

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.M MELALUI INTERVENSI UTAMA
PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI DESA SUNGAI ALANG**

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan guna memenuhi sebagai syarat
Untuk memperoleh derajat sarjana keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:
Ahmad Alqipari
1610913310004



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU**

AGUSTUS, 2024

Karya Tulis Ilmiah
Asuhan Keperawatan Pada Tn.M Melalui Intervensi Utama Pemberian
Aromaterapi Lemon Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Desa Sungai
Alang

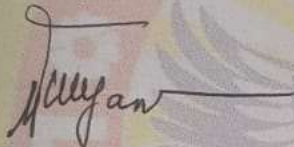
Dipersiapkan dan disusun oleh

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 1 Agustus 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Tina Handayani N., Ns., M.Kep.

Anggota Dewan Penguji Lain



Bagus Rahmat S., Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping



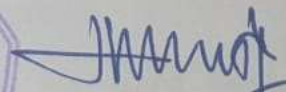
Herry Setiawan., Ns., M.Kep.



Fitri Ayatul Azlina., Ns., M.Kep.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil'alamin, dengan segala puji syukur kepada Allah SWT Tuhan penguasa seluruh semesta alam atas segala karunia-Nya dan atas dukungan dan doa dari orang tercinta sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan baik dan tepat waktu. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW sebagai pemberi petunjuk dan panutan bagi umat Islam. Dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ayah, Ibu dan Kakak atas segala doa, dukungan, dan kasih sayang yang diberikan.
2. Kedua dosen pembimbing utama dan pendamping yaitu Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep. dan Herry Setiawan, Ns., M.Kep. yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Kedua dosen penguji utama dan pendamping yaitu Bagus Rahmat Santoso, Ns., M.Kep. dan Fitri Ayatul Azlina, Ns., M.Kep. yang telah memberikan kritik dan saran untuk proposal penelitian yang telah dirancang oleh penulis sebelumnya.
4. Teman serta sahabat yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat kepada penulis agar tetap semangat dan tidak putus asa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Freyanashifa Jayawardana juga yang selalu memberi dukungan dan semangat kepada penulis agar tetap semangat dan tidak putus asa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Terima kasih kepada responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk terlibat di dalam penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian dengan kebaikan pula yang berlimpah serta Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkahan di dalamnya.

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarnbaru, 1 Agustus 2024



KATA PENGANTAR

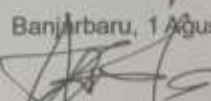
Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Tn.M Melalui Intervensi Utama Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Desa Sungai Alang".

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Rektor Universitas Lambung Mangkurat, Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan dan Koordinator Program Studi Keperawatan yang telah memberi kesempatan dalam pelaksanaan penelitian. Kedua dosen pembimbing Tina Handayani Nasution, S.Kep., Ns., M. Kep dan Herry Setiawan, S.Kep., Ns., M. Kep yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Tak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua dosen penguji Bagus Rahmad Santoso, S.kep., Ns., M. Kep dan Fitri Ayatul Azlina, S. Kep., Ns., M. Kep yang memberi kritik dan saran pada karya tulis ilmiah ini. Rekan penelitian serta pihak keluarga responden tempat penelitian yang telah memberikan bantuan dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan.

Banjirbaru, 1 Agustus 2024

Ahmad Alqipari

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.M MELALUI INTERVENSI UTAMA PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI DESA SUNGAI ALANG

Alqipari, Ahmad

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian di dunia. Penderita hipertensi biasanya tidak menyadari kondisinya yang dapat memicu terjadinya kerusakan bagian organ tubuh, yaitu otak, ginjal, jantung, mata, dan kecacatan, bahkan sampai meninggal dunia. Salah satu Terapi non-farmakologis yang dapat diberikan adalah aromaterapi lemon.

Tujuan : Untuk menerapkan asuhan keperawatan pada Tn.M melalui intervensi utama pemberian aromaterapi lemon untuk menurunkan tekanan darah.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode laporan kasus pada seorang pasien hipertensi di Desa Sungai Alang. Pengambilan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan Gerontik melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Hasil pengkajian dilakukan perencanaan dan dilakukan implementasi aromaterapi lemon sampai evaluasi.

Hasil dan Pembahasan : Hasil evaluasi didapatkan terjadi penurunan tekanan darah dari Pengukuran tertinggi 178/94 mmHg dan pengukuran terendah menjadi 118/77 mmHg. Aromaterapi lemon memiliki indikator positif untuk Aromaterapi lemon memiliki efek menyegarkan sehingga mengurangi stress dan membuat tidur lebih nyenyak hal ini akan berefek pada kerja jantung lebih stabil, pernafasan dan nadi normal dan tekanan darah menurun.

Kesimpulan : Terdapat penurunan tekanan darah pada Tn.M dengan diagnosis Nyeri Akut dan ketidakefektifan manajemen kesehatan melalui intervensi pemberian aromaterapi lemon.

Kata Kunci : Aromaterapi Lemon, Hipertensi ,Tekanan Darah

ABSTRACT

NURSING CARE IN TN.M THROUGH THE MAIN INTERVENTION OF PROVIDING LEMON AROMATHERAPY TO REDUCTION BLOOD PRESSURE IN SUNGAI ALANG VILLAGE

Alqipari, Ahmad

Background: Hypertension is a non-communicable disease which is one of the main causes of death in the world. Hypertension sufferers are usually unaware of their condition, which can trigger damage to parts of the body, namely the brain, kidneys, heart, eyes and disability, even death. One non-pharmacological therapy that can be given is lemon aromatherapy.

Objective: To implement nursing care for Mr. M through the main intervention of providing lemon aromatherapy to reduce blood pressure.

Method: This research used a case report method on a hypertensive patient in Sungai Alang Village. Data were collected using the Gerontic nursing assessment sheet through interviews, observation and physical examination. The results of the study carried out planning and implementation of lemon aromatherapy until evaluation.

Results and Discussion: The evaluation results showed that there was a decrease in blood pressure from the highest measurement of 178/94 mmHg and the lowest measurement of 118/77 mmHg. Lemon aromatherapy has positive indicators for Lemon aromatherapy has a refreshing effect so that it reduces stress and makes you sleep more soundly. This will have an effect on more stable heart function, normal breathing and pulse and decreased blood pressure.

Conclusion: There was a decrease in blood pressure in Mr. M with a diagnosis of acute pain and ineffective health management through the intervention of lemon aromatherapy.

Keywords: Blood Pressure, Hypertension , Lemon Aromatherapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Pendahuluan.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Klien.....	3
1.4.2 Bagi Perawat.....	3
1.4.3 Instansi Terkait.....	3
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Tekanan Darah.....	4
2.1.1 Definisi Tekanan Darah.....	4
2.1.2 Fisiologi Tekanan Darah.....	4
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	6
2.2 Konsep Hipertensi.....	8
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	8
2.2.2 Etiologi Hipertensi.....	8

2.2.3	Mekanisme Terjadinya Hipertensi.....	8
2.2.4	Manifestasi Klinis Hipertensi.....	9
2.2.5	Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.2.6	Penatalaksanaan Hipertensi.....	11
2.2.7	Diagnosa Keperawatan yang Sering Muncul Pada Pasien Hipertensi.....	17
2.3	Konsep Aromaterapi.....	17
2.3.1	Definisi Aromaterapi.....	17
2.3.2	Definisi Aromaterapi Lemon.....	18
2.3.3	Mekanisme Aromaterapi Dalam Menurunkan Tekanan Darah.....	18
2.4	Prosedur Pemberian Aromaterapi Lemon.....	19
BAB 3 LAPORAN KASUS.....		21
3.1	Pengkajian.....	21
3.2	Analisa Data.....	23
3.3	Diagnosa Keperawatan.....	24
3.4	Perencanaan Keperawatan.....	25
3.5	Implementasi, Evaluasi dan Catatan perkembangan.....	27
3.6	Rencana Tindak Lanjut.....	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		40
4.1	Analisis Masalah Keperawatan Dengan Konsep Kasus Terkait.....	40
4.2	Analisis Intervensi Pemberian Aromaterapi Lemon Dengan Tekanan Penurunan Darah.....	43
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB 5 PENUTUP.....		50
5.1	Kesimpulan.....	50
5.2	Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....		
LAMPIRAN.....		

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 2.1</u>	<u>Klasifikasi Hipertensi</u>	13
<u>Tabel 3.1</u>	<u>Rencana Keperawatan</u>	28

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2.1</u> <i>Diffuser</i> dan <u>Minyak Aromaterapi</u> Lemon.....	22
<u>Gambar 4.1</u> Tekanan <u>Darah</u> <u>Sebelum</u> <u>Intervensi</u>	48
<u>Gambar 4.2</u> Tekanan <u>Darah</u> <u>Setelah</u> <u>Intervensi</u>	48

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin-Converting Enzyme</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CCBs	: <i>Calcium Channel blockers</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches To Stop Hypertension</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
KB	: Keluarga Berencana
LDL	: <i>Low density Lipoprotein</i>
ml	: Milliliter
mmHg	: Millimeter Air Raksa
N	: Nadi
PQRST	: <i>Problem, Quality, Regio, Skala, Time</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
SD	: Sekolah Dasar
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
TD	: Tekanan Darah
TDD	: Tekanan Darah Sistolik
TDS	: Tekanan Darah Diastolik
TN	: Tuan
WHO	: World Health Organization
WITA	: Waktu Indonesia Tengah

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Asuhan Keperawatan
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan responden
- Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 5. Artikel Pendukung
- Lampiran 6. SAP CERDIK
- Lampiran 7. SAP Teknik Nafas Dalam