

**PENGARUH GRIT TERHADAP EFIKASI DIRI PADA SISWA
SMP NEGERI 4 BANJARMASIN**

SKRIPSI



ALFINA DAMAYANTI

NIM 2010123320008

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN**

2025

**PENGARUH GRIT TERHADAP EFIKASI DIRI PADA SISWA
SMP NEGERI 4 BANJARMASIN**

SKRIPSI



ALFINA DAMAYANTI

NIM 2010123320008

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN**

2025

**PENGARUH GRIT TERHADAP EFIKASI DIRI PADA SISWA
SMP NEGERI 4 BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

ALFINA DAMAYANTI

NIM : 2010123320008

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN**

2025

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

PENGARUH *GRIT* TERHADAP EFIKASI DIRI PADA SISWA SMP
NEGERI 4 BANJARMASIN

ALFINA DAMAYANTI

NIM : 2010123320008

Disetujui untuk Dipertahankan di Depan Penguji

Pembimbing I,



Muhammad Andri Setiawan, M. Pd
NIP. 19860808 202321 1 027

Pembimbing II,



Muhammad Arsyad, M. Psi., Psikolog
NIP. 19871213 202321 1 013

Mengetahui,
Ketua Jurusan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Nina Permata Sari S. Psi., M. Pd
NIP. 19800702 200501 2 004

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Alfina Damayanti
Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Pada tanggal, 15 Januari 2025

Dewan Penguji

Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M. Pd
NIP. 19800702 200501 2 004

Eklyes Cheseda Makaria, M. Pd
NIP. 19920806 201803 2 001

Muhammad Andri Setiawan, M. Pd
NIP. 19860808 202321 1 027

Muhammad Arsyad, M. Psi., Psikolog
NIP. 19871213 202321 1 013

Rizky Ildiyanita, M.Psi, Psikolog
NIP. 19900205 20180120 1 001



Ketua

Sekretaris

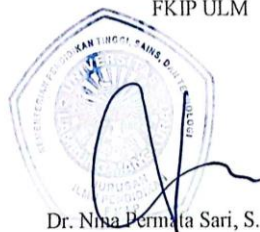
Penguji I

Penguji II

Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
FKIP ULM



Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M. Pd
NIP. 19800702 200501 2 004

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfina Damayanti
NIM : 2010123320008
Tempat/ tanggal lahir : Banjarmasin, 08 Oktober 2002
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Pengaruh *Grit* terhadap Efikasi Diri pada Siswa SMP Negeri 4 Banjarmasin**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 2025

Hormat Saya,



Alfina Damayanti

NIM. 2010123320008

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

"Dan barangsiapa bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan
(keperluan)nya."
(QS. At-Talaq: 3)

PERSEMBAHAN :

Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas karunia-Nya yang melimpah dan izin-Nya, saya dapat mempersembahkan skripsi ini dengan penuh rasa terima kasih. Skripsi ini saya selesaikan sebagai bentuk rasa syukur dan penghargaan yang mendalam kepada kedua orang tua saya, yang telah mendedikasikan seluruh hidup mereka demi kebahagiaan dan kesuksesan saya hingga saat ini. Terima kasih atas cinta, dukungan, dan doa yang tiada henti, yang menjadi kekuatan bagi saya untuk mencapai tahap ini.

ABSTRAK

Damayanti, Alfina. 2025. Pengaruh Grit terhadap Efikasi Diri pada Siswa SMP Negeri 4 Banjarmasin. Pembimbing: (I) Muhammad Andri Setiawan, M. Pd. (II) Muhammad Arsyad, M. Psi., Psikolog.

Kata Kunci : Grit, Efikasi Diri

Efikasi diri merupakan keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam menyelesaikan tugas, menghadapi tantangan, dan mencapai tujuan yang telah ditetapkan. Salah satu faktor yang dapat berkontribusi terhadap efikasi diri adalah *grit*. *Grit*, yang sering diartikan sebagai ketekunan dan semangat dalam mencapai tujuan jangka panjang, berperan penting dalam menjaga minat serta usaha individu dalam menghadapi berbagai situasi yang menantang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian pengaruh yang bertujuan untuk menguji seberapa besar pengaruh antar variabel. Pengumpulan data dilakukan melalui dua angket, yaitu angket efikasi diri dan angket *grit*. Populasi penelitian ini terdiri dari 757 siswa, dengan sampel sebanyak 262 siswa yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis data dilakukan menggunakan regresi linear sederhana untuk melihat sejauh mana *grit* mempengaruhi efikasi diri siswa.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *grit* terhadap efikasi diri pada siswa SMP Negeri 4 Banjarmasin, dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ dan nilai *R-square* sebesar 0,207 (20,7%). Hal ini menunjukkan bahwa *grit* berkontribusi terhadap efikasi diri, meskipun pengaruhnya relatif rendah. Rendahnya nilai ini kemungkinan dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti perbedaan individu dalam menafsirkan *grit*, karakteristik responden yang beragam, subjektivitas dalam mengisi angket, serta perbedaan persepsi siswa terhadap pentingnya ketekunan dalam mencapai tujuan. Indikator yang paling dominan dalam mempengaruhi efikasi diri adalah keselarasan minat dengan nilai dan tujuan, yang mencapai 77%. Temuan ini menunjukkan bahwa ketika siswa memiliki minat yang sesuai dengan nilai dan tujuan yang mereka pegang, tingkat efikasi diri mereka cenderung lebih tinggi.

ABSTRACT

Damayanti, Alfina. 2025. The Influence Of Grit On Self-Efficacy Among Students of SMP Negeri 4 Banjarmasin. Advisors: (I) Muhammad Andri Setiawan, M. Pd. (II) Muhammad Arsyad, M. Psi., Psikolog.

Keywords: Grit, Self-Efficacy

Self-efficacy is an individual's belief in their ability to complete tasks, face challenges, and achieve established goals. One factor that can contribute to self-efficacy is grit. Grit, often defined as perseverance and passion for achieving long-term goals, plays an important role in maintaining an individual's interest and effort in facing various challenging situations.

This study uses a quantitative approach with an influence research design aimed at testing the extent of the impact between variables. Data collection was carried out through two questionnaires: a self-efficacy questionnaire and a grit questionnaire. The research population consists of 757 students, with a sample size of 262 students selected using simple random sampling. Data analysis was performed using simple linear regression to determine how much grit influences the students' self-efficacy.

The results show a significant effect of grit on self-efficacy among students at SMP Negeri 4 Banjarmasin, with a significance value of $0.000 < 0.05$ and an R-square value of 0.207 (20.7%). This indicates that grit contributes to self-efficacy, although its effect is relatively low. The low value may be influenced by several factors, such as individual differences in interpreting grit, the diverse characteristics of respondents, subjectivity in completing the questionnaires, and differences in students' perceptions of the importance of perseverance in achieving goals. The most dominant indicator influencing self-efficacy is the alignment of interests with values and goals, which reaches 77%. This finding suggests that when students have interests that align with the values and goals they hold, their self-efficacy tends to be higher.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah Swt yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga skripsi berjudul “Pengaruh Grit terhadap Efikasi Diri pada Siswa SMP Negeri 4 Banjarmasin” berhasil diselesaikan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Disadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari peran serta dan berbagai pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil. Untuk itu disampaikan ucapan terima kasih khususnya kepada Bapak Muhammad Andri Setiawan, M. Pd sebagai pembimbing I dan Bapak Muhammad Arsyad, M. Psi., Psikolog sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu, ucapan terima kasih ditujukan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E, M.Si. Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Prof. Dr. Sunamo Basuki, Drs., M.Kes., AIFO Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan fasilitas dan dukungan dalam kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan atas arahan dan bimbingannya yang sangat berarti dalam pelaksanaan penelitian ini.

4. Ibu Eklys Cheseda Makaria, M.Pd Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling, atas bimbingan dan fasilitas yang diberikan selama penelitian berlangsung.
5. Bapak Muhammad Andri Setiawan, M. Pd, selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, motivasi, serta bimbingan dalam pengerjaan penelitian skripsi ini.
6. Bapak Muhammad Arsyad, M. Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, motivasi, serta bimbingan dalam pengerjaan skripsi ini.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen serta Staff Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat, atas ilmu, bimbingan, dan dukungan yang diberikan dengan tulus selama penulis menempuh pendidikan.
8. Bapak H. Ahmad Riyadi, S. Pd., M. Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Banjarmasin yang telah memberikan izin melakukan penelitian, Bapak Hujaimah, S. Pd dan Ibu Azizah, S. Pd selaku guru Bimbingan dan Konseling, serta seluruh Bapak/Ibu guru di SMP Negeri 4 Banjarmasin yang telah memberikan informasi, data, bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.
9. Orang tua penulis yakni Bapak Suriyadi dan Ibu Maryam serta adik-adik yaitu Salwa Maliha dan Muhammad Hafi yang telah memberikan motivasi, dukungan dan doa tanpa henti sehingga penulis dapat sampai tahap akhir menyelesaikan Program Studi Bimbingan dan Konseling S-1 ini.

10. MIR yang telah kebersamai penulis, memberi dukungan, motivasi, serta bantuan kepada penulis sehingga terselesaikannya tugas akhir ini.
11. Sahabat seperjuangan penulis yaitu Linda, Rahma, Lia, Laila, Putri, Nina, Rindika, Adzalia, Fifi dan Jamilah, yang telah memberikan motivasi, dukungan, dan bantuan selama perkuliahan hingga skripsi ini terselesaikan.
12. Teman-teman Prodi BK angkatan 2020 Universitas Lambung Mangkurat yang telah kebersamai penulis dari awal perkuliahan hingga terselesaikannya tugas akhir ini.
13. Para responden penelitian, yaitu siswa SMP Negeri 4 Banjarmasin yang telah mengisi angket/ kuesioner penelitian ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Banjarmasin, 2025

Alfina Damayanti

NIM. 2010123320008

DAFTAR ISI

COVER	
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	14
C. Batasan Masalah	14
D. Tujuan Penelitian.....	14
E. Manfaat Penelitian	15
F. Asumsi Dasar Penelitian.....	17
BAB II KAJIAN TEORITIK	18
A. Deskripsi Konseptual.....	18
1. Grit (Kegigihan/ketekunan).....	18
2. Efikasi Diri	26
3. Hubungan Antara Grit dan Efikasi Diri.....	33
B. Hipotesis	36
C. Kerangka Berpikir	37
D. Hasil Penelitian yang Relevan	39
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	42

B. Variabel Penelitian	43
C. Jenis dan Sumber Data	44
1. Jenis Data.....	44
2. Sumber Data	45
D. Populasi dan Sampel.....	46
1. Populasi Penelitian	46
2. Sampel	46
E. Teknik Penarikan Sampel	48
F. Teknik Pengumpulan Data	49
1. Jenis Instrumen	49
2. Definisi Konseptual	49
3. Definisi Operasional	51
4. Kisi-kisi Instrumen	51
5. Uji Coba Instrumen	54
G. Uji Persyaratan Analisis Data.....	56
1. Uji Normalitas	56
2. Uji Linearitas	56
3. Uji Homogenitas.....	56
H. Teknik Analisis Data	57
1. Statistik deskriptif.....	58
2. Regresi Linear Sederhana.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Prosedur Penelitian	59
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	59
2. Persiapan Penelitian.....	59
3. Pelaksanaan Penelitian	62
B. Deskripsi Data	63
1. Uji Instrumen Data	63
2. Statistik Deskriptif.....	69
C. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data	76
1. Uji Normalitas	76

2. Uji Linearitas	79
3. Uji Homogeitas.....	80
D. Hasil Teknik Analisis Data.....	82
1. Statistik Deskriptif.....	82
E. Hasil Pengujian Hipotesis.....	88
F. Pembahasan	91
1. Gambaran <i>Grit</i> (X) pada Siswa SMP Negeri 4 Banjarmasin	91
2. Gambaran Efikasi Diri (Y) pada Siswa SMP Negeri 4 Banjarmasin	96
3. Gambaran Pengaruh <i>Grit</i> terhadap Efikasi Diri pada Siswa SMP Negeri 4 Banjarmasin	100
BAB V PENUTUP	107
A. Kesimpulan.....	107
B. Saran	107
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN	116
RIWAYAT HIDUP PENULIS	172

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Penelitian.....	46
Tabel 3. 2 Sampel Penelitian.....	47
Tabel 3. 3 Ketentuan Pemberian Skor pada Angket <i>Grit</i>	52
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrument <i>Grit</i> Sebelum Uji Coba	53
Tabel 3. 5 Ketentuan Pemberian Skor pada Angket Efikasi Diri	53
Tabel 3. 6 Kisi-kisi Instrument Efikasi Diri Sebelum Uji Coba	54
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas <i>Grit</i> (X)	64
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Efikasi Diri (Y)	65
Tabel 4. 3 Kisi-kisi <i>Grit</i> Setelah Uji Coba.....	66
Tabel 4. 4 Kisi-kisi Efikasi Diri Setelah Uji Coba.....	66
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Reliabilitas dengan Teknik <i>Alpha Cronbach</i> pada Variabel <i>Grit</i> (X).....	67
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Reliabilitas dengan Teknik <i>Alpha Cronbach</i> pada Variabel Efikasi Diri (Y).....	68
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Reliabilitas dengan Teknik <i>Alpha Cronbach</i> pada Variabel <i>Grit</i> (X) dan Efikasi Diri (Y).....	68
Tabel 4. 8 Rata-rata Skor Indikator <i>Grit</i> (X).....	71
Tabel 4. 9 Rata-rata Skor Indikator Efikasi Diri (Y)	75
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogrov-Smirnov Test</i>	77
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas	80
Tabel 4. 12 Hasil Uji Homogenitas.....	81
Tabel 4. 13 Kriteria Kategori <i>Grit</i> (X).....	84
Tabel 4. 14 Kriteria Kategori Efikasi Diri (Y).....	87
Tabel 4. 15 Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana.....	89
Tabel 4. 16 Hasil Koefisien Determinasi	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	37
Gambar 3. 1 Pola Hubungan Antar Variabel Penelitian	43
Gambar 4. 1 Hasil Uji Normalitas <i>Probability Plot</i>	78
Gambar 4. 2 Grafik Kategori Kelompok Skor <i>Grit</i> (X).....	84
Gambar 4. 3 Grafik Kategori Kelompok Skor Efikasi Diri (Y).....	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket <i>Grit</i> Sebelum Uji Coba	117
Lampiran 2 Angket Efikasi Diri Sebelum Uji Coba	121
Lampiran 3 Data Uji Coba Angket <i>Grit</i> (X)	125
Lampiran 4 Data Uji Coba Angket Efikasi Diri (Y)	128
Lampiran 5 Angket <i>Grit</i> Setelah Uji Coba	131
Lampiran 6 Angket Efikasi Diri Setelah Uji Coba	134
Lampiran 7 Data <i>Grit</i> (X) Dan Efikasi Diri (Y)	137
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas	144
Lampiran 9 Hasil Uji Linearitas	146
Lampiran 10 Hasil Uji Homogenitas	149
Lampiran 11 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	151
Lampiran 12 Surat Menyurat	153
Lampiran 13 Jurnal Revisi	160
Lampiran 14 Pedoman Penentuan Jumlah Sampel (<i>Slovin</i>)	167
Lampiran 15 Dokumentasi	169
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup	171