

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU TENTANG  
PENATALAKSANAAN PASIEN DIABETES MELITUS DI POLI  
PENYAKIT DALAM RSD IDAMAN BANJARBARU**

**SKRIPSI**

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh:  
RINA HELMINA  
1710913320033



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Januari, 2025**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Tentang Penatalaksanaan Pasien  
Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam RSD Idaman Banjarbaru**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**RINA HELMINA**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 24 Januari 2025

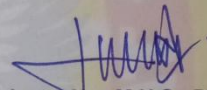
**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



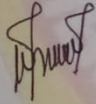
**Bernadeta Germia A, Ns., M.Kep.**

Anggota Dewan Penguji Lain

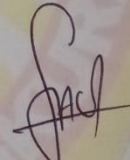


**Aqianto, Ns., M.N.S., Ph.D.**

Pembimbing Pendamping



**Windy Yuliana B, Ns., M.Biomed**



**Lola Illona Elfani K, Ns., M.Kep**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan


**Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep.**

Koordinator Program Studi Keperawatan

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, selain yang secara tertulis mengacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Januari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rina Helmina', with a horizontal line underneath it.

Rina Helmina

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU TENTANG PENATALAKSANAAN PASIEN DIABETES MELITUS DI POLI PENYAKIT DALAM RSD IDAMAN BANJARBARU

Rina Helmina

**Latar Belakang:** Diabetes Melitus merupakan penyakit menahun yang tidak dapat disembuhkan serta masalah kesehatan yang serius dihadapi dunia, tetapi bisa dikelola dengan penatalaksanaan diabetes, pengetahuan dan perilaku yang sehat pada penderitanya.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran pengetahuan dan perilaku tentang penatalaksanaan pasien Diabetes Melitus di poli penyakit dalam RSD Idaman Banjarbaru.

**Metode:** Kuantitatif deskriptif. Sampel 58 responden dengan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis univariat digunakan menganalisis data.

**Hasil:** Hasil penelitian pengetahuan penatalaksanaan diabetes melitus mayoritas cukup (50,0%). Perilaku edukasi pasien mencari tahu penatalaksanaan (75,9%) melalui dokter (65,2%) dan tidak mengikuti penyuluhan (74,1%). Perilaku diet satu minggu mengkonsumsi sayur 5 hari, tinggi gula 2 hari, membatasi porsi nasi 6 hari, mengganti nasi dengan rendah karbohidrat 3 hari dan mengkonsumsi makanan bersantan 4 hari. Perilaku latihan fisik pasien satu minggu melakukan olahraga minimal 30 menit (4 hari). Kepatuhan obat pasien satu minggu meminum obat sesuai jadwal dan dosis sebanyak 7 hari, serta kontrol bila obat habis (93,1%). Perilaku pemeriksaan kadar gula darah pasien 1x/bulan (67,9%), pemeriksaan tekanan darah 1x/bulan (63,8%). Perilaku perawatan kaki pasien didapatkan seimbang baik dan kurang masing-masing (50,0%).

**Pembahasan:** Perlunya meningkatkan pengetahuan, perilaku terapi nutrisi, latihan fisik dan perawatan kaki serta mempertahankan kepatuhan obat dan pemantauan gula darah secara berkala.

**Kata kunci:** Diabetes Melitus, Penatalaksanaan Diabetes Melitus, Pengetahuan, Perilaku

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND BEHAVIOR ABOUT MANAGEMENT OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE INTERNAL DISEASE POLYCLINIC, IDAMAN HOSPITAL, BANJARBARU**

**Rina Helmina**

**Background:** *Diabetes Mellitus is a chronic disease that cannot be cured and is a serious health problem facing the world, but it can be managed with diabetes management, knowledge and healthy behavior in sufferers.*

**Objective:** *To determine the description of knowledge and behavior about the management of Diabetes Mellitus patients in the internal medicine polyclinic of Idaman Banjarbaru Hospital.*

**Method:** *Quantitative descriptive. Sample of 58 respondents with purposive sampling technique. Data collection using questionnaires. Univariate analysis was used to analyze the data.*

**Results:** *The research results showed that the majority of knowledge on managing diabetes mellitus was sufficient (50.0%). Patient education behavior sought out management (75.9%) through doctors (65.2%) and did not attend counseling (74.1%). Diet behavior for one week consumed vegetables 5 days, high sugar 2 days, limited rice portions 6 days, replaced rice with low carbohydrates 3 days and consumed coconut milk food 4 days. Patient physical exercise behavior for one week did sports for at least 30 minutes (4 days). Patient medication compliance for one week of taking medication according to schedule and dosage for 7 days, and control when the medication runs out (93.1%). Patient blood sugar level check behavior 1x/month (67.9%), blood pressure check 1x/month (63.8%). Patient foot care behavior was found to be balanced, good and lacking respectively (50.0%).*

**Discussion:** *Increase the knowledge, nutritional therapy behavior, physical exercise and foot care, and maintain medication compliance and regular blood sugar monitoring.*

**Keyword:** *Diabetes Mellitus, Management of Diabetes Mellitus, Knowledge, Behavior*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Tentang Penatalaksanaan Pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam RSD Idaman Banjarbaru”** tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

Keempat dosen pembimbing yaitu Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB. Dhian Ririn Lestari Ns., M.Kep. Bernadetta Germia Aridamayanti, Ns., M.Kep dan Windy Yuliana Budianto, Ns., M.Biomed yang berkenan memberi saran dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kedua penguji yaitu Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D dan Lola Illona Elfani Kausar, Ns., M.Kep yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik. Rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, tetapi penulis berharap rancangan penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Januari 2025



Rina Helmina

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil Alamin, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT. Atas Keridhaan-Nya dan izin-Nya yang telah memberikan kekuatan dan kesehatan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini adalah sebuah karya saya yang ditulis sejak Maret 2023 dan diselesaikan pada Januari 2025. Skripsi ini adalah saksi bisu atas perjuangan yang berdarah-darah ini, kesendirian, keterasingan, pengkhianatan, keputusasaan, dan ketidakpastian hidup adalah suatu keniscayaan bagi saya, namun (masih) suatu kemungkinan bagi manusia pada umumnya. Pada fase itu, kadangkala kita lupa akan arti kebaikan, kebenaran, kesetiaan, persahabatan serta ketenangan dan cinta dikarenakan terlalu banyak penderitaan yang kita peroleh yang berdampak dalam proses penyusunan skripsi ini. Sehingga, dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini penulis selalu memperoleh bimbingan, dukungan serta semangat dari banyak pihak yang luar biasa. Oleh karena itu, dengan setulus hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Terima kasih pada diri sendiri yang masih berusaha berjuang dan selalu semangat dalam menyelesaikan skripsi ini, jujur kamu hebat dan aku bangga pada diriku di dalam keadaan apapun.
2. Kedua orang tua yaitu mama (Nurhasanah) dan abah (Syarifuddin) yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan.
3. Kakak pertamaku (Muhamad Hasan Fauji) dan adik (Muhamad Hasbi Hayaturrizki) tercinta yang selalu memberikan bantuan dan dukungan serta mendengarkan keluh kesah selama mengerjakan skripsi ini.

4. Ners Bernadetta Germia Aridamayanti, Ns., M.Kep selaku pembimbing utama dan Ners Windy Yuliana Budianto Ns., M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang mana keduanya telah memberikan bimbingan, ilmu serta semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. RSD Idaman khususnya ruang Poli penyakit dalam yang telah memberikan izin serta kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian dan seluruh responden pada ruang Poli Penyakit Dalam RSD Idaman Banjarbaru yang telah berpartisipasi dalam proses penelitian ini.
6. Teman dalam satu departemen Keperawatan Medikal Bedah yang memberikan bantuan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Treasure di kala senang dan sedih serta senantiasa, menemani, memberikan motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan oleh penulis.
8. Rahmah, Silvia Nur Mayasari, Hairun Nisa yang memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Semoga Allah Subhananu wa ta'ala membalas kebaikan kalian dengan kebaikan pula. Semoga skripsi ini dapat menjadi sesuatu yang bermanfaat bagi pembaca sehingga terdapat keberkahan di dalamnya, Aamiin.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1.</b>
1.1 LATAR BELAKANG.....	1.
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	5.
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	5.
1.3.1 Tujuan Umum.....	5.
1.3.2 Tujuan khusus.....	5.
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	5.
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6.
1.4.2 Manfaat Bagi Pendidik dan Perawat.....	6.
1.4.3 Manfaat Bagi Responden.....	6.
1.5 KEASLIAN PENELITIAN .....	6.
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8.</b>
2.1 DIABETES MELITUS .....	8.
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	8.
2.1.2 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus .....	8.
2.1.3 Macam-macam Diabetes Melitus .....	9.
2.1.4 Faktor Risiko Penyebab Diabetes Melitus.....	9.
2.1.5 Pemeriksaan Diabetes Melitus.....	10.
2.1.6 Komplikasi Diabetes Melitus .....	10.

2.1.7	Lama Menderita Diabetes Melitus .....	10.
2.2	<b>PENATALAKSANAAN MANAJEMEN DIABETES MELITUS .....</b>	<b>10.</b>
2.2.1	Edukasi .....	11.
2.2.2	Terapi Nutrisi Medis (TNM).....	12.
2.2.3	Latihan Fisik.....	14.
2.2.4	Terapi Farmakologi .....	15.
2.2.5	Faktor Risiko Penyakit Diabetes Melitus .....	16.
2.2.6	Pemantauan kadar gula darah dan mencegah komplikasi.....	17.
2.2.7	Perilaku Kesehatan Pasien Diabetes Melitus .....	18.
2.3	<b>PENGETAHUAN.....</b>	<b>18.</b>
2.3.1	Pengertian Pengetahuan .....	18.
2.3.2	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	19.
2.3.3	Tingkat Pengetahuan.....	19.
2.4	<b>PERILAKU.....</b>	<b>21.</b>
2.4.1	Definisi Perilaku .....	21.
2.4.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	22.
2.4.3	Pengukuran Perilaku .....	23.
2.4.4	Tujuan Perilaku Kesehatan Pasien Diabetes Melitus .....	23.
2.5	<b>KERANGKA TEORI.....</b>	<b>24.</b>
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>25.</b>
3.1	KERANGKA KONSEP.....	25.
<b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>27.</b>
4.1	RANCANGAN PENELITIAN .....	27.
4.2	POPULASI DAN SAMPEL.....	27.
4.2.1	Populasi .....	27.
4.2.2	Sampel.....	27.
4.3	INSTRUMEN PENELITIAN.....	28.
4.4	UJI INSTRUMEN.....	30.
4.4.1	Uji Validitas .....	30.
4.4.2	Uji Reliabilitas .....	31.
4.5	VARIABEL PENELITIAN.....	31.
4.6	DEFINISI OPERASIONAL.....	31.
4.7	PROSEDUR PENELITIAN .....	33.
4.7.1	Tahap Persiapan .....	33.

4.7.2 Tahap Pelaksanaan .....	34.
4.8 TEKNIK PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA .....	35.
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data.....	35.
4.8.2 Teknik Pengolahan Data.....	36.
4.9 ANALISIS DATA .....	37.
4.10 TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	38.
4.11 ETIKA PENELITIAN.....	38.
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>40.</b>
5.1 HASIL ANALISIS UNIVARIAT.....	40.
<b>BAB 6 PEMBAHASAN.....</b>	<b>49.</b>
6.1 INTERPRETASI HASIL PENELITIAN .....	49.
6.1.1 Data Demografi Responden .....	49.
6.1.2 Gambaran Pengetahuan tentang Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	54.
6.1.3 Gambaran Perilaku Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	54.
6.2 KETERBATASAN PENELITIAN.....	59.
<b>BAB 7 PENUTUP .....</b>	<b>60.</b>
7.1 SIMPULAN.....	60.
7.2 SARAN.....	61.
7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	61.
7.2.2 Bagi Pendidik dan Tenaga Kesehatan.....	62.
7.2.3 Bagi Responden .....	62.
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63.</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>66.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Pengendalian Diabetes Melitus .....	16
Tabel 4.1 Kisi-kisi instrument kuesioner diabetes melitus .....	31
Tabel 4.2 Definisi Operasional .....	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Data Demografi berdasarkan Usia .....	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Data Demografi berdasarkan jenis kelamin .....	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Data Demografi berdasarkan penyakit penyerta .....	44
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Data Demografi berdasarkan Lama menderita .....	45
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Data Demografi berdasarkan Pendidikan .....	45
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Data Demografi berdasarkan Pekerjaan .....	46
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan pasien Diabetes melitus tentang pelaksanaan Diabetes melitus.....	46
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Perilaku Edukasi berdasarkan mencari tahu penatalaksanaan Diabetes melitus.....	47
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Perilaku Edukasi berdasarkan cara mencari tahu penatalaksanaan Diabetes melitus.....	47
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Perilaku Edukasi berdasarkan yang mengikuti penyuluhan .....	48
Tabel 5.11 Distribusi Deskriptif Perilaku Diet Per Minggu .....	48
Tabel 5.12 Distribusi Deskriptif Perilaku Latihan Fisik Per Minggu .....	49
Tabel 5.13 Distribusi Deskriptif Perilaku Kepatuhan Obat Per Minggu.....	49
Tabel 5.14 Distribusi Deskriptif Perilaku Kepatuhan Obat yang melakukan Kontrol jika obat habis .....	50
Tabel 5.15 Distribusi Frekuensi Perilaku pemeriksaan kadar gula darah.....	50
Tabel 5.16 Distribusi Frekuensi Perilaku pemeriksaan Tekanan Darah.....	51
Tabel 5.17 Distribusi Frekuensi Gambaran Perilaku Perawatan Kaki .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan di RSD Idaman
- Lampiran 4. Surat Izin Penggunaan Instrumen dan balasan instrumen Penelitian
- Lampiran 5. *Informed Consent* untuk Responden Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden Penelitian
- Lampiran 7. Kuesioner Data Demografi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Pengetahuan tentang DM dan Penatalaksanaan DM
- Lampiran 9. Kuesioner Perilaku Penderita Diabetes Melitus
- Lampiran 10. Surat Permohonan *Ethical Clearance* dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran ULM ke komisi Etik Penelitian Kesehatan FK ULM
- Lampiran 11. Surat Keterangan Laik Etik Penelitian
- Lampiran 12. Mengacak nama responden untuk sampel penelitian
- Lampiran 13. Lembar Persetujuan Responden yang diisi Responden
- Lampiran 14. Lembar Data Demografi Responden yang diisi Peneliti
- Lampiran 15. Lembar Pengetahuan tentang Diabetes Melitus dan Penatalaksanaan Diabetes Melitus yang diisi Peneliti
- Lampiran 16. Lembar Perilaku Penderita Diabetes Melitus yang diisi Peneliti
- Lampiran 17. Hasil Uji Statistik Penelitian
- Lampiran 18. Kuitansi Pembayaran
- Lampiran 19. Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 20. Kartu Bimbingan KTI
- Lampiran 21. Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 22. Uji Typo
- Lampiran 23. Uji Format