

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF OLEH IBU
PADA BAYI USIA 0-6 BULAN**

(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ulin)

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:
Citra Karenina Jolie
2210912320019



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Juni, 2026

Skripsi

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF OLEH IBU PADA BAYI USIA 0-6 BULAN**

(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ulin)

Dipersiapkan dan disusun oleh

Citra Karenina Jolie

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **2 Juni 2026**

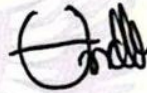
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



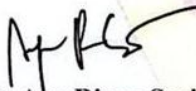
Fakhriyah, S.SiT., MKM

Anggota Dewan Penguji Lain



Andini Octaviana Putri, SKM., M.Kes

Pembimbing Pendamping



Dr. Ayu Riana Sari Azwari, SKM., M.Kes



Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 2 Juni 2026



Citra Karenina Jolie

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF OLEH IBU PADA BAYI USIA 0-6 BULAN

(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ulin)

Citra Karenina Jolie

ASI eksklusif merupakan pemberian ASI kepada bayi sejak lahir hingga usia enam bulan tanpa tambahan makanan atau minuman lain. Cakupan ASI eksklusif di Kota Banjarbaru mengalami fluktuasi yaitu sebesar 51,5% pada tahun 2022, menurun menjadi 43,8% pada tahun 2023, dan meningkat kembali menjadi 57,6% pada tahun 2024. Namun, Puskesmas Sungai Ulin mencatat cakupan yang masih rendah sebesar 22%, jauh di bawah target RENSTRA 2024 sebesar 60%. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan komponen *Health Belief Model* dengan pemberian ASI eksklusif oleh ibu pada bayi usia 0–6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sungai Ulin. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 189 ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan, dengan sampel sebanyak 66 responden yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-square* serta *Fisher's exact* sebagai alternatif. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara persepsi kerentanan, persepsi keparahan, persepsi hambatan, dan efikasi diri dengan pemberian ASI eksklusif ($p\text{-value} < 0,001$), sedangkan persepsi manfaat tidak menunjukkan hubungan signifikan ($p\text{-value} = 1,000$). Puskesmas Sungai Ulin diharapkan mengoptimalkan promosi ASI eksklusif melalui penguatan edukasi dan konseling laktasi, serta pemberdayaan kader Posyandu untuk penyebarluasan edukasi kepada ibu menyusui dan keluarga.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, *health belief model*, persepsi ibu, efikasi diri

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO MOTHERS' EXCLUSIVE BREASTFEEDING OF INFANTS AGED 0-6 MONTHS

***(Analytical Observational Study in the Sungai Ulin Community Health Center
Work Area)***

Citra Karenina Jolie

Exclusive breastfeeding is the provision of breast milk to infants aged 0–6 months without additional food or drink. Coverage in Banjarbaru City fluctuated from 51,5% in 2022, decreased to 43,8% in 2023, and increased to 57,6% in 2024. However, the Sungai Ulin Community Health Center recorded a low coverage of 22%, far below the 2024 Strategic Plan target of 60%. This study aims to analyze the relationship between Health Belief Model components and exclusive breastfeeding by mothers of infants aged 0–6 months in the Sungai Ulin Community Health Center's work area. This study used an observational analytical design with a cross-sectional approach. The population was 189 mothers with infants aged 0–6 months, with 66 respondents selected using purposive sampling. Data were collected through questionnaires and analyzed using the Chi-square and Fisher's exact tests. The results showed a significant relationship between perceived vulnerability, perceived severity, perceived barriers, and self-efficacy with exclusive breastfeeding ($p\text{-value} < 0,001$), while perceived benefits showed no significant relationship ($p\text{-value} = 1,000$). Sungai Ulin Community Health Center is expected to optimize exclusive breastfeeding promotion through strengthening lactation education and counseling, as well as empowering Posyandu cadres to disseminate education to breastfeeding mothers and their families.

Keywords: *Exclusive breastfeeding, health belief model, maternal perception, self-efficacy*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF OLEH IBU PADA BAYI USIA 0–6 BULAN”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCN). Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat (Dian Rosadi, SKM., MPH). Unit Pengelola Skripsi dan P2M (Anggun Wulandari, SKM., M.Kes).

Dosen pembimbing utama (Fakhriyah, S.SiT., MKM) dan dosen pembimbing pendamping (Dr. Ayu Riana Sari Azwari, SKM., M.Kes) yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan sejak awal penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini. Kedua dewan penguji (Andini Octaviana Putri, SKM., M.Kes dan Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz) yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.

Kepala Puskesmas Sungai Ulin beserta seluruh unit terkait atas izin yang diberikan sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan, serta atas bantuan fasilitas demi kelancaran kegiatan penelitian di lapangan.

Kedua orang tua (Seksio Bekti Mardhianto, S.Pt., M.AP dan Habibah, S.Pt., MP), serta adik laki-laki (Rajasha Hisyam Rafsanjani) yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi tanpa henti kepada penulis. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM 2022, serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, sumbangan pikiran, dan bantuan selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 2 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. ASI Eksklusif.....	13
B. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Teori <i>Health Belief Model</i> ...	26

BAB III	LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	38
	A. Landasan Teori.....	38
	B. Hipotesis	43
BAB IV	METODE PENELITIAN.....	44
	A. Rancangan Penelitian.....	44
	B. Populasi dan Sampel.....	44
	C. Instrumen Penelitian.....	46
	D. Variabel Penelitian.....	50
	E. Definisi Operasional.....	50
	F. Prosedur Penelitian.....	53
	G. Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	55
	H. Cara Analisis Data.....	56
	I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	57
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
	A. Karakteristik Responden.....	58
	B. Analisis Univariat.....	62
	C. Analisis Bivariat.....	70
BAB VI	PENUTUP.....	92
	A. Kesimpulan.....	92
	B. Saran.....	93

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian.....	47
4.2 Instrumen Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif oleh Ibu pada Bayi 0-6 Bulan (Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ulin).....	49
4.3 Definisi Operasional Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif oleh Ibu pada Bayi 0-6 Bulan (Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ulin).....	50
5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia).....	58
5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan).....	59
5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan).....	60
5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas.....	61
5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif.....	62
5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi Kerentanan (<i>Perceived Susceptibility</i>)	64
5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi Keparahan (<i>Perceived Severity</i>)	65
5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi Manfaat (<i>Perceived Benefits</i>)	67
5.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi Hambatan (<i>Perceived Barriers</i>)	68

5.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Efikasi Diri (<i>Self-Efficacy</i>)	69
5.11 Hubungan Persepsi Kerentanan (<i>Perceived Susceptibility</i>) dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	71
5.12 Hubungan Persepsi Keparahan (<i>Perceived Severity</i>) dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	75
5.13 Hubungan Persepsi Manfaat (<i>Perceived Benefits</i>) dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	79
5.14 Hubungan Persepsi Hambatan (<i>Perceived Barriers</i>) dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	84
5.15 Hubungan Efikasi Diri (<i>Self-Efficacy</i>) dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori <i>Health Belief Model</i> (Becker & Rosenstock, 1988) dalam Glanz <i>et al</i> (2008).....	41
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif oleh Ibu pada Bayi 0-6 Bulan (Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ulin).....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Permohonan Izin Permintaan Data dari Program Studi
2. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas dari Program Studi
3. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP)
4. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
5. *Informed Consent*
6. Kuesioner Penelitian
7. *Output* Uji Validitas dan Reliabilitas
8. *Output* Analisis Bivariat Hasil Penelitian
9. Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Responden
10. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
11. *Draft* Artikel Jurnal Hasil Penelitian