, SKM., M.KKK dan Indra Haryanto Ali, SKM., M.Epid selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Dian Rosadi, SKM., MPH, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu dalam perkuliahan dari semester awal sampai dengan semester akhir ini.
7. Perusahaan alat berat PT X atas izin yang diberikan sehingga penelitian ini bisa dilaksanakan dan bantuan fasilitas terkait kelancaran kegiatan penelitian di lapangan.
8. Kedua orang tua saya Bapak Sukarnadi dan Ibu Noor Jannah serta adik tersayang Nurul Maula yang selalu memberikan do'a, dukungan semangat, masukan, saran dan bantuan dalam perkuliahan.
9. PT Adaro Indonesia yang telah memberikan saya beasiswa penuh selama perkuliahan serta semua pihak yang telah membantu, mendukung, dan mendo'akan dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia semua pihak ke depannya.

Banjarbaru, 03 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSERTUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. <i>Computer Vision Syndrome</i>	12
B. Faktor Risiko <i>Computer Vision Syndrome</i>	19
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	31
A. Landasan Teori.....	31
B. Hipotesis	35
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Rancangan Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	37

C. Instrumen Penelitian	39
D. Variabel Penelitian.....	43
E. Definisi Operasional	43
F. Prosedur Penelitian	45
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	49
H. Cara Analisis Data	51
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Karakteristik Responden.....	53
B. Analisis Univariat	61
C. Analisis Bivariat.....	64
D. Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB IV PENUTUP	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Variabel Keluhan CVS	39
4.2 Definisi Operasional Penelitian	44
5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pekerja Divisi <i>Workoffice</i> PT.X	55
5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keluhan <i>Computer Vision Syndrome</i>	57
5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jarak Pandang Mata yang Tidak Tepat	59
5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sudut Pandang Mata yang Tidak Tepat	60
5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Ketidakseimbangan Cahaya Komputer dengan Lingkungan	61
5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kontras yang Buruk	62
5.7 Analisis Hubungan antara Jarak Pandang Mata yang Tidak Tepat terhadap <i>Computer Vision Syndrome</i>	66
5.8 Analisis Hubungan antara Sudut Pandang yang Tidak Tepat terhadap <i>Computer Vision Syndrome</i>	69
5.9 Analisis Hubungan antara Ketidakseimbangan Cahaya Komputer dengan Lingkungan terhadap <i>Computer Vision Syndrome</i>	72
5.10 Analisis Hubungan antara Kontras yang Buruk terhadap <i>Computer Vision Syndrome</i>	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4.3 Kisi-Kisi Instrumen Kerangka Teori Loh & Reddy (2008)	38
4.4 Kerangka Konsep Penelitian <i>Computer Vision Syndrome</i>	38
5.1 Diagram Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Keluhan <i>Computer Vision Syndrome</i>	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Penelitian
2. Surat Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*)
3. Lembar Pernyataan Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
4. Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian (*Informed Consent*)
5. Instrumen Penelitian
6. Output Hasil SPSS Analisis Univariat
7. Output Hasil SPSS Analisis Bivariat
8. Dokumentasi