

**PEMBENTUKAN RESILIENSI DALAM MENGHADAPI
PENYAKIT KRONIS: STUDI PADA PASIEN SINDROM
NEFROTIK DEWASA AWAL**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh gelar derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh:

Evangelista Taraulu
(2110914220030)

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
JUNI, 2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

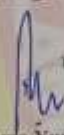
**PEMBENTUKAN RESILIENSI DALAM MENGHADAPI PENYAKIT KRONIS:
STUDI PADA PASIEN SINDROM NEFROTIK DEWASA AWAL**

dipersiapkan dan disusun oleh

Evangelista Taraula

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 22 Juni 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama	Anggota Dewan Penguji Lain
	
<u>Thaifah Ratna Hidayati, M.Psi., Psikolog</u> NIPPPK. 199108092023212043	<u>Siti Ra'iyati, S.Psi.I., M.Psi.</u> NIPPPK. 199212262023212035
Pembimbing Pendamping	
	
<u>Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi., M.A.</u> NIP. 197706042005012002	<u>Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog</u> NIP. 198711242014041001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Dr. Silvia Kerdana Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi ini tidak terdapat karya yang diajukan guna memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



ABSTRAK

PEMBENTUKAN RESILIENSI DALAM MENGHADAPI PENYAKIT KRONIS: STUDI PADA PASIEN SINDROM NEFROTIK DEWASA AWAL

Evangelista Taraulu

Sindrom nefrotik merupakan penyakit ginjal kronis yang dapat memengaruhi kondisi fisik, psikologis, dan sosial sehingga pasien perlu membentuk resiliensi dalam menghadapi berbagai perubahan akibat penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk memahami proses pembentukan resiliensi pada pasien dewasa awal dengan sindrom nefrotik. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Informan penelitian terdiri atas dua pasien dewasa awal dengan sindrom nefrotik dan dua *significant other* sebagai triangulasi sumber. Data dikumpulkan melalui wawancara semi-terstruktur, observasi, dan *field notes*, kemudian dianalisis menggunakan analisis tematik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses pembentukan resiliensi pada kedua informan berlangsung secara bertahap. Kedua informan mengalami berbagai respons psikologis pada awal diagnosis, kemudian mulai menyesuaikan diri terhadap perubahan kondisi kesehatan, menjalani pengobatan, memperoleh dukungan dari keluarga dan orang terdekat, serta menerima penyakit sebagai bagian dari kehidupan. Faktor yang mendukung proses pembentukan resiliensi meliputi dukungan keluarga, pengalaman menjalani penyakit, dan kepatuhan terhadap pengobatan. Adapun faktor yang menghambat meliputi kondisi penyakit yang bersifat kronis, kemungkinan kekambuhan, perubahan fisik, dan keterbatasan aktivitas.

Kata Kunci: Resiliensi, Dewasa Awal, Sindrom Nefrotik

ABSTRACT

RESILIENCE IN COPING WITH CHRONIC ILLNESS: A STUDY OF YOUNG ADULTS PATIENTS WITH NEPHROTIC SYNDROME

Evangelista Taraulu

Nephrotic syndrome is a chronic kidney disease that affects individuals' physical, psychological, and social conditions, requiring patients to form resilience in coping with changes caused by the illness. This study aimed to understand the process of resilience formation in young adults with nephrotic syndrome. This study employed a qualitative method using a case study approach. The participants consisted of two young adults with nephrotic syndrome and two significant others for source triangulation. Data were collected through semi-structured interviews, observations, and field notes, and analyzed using thematic analysis.

The findings showed that the process of resilience formation occurred gradually in both participants. Initially, both participants experienced various psychological responses following the diagnosis. Over time, they adjusted to changes in their health condition, continued treatment, received support from family and significant others, and accepted the illness as part of their lives. Factors supporting the formation of resilience included family support, experiences of living with the illness, and adherence to treatment. In contrast, inhibiting factors included the chronic nature of the disease, the possibility of relapse, physical changes, and limitations in daily activities.

Keywords: Resilience, Emerging Adulthood, Nephrotic Syndrome

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan penyertaan-Nya sehingga skripsi dengan judul *“Pembentukan Resiliensi dalam Menghadapi Penyakit Kronis: Studi pada Pasien Sindrom Nefrotik Dewasa Awal”* dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa menjadi sumber kekuatan, pengharapan, dan penyertaan bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Prof. Dr. Dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCN, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama proses perkuliahan dan penelitian.

3. Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi yang telah memberikan kemudahan dalam proses administrasi akademik hingga penyelesaian studi.
4. Seluruh dosen, civitas akademika, dan staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta dukungan selama masa perkuliahan.
5. Dosen pembimbing utama, Ibu Thaifah Ratna Hidayati M.Psi., Psikolog dan dosen pembimbing pendamping, Ibu Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi., M.A., yang telah memberikan arahan, masukan, serta bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Dosen penguji utama, Ibu Siti Rai'yati, S.Psi.I., M.Psi dan dosen penguji pendamping, Bapak Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog, yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Dosen pembimbing akademik, Ibu Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A., dan Ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog, yang telah memberikan bimbingan akademik selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi.
8. Dokter, perawat, serta seluruh tenaga kesehatan dan staf di fasilitas pelayanan kesehatan tempat penelitian ini dilakukan yang telah memberikan dukungan, izin serta bantuan selama proses pengumpulan data penelitian ini, sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.

9. Seluruh partisipan penelitian yang terdiri dari pasien dengan sindrom nefrotik yang telah bersedia berpartisipasi dan memberikan informasi serta pengalaman yang sangat berharga dalam proses penelitian ini.
10. Kedua orang tua penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, material serta kasih sayang yang tidak terhingga.
11. Seluruh saudara penulis atas dukungan dan kebersamaan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
12. Seluruh teman angkatan 2021 Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kebersamaan, dukungan serta pengalaman berharga selama masa studi.
13. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan, semangat serta penguatan emosional selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran dan dukungan tersebut memiliki peran penting dalam membantu penulis menyelesaikan penelitian ini hingga akhir.
14. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah bertahan, berjuang dan tidak menyerah dalam menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, sehingga saran dan masukan yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan penelitian di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap

semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang psikologi klinis dan kesehatan.

Banjarmasin, 9 Juni 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Evangelista Taraulu', with a stylized flourish at the end.

Evangelista Taraulu

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kajian Pustaka	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Sindrom Nefrotik	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Dewasa Awal.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Perspektif Teori.....	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Unit Analisis	Error! Bookmark not defined.
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Teknik Penggalan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.6 Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Situasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Karakteristik Informan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1. Gambaran Perjalanan Hidup Informan Utama 1 (IU1)	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Gambaran Perjalanan Hidup Informan Utama 2 (IU2)	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Deskripsi Temuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.4 Dinamika Psikologis IU1	Error! Bookmark not defined.
4.2.5 Dinamika Psikologis IU2.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.6 Dinamika Psikologis Keseluruhan Informan	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.

4.3.1 Pembentukan Resiliensi Diawali oleh Pengalaman Krisis akibat Diagnosis Sindrom Nefrotik	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Proses Adaptasi terhadap Perubahan Kehidupan sebagai Tahap Pembentukan Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Peran Dukungan Sosial dalam Memfasilitasi Pembentukan Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
4.3.4 Penerimaan dan Pemaknaan Penyakit sebagai Tahap Akhir Pembentukan Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
4.3.5 Faktor-Faktor yang Mendukung dan Menghambat Pembentukan Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
4.3.6 Proses Pembentukan Resiliensi pada Pasien Dewasa Awal dengan Sindrom Nefrotik	Error! Bookmark not defined.
4.3.7 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Bagi Pasien Dewasa Awal dengan Sindrom Nefrotik.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Bagi Keluarga	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1.2 Hasil Penjaringan Responden yang Memenuhi Kriteria Penelitian.....	102
Tabel 4.1.2 Hasil Analisis Tematik.....	109
Tabel 4.1.3 Karakteristik Informan.....	110.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 Kerangka Pemikiran Penelitian.....	77
Gambar 4.3 Bagan Proses Pembentukan Resiliensi Tiap Informan dan Perbandingannya.....	204

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Halaman Persetujuan Naskah.....	223
Lampiran 2. Kartu Bimbingan Skripsi.....	224
Lampiran 3. Surat Pernyataan Kesediaan Membimbing Mahasiswa (Pembimbing Utama).....	226
Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesediaan Membimbing Mahasiswa (Pembimbing Pendamping).....	227
Lampiran 5. Form Skrining Etik (Dosen Pembimbing Utama).....	228
Lampiran 6. Form Skrining Etik (Dosen Pembimbing Pendamping).....	231
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i> Informan Utama 1.....	236
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i> Informan Utama 2.....	237
Lampiran 9. <i>Informed Consent Significant Other</i> 1.....	240
Lampiran 10. <i>Informed Consent Significant Other</i> 2.....	241
Lampiran 11. Panduan Wawancara Informan Utama.....	242
Lampiran 12. Panduan Wawancara <i>Significant Other</i>	245
Lampiran 13. Verbatim Wawancara Informan Utama 1.....	248
Lampiran 14. <i>Field Notes</i> Wawancara Informan Utama 1.....	253
Lampiran 15. Verbatim Wawancara <i>Significant Other</i> 1.....	254
Lampiran 16. <i>Field Notes</i> Wawancara <i>Significant Other</i> 1.....	261
Lampiran 17. Verbatim Wawancara Informan Utama 2.....	262

Lampiran 18. <i>Field Notes</i> Wawancara Informan Utama 2.....	267
Lampiran 19. Verbatim Wawancara <i>Significant Other</i> 2.....	268
Lampiran 20. <i>Field Notes</i> Wawancara <i>Significant Other</i> 2.....	271
Lampiran 21. Koding Analisis Data.....	272
Lampiran 22. Dokumentasi Wawancara.....	334
Lampiran 23. Dokumentasi Pendukung Informan Utama 1.....	335
Lampiran 24. Dokumentasi Pendukung Informan Utama 2.....	337
Lampiran 25. Cek Referensi.....	339
Lampiran 26. <i>Ethical Clearance</i> Fakultas.....	340
Lampiran 27. <i>Ethical Clearance</i> Rumah Sakit.....	341
Lampiran 28. Lembar Bimbingan Revisi Semhas.....	342
Lampiran 29. <i>Member Checking</i> Informan Utama 1.....	346
Lampiran 30. <i>Member Checking</i> Informan Utama 2.....	347