

**KORELASI BERAT BADAN DAN KEKUATAN KAKI
TERHADAP KEMAMPUAN TENDANGAN DOLLYO
CHAGI PADA ATLET TAEKWONDO HULU SUNGAI
TENGAH**



**OLEH:
JUMNATUL HUSNA
NIM.2010122220014**

ARTIKEL

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelara Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KORELASI BERAT BADAN DAN KEKUATAN KAKI
TERHADAP KEMAMPUAN TENDANGAN DOLLYO CHAGI PADA ATLET
TAEKWONDO HULU SUNGAI TENGAH**

Oleh :

Jumnatul Husna

NIM 2010122220014

Pembimbing Utama



Norma Anggara, S.Pd., M.Pd
NIP 199106032022031009

Pembimbing Pendamping



Drs. Perdinanto, M.Pd
NIP 196309251988031002

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,

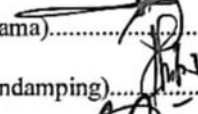



Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd
NIP 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : Jum'at, 07 Juni 2024

Dewan Penguji

1. Norma Anggara, S.Pd., M. Pd (Pembimbing Utama).....
2. Drs. Perdinanto, M. Pd (Pembimbing Pendamping).....
3. Dr. H. Syamsul Arifin, M. Pd (Penguji).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Drs. Perdinanto, M.Pd
NIP. 196309251988031002

ABSTRACT

This study aims to find a correlation between body weight and leg strength on the dollyo chagi kicking ability of Hulu Sungai Tengan Taekwondo athletes. This type of research is quantitative correlational research which looks for the relationship between independent and dependent variables. The number of samples was 12 Taekwondo athletes in Hulu Sungai Tengah who were taken using a purposive sampling technique, where the sample criteria were athletes who had experience competing and could do the dollyo chagi kick. In this research, the procedures carried out were tests and measurements as data collection. The results of the research were obtained through a multivariate correlation test, there was a relationship between body weight and dollyo chagi kicking ability, and there was a relationship between leg strength and dollyo chagi kicking ability. (1) Body weight (X1) had a very strong relationship with dollyo chagi kicking ability (Y), value $R_{count} = 0.975 > R_{table} = 0.576$, (2) Leg strength (X2) has a very strong relationship with dollyo chagi kicking ability (Y), $R_{count} = 0.977 > R_{table} = 0.576$. (3) Body weight (X1) and leg strength (X2) with dollyo chagi kicking ability (Y), $R_{count} = 0.978 > R_{table} = 0.576$. So it can be concluded in this study that a very strong correlation was found between body weight and leg strength and the dollyo chagi kicking ability of Taekwondo athletes in Hulu Sungai Tengah.

Keywords: Taekwondo, Body Weight, Leg Strength, Dollyo Chagi

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mencari korelasi berat badan dan kekuatan kaki kaki terhadap kemampuan tendangan dollyo chagi pada atlet Taekwondo Hulu Sungai Tengah. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelational yang mencari hubungan antara variabel bebas dan terikat. Jumlah sampel adalah 12 atlet Taekwondo di Hulu Sungai Tengah yang di ambil dengan Teknik purposive sampling, di mana kriteria sampel atlet yang berpengalaman bertanding dan bisa melakukan tendangan dollyo chagi. Dalam penelitian ini, prosedur yang dilakukan tes dan pengukuran sebagai pengumpulan data. Hasil penelitian diperoleh melalui uji korelasi multivariat adanya hubungan berat badan dengan kemampuan tendangan dollyo chagi, dan adanya hubungan kekuatan kaki dengan kemampuan tendangan dollyo chagi didapat (1) Berat badan (X1) memiliki hubungan sangat kuat dengan kemampuan tendangan dollyo chagi (Y), nilai Rhitung = 0,975 > Rtabel = 0,576, (2) Kekuatan kaki (X2) memiliki hubungan sangat kuat dengan kemampuan tendangan dollyo chagi (Y), nilai Rhitung = 0,977 > Rtabel = 0,576. (3) Berat badan (X1) dan kekuatan kaki (X2) dengan kemampuan tendangan dollyo chagi (Y), nilai Rhitung = 0,978 > Rtabel = 0,576. Sehingga dapat ditarik kesimpulan dalam penelitian ini, bahwa ditemukan korelasi sangat kuat antara berat badan dan kekuatan kaki dengan kemampuan tendangan dollyo chagi atlet Taekwondo Hulu Sungai Tengah

Kata Kunci: Taekwondo, Berat Badan, Kekuatan Kaki, Dollyo Chagi

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“ Hadiah terbaik adalah apa yang kamu miliki,
dan takdir terbaik adalah apa yang sedang kamu jalani.” (Ust. Agam Fachrul)

PERSEMBAHAN:

Allah SWT, terima kasih atas segala rahmat dan hidayah-Mu, Artikel ini dapat terselesaikan dengan baik.

Kedua orang tuaku Bapak Mursani dan Ibu Maisarah, bapak dan ibu tersayang yang selalu mendoakan untuk kebaikan anak-anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan milik orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita, terima kasih bapak dan ibu yang telah membuktikan kepada dunia bahwa anak petani bisa menjadi sarjana

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya Yang Bertanda Tangan Di bawah ini :

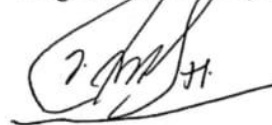
Nama : **Jumnatul Husna**
NIM : **2010122220014**
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi.

Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 1 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Jumnatul Husna

2010122220014

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan artikel tentang “Korelasi Berat Badan dan Kekuatan Kaki Terhadap Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Pada Atlet Taekwondo Hulu Sungai Tengah.”

Artikel ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di Program Studi Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Pendidikan Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Tersusunya artikel ini tidak lepas dari berbagai hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan, semangat, dorongan, bimbingan, dan kerjasama dari berbagai pihak sehingga hambatan dan kesulitan tersebut dapat teratasi dengan baik, tak lupa penulis hendak mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang turut berperan dalam terselesainya pembuatan artikel ini, yaitu di antaranya:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si. Selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarmasin.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes. AIFO., Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan ULM Banjarmasin.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (PJOK) FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. Selaku Sekertariat Jurusan Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
5. Bapak Dr. Rahmadi. S.Pd., M.Pd. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
6. Bapak Dr. Arie Rahman, M.Pd., Selaku Sekertaris Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Norma Anggara, S.Pd., M.Pd., Sebagai Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta arahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan artikel ini dengan baik.

8. Seluruh dosen JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama perkuliahan.
9. Kepada kedua orang tua saya, Ibu Maisarah, Bapak Mursani, Miliawati, Muhammad Setia, Alpiannor, Fitriani. Saya berterimakasih kepada mereka yang telah memberikan cinta dan kasih sayang serta doa dan dukungan terbaiknya secara moral maupun material.

Penulis menyadari dalam penulisan artikel ini masih begitu banyak kekurangan dan kesalahan baik dari isi maupun struktur penulisannya, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan artikel ini. Demikian semoga artikel ini dapat memberikan manfaat umumnya bagi para pembaca khususnya bagi penulis sendiri Amin yarabbal'amin.

Banjarbaru, 24 Juni 2024

Jumnatul Husna

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Pendahuluan.....	1
B. Metode.....	2
C. Hasil dan Pembahasan.....	4
D. Kesimpulan.....	5
DAFTAR PUSTAKA.....	6

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Desain Penelitian.....	2
----------------------------------	---

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Kriteria Pengukuran Berat Badan.....	3
Tabel 2. Nilai Kriteria Pengukuran Kekuatan Kaki (Standing Board Jump).....	3
Tabel 3. Nilai Kriteria Pengukuran Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi	3
Tabel 4. Deskripsi Data Penelitian.....	4
Tabel 5. Uji Normalitas.....	4
Tabel 6. Uji Homogenitas.....	4
Tabel 7. Uji Multivariat.....	5

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penunjukkan Pembimbing Artikel
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4. LOA
- Lampiran 5. Surat Permohonan Plagiasi
- Lampiran 6. Surat Permohonan Penilaian
- Lampiran 7. Sertifikat Plagiasi
- Lampiran 8. Hasil Plagiasi
- Lampiran 9. Kartu Bimbingan
- Lampiran 10. Data Mentah dan Pengolahan Data
- Lampiran 11. Bukti Revisi
- Lampiran 12. Foto Dokumentasi