

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *STUNTING* PADA
BALITA: *LITERATURE REVIEW***

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Meylina Eka Santi
I1B115005



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Mei, 2023

Karya Tulis Ilmiah

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STUNTING PADA
BALITA: LITERATURE REVIEW**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Meylina Eka Santi

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 7 Agustus 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Eka Santi, S.Kep., Ns., M.Kep.



Endang Pertiwiwati, S.Kep., Ns., M.Kes.

Pembimbing Pendamping



Devi Rahmayanti, S.Kep., Ns., M.Imun



Kurnia Rachmawati, S.Kep.,Ns., Mncs.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur tiada henti kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang memberikan kesehatan dan kelancaran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dari awal hingga selesai. Hanya dengan izin-Nya, KTI ini dapat selesai dengan baik. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Orang tua, yaitu Bapak Purnomo dan Ibu Kamsriani terima kasih senantiasa selalu mendukung dan mendo'akan tiada henti untuk kelancaran pengerjaan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dosen pembimbing, yaitu Eka Santi, Ns.,M.Kep dan Devi Rahmayanti, Ns.,M.Imun atas bimbingan dan arahan serta dorongan yang kuat dalam memotivasi saya hingga saya mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dosen penguji, yaitu Endang Pertiwiwati, S.Kep., Ns., M.Kes dan Kurnia Rachmawati, S.Kep.,Ns., Mncs atas kritik dan saran yang membangun sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi semakin baik.
4. Saudara kandung, yaitu Adik Alex Artona Wira Yuda atas segala bentuk dukungan dan do'a yang tiada henti mengiringi.
5. Kakak dan adik tingkat serta teman-teman yang telah memberikan arahan kepada saya untuk kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas kebaikan yang telah kalian berikan dengan kebaikan yang jauh lebih berlipat ganda. Aamiin.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 7 Agustus 2023

Meylina Eka Santi

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Stunting* Pada Balita: *Literature Review*”

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Dr. Istiana, M.Kes dan Koordinator Program Studi Keperawatan Agianto, Ns., M.N.S.,Ph.D yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua pembimbing Eka Santi, Ns.,M.Kep dan Devi Rahmayanti, Ns.,M.Imun yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kedua dosen penguji Endang Pertiwiwati, S.Kep., Ns., M.Kes dan Kurnia Rachmawati, S.Kep.,Ns., Mnc yang memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STUNTING PADA BALITA: LITERATURE REVIEW

Meylina Eka Santi, Eka Santi, Devi Rahmayanti

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
Universitas Lambung Mangkurat, Jl. A.Yani KM 36 Banjarbaru, 70714

Email korespondensi: meylinaesanti97@gmail.com

Kejadian stunting pada balita di Indonesia maupun secara global masih menjadi permasalahan yang krusial. Hal ini dipengaruhi oleh berbagai faktor yang melatarbelakangi terjadinya kejadian ini. Tujuan *literature review* ini untuk mengetahui faktor-faktor mempengaruhi stunting pada balita. Literature review ini menggunakan database Google Scholar, Pubmed, dan Science Direct dalam melakukan pencarian artikel. Kata kunci yang digunakan menggunakan *MeSH term* pada artikel yang terbit tahun 2018-2023. *PRISMA guideline* digunakan sebagai pedoman, sedangkan penilaian kualitas artikel menggunakan *JBIR checklist*. Berdasarkan kriteria inklusi ditemukan 9 artikel yang ditelaah. 9 artikel tersebut menunjukkan hasil bahwa terdapat faktor ASI eksklusif, penyakit infeksi, BBLR, tingkat pendidikan, dan tingkat pendapatan keluarga. Penelitian ini dapat menjadi bahan informasi dalam menyusun intervensi untuk memodifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian stunting sehingga bisa menurunkan prevalensinya.

Kata Kunci: ASI eksklusif, BBLR, pendapatan keluarga, pendidikan, stunting

ABSTRACT

FACTORS INFLUENCING STUNTING IN TODDLER: LITERATURE REVIEW

Meylina Eka Santi, Eka Santi, Devi Rahmayanti

School of Nursing, Faculty of Medicine and Health Science, Universitas Lambung Mangkurat, Jl. A.Yani KM 36 Banjarbaru, 70714

Correspondence email: meylinaesanti97@gmail.com

The incidence of stunting among toddlers in Indonesia and globally is still a crucial problem. This is influenced by various factors that are behind this incident. The aim of this literature review is to determine the factors influencing stunting in toddlers. This literature review uses the Google Scholar, Pubmed, and Science Direct databases to search for articles. The keywords used use MeSH terms in articles published in 2018-2023. The PRISMA guideline is used as a guideline, while assessing the quality of articles uses the JBI checklist. Based on the inclusion criteria, 9 articles were reviewed. These 9 articles show the results that there are factors such as exclusive breastfeeding, infectious diseases, LBW, education level and family income level. This research can provide information in developing interventions to modify the factors that influence the incidence of stunting so that it can reduce its prevalence.

Keywords: *Exclusive breastfeeding, LBW, family income, education, stunting*

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Akademik.....	7
1.4.2 Bagi Peneliti	7
BAB 2 METODE PENELITIAN	8
2.1 Kriteria inklusi.....	8
2.1.1 Jenis Literatur.....	8
2.1.2 Tipe Populasi.....	8
2.1.3 Tipe Outcomes	9
2.2 Kriteria Eksklusi.....	9
2.3 Teknik Pencarian Literatur.....	9
2.4 Teknik Pengumpulan dan Analisis Data	11
2.4.1 Seleksi Literatur.....	11
2.4.2 Assessment of Methodological Quality (Analisis Kualitas Penelitian).....	11
2.4.3 Ekstraksi Data	12
2.4.4 Sintesis Data	12
BAB 3 KERANGKA PENCARIAN LITERATURE	13
BAB 4 HASIL	14

BAB 5 PEMBAHASAN	27
5.1 Faktor ASI Eksklusif	27
5.2 Faktor Penyakit Infeksi	27
5.3 Faktor Berat Badan Lahir Rendah	28
5.4 Faktor Tingkat Pendidikan	29
5.5 Faktor Pendapatan Orang Tua	30
BAB 6 PENUTUP.....	31
6.1 Kesimpulan	31
6.2 Saran	31
6.2.1 Bagi Akademik.....	31
6.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya	31
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kata Kunci Pencarian Artikel.....	9
Tabel 2.2 Ekstraksi Data.....	12
Tabel 4.1 Ekstraksi Data.....	12

DAFTAR SINGKATAN

IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
TB/U	: Tinggi Badan/Umur
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KemenKes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
ASI	: Air Susu Ibu
MP-ASI	: Makanan Pendamping-Air Susu Ibu
SSGI	: Studi Status Gizi Indonesia
JBI	: <i>Joanna Briggs Institute</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Langkah Pencarian Jurnal

Lampiran 3 Daftar Hasil Pencarian Literature

Lampiran 4 Data Artikel Yang Di Eksklusikan

Lampiran 5 Hasil Review Artikel

Lampiran 6 Kesimpulan Hasil *Critical Appraisal* Artikel Ketiga *Reviewers*

Lampiran 7 Ceklist Hasil JBI *Critical Appraisal* Artikel

Lampiran 8 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Artikel Masuk Seleksi JBI *Critical Apprais*

