

**EKSPLORASI KETERBUKAAN DIRI DALAM PROSES PEMULIHAN
PSIKOLOGIS: STUDI KASUS PADA KORBAN ANCAMAN *REVENGE*
PORN DI KALIMANTAN SELATAN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagai syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Karina Nur Annisa

2110914320010

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Desember, 2024

Skripsi

**EKSPLORASI KETERBUKAAN DIRI DALAM PROSES PEMULIHAN
PSIKOLOGIS: STUDI KASUS PADA KORBAN ANCAMAN *REVENGE PORN*
DI KALIMANTAN SELATAN**

dipersiapkan dan disusun oleh

Karina Nur Annisa


telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 20 Desember 2024

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain


Dr. M. Abdan Shadiqi, S.Psi, M.Si
NIP. 19910223 201903 1 008



Eirdha Yuserina, M.Psi., Psikolog
NIP. 19920419 201903 2 019

Pembimbing Pendamping


Dr. Silvia Kristanti T.F., M.Psi., Psikolog
NIP. 19830217 200812 2 001


Thaifah Ratna Hidayati, M.Psi, Psikolog
NIPPPK. 19910809 202321 2 043

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Dr. Silvia Kristanti T.F., M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Koordinator Program Studi Psikologi

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 20 Desember 2024



Karina Nur Annisa
NIM. 2110914320010

ABSTRAK

EKSPLORASI KETERBUKAAN DIRI DALAM PROSES PEMULIHAN PSIKOLOGIS: STUDI KASUS PADA KORBAN ANCAMAN *REVENGE PORN* DI KALIMANTAN SELATAN

Karina Nur Annisa

Keterbukaan diri menjadi aspek penting dalam membantu korban mengelola dampak dari ancaman *revenge porn*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus, dan bertujuan untuk mengidentifikasi berbagai cara keterbukaan diri yang diterapkan oleh korban ancaman *revenge porn* serta strategi dan pendekatan efektif yang dapat mendukung peningkatan keterbukaan diri selama proses pemulihan psikologis. Subjek penelitian ini terdiri 6 orang perempuan dewasa awal yang pernah mendapatkan ancaman *revenge porn* dan tinggal di Kalimantan Selatan. Subjek dipilih melalui teknik purposive sampling melalui beberapa kriteria yaitu dewasa awal berusia 18-25 tahun, pernah atau sedang mendapatkan ancaman *revenge porn*, dan sudah melewati fase trauma dibuktikan dengan skor trauma yang rendah-sedang menggunakan *Harvard Trauma Questionnaire Scale* (HTQ) dan Skala Keterbukaan Diri yang memiliki 19 item dengan nilai reliabilitas sebesar 0,906. Proses analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis tematik. Hasil dari analisis menunjukkan bahwa ancaman *revenge porn* berdampak serius pada kondisi psikologis korban, termasuk rasa takut, kecemasan, isolasi diri, dan tidak percaya diri, yang diperparah oleh stigma sosial. Keterbukaan diri berperan penting dalam proses pemulihan, di mana korban yang mampu berbagi pengalaman dan emosi kepada orang-orang terdekat, seperti keluarga atau sahabat, menunjukkan pemulihan yang lebih baik.

Kata Kunci: Keterbukaan diri, pornografi balas dendam, pemulihan psikologis.

ABSTRACT

AN EXPLORATION ON SELF-DISCLOSURE IN PSYCHOLOGICAL RECOVERY PROCESS: A CASE STUDY OF VICTIMS OF REVENGE PORN THREATS IN SOUTH KALIMANTAN

Karina Nur Annisa

Self-disclosure is an important aspect to help victims manage the impacts of revenge porn threats. This study is qualitative research with a case study method, which aims to identify various ways of self-disclosure applied by the victims of revenge porn threats, and the effective strategies and approaches that can support the increase of self-disclosure during the psychological recovery process. The subjects were 6 early adult women who had received revenge porn threats and lived in South Kalimantan. The subjects were selected using a purposive sampling technique through several criteria, namely early adults aged 18-25 years, receiving revenge porn threats, and passing the trauma phase as measured by a low-moderate trauma score using the Harvard Trauma Questionnaire Scale (HTQ) and the Self-Disclosure Scale containing 19 items with a reliability value of 0.906. Data were analyzed using the thematic analysis. The results of the analysis show that the revenge porn threats have serious impacts on the victims' psychological condition, including fear, anxiety, self-isolation, and lack of self-confidence, exacerbated by social stigma. Self-disclosure plays an important role in the recovery process, in which victims who are able to share their experiences and emotions with those closest to them such as family or friends show better recovery.

Keywords: Self-disclosure, revenge porn, psychological recovery

PERNYATAAN REKOGNISI

Skripsi ini adalah hasil rekognisi prestasi akademik pada Program Kreativitas Mahasiswa Riset Sosial Humaniora (PKM-RSH) tahun 2024 oleh Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi (Ditjen Diktiristek) melalui Direktorat Pembelajaran dan Kemahasiswaan (Belmawa) Kemendikbudristek RI berjudul “Menolak Bungkam! Mengkaji Dinamika Psikologis Keterbukaan Diri Korban *Revenge Porn* Untuk Memutus Hubungan *Toxic* Melalui Pengembangan *(Un)Muted Group Theory*” dengan raihan pendanaan.

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, kasih sayang, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Eksplorasi Keterbukaan Diri dalam Proses Pemulihan Psikologis: Studi Kasus pada Korban Ancaman *Revenge Porn* di Kalimantan Selatan” dapat selesai dengan baik dan tepat waktu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak dapat berjalan sendiri. Dukungan dan doa dari berbagai pihak menjadi penguat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCN, atas dukungan dalam proses pembelajaran serta penyediaan fasilitas yang mendukung pelaksanaan penelitian selama penulis menempuh studi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat,
2. Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi, Psikolog beserta pembimbing akademik atas dukungan, bantuan, dan bimbingan selama proses pendidikan dan penyelesaian skripsi ini.
3. Seluruh Civitas Akademika, dosen, dan staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, atas dukungan, ilmu yang diberikan, serta fasilitas yang senantiasa

disediakan selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat,

4. Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, M.Si selaku pembimbing utama, dosen PA, sekaligus dosen pendamping selama penulis mengikuti PKM (Tim Menolak Bungkam) atas kesabarannya dalam membimbing, memberikan dukungan dan arahan, serta kepercayaan yang diberikan dari awal perkuliahan sampai penulis menyelesaikan skripsi ini,
5. Kepada dosen penguji yaitu Ibu Firdha Yuserina, M. Psi., Psikolog dan ibu Thaifah Ratna Hidayati, M.Psi., Psikolog, atas penilaian, masukan, serta arahan yang berharga selama proses penulisan proposal skripsi hingga seminar hasil.
6. Kepada mama, abang, kakak, kakak ipar, ponakan, serta seluruh keluarga besar yang penulis sayangi atas doa, nasehat, dan dukungan yang telah diberikan selama menjalani pendidikan dari awal hingga menyelesaikan pendidikan sarjana,
7. Direktorat Jenderal Pembelajaran dan Kemahasiswaan Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia yang telah memfasilitasi dan memberikan dukungan dana penelitian, serta Universitas Lambung Mangkurat,
8. Tim PKM-RSH Menolak Bungkam yaitu Sarah Ailsa Azaria Sanjaya, Rizky Amelia, Noorjannah, dan Putri Amelia Sholeha atas semangat, dukungan, serta kerja keras selama pelaksanaan PKM,

9. Sahabat penulis di perkuliahan, yaitu “KALS” Amel, Lulu, dan Sarah atas kebahagiaan yang telah diberikan, semangat, dukungan, serta doa selama masa perkuliahan, khususnya Lulu Nadira yang selalu menemani dan membantu penulis dari awal perkuliahan hingga sekarang,
10. Sahabat penulis dari SMP, yaitu Annisa Nada Widya, Novia Ariyani, dan Muhammad Akmal Zikri yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan mendengarkan keluh kesah penulis,
11. Sahabat penulis dari SMA, yaitu Muthia Juniar Rahman, Siti Mashfufah, dan Shilla Rahmina Amalia yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan mendengarkan keluh kesah penulis,
12. Seluruh subjek yang sukarela bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.

Dengan demikian, penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif bagi masyarakat serta mendorong kelanjutan penelitian ini ke arah yang lebih baik.

Banjarbaru, 20 Desember 2024



Karina Nur Annisa

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Fokus Penelitian	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.4.2.1 Bagi Subjek	9
1.4.2.2 Bagi Masyarakat.....	10
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Kajian Pustaka	15
2.1.1 Keterbukaan Diri.....	15
2.1.1.1 Definisi Keterbukaan Diri	15
2.1.1.2 Karakteristik Keterbukaan Diri	15
2.1.1.3 Faktor Keterbukaan Diri	16
2.1.1.4 Aspek Keterbukaan Diri.....	17

2.1.1.5 Tahapan Keterbukaan Diri	17
2.1.2 <i>Revenge Porn</i>	18
2.1.2.1 Definisi <i>Revenge Porn</i>	18
2.1.2.2 Dampak <i>Revenge Porn</i>	19
2.1.2.3 Faktor Penyebab Terjadinya <i>Revenge Porn</i>	20
2.1.2.4 Bentuk <i>Revenge Porn</i>	21
2.2 Perspektif Teori	22
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Rancangan Penelitian	26
3.2 Unit Analisis.....	27
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	28
3.3.1 Laki-laki atau perempuan berusia 18-25 tahun (dewasa awal).....	29
3.3.2 Pernah mendapatkan ancaman <i>revenge porn</i>	29
3.3.3 Memperoleh skor < 73,5 (sangat rendah) sampai 94,5 - 115,5 (sedang) berdasarkan skala <i>Harvard Trauma Questionnaire (HTQ)</i>	29
3.4 Teknik Pengumpulan Data	30
3.4.1 Skala Keterbukaan Diri.....	30
3.4.2 Skala <i>Harvard Trauma Questionnaire (HTQ)</i>	31
3.4.3 Wawancara.....	32
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	32
3.6 Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Situasi Penelitian	37
4.2 Hasil Penelitian.....	44

4.2.1 Deskripsi Data <i>Coding</i>	44
4.2.2 Hasil Analisis Data.....	45
4.2.2.1 Alasan Memilih Bungkam	45
4.2.2.2 Bentuk <i>Revenge Porn</i>	50
4.2.2.3 Dampak <i>Revenge Porn</i>	52
4.2.2.4 Keterbukaan Diri	57
4.3 Pembahasan	62
4.4 Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran	68
5.2.1 Bagi Subjek	68
5.2.2 Bagi Pemangku Kebijakan.....	69
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	70
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Bagan Perspektif Teori</i>	25
Gambar 4.1 <i>Bagan Keterbukaan Diri Subjek</i>	67

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	77
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian – Skala <i>Harvard Trauma Questionnaire</i>	78
Lampiran 3. <i>Guide</i> Wawancara.....	84
Lampiran 4. Sertifikat PKM-Pendanaan	86
Lampiran 5. Kaji Etik Penelitian.....	87
Lampiran 6. Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing.....	88
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Skripsi	90
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Revisi Penguji.....	92
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i>	94
Lampiran 10. Verbatim	100
Lampiran 11. <i>Codebook</i>	106
Lampiran 12. Uji Format.....	107