

**SURVEY KETERAMPILAN PASSING BAWAH BOLA VOLI PADA
SISWA EKSTRAKULIKULER SMKN 1 BANJARBARU**



OLEH :

**ARE RAMADAN
NIM 2010122310038**

ARTIKEL

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

BANJARBARU

2024

ABSTRACT

ARE RAMADAN, (2024). *SURVEY OF VOLLYBALL LOWER PASSING SKILLS IN PARTICIPANTS OF EXTRACURRICULAR AT SMK*. Advisor: (I) Norma Anggara, S.Pd.,M.Pd. (II) Aryadi Rachman, S.Pd, M.Pd., AIFMO

The lack of training time and minimal infrastructure are problems in this study and no research has been conducted on the level of vollyball passing skills, so researchers are interested in conducting research at SMKN 1 Banjarbaru. This writing aims to determine the level of skills of extracurricular students of SMKN Banjarbaru in the lower passing technique of volleyball. This research is quantitative descriptive research with survey method. The population is all students who take volleyball extracurricular at SMKN 1 Banjarbaru. The sample was selected 10 students with purposive sampling. The instrument is a lower passing skill test. Data processing by means of descriptive analysis which is expressed in percentage form. The results of the research on the skill level of the lower passing test in volleyball found that students in the good category were 2 people or 20%, students in the medium category were 2 people or 20% and students in the poor category were 6 people or 60%, so overall this study was in the poor category. This research is expected to provide benefits for schools to continue to train their students and for further researchers to provide training to improve student skills.

Keyword: *Volleyball, Lower Passing ; Extracurricular*

ABSTRAK

ARE RAMADAN, (2024). SURVEY KETERAMPILAN PASSING BAWAH BOLA VOLI PADA PESERTA EKSTRAKULIKULER SMK. Pembimbing: (I) Norma Anggara, S.Pd.,M.Pd. (II) Aryadi Rachman, S.Pd, M.Pd., AIFMO

Kurangnya waktu latihan dan sarana prasarana yang minim menjadi masalah dalam penelitian ini dan belum pernah dilakukan penelitian pada tingkat keterampilan passing bawah voli, sehingga peneliti tertarik melakukan penelitian di SMKN 1 Banjarbaru. Penulisan ini dengan tujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan siswa ekstrakurikuler SMKN 1 Banjarbaru pada teknik passing bawah voli. Penelitian ini penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survey. Populasinya yaitu seluruh siswa yang mengambil ekstrakurikuler voli di SMKN 1 Banjarbaru. Sampel terpilih 10 orang siswa dengan penarikan purposive sampling. Instrumen berupa tes keterampilan passing bawah. Pengolahan data dengan cara analisis deskriptif yang dituangkan dalam bentuk persentase. Hasil penelitian tingkat keterampilan tes passing bawah dalam voli didapatkan siswa dengan kategori baik berjumlah 2 orang atau sebesar 20%, siswa dengan kategori sedang berjumlah 2 orang atau sebesar 20% dan siswa dalam kategori kurang berjumlah 6 orang atau sebesar 60%, maka secara keseluruhan penelitian ini masuk dalam kategori kurang. Penelitian ini diharapkan memberi manfaat untuk pihak sekolah agar terus melatih siswanya dan untuk peneliti selanjutnya dapat memberikan latihan untuk meningkatkan keterampilan siswa

Kata kunci: Bola voli, Passing Bawah, Ekstrakurikuler

Moto Dan Persembahan

“Sedikit lebih beda lebih baik daripada sedikit lebih baik”

(PANDJI PRAGIWAKSONO)

Karya ini saya persembahkan untuk :

Yang terkhusus untuk kedua orang tua saya ibu dan ayah serta seluruh Keluarga, Kerabat, dan Teman-teman semuanya. Saya ucapkan terimakasih untuk semuanya yang sudah banyak membantu.

HALAMAN PERSETUJUAN

**SURVEY KETERAMPILAN PASSING BAWAH BOLA VOLI PADA SISWA EKSTRAKULIKULER
SMKN 1 BANJARBARU**

Oleh :
Are Ramadan
NIM 2010122310038

Pembimbing Utama



Norma Anggara, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199106032022031009

Pembimbing Pendamping



Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd. AIFMO
NIP 198803072019031008

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,






Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd
NIP 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

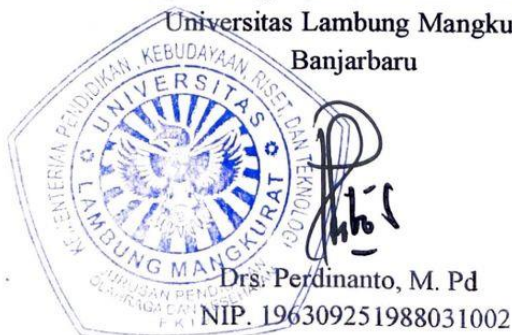
Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 1 Juli 2024

Dewan Penguji

1. Norma Anggara, S.Pd., M.Pd. (Pembimbing Utama).....
2. Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd., AIFMO (Pembimbing Pendamping).....
3. Drs. Perdinanto, M.Pd. (Penguji).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Are Ramadan
NIM : 2010122310038
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi.

Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ilmiah ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau keseluruhannya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 31 Agustus 2024
Yang membuat pernyataan,



Are Ramadan
NIM. 2010122310038

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Are Ramadan
NIM : 2010122310038
Tempat, Tanggal Lahir : Pangkalan Sari, 02 Desember 2002
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Alamat :Desa Pangkalan Sari, rt.1 rw.1 Alabio Kecamatan
Sungai Pandan Kabupaten Hulu Sungai Utara

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan menggunakan Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ilmiah ini penulisannya tanpa menggunakan Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 31 Agustus 2024
Yang membuat pernyataan,



Are Ramadan
NIM. 2010122310038

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala Karunia Dan Rahmat yang telah dilimpahkannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Artikel ini dengan judul “Survey Keterampilan Passing Bawah Pada Peserta Ekstrakurikuler SMKN 1 Banjarbaru”. Artikel ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ) di Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan (JPOK) fakultas keguruan dan ilmu pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM).

Penulis memohon masukan dan saran beserta arahan perbaikan kepada dosen pembimbing utama dan pembimbing pedamping serta penguji dalam penuntasan penulisan proposal skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan dan penelitianskripsi ini:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan motivasi untuk semua mahasiswa termasuk penulis.
2. Bapak Prof. Sunanrno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO Selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Akademik
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
5. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
6. Bapak Dr. Arie Rahman, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Norma Anggara, S.Pd., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing Utama
8. Bapak Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd., AIFMO. Selaku Pembimbing Kedua
9. Kepada kedua orang tua saya As'ari Arsyad Dan Ibu Nurita yang telah memberikan kasih sayang dan memberikan dorongan, serta do'a restu selama ini sehingga bisa seperti sekarang.
10. Kepada saudara sekandung saya Nelly Ananda dan keluarga besar saya yang telah memberikan semangat, kasih sayang dan serta do'a selama ini.

11. Kepada seluruh rekan kuliah Program Studi Pendidikan Jasmani Angkatan 2020 yang selalu memberikan semangat.
12. Kepada Perempuan yang jauh disana terima kasih telah memberikan semangat serta do'a selama pengerjaan tugas akhir ini.

Demikian Artikel ini disusun, semoga dapat bermanfaat bagi kita semua dan semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala senantiasa melimpahkan rahmatnya kepada kita semua.

Banjarbaru, 2 September 2024



ARE RAMADAN
NIM. 2010122310038

DAFTAR ISI

<i>ABSTRACT</i>	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
PENDAHULUAN	1
METODE	3
HASIL DAN PEMBAHASAN	4
SIMPULAN	6
DAFTAR PUSTAKA	6
LAMPIRAN-LAMPIRAN	8

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Norma Keterampilan Passing Bawah	3
Tabel 2. Hasil Tes Keterampilan Pasing Bawah Bolavoli	4
Tabel 3. Distribusi Kategori Tingkat Keterampilan Passing Bawah Bolavoli.....	4

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Instrumen Tes Passing	3
Gambar 2. Diagram Frekuensi dan Persentase Tingkat Keterampilan Passing Bawah Bolavoli	5

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
Lampiran 1. Letter Of Acceptance (LOA).....	9
Lampiran 2. Sertifikat Plagiasi.....	100
Lampiran 3. Hasil Turnitin.....	111
Lampiran 4. Data Mentah	144
Lampiran 5. Pengolahan Data.....	155
Lampiran 6. Penunjuk Pembimbing Artikel	166
Lampiran 7. Format Tuntas Revisi.....	17
Lampiran 8 Kartu Bimbingan Utama.....	18
Lampiran 9. Kartu Bimbingan Pendamping	19
Lampiran 10. Surat Permohonan Uji Plagiasi.....	200
Lampiran 11. Surat Permohonan Penilaian Artikel Pembimbing Utama	222
Lampiran 12. Surat Permohonan Penilaian Artikel Pembimbing Pendamping	233
Lampiran 13. Korespondensi	245
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	290