

**TINGKAT KELINCAHAN DAN TEKNIK DRIBBLING SISWA
DI EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMAN 2 MARTAPURA**



OLEH :

**GUSTI MUHAMMAD AFIF
NIM. 2010122310023**

ARTIKEL

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

BANJARBARU

2024

ABSTRAK

Gusti Muhammad Afif, (2024). Tingkat Kelincahan dan Teknik Dribbling Siswa di Ekstrakurikuler Futsal SMAN 2 Martapura, Artikel, Prodi, Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat, Pembimbing: (I) Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd., (II) Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kelincahan dan kemampuan teknik menggiring bola siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 2 Martapura. Penulis menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel dengan purposive sampel dilihat dari siswa yang berumur 15-19 tahun dan diambil jumlah sampel sebanyak 20 siswa dari 52 peserta ekstrakurikuler futsal. Instrument penelitian yang digunakan yaitu tes zig-zag run dan tes menggiring bola futsal. Tingkat kelincahan dari 20 sampel terdapat 15% atau 3 peserta yang berkategori baik sekali, 40% atau 8 peserta yang berkategori baik, dan 45% atau 9 peserta yang berkategori sedang. Sedangkan teknik menggiring bola futsal dari 20 sampel terdapat 10% atau 2 peserta yang berkategori baik, 15% atau 3 peserta yang berkategori sedang, 35% atau 7 peserta yang berkategori kurang, 40% atau 8 peserta yang berkategori kurang sekali. Dapat disimpulkan bahwa kelincahan siswa masih dalam kategori sedang dan kemampuan teknik menggiring masih berada pada kategori kurang. Saran untuk pelatih supaya dapat meningkatkan kelincahan dan kemampuan teknik menggiring bola siswa agar lebih baik. Dan bagi peserta ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 2 Martapura tidak lupa juga untuk mengikuti arahan dari pelatih dengan baik.

Kata kunci: kelincahan, menggiring bola, ekstrakurikuler, futsal

ABSTRACT

Gusti Muhammad Afif, (2024). *Student's development of agility and dribbling techniques in futsal extracurricular. Articles, Physical Education Study Program. Department of Sports and Health Education. Faculty of Teacher Training and Education. Lambung Mangkurat University. Advisor: (I) Akhmad Amirudin, S.. Pd., M. Pd., (II) Ramadhan Arifin, S. Pd., M. Pd.*

This research aims to determine the level of agility and ball dribbling technical ability of students who take part in the futsal extracurricular at SMA Negeri 2 Martapura. The author used a quantitative descriptive method with a purposive sampling technique, looking at students aged 15-19 years and taking a sample of 20 students from 52 futsal extracurricular participants. The research instruments used were the zig-zag run test and the futsal dribbling test. The level of agility of the 20 samples was 15% or 3 participants in the very good category, 40% or 8 participants in the good category, and 45% or 9 participants in the moderate category. Meanwhile, from the 20 samples of futsal dribbling techniques, there were 10% or 2 participants in the good category, 15% or 3 participants in the moderate category, 35% or 7 participants in the poor category, 40% or 8 participants in the very poor category. It can be concluded that the students' agility is still in the medium category and their herding technical abilities are still in the poor category. Suggestions for coaches to improve students' agility and dribbling techniques to make them better. And for extracurricular futsal participants at SMA Negeri 2 Martapura, don't forget to follow the coach's directions properly.

Keywords: *agility, dribbling, extracurricular, futsal*

MOTTO & PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada dua orang ibu-bapaknya; ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada dua orang ibu bapakmu, hanya kepada-Kulah kembalimu.”

(QS. Luqman ayat 14)

“Apabila hidup kita sedang ada masalah, maka berikanlah yang terbaik untuk ibu lalu meminta doa kepadanya. Niscaya ini akan memudahkan segala urusan di dunia.”

(Dr. (H.C) Adi Hidayat, Lc., M.A.)

PERSEMBAHAN :

Karya ini didedikasikan kepada:

- *Ibunda Tercinta Lindawati*
- *Semua Keluarga Peneliti*

HALAMAN PERSETUJUAN

**TINGKAT KELINCAHAN DAN TEKNIK DRIBBLING SISWA DI
EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMAN 2 MARTAPURA**

Oleh :

Gusti Muhammad Afif
NIM 2010122310023

Pembimbing Utama



Akhmad Amirudin, S. Pd., M. Pd.
NIP 19920211201702101001

Pembimbing Pendamping



Ramadhan Arifin, S. Pd., M. Pd.
NIP 199104092024211001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,


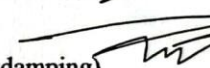
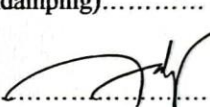


Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.
NIP 19780731 200212 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 26 Maret 2024

Dewan Penguji

1. Akhmad Amirudin, S. Pd., M. Pd. (Pembimbing Utama).....
2. Ramadhan Arifin, S. Pd., M. Pd. (Pembimbing Pendamping).....
3. Lazuardy Akbar Fauzan, S. Pd., M. Pd. (Penguji).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru



Drs. Perdimanto, M. Pd.
NIP. 196309251988031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Muhammad Afif
NIM : 2010122310023
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)
Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari artikel ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 04 juli 2024

Yang membuat pernyataan


Gusti Muhammad Afif
NIM. 2010122310023

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala Karunia Dan Rahmat yang telah dilimpahkannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Artikel ini dengan judul “TINGKAT KELINCAHAN DAN TEKNIK DRIBBLING SISWA DI EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMAN 2 MARTAPURA”. Artikel ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ) di Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan (JPOK) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM).

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan dan penelitian artikel ini :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, SE., M.Si. Selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
2. Bapak Prof. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO. Selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
5. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.

6. Bapak Dr. Arie Rahman, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing Akademik.
8. Bapak Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan, serta masukan sehingga karya tulis dapat terselesaikan.
9. Bapak Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan, serta masukan sehingga karya tulis dapat terselesaikan.
10. Kepada kedua Orang Tua saya Gusti Syamsir dan Lindawati yang telah memberikan kasih sayang dan do'a restu selama ini.
11. Kepada Guru Olahraga SMAN 2 Martapura yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini.
12. Kepada seluruh Peserta Didik SMAN 2 Martapura yang mengikuti Ekstrakurikuler Futsal dan telah membantu penelitian ini.
13. Kepada seluruh rekan kuliah Program Studi Pendidikan Jasmani Angkatan 2020 yang selalu memberikan semangat.

Demikian Artikel ini disusun, semoga dapat bermanfaat bagi kita semua dan semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala senantiasa melimpahkan rahmatnya kepada kita semua.

Banjarbaru, 04 Juli 2024



Gusti Muhammad Afif
NIM. 2010122310023

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....	4
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	7
Hasil	7
Pembahasan	9
BAB IV PENUTUP	12
DAFTAR PUSTAKA	13
DOKUMENTASI PENELITIAN	33

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Norma Kelincahan	5
2. Norma Dribbling Futsal	6
3. Distribusi Frekuensi Tingkat Kelincahan.....	8
4. Distribusi Frekuensi Dribbling Futsal	8

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Tes Kelincahan Zig-zag Run	4
2. Tes Dribbling Futsal	6
3. Tes Ketentuan Ukuran Marker	6
4. Penyampaian Prosedur Tes Dribbling Futsal	34
5. Contoh Pelaksanaan Tes Dribbling Futsal	34
6. Sampel Melakukan Tes Dribbling Futsal	35
7. Kedua Tes Dilaksanakan Bersamaan	35
8. Penyampaian Prosedur Tes Zig-zag Run	36
9. Sampel Melakukan Tes Zig-zag Run	36
10. Foto Bersama Guru Olahraga Dan Sampel	37
11. Foto Bersama Guru Olahraga, Sampel, Dan Rekan Peneliti	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Letter Of Acceptance (LOA).....	15
2. Sertifikat Plagiasi	16
3. Hasil Turnitin	17
4. Penunjuk Pembimbing Artikel	19
5. Kartu Bimbingan Pembimbing Utama	20
6. Kartu Bimbingan Pembimbing Pendamping	21
7. Surat Permohonan Uji Plagiasi Pembimbing Utama	22
8. Surat Permohonan Uji Plagiasi Pembimbing Pendamping	23
9. Surat Permohonan Penilaian Artikel Pembimbing Utama.....	24
10. Surat Permohonan Penilaian Artikel Pembimbing Pendamping.....	25
11. Format Tuntas Revisi	26
12. Surat Mohon Izin Penelitian dari Kampus ke Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Martapura	27
13. Surat Keterangan Melakukan Penelitian dari Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Martapura	28
14. Surat Mohon Izin Penelitian dari Kampus ke Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Kalimantan Selatan	29
15. Surat Keterangan Izin Penelitian dari Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Kalimantan Selatan	30