

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA ANAK DARI
KELUARGA POLIGAMI DI KALIMANTAN SELATAN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh :

Elya Annisa Devi Arianti

(1910914220035)

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Januari, 2025

Skripsi

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA ANAK DARI
KELUARGA POLIGAMI DI KALIMANTAN SELATAN**

dipersiapkan dan disusun oleh


Elya Annisa Devi Arianti


telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 20 Agustus 2025

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain


Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog
NIP. 198506092014042001


Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog
NIP. 198709012015042004

Pembimbing Pendamping


Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP. 197712222008122001


Firdha Y. Perina, M. Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Dr. Silvia Kristanti Pri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN CHILDREN FROM POLYGAMOUS FAMILIES IN SOUTH KALIMANTAN: A DESCRIPTIVE STUDY

Elya Annisa Devi Arianti

Psychological well-being is a condition in which an individual is able to act or behave positively toward themselves and others, as well as to make decisions and regulate their own behavior. This study aims to describe the psychological well-being of children from polygamous families in South Kalimantan. The study involved three child participants from polygamous families. Data were collected using interviews, observations, psychological testing, and documentation. The findings revealed that all three participants experienced difficulties in developing positive interpersonal relationships with their fathers. With regard to other dimensions of psychological well-being, the results varied: one participant had not achieved psychological well-being at all, one subject was beginning to make efforts toward achieving it, and the other had attained most aspects of psychological well-being.

Keywords: psychological well-being, polygamous family, children

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Gambaran Kesejahteraan Psikologis Pada Anak Dari Keluarga Poligami Di Kalimantan Selatan*” ini sesuai pada waktunya. Skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat.

Penulis menyadari dalam proses penyusunan skripsi ini tidak akan mampu berjalan dengan lancar dan selesai pada waktunya tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM yang telah menyediakan berbagai fasilitas dan kenyamanan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kedokteran untuk kelancaran penulisan, penyusunan, dan penyelesaian skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog

3. Dosen Pembimbing Utama Ibu Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog yang telah membimbing, memberikan saran, mengarahkan, dan membantu selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen pembimbing pendamping sekaligus pembimbing akademik Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog yang juga telah meluangkan waktu untuk mendengarkan keluhan penulis, tenaga, membimbing, memberikan saran, mengarahkan, dan membantu selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi serta memberikan dukungan penuh selama proses studi akademik di Program Studi Psikologi Fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan Universitas Lambung Mangkurat
5. Dosen penguji utama Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, memberikan ilmu, saran, dan arahan yang sangat berharga untuk menjadikan penyusunan dan penulisan skripsi ini menjadi lebih baik lagi.
6. Dosen penguji pendamping Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat berharga agar penulisan skripsi ini menjadi lebih baik lagi.
7. Seluruh dosen Pengajar Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah mengajarkan dan memberikan ilmu yang bermanfaat selama proses perkuliahan.
8. Seluruh staff Program Studi Psikologi Fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah membantu

kelancaran proses surat penyurat dan penyediaan fasilitas selama proses penyusunan skripsi ini

9. Kepada seluruh keluarga yang telah mendukung dan terus memberikan dorongan kepada penulis untuk tetap semangat dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Kepada seluruh partisipan yang telah bersedia menjadi subjek dan mengikuti proses penelitian sampai akhir tanpa ada keraguan dan keinginan untuk berhenti sebelum rangkaian proses penelitian selesai.
11. Kepada teman-teman dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan menemani saya selama perjalanan studi dan proses penyusunan skripsi ini.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna dan banyak memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya masukan dan saran yang bersifat konstruktif untuk penyempurnaan dikemudian hari. Selain itu, penulis juga berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi dan bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada Ilmu Psikologi Klinis.

Banjarbaru, 30 April 2025

Elya Annisa Devi Arianti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kesejahteraan Psikologis.....	13
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis	13
2.1.2 Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	14
2.1.3 Faktor-Faktor Kesejahteraan Psikologis	15
2.3 Poligami.....	18
2.3.1 Definsi Poligami	18
2.3.2 Faktor Penyebab Terjadinya Poligami.....	19
2.3.3 Dampak Terjadinya Poligami	22
2.3.4 Pandangan Terhadap Poligami	24
2.4 Perspektif Teori	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Rancangan Penelitian	28
3.2 Unit Analisis.....	29
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	29
3.4 Teknik Penggalan Data	31
3.4.1 Wawancara.....	31
3.4.2 Observasi	32

3.4.3 Dokumentasi	34
3.4.4 Alat Tes Psikologi.....	36
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	37
3.6 Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	37
3.6.1 Triangulasi Sumber.....	38
3.6.2 Triangulasi Teknik.....	38
3.6.3 Triangulasi Waktu.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Situasi Penelitian	39
4.2 Hasil Penelitian.....	45
4.2.1 Deskripsi Penemuan Subjek	45
4.2.2 Hasil Analisis Data	107
4.3 Pembahasan	113
4.4 Keterbatasan Penelitian	125
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	127
5.1 Kesimpulan.....	127
5.2 Saran	128
5.2.1 Bagi subjek	128
5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya.....	129
DAFTAR PUSTAKA	130
LAMPIRAN	135
1. Pedoman Wawancara	136
2. Pedoman Observasi Subjek	140
3. Verbatim Subjek YN	143
4. Verbatim Subjek F.....	165
5. Verbatim Subjek AS.....	193
6. Verbatim Reduksi dan Coding Subjek YN	218
7. Verbatim Reduksi dan Coding Significant Other YN.....	220
8. Verbatim Reduksi dan Coding Subjek F	222
9. Verbatim Reduksi dan Coding Significant Other F	226
10. Verbatim Reduksi dan Coding Subjek AS	229
11. Verbatim Reduksi dan Coding Significant Other AS.....	233

12. Laporan Hasil Tes Psikologi Subjek YN.....	236
13. Laporan Hasil Tes Psikologi Subjek F	239
14. Laporan Hasil Tes Psikologi Subjek AS	242
15. Hasil Observasi Subjek YN.....	245
16. Hasil Observasi Subjek F	248
17. Hasil Observasi Saat Wawancara Subjek YN	252
18. Hasil Observasi Saat Wawancara Subjek AS.....	254
19. Hasil Observasi Saat Wawancara Subjek F.....	256
20. Hasil Observasi Subjek AS	258
21. Catatan Perencanaan Subjek YN.....	261
22. Rekam Medis Subjek F	262
23. Subjek AS Menghabiskan Waktu Bersama Temannya.....	263
24. Formulir Keterangan Uji Format.....	264

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kegiatan Penelitian	43
Tabel 4.2 Identitas Subjek YN	45
Tabel 4.3 Identitas Significant Other Subyek YN	59
Tabel 4.4 Identitas Subjek F.....	65
Tabel 4.5 Identitas Significant Other Subjek F.....	79
Tabel 4.6 Identitas Subjek AS.....	86
Tabel 4.7 Identitas Significant Other Subjek AS	100
Tabel 4.8 Uraian Pembahasan.....	121

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka berpikir	27
Bagan 4.1 Bagan Hasil Subjek YN	63
Bagan 4.2 Bagan Hasil Subjek F.....	84
Bagan 4.3 Bagan Hasil Subjek AS.....	106
Bagan 4.4 Bagan Analisa Gabungan Subjek YN, F, dan AS.....	112