

SKRIPSI

**STRATEGI PEREMPUAN DUA KARIER DALAM
MENGHADAPI STIGMA MASYARAKAT DESA
INDRALOKA JAYA**

***TWO-CAREER WOMEN'S STRATEGIES IN FACING STIGMA IN
INDRALOKA JAYA VILLAGE COMMUNITY***



DIAN WILASTRI

2210415120005

**JURUSAN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2026



HALAMAN PENGESAHAN

Strategi Perempuan Dua Karier Dalam Menghadapi Stigma Masyarakat Desa
Indraloka Jaya

Disusun dan diajukan oleh:

Dian Wilastri
2210415120005

Dinyatakan lulus dengan nilai 80,6 (A) dalam ujian mempertahankan skripsi
tingkat Sarjana (S1) Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas
Lambung Mangkurat, pada tanggal 4 Mei 2026

Banjarmasin, 11 Mei 2026

Menyetujui,
Pembimbing

Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S.Sos, M.Si
19820901200604200

Penguji 1,

Dr. Sri Hidayah, M.Sc.
197220523220180180204001

Penguji 2,

Ni'mah S.Sos., M.Sosio
1995501012024062001

Dekan
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Irwangyah, S.Sos., M.Si
197104201999031001

Ketua Jurusan Sosiologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat



Isma Hamid, S.S., M.Si.
19851162019031006

PERYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dian Wilastri
NIM : 2210415120005
Program Studi : Sosiologi

Dengan menyatakan bahwa skripsi saya, yang berjudul:

“Strategi Perempuan Dua Karier Dalam Menghadapi Stigma Masyarakat
Desa Indraloka Jaya”

Merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pemikiran orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini adalah karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan peraturan yang mengaturnya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, tanpa paksaan dan intimidasi dari pihak manapun.

Banjarmasin, 11 Mei 2026

Yang menyatakan,

Dian Wilastri
2210415120005

ABSTRAK

Dian Wilastri, 2026. Perempuan Dua Karier dan Strategi Menghadapi Stigma Sosial di Desa Indraloka Jaya. Skripsi, Program Studi Sosiologi Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat. (Di bawah bimbingan Varinia Pura Damaiyanti).

Perempuan dua karier yang menjalankan peran sebagai ibu rumah tangga sekaligus pekerja profesional di Desa Indraloka Jaya menghadapi stigma sosial dari masyarakat yang masih memegang norma tradisional. Masyarakat konservatif memandang perempuan seharusnya fokus pada urusan domestik, sehingga perempuan yang bekerja di luar rumah sering dianggap kurang optimal dalam mengurus rumah tangga dan anak, serta kurang berinteraksi sosial. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis bagaimana perempuan dua karier mengelola dan menghadapi stigma tersebut dengan menggunakan pendekatan kualitatif dan teori stigma Erving Goffman. Data dikumpulkan melalui wawancara semi-struktur, observasi partisipan, dan dokumentasi, kemudian dianalisis secara interaktif hingga mencapai titik jenuh

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perempuan mengembangkan berbagai strategi seperti pengelolaan waktu, komunikasi efektif, evaluasi diri, dan mengabaikan komentar negatif. Dukungan sosial dari suami dan lingkungan yang kondusif menjadi faktor penting dalam membantu mereka mempertahankan peran ganda. Selain itu, pandangan pemuka agama yang memperbolehkan perempuan bekerja jika seimbang turut memengaruhi persepsi masyarakat. Penelitian ini memberikan wawasan tentang dinamika identitas dan strategi perempuan dua karier dalam menghadapi stigma di masyarakat tradisional.

Kata Kunci: Perempuan Dua Karier, Stigma Sosial, Strategi, Teori Stigma Goffman

ABSTRACT

Dian Wilastri, 2026. Women with Two Careers and Strategies to Deal with Social Stigma in Indraloka Jaya Village. Thesis, Sociology of Social and Political Sciences Study Program, Lambung Mangkurat University. (Under the guidance of Varinia Pura Damaiyanti).

A two-career woman who carries out the role of housewife as well as a professional worker in Indraloka Jaya Village faces social stigma from people who still hold traditional norms. Conservative society views that women should focus on domestic affairs, so women who work outside the home are often considered less than optimal in taking care of the household and children, and lack social interaction. This study aims to analyze how women in two careers manage and deal with the stigma using a qualitative approach and Erving Goffman's stigma theory. Data was collected through semi-structured interviews, participant observations, and documentation, then analyzed interactively until it reached a saturation point

The results show that women develop various strategies such as time management, effective communication, self-evaluation, and ignoring negative comments. Social support from husbands and a conducive environment is an important factor in helping them maintain dual roles. In addition, the views of religious leaders who allow women to work if they are balanced also affect public perception. This research provides insight into the identity dynamics and strategies of two-career women in dealing with stigma in traditional societies.

Keywords: Women Two Careers, Social Stigma, Strategy, Goffman's Stigma Theory

PRAKATA

Penulis mengucapkan puji Syukur yang tulus kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat dan karunia-nya sehingga proposal skripsi ini yang berjudul “Strategi Perempuan Dua Karier Dalam Menghadapi Stigma Masyarakat Desa Indraloka Jaya”. Penelitian ini peneliti melihat semakin banyaknya fenomena meningkatnya partisipasi Perempuan dalam dunia kerja dan pendidikan tinggi yang Mendorong mereka untuk meraih kemandirian, namun di saat yang sama dihadapkan pada kuatnya stigma sosial terhadap Perempuan yang menjalankan peran sebagai ibu rumah tangga dan bekerja. Proposal skripsi disusun untuk memenuhi syarat untuk meraih gelar sarjana dalam jurusan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat. Dalam penyusunan proposal ini, penulis sangat menyadari besarnya bantuan dan dukungan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
- 2) Dr. Irwansyah, S.Sos., M.Si selaku Dekan FISIP Universitas Lambung Mangkurat.
- 3) Ismar Hamid, S. S., M.Si. Selaku ketua Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin
- 4) Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S.Sos., M.Si. selaku Dosen pembimbing yang senantiasa membimbing penulis.
- 5) Dr. Sri Hidayah, M.Sc. selaku Dosen penguji 1 yang senantiasa memberikan saran dan masukan penulis.
- 6) Ni'mah S.Sos., M.Sos. selaku Dosen penguji 2 yang senantiasa memberikan saran dan masukan penulis.
- 7) Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama perkuliahan.
- 8) Bapak Durahman selaku ayah kandung penulis, yang memberikan dukungan pendidikan sehingga sampai titik ini.
- 9) Ibu Sumiati selaku ibu kandung penulis yang selalu memanjatkan do'a agar penulis dapat sampai detik ini dengan do'a dan restu ibu
- 10) Kepada intan septiana Bakhsar dan Nailah penulis sangat berterima kasih telah menemani masa-masa perkuliahan sampai akhirnya kita

sampai di titik ini dengan melewati setiap suka dan duka.

- 11) Kepada seseorang yang telah menemani dalam tiga tahun ini, yang selalu memberikan support dalam hal apapun kepada Andre Gunawan penulis ucapkan terima kasih.

- 12) Dian Wilastri, itu lah diriku, beribu ribu terima kasih telah berjuang melewati semua badai, perjuangan yang telah di lewati dari titik nol dimana semua orang tidak mengizinkan untuk melanjutkan pendidikan dan pada saat itu diri ini menentang keras dan berjuang sendiri, orang melihat dengan penuh remeh dan merendahkan suatu keberhasilan tanpa adanya dukungan dari segi materi. Menentang keras dan berjalan sendiri selama 4 tahun ini, hari saatnya dimana keberhasilan dapat di raih dari semua perjuangan. Terima kasih aku sampaikan kepada diriku Dian Wilastri.

Banjarmasin, 04 Maret 2026

Penulis,

Dian Wilastri

2210415120005

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PRAKATA.....	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1 Review Penelitian Terdahulu	7
2.2 Uraian Konseptual	10
2.2.2 Strategi.....	10
2.2.3 Wanita Karier	10
2.2.4 Dua Karier Women	11
2.2.5 Stigma	12
2.2.6 Pandangan Masyarakat	13
2.3 landasan Teori.....	14
2.3.1 Teori Stigma	14
2.4 <i>State of the Art</i> Penelitian.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Pendekatan Penelitian.....	19
3.2 Jenis Penelitian.....	20
3.3 Sumber Data	20
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	22

3.4.1	Wawancara	22
3.4.2	Observasi	24
3.4.3	Dokumentasi	26
3.5	Waktu Dan Lokasi Penelitian	27
3.6	Teknik Analisis Data	28
3.6.1	Reduksi Data	29
3.6.2	Penyajian Data.....	30
3.6.3	Conclusion Drawing/verification.....	31
BAB IV GAMBARAN LOKASI PENELITIAN.....		33
4.1	Kondisi Geografis	33
4.1.2	Sejarah Desa	34
4.2	Kondisi Demografis.....	35
4.2.2	Penduduk	35
4.3	Kondisi Sosial Ekonomi	36
4.3.2	Mata Pencarian	36
4.3.3	Pendidikan.....	38
4.3.4	Sarana dan Prasarana Desa.....	40
4.3	Kondisi Sosial Dan Budaya	41
4.3.1	Agama	41
4.3.2	Interaksi Masyarakat Desa Indraloka Jaya.....	42
4.3.3	Budaya Gotong Royong	43
4.4	Profil Perempuan Dua Karier	44
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		52
5.1	Gambaran Perempuan Dua Karier di Desa Indraloka Jaya	52
5.1.1	Peran Perempuan Dua Karier Di Desa Indraloka Jaya	52
5.1.2	Karier Bagi Wanita	56
5.2	Persepsi Dan Stigma Masyarakat Terhadap Perempuan Dua Karier... ..	58
5.2.1	Stigma Yang Pernah Dialami Wanita karier.....	59
5.2.2	Sosial Budaya Dan Stigma	61
5.3	Dampak Stigma terhadap Identitas dan Peran Perempuan	63

5.3.1	Pikiran Untuk Berhenti Bekerja	66
5.4	Strategi Dan Dukungan Perempuan Dua Karier Dalam Menghadapi Stigma	68
5.4.1	Dukungan Sosial Sebagai Faktor Pendukung.....	68
5.4.2	Strategi Perempuan Dua Karier dalam Menghadapi Stigma	70
5.5	Persepsi Perempuan Dua Karier Terhadap Pandangan Pemuka Agama	74
VI	KESIMPULAN DAN SARAN	77
6.1	Kesimpulan.....	77
6.2	Saran	78
	DAFTAR PUSTAKA.....	79
	LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kriteria Informan.....	23
Tabel 3. 2 Alur Penelitian	30
Tabel 4. 1 Luas Dan Pemanfaatan Tanah	35
Tabel 4. 2 Batas Wilayah Desa Indraloka Jaya	36
Tabel 4. 3 Penduduk Desa Indraloka Jaya Menurut Jenis Kelamin Per RT 2024	37
Tabel 4. 4 Mata Pencarian Penduduk Desa Indraloka Jaya 2024	39
Tabel 4. 5 Jumlah Penduduk Desa Indraloka Jaya Berdasarkan Pendidikan 2024.....	41
Tabel 4. 6 Agama Desa Indraloka Jaya 2024	43