

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA**

**(Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagai syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung mangkurat

Oleh  
Apipah  
2110912220003



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
BANJARBARU**

**Januari, 2026**

Skripsi

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA**

**(Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Apipah**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal **5 Januari 2026**

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



**Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes**

Anggota Dewan Penguji Lain



**Fahrini Yulidasari, SKM., MPH**

Pembimbing Pendamping



**Andini Octaviana Putri, SKM., M.Kes**



**Nita Pujianti, S. Farm, Apt., MPH**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**Dian Rosadi, SKM., MPH**

Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 5 Januari 2026



Apipah  
NIM. 2110912220003

## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA

(Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan)

Apipah

Air Susu Ibu (ASI) eksklusif merupakan salah satu intervensi penting yang direkomendasikan oleh World Health Organization (WHO) untuk meningkatkan status kesehatan dan menurunkan angka kesakitan serta kematian bayi. Namun, cakupan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan masih belum memenuhi target nasional. Pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja berkaitan dengan perilaku kesehatan individu. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di wilayah kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian ini sebanyak 77 responden ibu bekerja yang mempunyai anak usia dibawah dua tahun (Baduta) dan instrumen yang digunakan berupa kuesioner. Hasil penelitian menggunakan *Chi-Square* dan *Fisher Exact* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif ( $p\text{-value} = 0,144$ ), sedangkan sikap ( $p\text{-value} = 0,030$ ), ketersediaan fasilitas ruang ASI ( $p\text{-value} = 0,045$ ), dukungan suami ( $p\text{-value} = 0,030$ ), dan dukungan tenaga kesehatan ( $p\text{-value} = 0,038$ ) memiliki hubungan dengan pemberian ASI eksklusif. Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara sikap, ketersediaan fasilitas ruang ASI, dukungan suami, dan dukungan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di wilayah kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan.

**Kata kunci:** ASI eksklusif, ibu bekerja, pengetahuan, sikap, ketersediaan fasilitas ruang ASI.

## **ABSTRACT**

### **FACTORS RELATED TO EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN WORKING MOTHERS**

**(Analytical Observational in the Working Area of South Banjarbaru Community Health Center)**

**Apipah**

*Exclusive breastfeeding is one of the important interventions recommended by the World Health Organization (WHO) to improve health status and reduce infant morbidity and mortality. However, the coverage of exclusive breastfeeding in the working area of Banjarbaru Selatan Health Center has not yet met the national target. Exclusive breastfeeding among working mothers is closely related to individual health behavior. This study aimed to explain the factors associated with exclusive breastfeeding among working mothers in the working area of Banjarbaru Selatan Health Center. This study employed an observational analytic design with a cross-sectional approach. The sampling technique used was purposive sampling. The study sample consisted of 77 working mothers who had children under two years of age, and data were collected using a questionnaire. Data analysis using Chi-Square and Fisher's Exact tests showed that there was no association between knowledge and exclusive breastfeeding ( $p$ -value = 0.144), while attitude ( $p$ -value = 0.030), availability of breastfeeding room facilities ( $p$ -value = 0.045), husband's support ( $p$ -value = 0.030), and health workers' support ( $p$ -value = 0.038) were significantly associated with exclusive breastfeeding. In conclusion, attitude, availability of breastfeeding room facilities, husband's support, and health workers' support were associated with exclusive breastfeeding among working mothers in the working area of Banjarbaru Selatan Health Center.*

**Keywords:** *Exclusive breastfeeding, working mothers, knowledge, attitude, lactation room availability.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA (OBSERVASIONAL ANALITIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARBARU SELATAN)”** secara tepat waktu.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISC.M. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Dian Rosadi, SKM., MPH. Tim P2M dan Skripsi, Anggun Wulandari SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada dosen pembimbing utama Dr. Meitria Syahadatina Noor, dr., M.Kes dan dosen pembimbing pendamping Andini Octaviana Putri, SKM., M.Kes yang telah memberikan arahan, masukan, saran, dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi dari awal hingga akhir. Tak lupa pula kepada kedua dewan penguji, Fahrini Yulidasari, SKM., MPH dan Nita Pujianti, S.Farm., Apt., MPH yang telah berkenan memberikan masukan dan saran dalam memperbaiki penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kepala Dinas Kesehatan Kota Banjarbaru, Puskesmas Banjarbaru Selatan, Puskesmas Sungai Besar, serta kader posyandu atas izin yang diberikan sehingga penelitian ini bisa dilaksanakan serta bantuan fasilitas terkait kelancaran kegiatan penelitian di lapangan.

Penulis juga menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih yang mendalam kepada kedua orang tua tercinta H. M. Syaifullah dan Hj. Yulianti atas doa, kasih sayang, dukungan dan pengorbanan yang tiada henti; saudara penulis Muhammad Wahyudi Fadil Mubarak dan Muhammad Baderi. Tak lupa juga kepada sahabat-sahabat penulis, mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM angkatan 2021, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang sampai saat ini selalu memberikan motivasi, semangat, dukungan dan doa, masukan, saran serta bantuan finalisasi perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 5 Januari 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. ASI .....	12
B. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	22
<b>BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Landasan Teori.....	39
B. Hipotesis Penelitian .....	42
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel .....	43
C. Instrumen Penelitian .....	44

D. Variabel Penelitian .....	48
E. Definisi Operasional .....	49
F. Prosedur Penelitian .....	53
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	55
H. Cara Analisis Data .....	56
I. Tempat dan Waktu Penelitian .....	57
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat .....	58
B. Analisis Bivariat.....	77
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	98
B. Saran .....	98
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
4.1 Kisi-Kisi dan Hasil Uji Validitas Pertanyaan Instrumen Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan .....	46
4.2 Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian.....	48
4.3 Definisi Operasional .....	49
5.1 Distribusi Frekuensi Usia Ibu .....	58
5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Pekerjaan .....	59
5.3 Distribusi Frekuensi Durasi bekerja dalam Sehari.....	60
5.4 Distribusi Frekuensi Jumlah Hari Kerja dalam Seminggu .....	60
5.5 Distribusi Frekuensi Usia Anak .....	62
5.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	62
5.7 Distribusi Frekuensi Sikap.....	65
5.8 Distribusi Frekuensi Ketersediaan Fasilitas Ruang ASI.....	67
5.9 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami .....	71
5.10 Distribusi Frekuensi Dukungan Tenaga Kesehatan.....	74
5.11 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja .....	77
5.12 Hubungan Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja.....	78
5.13 Hubungan Sikap dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja .....	82

5.14	Hubungan Ketersediaan Fasilitas Ruang ASI dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja.....	86
5.15	Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja .....	90
5.16	Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja.....	94

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
3.1. Kerangka Teori Menurut Lawrence Green (1980) .....	40
3.2. Kerangka Konsep Penelitian Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan .....	41
5.1 Sebaran Hasil Jawaban Kuesioner Pengetahuan.....	64
5.2 Sebaran Hasil Jawaban Kuesioner Sikap .....	66
5.3 Sebaran Hasil Jawaban Kuesioner Ketersediaan Fasilitas Ruang ASI.....	69
5.4 Sebaran Hasil Jawaban Kuesioner Dukungan Suami .....	72
5.5 Sebaran Hasil Jawaban Kuesioner Dukungan Tenaga Kesehatan	75

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Surat Izin Permintaan Data (Dinas Kesehatan Kota Banjarbaru)
2. Surat Izin Permintaan Data (Puskesmas Banjarbaru Selatan)
3. Surat Keterangan Penelitian (DPMPTSP)
4. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
5. Surat Izin Penelitian (Puskesmas Banjarbaru Selatan)
6. *Ethical Clearance*
7. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
8. Kuesioner Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas
9. *Informed Consent*
10. Kuesioner penelitian
11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
12. Output Statistik Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
13. Output Statistik Hasil Penelitian
14. Rekapitulasi Data Penelitian
15. Dokumentasi Kegiatan