

**PEMBERIAN INTERVENSI PIJAT KAKI METODE *PUTHUSSERIL*
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY. R
DI DESA PAMINGGIR**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Maria Ulfah
1810913220028



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Mei, 2024

Karya Tulis Ilmiah

**PEMBERIAN INTERVENSI PIJAT KAKI METODE *PUTHUSSERIL*
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY. R
DI DESA PAMINGGIR**

Dipersiapkan dan disusun oleh

MARIA ULFAH

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 16 Mei 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Tina Handayani N., Ns., M.Kep.

Anggota Dewan Penguji Lain



Rizka Hayati N., Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping



Devi Rahmayanti, Ns., M.Kep.



Heri Wibowo, Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D.

Koordinator Program Studi Keperawatan

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diberikan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Mei 2024



10000
SEPULUH RIBU RUPIAH
TEL. 20
METERAI
TEMPEL
8D92EALX213035679

Maria Uifah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “pemberian intervensi pijat kaki metode *PUTHUSSEERIL* terhadap penurunan tekanan darah pada Ny. R di desa paminggir” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Orang tua saya yang telah memotivasi dan memberikan doa kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ners ini. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Dr. dr. Istiana dan Bapak Agianto, Ns., MNS., PhD. sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Ibu Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep. dan Ibu Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun. sebagai dosen pembimbing yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Serta responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Banjarbaru, Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

PEMBERIAN INTERVENSI PIJAT KAKI METODE *PUTHUSSERIL* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY. R DI DESA PAMINGGIR

Ulfah, Maria

Latar Belakang : Penderita hipertensi terus meningkat di seluruh dunia. Hipertensi yang tidak dikelola dengan baik dapat menyebabkan kematian dan kecacatan. Salah satu penatalaksanaan yang dapat dilakukan mandiri oleh penderita adalah pijat kaki.

Tujuan : Untuk menerapkan asuhan keperawatan pada Ny.R melalui intervensi utama pemberian pijat kaki untuk menurunkan tekanan darah.

Metode : Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif *case report* pada seorang pasien hipertensi di Desa Paminggir. Pengambilan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan medikal bedah melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Hasil pengkajian dilakukan perencanaan dan dilakukan implementasi pijat kaki sampai evaluasi.

Hasil dan Pembahasan : Hasil evaluasi didapatkan terjadi penurunan tekanan darah dari 140/90 mmHg menjadi 120/80 mmHg setelah diberikan terapi selama 3 hari. Teknik pijat kaki dapat memberikan efek relaksasi dan pelebaran arteri sehingga tekanan darah menurun.

Kesimpulan : Terdapat penurunan tekanan darah pada Ny. R dengan diagnosis ketidakefektifan manajemen kesehatan melalui intervensi pijat kaki.

Kata Kunci : Hipertensi, Pijat Kaki, Tekanan Darah

ABSTRACT

PROVIDING FOOT MASSAGE INTERVENTION PUTHUSSERIL METHOD ON REDUCTION OF BLOOD PRESSURE IN MRS. R IN PAMINGIR VILLAGE

Ulfah, Maria

Background: Hypertension sufferers continue to increase throughout the world. Hypertension that is not managed properly can cause death and disability. One treatment that can be done independently by sufferers is foot massage.

Objective: To implement nursing care for Ms. R through the main intervention of providing foot massage to reduce blood pressure.

Method: This research used a descriptive case report design on a hypertensive patient in Paminggir Village. Data were collected using a medical-surgical nursing assessment sheet through interviews, observation and physical examination. The results of the study include planning and implementation of foot massage and evaluation.

Results and Discussion: The evaluation results showed that blood pressure decreased from 140/90 mmHg to 120/80 mmHg after being given therapy for 3 days. Foot massage techniques can have a relaxing effect and widen the arteries so that blood pressure decreases.

Conclusion: There was a decrease in blood pressure in Ms. R with a diagnosis of ineffective health management through foot massage intervention.

Keywords: Blood Pressure, Foot Massage, Hypertension

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN	2
KATA PENGANTAR.....	4
ABSTRAK	5
DAFTAR ISI	7
DAFTAR TABEL.....	9
DAFTAR GAMBAR.....	10
DAFTAR SINGKATAN.....	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Klien	5
1.4.2 Bagi Perawat	6
1.4.3 Bagi Institusi	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Tekanan Darah	7
2.1.1 Definisi Tekanan Darah	7
2.1.2 Fisiologis Tekanan Darah	7
2.1.3 Pengukuran Tekanan Darah	9
2.2 Konsep Hipertensi	9
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	9
2.2.2 Etiologi Hipertensi.....	10
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.2.4 Mekanisme Terjadinya Hipertensi.....	11
2.2.5 Manifestasi Klinis Hipertensi	12
2.2.6 Komplikasi Hipertensi	13
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi	13
2.3 Konsep Pijat Kaki.....	19

2.3.1	Definisi Pijat Kaki.....	19
2.3.2	Mekanisme Pijat Kaki dalam Menurunkan Tekanan Darah	19
2.3.3	Faktor Pertimbangan dalam Pijat Kaki.....	20
2.3.4	Langkah-Langkah Pijat Kaki	20
2.4	Kerangka Teori.....	28
BAB 3 LAPORAN KASUS		26
3.1	Pengkajian.....	26
3.2	Analisis Data.....	27
3.3	Diagnosis Keperawatan.....	30
3.4	Perencanaan Keperawatan	30
3.5	Implementasi, Evaluasi dan Catatan Perkembangan.....	32
3.6	Rencana Tindak Lanjut.....	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		41
4.1	Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait.	41
4.2	Analisis Intervensi Pemberian Pijat Kaki dengan Penurunan Tekanan Darah.....	45
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB 5 PENUTUP		50
5.1	Kesimpulan.....	50
5.2	Saran.....	51
5.2.1	Bagi Klien dan Keluarga	51
5.2.2	Bagi Perawat	51
5.2.3	Bagi Institusi	51
DAFTAR PUSTAKA.....		52
LAMPIRAN.....		56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 2.2	Langkah-langkah Pijat Kaki	21
Tabel 3.1	Rencana Keperawatan	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	25
Gambar 4.1	Tekanan Darah Sebelum Intervensi	45
Gambar 4.2	Tekanan Darah Setelah Intervensi	46

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: Angiotensin-Converting Enzyme
ADH	: Antidiuretik Hormone
BPS	: Badan Pusat Statistik
GCS	: Glasgow Coma Scale
DASH	: Dietary Approaches to Stop Hypertension
HDL	: High Density Lipoprotein
HDT	: Hipertensi Diastolik Tersiolasi
HST	: Hipertensi Sistolik Terisolasi
LDL	: Low Density Lipoprotein
Ny	: Nyonya
P2PTM	: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
TD	: Tekanan Darah
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Asuhan Keperawatan
- Lampiran 3. Lembar Observasi
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5. Information Sheet
- Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7. Artikel Pendukung
- Lampiran 8. SAP Pijat Kaki
- Lampiran 7. SAP Pentingnya Diet Hipertensi