

**PERBANDINGAN NARASI OPTIMIS DAN PESIMIS DALAM VIDEO
PERUBAHAN IKLIM TERHADAP KECEMASAN PERUBAHAN IKLIM
PADA MAHASISWA KALIMANTAN SELATAN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Maimunah

2210914220016

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juni, 2026

Skripsi

**PERBANDINGAN NARASI OPTIMIS DAN PESIMIS DALAM VIDEO
PERUBAHAN IKLIM TERHADAP KECEMASAN PERUBAHAN IKLIM PADA
MAHASISWA KALIMANTAN SELATAN**

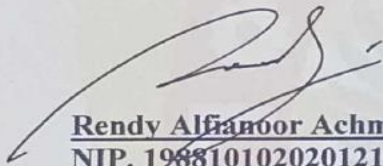
dipersiapkan dan disusun oleh

Maimunah

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 17 Juni 2026

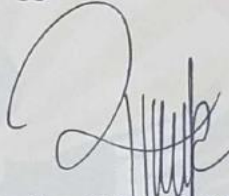
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Rendy Alfianoor Achmad, S.Psi., M.A
NIP. 198810102020121010

Anggota Dewan Penguji Lain

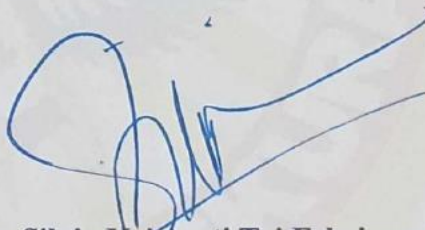


Dr. Rusdi Rusli, M.Psi. Psikolog
NIP. 198711242014041001

Pembimbing Pendamping



Siti Halimatussa'diah, M.Psi., Psikolog
NIP. 199708282024062002



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 04 Juni 2026



Maimunah
NIM. 2210914220016

ABSTRAK

PERBANDINGAN NARASI OPTIMIS DAN PESIMIS DALAM VIDEO PERUBAHAN IKLIM TERHADAP KECEMASAN PERUBAHAN IKLIM PADA MAHASISWA KALIMANTAN SELATAN

Maimunah

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan kecemasan perubahan iklim pada kelompok yang menonton video perubahan iklim narasi optimis dan kelompok yang menonton narasi pesimis. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya memahami bagaimana perbedaan narasi dalam komunikasi perubahan iklim dapat memengaruhi respons emosional individu, khususnya kecemasan perubahan iklim. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *true experiment between subject post test only*. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 106 mahasiswa berdomisili Kalimantan Selatan berusia 17–25 tahun. Pengukuran menggunakan skala *Climate Anxiety*. Hasil analisis data menggunakan uji *independent sample t-test* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan skor kecemasan perubahan iklim antara kelompok yang menonton video perubahan iklim narasi pesimis ($M = 63,21$, $SD = 9,51$) dan kelompok yang menonton video perubahan iklim narasi optimis ($M = 57,02$, $SD = 9,39$) dengan nilai signifikansi sebesar 0,001 ($\alpha < 0,05$). Hal itu menunjukkan bahwa hipotesis alternatif diterima. Penelitian ini dapat berkontribusi dalam merancang kampanye edukasi lingkungan kepada masyarakat.

Kata Kunci : Kecemasan perubahan iklim, optimis, pesimis

ABSTRACT

A COMPARISON BETWEEN OPTIMISTIC AND PESSIMISTIC NARRATIVES IN CLIMATE CHANGE VIDEOS ON CLIMATE CHANGE ANXIETY AMONG UNIVERSITY STUDENTS IN SOUTH KALIMANTAN

Maimunah

This study examined whether there was a difference in climate change anxiety between a group exposed to a climate change video with an optimistic narrative and a group exposed to a climate change video with a pessimistic narrative. The study was motivated by the importance of understanding how different narratives in climate change communication influence individuals' emotional responses, particularly climate change anxiety. A quantitative approach with a true experimental between-subjects posttest-only design was employed in the study. The participants consisted of 106 university students aged 17–25 years residing in South Kalimantan. Climate change anxiety was measured using the Climate Anxiety Scale. Data were analyzed using an independent-samples t-test. The results revealed a significant difference in climate change anxiety scores between the group exposed to the pessimistic climate change narrative ($M = 63.21$, $SD = 9.51$) and the group exposed to the optimistic climate change narrative ($M = 57.02$, $SD = 9.39$), with a significance value of $p = 0.001$ ($\alpha < 0.05$). These findings indicate that the alternative hypothesis was supported. The study contributes to the development of environmental education and climate communication campaigns for the public.

Keywords: climate change anxiety, optimistic narrative, pessimistic narrative

PERNYATAAN REKOGNISI

Skripsi ini adalah hasil rekognisi prestasi akademik berupa pendanaan pada Program Kreativitas Mahasiswa Riset Sosial Humaniora (PKM-RSH) tahun 2025 oleh Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi (Ditjen Dikti Ristek) melalui Direktorat Pembelajaran dan Kemahasiswaan (Belmawa) Kemdiktisaintek RI berjudul “*Climate Change Is Happening: Efek Narasi Optimis vs Pesimis Terhadap Kecemasan dan Persepsi Kebijakan Keberlanjutan Sebagai Strategi Komunikasi Perubahan Iklim*”.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. karena atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbandingan Narasi Optimis dan Pesimis Dalam Video Perubahan Iklim Terhadap Kecemasan Perubahan Iklim Pada Mahasiswa Kalimantan Selatan”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan usaha, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd, FISPH, FISCAM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Ketua Jurusan Psikologi, Ibu Silvi Kristanti Tri Febriana, M. Psi., Psikolog dan Dosen Pembimbing Akademik, Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A, yang telah memberikan dukungan dan izin dalam pelaksanaan penelitian.
3. Dosen Pembimbing Skripsi, Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A. sebagai dosen pembimbing utama dan Ibu Siti Halimatussadi'ah, M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan, serta dukungan dalam penyusunan dan proses penyelesaian skripsi ini.

4. Dosen Penguji, Bapak Dr. Rusdi Rusli, M. Psi., Psikolog sebagai penguji 1 dan Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M. Psi., Psikolog sebagai penguji 2 yang akan memberikan memberikan saran dan arahan dalam proses penyelesaian skripsi ini agar menjadi lebih baik
5. Seluruh dosen dan staf di Program Studi Psikologi yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan.
6. Direktorat Pembelajaran dan Kemahasiswaan (Belmawa), Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains, dan Teknologi (Kemdiktisaintek) Republik Indonesia yang telah memberikan dukungan dana selama proses penelitian, serta Universitas Lambung Mangkurat yang telah memfasilitasi penulis dan tim PKM berupa tambahan dana penelitian dan pembinaan.
7. Seluruh keluarga penulis, terutama orang tua yang selalu memberikan dukungan dan bantuan yang sangat membantu penulis.
8. Tim PKM Climate Change yaitu Hanida, Muhammad Iqbal Masruri, Mariyana, dan Stephani Abigail Manari yang telah berkerjasama dengan baik selama proses penyelesaian PKM. Tanpa kerjasama kalian, PKM ini tidak akan selesai dan tidak akan bisa ditulis menjadi skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan penulis selama kuliah, geng “S.Psi Expert” yakni Risma Putri, Khalisah Ariyani, Zaina Safarina, Hanida, Zakiah Khairunnisa atas semangat dan kenangan-kenangan indah selama perkuliahan. Banyak hal yang kita lalui bersama mulai dari sedih, senang, takut, amarah. Tetaplah menjaga silaturahmi kita bersama.

10. Para kekasih penulis yaitu Tomioka Giyu, Rony Parulian, Iqbaal Ramadhan, Tokito Muichiro, Shinazugawa Sanemi, Kapten Kaizo yang sudah menemani dan menghibur penulis ketika penulis sedang jenuh akibat skripsi. Penulis sangat mencintai kalian.

11. Seluruh responden penelitian Climate Change yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk berpartisipasi sehingga penelitian ini terlaksana dengan baik.

Penulis menyadari skripsi ini masih belum sempurna, sehingga penulis berharap kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini. Peneliti juga berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan, terkhususnya pada bidang yang bersangkutan.

Banjarbaru, Juni 2026

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Maimunah', with a stylized, flowing script.

Maimunah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PERNYATAAN REKOGNISI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis	12
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	12

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
2.1 Kecemasan Perubahan Iklim.....	19
2.1.1 Definisi Kecemasan Perubahan Iklim.....	19
2.1.2 Aspek Kecemasan Perubahan Iklim	20
2.1.3 Faktor-Faktor Kecemasan Perubahan Iklim	23
2.2 Narasi Pesimis vs Optimis	25
2.2.1 Narasi Pesimis.....	25
2.2.2 Narasi Optimis	26
2.3 Narasi Pesimis vs Optimis Terhadap Kecemasan Perubahan Iklim	26
2.4 Mahasiswa.....	28
2.5 Landasan Teori.....	29
2.6 Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	35
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	35
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	37
3.4 Material dan Prosedur Penelitian Eksperimen	39
3.4.1 Material Penelitian	39
3.4.2 Instrumen Penelitian	41
3.4.3 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian	43

3.4.4 Prosedur Penelitian	45
3.5 Analisis Data	46
3.5.1 Uji Asumsi	46
3.5.2 Uji Hipotesis	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	49
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	50
4.3 Hasil Penelitian	52
4.3.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	52
4.3.2 Hasil Uji Analisis Data	55
4.4 Pembahasan.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran	73
5.2.1 Saran Bagi Pemerintah Daerah dan Lembaga Lingkungan	73
5.2.2 Saran Bagi Pembuat Konten dan Pendidik	73
5.2.3 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue print skala Climate Anxiety	42
Tabel 4.1 Demografi Partisipan	50
Tabel 4.2 Data Deskriptif Penelitian	52
Tabel 4.3 Kategorisasi Data	53
Tabel 4.4 Data Deskriptif	54
Tabel 4.5 Tabulasi Jenis Kelamin dan Kategori	54
Tabel 4.6 Uji Normalitas	56
Tabel 4.7 Uji Homogenitas	56
Tabel 4.8 Uji Independent Sample T Test.....	57
Tabel 4.9 Uji Pengaruh (Effect Size)	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Notasi Desain Eksperimen	34
Gambar 3.2 Bagan Penelitian Eksperimen.....	34
Gambar 3.3 Analisis G-Power	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Penggunaan Material Penelitian	84
Lampiran 2 Instruksi Kuisioner Penelitian	86
Lampiran 3 Video Perubahan Iklim	90
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Skripsi.....	91
Lampiran 5 Bukti Pengumuman Lolos Pendanaan PKM-RSH	92
Lampiran 6 Expert Judgement Video	93
Lampiran 7 Sertifikat Keterangan Lulus Kaji Etik	98
Lampiran 8 Data Uji Coba Alat Ukur	99
Lampiran 9 Tabel Validitas Uji Coba Alat Ukur	100
Lampiran 11 Data Mentah Penelitian	102
Lampiran 12 Hasil Uji Penelitian.....	106
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	107
Lampiran 14 Tampilan <i>google form</i> penelitian.....	108
Lampiran 15 Sertifikat Uji Plagiasi.....	111
Lampiran 16 Keterangan Uji Format Laporan dan Tata Tulis.....	111
Lampiran 17 Modul Penelitian.....	112