

**PERBEDAAN *LONELINESS* PADA MAHASISWA PERANTAU
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT BERDASARKAN JENIS
KELAMIN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Lisda Erriyana

1810914220024

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juni, 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

PERBEDAAN *LONELINESS* PADA MAHASISWA PERANTAU UNIVERSITAS
LAMBUNG MANGKURAT BERDASARKAN JENIS KELAMIN

dipersiapkan dan disusun oleh

Lisda Erriyana


telah dipertahankan di depan dewan penguji


pada tanggal 18 Juni 2025

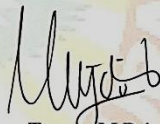
Susunan Dewan Penguji

Anggota Dewan Penguji Lain


Pembimbing Utama


Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019


Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog
NIP. 198709012015042004


Meydisa Utama Tanan, M.Psi., Psikolog
NIP. 199105202025062003

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 13 Juni 2025



Lisda Erriyana
NIM. ~~1810914220024~~

ABSTRAK

PERBEDAAN *LONELINESS* PADA MAHASISWA PERANTAU UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT BERDASARKAN JENIS KELAMIN

Lisda Erriyana

Mahasiswa perantau dihadapkan pada tuntutan untuk beradaptasi dengan lingkungan baru serta membentuk kembali hubungan sosial setelah meninggalkan kampung halaman dan keluarga. Ketidakmampuan dalam proses adaptasi ini dapat menghambat mereka dalam menjalin relasi interpersonal di lingkungan barunya, sehingga membuat mereka lebih rentan mengalami perasaan kesepian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya perbedaan loneliness pada mahasiswa perantau Universitas Lambung Mangkurat berdasarkan jenis kelamin. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain komparatif. Partisipan berjumlah 94 mahasiswa perantau yang berasal dari luar Kalimantan Selatan, terdiri dari 47 laki-laki dan 47 perempuan, yang diperoleh menggunakan teknik accidental sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala UCLA Loneliness Version 3 yang telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia. Data dianalisis dengan menggunakan uji independent sample t-test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan loneliness pada mahasiswa perantau laki-laki dan mahasiswa perantau perempuan. Hal ini ditunjukkan oleh nilai $t = 1,556$ (t hitung $<$ t tabel 1,985) dan nilai signifikansi sebesar 0,123 ($p >$ 0,05). Dengan demikian, dapat disimpulkan tidak ada perbedaan loneliness pada mahasiswa perantau Universitas Lambung Mangkurat berdasarkan jenis kelamin.

Kata Kunci: *Loneliness*, Mahasiswa Perantau, Jenis Kelamin

ABSTRACT

DIFFERENCES IN LONELINESS BASED ON GENDER AMONG MIGRANT STUDENTS AT LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY

Lisda Erriyana

Migrant students are faced with the challenge of adapting to a new environment and rebuilding social relationships after leaving their hometowns and families. The inability in this adaptation process can hinder them in establishing interpersonal relationships in their new environment, making them more vulnerable to experiencing feelings of loneliness. This study aims to determine whether or not there are differences in loneliness in migrant student of Lambung Mangkurat University based on gender. This study used a quantitative approach with a comparative design. Participants amounted to 94 migrant students who came from outside South Kalimantan, consisting of 47 men and 47 women, who were obtained using accidental sampling technique. Data collection was carried out using the UCLA Loneliness Version 3 scale which has been adapted into Indonesian. Data were analyzed using independent sample t-test. The results showed that there were no differences in loneliness in male migrant students and female migrant students. This is indicated by the value of $t = 1.556$ ($t \text{ count} < t \text{ table } 1.985$) and a significance value of 0.123 ($p > 0.05$). Thus, it can be concluded that there is no difference in loneliness in migrant students of Lambung Mangkurat University based on gender.

Keywords: Loneliness, Migrant Students, Gender

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan *Loneliness* pada Mahasiswa Perantau Universitas Lambung Mangkurat Berdasarkan Jenis Kelamin” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa usaha, kerja keras, bantuan pihak-pihak terkait, serta doa dan dukungan orang-orang di sekitar penulis. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Bapak Prof. Dr. Dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas bagi penulis dalam pelaksanaan perkuliahan serta penelitian skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M. Psi., Psikolog, atas kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Dosen pembimbing utama Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan, masukan, nasehat, bantuan, pembelajaran, serta dukungan dalam pengerjaan hingga penyelesaian skripsi ini

4. Dosen penguji pertama Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog dan dosen penguji kedua Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog yang telah menguji dan memberikan saran serta arahan dalam penulisan skripsi ini agar selesai dengan lebih baik lagi.
5. Dosen pembimbing akademik yaitu Ibu Dr. Ermina Istqomah, M.Si., Psikolog, yang telah memberikan bimbingan dan saran dari awal perkuliahan hingga akhir
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat yang telah membantu penulis untuk memberikan informasi, semangat, serta ilmu yang bermanfaat dalam proses kelancaran penelitian.
7. Bapak Sugianto dan Ibu Noorhasanah yang sangat penulis sayangi, sebagai orang tua yang selalu memberikan dukungan, nasehat dan doa kepada penulis sehingga mampu sampai ke tahap ini.
8. Kakak-kakak tercinta Harry Sujarwo, Didik Suharyono, Imam Nuriyadi, dan Resty Hariyati, terima kasih telah senantiasa memberikan dukungan baik berupa finansial, moral, serta dukungan emosional sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman seperjuangan penulis Dyah Agustina Rahayu, Dea Sabila Putri Amanda, Nopenda Dwi Pratiwi, dan Miftahul Jannah yang telah menemani dalam suka, duka, tawa dan berbagi semangat selama proses perkuliahan hingga akhir.
10. Teman dekat penulis Fuji Astuti yang sudah banyak menemani dan membantu selama masa perkuliahan.
11. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga penelitian ini dapat berjalan hingga selesai

12. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Lisda Erriyana, yang telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah dan selalu berusaha bangkit serta meyakinkan diri untuk menyelesaikan tanggung jawab skripsi ini sampai selesai.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta membalas segala kebaikan dengan yang lebih baik atas segala kebaikan semua pihak yang sudah terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam proses pengerjaan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 13 Juni 2025

Lisda Erriyana

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Tinjauan Pustaka <i>Loneliness</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Loneliness</i>	11
2.1.2 Jenis-jenis <i>Loneliness</i>	12
2.1.3 Aspek-aspek <i>Loneliness</i>	13
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Loneliness</i>	14
2.2 Tinjauan Pustaka Mahasiswa perantau	16
2.3 Perbedaan <i>Loneliness</i> Pada Mahasiswa perantau Berdasarkan Jenis Kelamin	17
2.4 Landasan Teori	19
2.5 Hipotesis	21
2.5.1 Hipotesis Nol (H_0)	21

2.5.2 Hipotesis Alternatif (H_a).....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Rancangan Penelitian	22
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi dan Operasional Variabel Penelitian	22
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.2.2 Definisi Konseptual Variabel Penelitian	22
3.2.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	23
3.4 Teknik Pengumpulan Data	25
3.4.1 Instrumen Penelitian	25
3.4.2 Pelaksanaan Uji Coba Penelitian.....	26
3.4.3 Seleksi Aitem, Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	27
3.5 Analisis Data.....	30
3.5.1 Uji Asumsi.....	30
3.5.2 Uji Hipotesis.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	32
4.2 Pelaksanaan Penelitian	34
4.3 Hasil Penelitian.....	35
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	35
4.3.2 Hasil Uji Asumsi Dasar	38
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis	39
4.4 Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran	45
5.2.1 Bagi Individu	45
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Skala <i>UCLA Loneliness</i>	26
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala <i>UCLA Loneliness</i> Setelah Uji Coba	28
Tabel 3. 3 Tabel <i>Alpha Cronbach's</i>	30
Tabel 4. 1 Rincian Gambaran Subjek Penelitian	33
Tabel 4. 2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	35
Tabel 4. 3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian..	36
Tabel 4. 4 Tabel Rumus Kategorisasi	37
Tabel 4. 5 Kategorisasi Variabel <i>Loneliness</i>	37
Tabel 4. 6 Kategorisasi <i>Loneliness</i> pada Mahasiswa Perantau Laki-laki	37
Tabel 4. 7 Kategorisasi <i>Loneliness</i> pada Mahasiswa Perantau Perempuan	37
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas	38
Tabel 4. 9 Hasil Uji Homogenitas	39
Tabel 4. 10 Hasil <i>Independent Sample T-Test</i>	40
Tabel 4. 11 Perbandingan Nilai Rata-rata <i>Loneliness</i> pada Laki-laki dan Perempuan	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kartu Bimbingan Skripsi.....	51
Lampiran 2	Surat Pernyataan Kesiediaan Dosen Pembimbing.....	52
Lampiran 3	Bukti Izin Penggunaan Alat Ukur	53
Lampiran 4	Skala <i>Loneliness UCLA 3</i>	53
Lampiran 5	Tampilan <i>Google Form</i> Kuesioner Uji Coba.....	55
Lampiran 6	Form Skrining Etika Penelitian	56
Lampiran 7	Tabulasi Data Uji Coba Skala <i>Loneliness</i>	57
Lampiran 8	Hasil Seleksi Aitem dan Uji Reliabilitas Skala Uji Coba.....	60
Lampiran 9	Susunan Skala Setelah Uji Coba	62
Lampiran 10	Tampilan <i>Google Form</i> Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 11	Tabulasi Data Hasil Penelitian	64
Lampiran 12	Hasil Analisis Data Penelitian (SPSS Versi 25).....	66
Lampiran 13	Sertifikat Hasil Uji Plagiasi	69