

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA MASYARAKAT PINGGIRAN SUNGAI
MARTAPURA**
(Studi di Desa Sungai Rangas Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Barat
Kab.Banjar)

Skripsi
Diajukan guna menyusun Skripsi untuk memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Ayu Khafidzah
2210913220030



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT PINGGIRAN SUNGAI MARTAPURA

(Studi di Desa Sungai Rangas Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Barat)

Dipersiapkan dan disusun oleh

AYU KHAFIDZAH

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 23 Desember 2025

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain


Irfan Maulana, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.


Rizka Hayyu Nani'ah, Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping


Fitri Ayatul Azlina, Ns., M.Kep.


Chrisnawati, BSN., MSN.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan




Dr. Herawati, Ns., M. Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, segala puji syukur dan terima kasih yang sedalam dalamnya penulis ucapkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala Tuhan Yang Maha Esa. Penulis turut menyampaikan terima kasih kepada:

1. Orang tua tercinta saya Mama (Faridawati) dan Abah (Alm. Sulhami Japri), Kakak-kakak saya Aa (Irwansyah, SKM & Millati Amalia, A.Md.G) dan Aa (Reza Rusyadi, S.E & Novia Mardatillah, A.Md.Keb), tante saya (dr.Ernawati), serta tidak lupa ketiga ponakan saya (Queenzy, Deanda & Arkana) yang mana telah memberikan banyak cinta dan kasih sayang, dukungan yang tak kenal lelah, doa dalam penyusunan skripsi ini.
2. Kedua dosen pembimbing saya, Bapak Irfan Maulana, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB dan Ibu Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan dan memotivasi saya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Kedua dosen penguji saya, Ibu Rizka Hayyu Nafi'ah, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Chrisnawati, BSN., MSN yang telah berkenan meluangkan waktu, memberikan saran yang sangat bermanfaat serta memotivasi saya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Sahabat-sahabat saya, Hidayani, S.Pd, Casey Nathasya Christine, Nanda Putri Amalia, Rifa Maulidiah, Annisaa Putri Maharani, Ahza Anaqi Zulkarnaen, Nyaiiv Ahmad Mutholib, Mabeloved, Fantastique Four serta teman satu angkatan saya yaitu Clavicle'22 yang selalu mendukung, membantu dan

memberikan semangat untuk saya di setiap proses menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Rekan satu bimbingan saya, Najwa Indira Islam, M.Ravi Ardita Rizqi, M.Alfianoor yang selalu mendukung, membantu dan memberikan motivasi untuk saya di setiap proses menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Last but not least. Terima kasih kepada diri saya sendiri, Ayu Khafidzah. Terimakasih karena telah bertahan hingga sejauh ini, dan tetap berusaha walaupun perjalanan ini sering disertai dengan air mata. Terimakasih untuk tidak menyerah meskipun harus melalui fase tersulit dan terendah, serta memilih untuk terus berproses hingga akhirnya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis berterimakasih sekali lagi dan berdoa semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas kebaikan dan doa yang selalu kalian berikan. Penulis tentunya menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini juga memberikan kebermanfaatan.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang diacu tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 23 Desember 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of several stylized, overlapping strokes that form a unique and somewhat abstract representation of the name Ayu Khafidzah.

Ayu Khafidzah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT telah memberikan limpahan rahmat-nya sehingga penulis kiranya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Pinggiran Sungai Martapura (Studi di Desa Sungai Rangas Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Barat Kab.Banjar) tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada: Orang tua dan kakak kakak saya yang telah memotivasi dan memberikan doa secara terus-menerus kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr.dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM dan Ibu Dr. Herawati, Ns.,M.Kep. sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kepada Bapak Irfan Maulana, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB dan Ibu Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kepada Ibu Rizka Hayyu Nafi'ah, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Chrisnawati, BSN., MSN sebagai dosen penguji yang berkenan memberi saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Serta responden yang telah bersedia menjadi

subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 23 Desember 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ayu Khafidzah', written in a cursive style.

Ayu Khafidzah

ABSTRAK

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT PINGGIRAN SUNGAI MARTAPURA (STUDI DI DESA SUNGAI RANGAS WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARTAPURA BARAT KAB.BANJAR)

Khafidzah, Ayu

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang prevalensinya terus meningkat dan menjadi faktor risiko penyakit kardiovaskular. Obesitas diketahui berperan dalam terjadinya hipertensi, dan salah satu indikator yang umum digunakan untuk menilai obesitas adalah Indeks Massa Tubuh (IMT). Namun, hubungan IMT dengan hipertensi pada masyarakat pinggiran sungai masih menunjukkan hasil yang bervariasi.

Tujuan: Mengetahui hubungan IMT dengan kejadian hipertensi pada masyarakat Desa Sungai Rangas.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Responden berjumlah 56 orang yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Pengukuran IMT dilakukan melalui pengukuran berat badan dan tinggi badan, sedangkan tekanan darah diukur menggunakan alat ukur standar. Analisis data dilakukan secara deskriptif dan inferensial menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara IMT dan kejadian hipertensi dengan nilai signifikansi $p = 0,019$ ($p < 0,05$) pada tingkat kepercayaan 95%. Responden dengan IMT lebih tinggi cenderung memiliki risiko hipertensi yang lebih besar dibandingkan responden dengan IMT normal.

Pembahasan: Hubungan IMT dengan hipertensi pada masyarakat Desa Sungai Rangas diduga berkaitan dengan pola hidup masyarakat, seperti aktivitas fisik yang rendah, kebiasaan konsumsi makanan tinggi karbohidrat, garam, dan lemak, serta karakteristik usia dewasa hingga lanjut usia. Kondisi tersebut menyebabkan peningkatan IMT yang berkontribusi terhadap meningkatnya tekanan darah. Penelitian selanjutnya disarankan menambahkan variabel gaya hidup lain untuk mendapatkan gambaran yang lebih komprehensif.

Kata kunci: Indeks Massa Tubuh, hipertensi, masyarakat.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND HYPERTENSION AMONG THE RIVERSIDE COMMUNITY IN MARTAPURA (A STUDY IN SUNGAI RANGAS VILLAGE, THE WORKING AREA OF MARTAPURA BARAT PUBLIC HEALTH CENTER, BANJAR REGENCY)

Khafidzah, Ayu

Background: Hypertension is a major public health problem with an increasing prevalence and is a significant risk factor for cardiovascular diseases. Obesity is known to contribute to the development of hypertension, and Body Mass Index (BMI) is a commonly used indicator to assess obesity. However, evidence regarding the relationship between BMI and hypertension in riverbank communities remains inconsistent.

Objectives: This study aimed to determine the relationship between Body Mass Index and the incidence of hypertension among residents of Sungai Rangas Village.

Method: This study employed an analytic cross-sectional design. A total of 56 respondents were selected using a total sampling technique. BMI was assessed by measuring body weight and height, while blood pressure was measured using standard instruments. Data were analyzed using descriptive and inferential analyses with the Chi-Square test at a significance level of 0.05.

Results: The results showed a significant relationship between BMI and the incidence of hypertension with a p -value of 0.019 ($p < 0.05$) at a 95% confidence level. Respondents with higher BMI tended to have a greater risk of hypertension compared to those with normal BMI.

Discussion: The association between BMI and hypertension in Sungai Rangas Village is likely related to lifestyle factors, such as low physical activity, high consumption of carbohydrates, salt, and fat, as well as the predominance of middle-aged to older adults. These conditions may contribute to increased BMI and elevated blood pressure. Further studies are recommended to include additional lifestyle-related variables to obtain a more comprehensive understanding.

Keywords: Body Mass Index, hypertension, community.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	7
1.4.2 Bagi Responden	7
1.4.3 Bagi Instansi	8
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi).....	11
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	11
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	11
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi	12
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	13
2.1.5 Klasifikasi Hipertensi	15
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	15
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	18

2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi	19
2.1.9 Instrumen Pengukuran Tekanan Darah	20
2.2 Konsep Indeks Massa Tubuh (IMT)	23
2.2.1 Definisi Indeks Massa Tubuh (IMT)	23
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	24
2.2.3 Cara Perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	25
2.2.1 Klasifikasi Indeks Massa tubuh	26
2.2.2 Instrumen Pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT)	26
2.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Pinggiran Sungai Martapura.....	28
2.4 Kerangka Teori	30
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	31
3.1 Kerangka Konsep.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN.....	34
4.1 Rancangan Penelitian	34
4.2 Populasi dan Sampel	34
4.2.1 Populasi	34
4.2.2 Sampel.....	34
4.3 Instrumen Penelitian.....	35
4.3.1 Kalibrasi Alat.....	35
4.3.2 Alat.....	35
4.3.3 Lembar Observasi	35
4.4 Uji Instrumen	36
4.5 Variabel Penelitian.....	36
4.5.1 Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>).....	36
4.5.2 Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>).....	36
4.6 Definisi Operasional	37
4.7 Prosedur Penelitian	38
4.8 Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	41
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data	42
4.8.2 Teknik Pengolahan Data	42
4.9 Cara Analisis Data.....	45
4.9.1 Analisis Deskriptif	45

4.9.2 Analisis Inferensial.....	46
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
4.10.1 Tempat Penelitian.....	46
4.10.2 Waktu Penelitian.....	46
4.11 Etika Penelitian	46
4.11.1 Lembar Persetujuan Responden	46
4.11.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	47
4.11.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	47
4.11.4 Hak untuk Memilih (<i>Autonomy</i>)	47
4.11.5 Berbuat Baik (<i>Beneficience</i>).....	47
4.11.6 <i>Ethical Clearance</i>	47
BAB V HASIL PENELITIAN	48
5.1 Analisis Univariat	48
5.2 Analisis Inferensial.....	50
BAB VI PEMBAHASAN	52
6.1 Karakteristik Responden	52
6.1.1 Usia.....	52
6.1.2 Jenis Kelamin	54
6.1.3 Pendidikan	57
6.1.4 Pekerjaan.....	60
6.1.5 Penghasilan	63
6.2 Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Masyarakat Desa Sungai Rangas	65
6.3 Hipertensi pada Masyarakat Desa Sungai Rangas	67
6.4 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Desa Sungai Rangas	69
6.5 Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB VII PENUTUP.....	74
7.1 Simpulan	74
7.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	15
Tabel 2. 2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	26
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, dan Penghasilan.....	48
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh (IMT) Masyarakat Desa Sungai Rangas.....	49
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi Masyarakat Desa Sungai Rangas.....	50
Tabel 5. 4 Tabulasi Silang dan Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tensimeter Air Raksa	21
Gambar 2. 2 Tensimeter Pegas (Aneroid)	22
Gambar 2. 3 Tensimeter Digital.....	23
Gambar 2. 4 Timbangan Digital.....	27
Gambar 2. 5 Timbangan Manual.....	27
Gambar 2. 6 Stadiometer.....	28
Gambar 2. 7 Kerangka Teori Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Pinggiran Sungai Martapura	30
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Pinggiran Sungai Martapura.....	32

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BPFK	: Balai Pengamanan Fasilitas Kesehatan
BUMD	: Badan Usaha Milik Daerah
BUMN	: Badan Usaha Milik Negara
IMT	: Indeks Massa Tubuh
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
Kab	: Kabupaten
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
KESBANGPOL	: Kesatuan Bangsa dan Politik
Kg	: Kilogram
Kg/m ²	: Kilogram per meter persegi
M	: Meter
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
mmHg	: Milimeter Hydrargyrum
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
Polri	: Kepolisian Negara Republik Indonesia
Posbindu	: Pos pembinaan terpadu
PTM	: Penyakit Tidak Menular
SD	: Sekolah Dasar
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TB	: Tinggi Badan
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
UMP	: Upah Minimum Provinsi
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kab.Banjar
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Martapura Barat
- Lampiran 6 Lembar Informasi
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 8 Dokumentasi Studi Pendahuluan di Puskesmas Martapura Barat
- Lampiran 9 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 12 Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 14 Hasil Analisis Data SPSS
- Lampiran 15 Keterangan Bebas Uji Plagiasi
- Lampiran 16 Keterangan Lulus Uji Typo