

**PENGARUH LATIHAN SQUAT THRUST 60 DETIK TERHADAP
KAPASITAS VITAL PARU PADA PENGGEMAR OLAHRAGA
TRADISIONAL SUMPIT DI SMA NEGERI 1
KAPUAS TIMUR**



**OLEH :
IRATUTISISILIA
NIM. 1620129320007**

TESIS

**Ditulis Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Magister Pendidikan Pada Program Studi Keguruan Olahraga (S2)
Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat**

**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
MAGISTER PENDIDIKAN BANJARBARU
2018**