

**EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN GIGI DAN MULUT
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
ANAK SEKOLAH DASAR
(Tinjauan Menggunakan Aplikasi Game Edukasi Mokegi Pada
Siswa SDN Kelayan Timur 3 Banjarmasin)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Gigi
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan oleh
Riska Nisaul Karimah
2011111220006



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
BANJARMASIN**

Juli, 2025

**EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN GIGI DAN MULUT
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
ANAK SEKOLAH DASAR
(Tinjauan Menggunakan Aplikasi Game Edukasi Mokegi Pada
Siswa SDN Kelayan Timur 3 Banjarmasin)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Gigi
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan oleh
Riska Nisaul Karimah
2011111220006



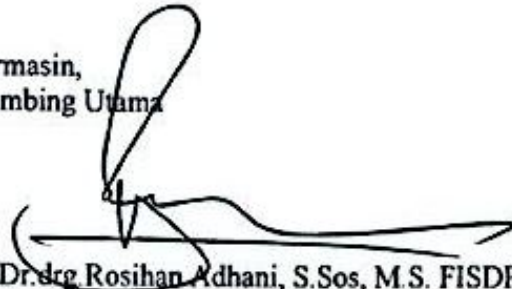
**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
BANJARMASIN**

Juli, 2025

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

Usulan Penelitian Skripsi oleh Riska Nisaul Karimah ini
Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

Banjarmasin,
Pembimbing Utama



(Prof. Dr. drg. Rosihan Adhani, S.Sos, M.S. FISDPH-FISPD)
NIP. 19570708 198203 1 014

Banjarmasin,
Pembimbing Pendamping



(Aulia Azizah, S.K.M., M.P.H)
NIP. 1986042620190321008

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Usulan Penelitian Skripsi oleh Riska Nisaul Karimah
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal Mei 2025

Dewan Penguji
Ketua (Pembimbing Utama)



Prof. Dr. drg. Rosihan Adhani, S.Sos, M.S. FISDPH-FISPD

Anggota (Pembimbing Pendamping)



Aulia Azizah, S.K.M., M.P.H

Anggota



drg. R Harry Dharmawan Setyawardhana, M. Kes

Anggota



drg. Nurdiana Dewi, M.DSc., Sp. KGA

Karya Tulis Ilmiah

**EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN GIGI DAN MULUT
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK
SEKOLAH DASAR (Tinjauan Menggunakan Aplikasi Game Edukasi
Mokegi pada Siswa SDN Kelayan Timur 3 Banjarmasin**

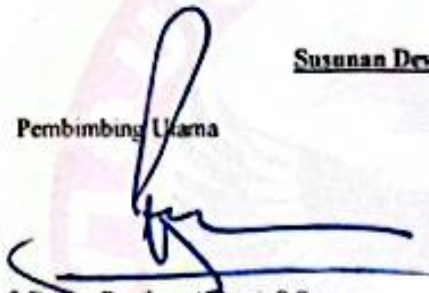
Dipersiapkan dan disusun oleh

Riska Nisaul Karimah


Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 17 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

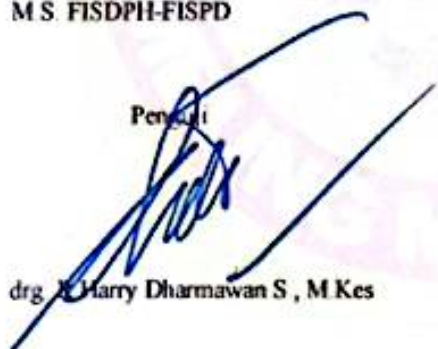
Pembimbing Utama


Prof. Dr. drg. Roehan Auhani, S.Sos,
M.S. FISDPH-FISPD

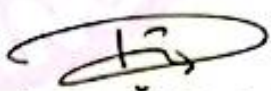
Pembimbing Pendamping


Aulia Azizah, S.K.M., M.P.H

Penguji


drg. Harry Dharmawan S, M.Kes

Penguji


drg. Nurdiana Dewi, M.DSc, Sp. KGA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi


drg. Amy Nindia Carabelly, M.Si

Koordinator Program Studi Kedokteran Gigi

HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

Dengan ini saya menyatakan skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh keserjanaan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber yang kutip atau rujuk dalam skripsi ini telah saya sebutkan di dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 21 Mei 2025



Riska Nisaul Karimah

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Lambung Mangkurat, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riska Nisaul Karimah
Nim : 2011111220006
Program studi : Kedokteran Gigi
Fakultas : Kedokteran Gigi
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Lambung Mangkurat Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN GIGI DAN MULUT
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK
SEKOLAH DASAR**

**(Tinjauan Menggunakan Aplikasi Game Edukasi Mokegi Pada Siswa SDN
Kelayan Timur 3 Banjarmasin)**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif Universitas Lambung Mangkurat berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Banjarmasin
Pada tanggal: 21 mei 2025



(Riska Nisaul Karimah)

HALAMAN RINGKASAN

EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK SEKOLAH DASAR

(Tinjauan Menggunakan Aplikasi Game Mokegi Pada Anak SDN Kelayan
Timur 3 Banjarmasin)

Data Riskesdas 2018 menunjukkan proporsi masalah kesehatan gigi provinsi Kalimantan Selatan sebesar 59,60%. Kota Banjarmasin menunjukkan sebesar 56,17% dengan kelompok usi 8-9 tahun mencapai angka 59,56%. Masalah kesehatan gigi dan mulut yang cukup tinggi adalah karies yang didominasi oleh anak usia sekolah. Karies di kota Banjarmasin memiliki angka 37,62%. Angka karies di kota Banjarmasin berhubungan dengan proporsi perilaku menyikat gigi setiap hari di kota Banjarmasin sebesar 97,63% yang hanya 3,02% di antaranya memiliki perilaku yang benar dalam waktu menyikat gigi.

Sampel terbagi menjadi menjadi 2 kelompok, kelompok intervensi dan kontrol masing-masing kelompok terdiri dari 36 siswa. Pengetahuan kesehatan gigi sebelum dilakukan promosi kesehatan melalui mokegi pada kelompok intervensi dan kontrol terbanyak adalah pada kategori sedang, sedangkan setelah promosi kesehatan melalui aplikasi mokegi pengetahuan kelompok intervensi terbanyak pada kategori tinggi, sedangkan kelompok kontrol terbanyak pada kategori sedang. Sikap kesehatan gigi sebelum dilakukan promosi kesehatan melalui mokegi pada kelompok intervensi dan kontrol terbanyak adalah pada kategori sedang, sedangkan setelah promosi kesehatan melalui aplikasi mokegi sikap kelompok intervensi terbanyak pada kategori sedang, sedangkan kelompok kontrol terbanyak pada kategori rendah.

Jenis penelitian ini menggunakan metode *quasi eksperimen* dengan rancangan penelitian berupa *two group pre and post test design*, dalam penelitian ini dua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol yang akan dilakukan satu kali pengukuran *pre test* diawal, dan kemudian dilakukan pengukuran diakhir *post test* dengan sampel sebanyak 72 siswa.

Tingkat pada kelompok intervensi dan kontrol dengan nilai signifikansi $0.013 < 0.05$ keputusan H_0 ditolak yang artinya ada perbedaan sikap kesehatan gigi dan mulut antara kelompok intervensi dan kontrol setelah diberikan media promosi berupa penggunaan aplikasi Mokegi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap anak sebelum dan sesudah diberikannya edukasi menggunakan aplikasi game mokegi.

SUMMARY

EFFECTIVENESS OF DENTAL AND ORAL HEALTH PROMOTION ON IMPROVING KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN

(Review of Using the Mokegi Game Application for Children of SDN Kelayan Timur 3 Banjarmasin)

The 2018 Basic Health Research (Riskesdas) data shows that the proportion of dental health problems in South Kalimantan province is 59.60%. Banjarmasin City shows 56.17%, with the 8-9 year old group reaching 59.56%. A fairly high dental and oral health problem is caries, which is dominated by school-age children. Caries in Banjarmasin City has a rate of 37.62%. The caries rate in Banjarmasin City is related to the proportion of daily tooth brushing behavior in Banjarmasin City of 97.63%, of which only 3.02% have correct behavior in brushing their teeth.

The sample was divided into 2 groups, the intervention and control groups, each group consisting of 36 students. Dental health knowledge before health promotion through mokegi in the intervention and control groups was mostly in the medium category, while after health promotion through the mokegi application, the knowledge of the intervention group was mostly in the high category, while the control group was mostly in the medium category. Dental health attitudes before health promotion through mokegi in the intervention and control groups were mostly in the medium category, while after health promotion through the mokegi application, the attitudes of the intervention group were mostly in the medium category, while the control group was mostly in the low category.

This type of research uses a quasi-experimental method with a research design in the form of a two-group pre- and post-test design. In this study, two groups, namely the intervention group and the control group, will be given one pre-test measurement at the beginning, and then a measurement will be taken at the end of the post-test with a sample of 72 students.

The level in the intervention and control groups with a significance value of $0.013 < 0.05$, the decision H_0 was rejected, which means there is a difference in dental and oral health attitudes between the intervention and control groups after being given promotional media in the form of using the Mokegi application. The results of this study indicate that there is a difference in children's knowledge and attitudes before and after being given education using the Mokegi game application.

ABSTRAK

EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK SEKOLAH DASAR

**Riska Nisaul Karimah, Rosihan Adhani, Aulia Azizah, R Harry Dharmawan
Setyawardhana, Nurdiana Dewi**

Latar belakang: Kasus karies sangat tinggi terutama pada anak sekolah. Data Riskesdas 2018 didapatkan angka kejadian karies di Banjarmasin sebesar 37,62%. Tingginya kasus dikarenakan kurangnya pengetahuan untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut. Jika hal ini terus terjadi dapat mempengaruhi pembelajaran dan prestasi siswa sekolah. Intervensi untuk meningkatkan pengetahuan sangat diperlukan sebagai solusi menurunkan kasus karies pada anak. Salah satu intervensi edukasi yang dapat diberikan adalah aplikasi permainan MOKEGI. Tujuan: Untuk menganalisis efektifitas promosi kesehatan menggunakan permainan edukasi MOKEGI terhadap pengetahuan dan sikap kesehatan gigi dan mulut anak sekolah. Metode: Penelitian menggunakan desain *quasy experiment with two group pre and post test*. Intervensi yang dilakukan adalah MOKEGI (Monopoli Kesehatan Gigi) yang dilakukan selama 5 hari pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Analisis statistik yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*. Hasil: Penelitian menunjukkan hasil uji *Wilcoxon* sikap yaitu *p-value* 0,000 (*pretest*) dan 0,248 (*posttest*). Selain itu, pada uji *Wilcoxon* sikap yaitu *p-value* 0,000 (*pretest*) dan 0,384 (*posttest*). Hasil uji *Mann-Whitney* menunjukkan *p-value* 0,000 (pengetahuan) dan 0,013 (sikap). Kesimpulan: terdapat perbedaan signifikan pada pengetahuan dan sikap kesehatan gigi dan mulut antara sebelum dan sesudah promosi kesehatan melalui aplikasi permainan MOKEGI. Aplikasi permainan MOKEGI efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap kesehatan gigi dan mulut pada anak sekolah.

Kata kunci : Gigi, Mulut, Pengetahuan, Permainan, Sikap.

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF DENTAL AND ORAL HEALTH PROMOTION ON IMPROVING KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN

Riska Nisaul Karimah, Rosihan Adhani, Aulia Azizah, R Harry Dharmawan Setyawardhana, Nurdiana Dewi

Background: Caries cases are very high, especially in school children. Data from Riskesdas 2018 showed that the incidence of caries in Banjarmasin was 37.62%. The high number of cases is due to lack of knowledge to maintain dental and oral hygiene. If this continues to happen, it can affect the learning and achievement of school students. Interventions to increase knowledge are needed as a solution to reduce caries cases in children. One of the educational interventions that can be given is the MOKEGI game application. **Objective:** To analyze the effectiveness of health promotion using the MOKEGI educational game on the knowledge and attitudes of dental and oral health of school children. **Method:** The study used a quasi-experimental design with two group pre and post test. The intervention carried out was MOKEGI (Monopoly of Dental Health) which was carried out for 5 days in the control group and the intervention group. The statistical analysis used was the Wilcoxon and Mann-Whitney tests. **Results:** The study showed the results of the Wilcoxon attitude test, namely p-value 0.000 (pretest) and 0.248 (posttest). In addition, in the Wilcoxon attitude test, the p-value is 0.000 (pretest) and 0.384 (posttest). The results of the Mann-Whitney test showed a p-value of 0.000 (knowledge) and 0.013 (attitude). **Conclusion:** there is a significant difference in knowledge and attitudes about dental and oral health between before and after health promotion through the MOKEGI game application. The MOKEGI game application is effective in improving knowledge and attitudes about dental and oral health in school children.

Keywords : Attitude, Knowledge, Mouth, Play, Teeth

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK SEKOLAH DASAR (Tinjauan Menggunakan Aplikasi Game Edukasi Mokegi Pada Siswa SDN Kelayan Timur 3 Banjarmasin)”** Skripsi dengan judul di atas sebagai implementasi visi dan misi Universitas dan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Lambung Mangkurat yaitu menjadikan program studi kedokteran gigi yang unggul dalam penyelenggaraan pendidikan, penelitian dan pengabdian masyarakat berbasis permasalahan kesehatan gigi.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran gigi di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Prof. Dr. drg. Maharani Laillyza Apriasari, Sp.PM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Wakil Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Dr. drg. Irham Taufiqurrahman, M.Si., Med., Sp.B.M.M., Subsp.T.M.T.M.J.(K), FICS yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Koordinator Program Studi Kedokteran Gigi drg. Isnur Hatta M.AP yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua dosen pembimbing yaitu Prof. Dr.drg.Rosihan Adhani, S.Sos, M.S. FISDPH-FISPD dan ibu Aulia Azizah, S.K.M., M.P.H yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kedua dosen penguji yaitu drg. R Harry Dharmawan Setyawardhana, M. Kes dan drg. Nurdiana Dewi, M.DSc., Sp. KGA yang memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Semua staff Tata Usaha Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Lambung Mangkurat yang telah membantu penulis selama mengikuti perkuliahan dan penulisan skripsi ini.

Kedua orang tua Sarjanadi dan Kolistiani yang saya sayangi, sebagai sumber semangat yang telah memberikan dukungan materil maupun nonmateril sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.

Agustang yang selalu memberikan saya dukungan serta semangat hingga akhir saya menulis penelitian ini.

Jovita Tiara Vania, Aida Yanti, Astriliani, Sri Rahmah, Iftina Watalida, dan teman angkatan yang telah membantu saya dalam melaksanakan kegiatan penelitian dan selalu memberikan motivasi serta hiburan pada saya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, 22 mei 2025

A handwritten signature in Arabic script, likely representing the author's name. The signature is written in black ink and is positioned above the printed name.

Riska Nisau Karimah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS	vi
KEASLIAN PENELITIAN	
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
HALAMAN RINGKASAN	viii
HALAMAN <i>SUMMARY</i>	ix
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR GAMBAR	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.3.3 Manfaat Teoritis	5
1.3.4 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Anak-Anak.....	7

2.1.1	Definisi Anak-Anak	7
2.1.2	Perkembangan Anak	7
2.2	Pengetahuan.....	13
2.2.1	Definisi Pengetahuan	13
2.2.2	Tingkatan Pengetahuan	14
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	15
2.2.4	Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut	17
2.3	Sikap	17
2.3.1	Definisi Sikap.....	17
2.3.2	Struktur Sikap.....	19
2.3.3	Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	19
2.3.4	Sikap Kesehatan Gigi dan Mulut	20
2.4	Promosi Kesehatan	21
2.4.1	Pengertian Promosi Kesehatan.....	21
2.4.2	Media Promosi Kesehatan.....	21
2.4.3	Tujuan Penggunaan Media Promosi Kesehatan.....	23
2.4.4	Prinsip Media Promosi Kesehatan	23
2.5	Game Edukasi.....	23
2.5.1	Pengertian Game Edukasi	23
2.5.2	Aplikasi MOKEGI (<i>Monopoli Kesehatan Gigi</i>)	25
2.5.3	Detail Papan Monopoli Kesehatan Gigi.....	31
2.5.4	Materi Tentang Karies.....	32
2.6	Kerangka Teori	34
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	37
3.1	Kerangka Konsep	37
3.2	Hipotesis	37
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	38
4.1	Rancangan Penelitian	38
4.2	Populasi Dan Sampel.....	38
4.2.1	Populasi	38
4.2.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	39

4.2.3	Besar Sampel (<i>Sampel Size</i>).....	39
4.3	Variabel Penelitian	42
4.3.1	Variabel Bebas	42
4.3.2	Variabel Terikat	42
4.3.3	Variabel Terkendali.....	42
4.3.4	Definisi Operasional.....	42
4.4	Bahan Penelitian	44
4.5	Alat Penelitian	44
4.6	Uji Validitas dan Reabilitas kuesioner	44
4.6.2	Uji Reliabilitas.....	44
4.7	Tempat Dan Waktu Penelitian.....	45
4.8	Prosedur Alur Penelitian.....	45
4.9	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	49
4.10	Cara Pengolahan Dan Analisis Data.....	51
4.10.1	Pengolahan Data.....	51
4.10.2	Analisis Data	51
4.10.2.1	Analisis Univariat.....	51
4.10.2.2	Analisis Bivariat.....	51
BAB 5	HASIL PENELITIAN.....	53
5.1	Gambaran Responden Penelitian.....	53
5.2	Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum dan setelah Dilakukan Promosi Kesehatan Gigi Menggunakan Aplikasi Mokegi Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol	55
5.2	Perbedaan Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Setelah Promosi Kesehatan menggunakan aplikasi mokegi pada kelompok intervensi dan kontrol.	58
5.4	Sikap Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum dan Setelah Dilakukan Promosi Kesehatan Gigi Menggunakan Aplikasi Mokegi Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol	60
5.5	Perbedaan Sikap Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Setelah Promosi Kesehatan Pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol	62

5.6 Perbedaan Sikap Kesehatan Gigi dan Mulut pada Kelompok Intervensi dan Kontrol Setelah Diberikan Promosi Kesehatan Menggunakan Game Edukasi Mokegi.....	64
BAB 6 PEMBAHASAN.....	66
6.1 Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Promosi Kesehatan menggunakan Mokegi	66
6.2 Sikap Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Promosi Kesehatan menggunakan Mokegi	69
BAB 7 KESIMPULAN	71
7.1 Kesimpulan.....	71
7.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	82