

**HUBUNGAN PEMAHAMAN TENTANG INSTRUKSI, SIKAP,
DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH**

**(Studi Observasional Analitik Pada Ibu Hamil Trimester III di
Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh:

Vanessa Destiani Mulia Putri
2210912320001



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Januari, 2026

Skripsi

HUBUNGAN PEMAHAMAN TENTANG INSTRUKSI, SIKAP, DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH

(Studi Observasional Analitik pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1)

Dipersiapkan dan disusun oleh

Vanessa Destiani Mulia Putri

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 9 Januari 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Fahrini Yulidasari, SKM., MPH

Anggota Dewan Penguji Lain

Fakhriyah, S.Si.T., M.KM

Pembimbing Pendamping

Andini Octaviana Putri, SKM., M.Kes

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH
Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vanessa Destiani Mulia Putri

NIM : 2210912320001

Menyatakan bahwa bersungguh-sungguh untuk membuat Skripsi secara mandiri (tidak dibuatkan/menjiplak dari pihak lain) dan bersifat original. Bilamana saya mengingkari pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan Skripsi saya tersebut.

Banjarbaru, 9 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Vanessa Destiani Mulia Putri)

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMAHAMAN TENTANG INSTRUKSI, SIKAP, DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH

(Studi Observasional Analitik Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah
Kerja Puskesmas Martapura 1)

Vanessa Destiani Mulia Putri

Tablet Tambah Darah merupakan intervensi penting untuk mencegah anemia pada ibu hamil. Puskesmas Martapura 1 masuk dalam peringkat ke 1 terbanyak di Kabupaten Banjar dengan cakupan ibu hamil yang mengonsumsi tablet tambah darah pada tahun 2024 sebesar 62,7%, namun angka kejadian anemia pada ibu hamilnya tinggi dalam 3 tahun terakhir. Hal ini menunjukkan target penurunan kejadian anemia melalui suplementasi tablet besi belum berhasil karena rendahnya kepatuhan ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pemahaman tentang instruksi, sikap, dan dukungan suami dengan kepatuhan konsumsi TTD pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1 sebanyak 83 orang. Sampel penelitian berjumlah 75 ibu hamil trimester III yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Hasil analisis *chi square test* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pemahaman tentang instruksi ($p\ value=0,006$), sikap ($p\ value=0,012$), serta dukungan suami ($p\ value=0,006$) dengan kepatuhan konsumsi TTD. Ibu hamil yang memiliki pemahaman instruksi yang baik, sikap positif, serta dukungan suami yang baik cenderung menunjukkan tingkat kepatuhan konsumsi TTD yang lebih tinggi dibandingkan dengan pemahaman instruksi yang kurang dipahami, sikap negatif, serta dukungan suami yang kurang baik.

Kata kunci: Ibu hamil, tablet tambah darah, pemahaman tentang instruksi, sikap, dukungan suami

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN UNDERSTANDING OF INSTRUCTIONS, ATTITUDES, AND HUSBAND'S SUPPORT AND COMPLIANCE WITH IRON-BOOSTING TABLET CONSUMPTION

(Observational Analytical Study of Third Trimester Pregnant Women in the Martapura 1 Community Health Center Work Area)

Vanessa Destiani Mulia Putri

Iron supplements are a crucial intervention to prevent anemia in pregnant women. Martapura 1 Community Health Center ranked first in Banjar Regency, with 62.7% of pregnant women taking iron supplements in 2024. However, the incidence of anemia among pregnant women has remained high over the past three years. This indicates that the target of reducing anemia through iron supplementation has not been achieved due to low compliance among pregnant women. This study aims to analyze the relationship between understanding of instructions, attitudes, and husband's support with compliance with iron tablet consumption in third-trimester pregnant women in the working area of Martapura 1 Community Health Center. This study is an observational analytical study with a cross-sectional design. The study population was 83 third-trimester pregnant women in the working area of Martapura 1 Community Health Center. The study sample consisted of 75 third-trimester pregnant women selected using a simple random sampling technique. The results of the chi-square test analysis showed a significant relationship between understanding of instructions (p value=0.006), attitudes (p value=0.012), and husband's support (p value=0.006) with compliance with iron tablet consumption. Pregnant women who have a good understanding of instructions, a positive attitude, and good support from their husbands tend to show a higher level of compliance with taking iron tablets compared to those who have a poor understanding of instructions, a negative attitude, and poor support from their husbands.

Keywords: *Pregnant women, iron tablets, understanding of instructions, attitude, husband's support*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN PEMAHAMAN TENTANG INSTRUKSI, SIKAP, DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (Studi Observasional Analitik Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1)**”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISC.M. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Bapak Dian Rosadi, SKM., MPH. Unit Pengelola Skripsi dan P2M Ibu Anggun Wulandari, SKM., M.Kes.

Dosen pembimbing utama Ibu Fahrini Yulidasari, SKM., MPH dan dosen pembimbing pendamping Ibu Andini Octaviana Putri, SKM., M.Kes. Kedua dewan penguji Ibu Ayu Riana Sari Azwari, SKM, M.Kes dan Ibu Fakhriyah, S.Si.T., M.KM. Kepala UPTD. Puskesmas Martapura 1 dan Unit terkait atas izin yang diberikan sehingga penelitian ini bisa dilaksanakan serta bantuan fasilitas terkait kelancaran kegiatan penelitian di lapangan.

Kedua orang tua dan keluarga besar yang sangat saya sayangi, rekan mahasiswa, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| ABSTRAK | iv |
| <i>ABSTRACT</i> | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Tablet Tambah Darah..... | 9 |
| B. Kepatuhan..... | 13 |
| C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Konsumsi Tablet tambah darah Pada Ibu Hamil..... | 15 |

| | | |
|---------|---|----|
| BAB III | LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS..... | 20 |
| | A. Landasan Teori..... | 20 |
| | B. Hipotesis..... | 21 |
| BAB IV | METODE PENELITIAN..... | 23 |
| | A. Rancangan Penelitian..... | 23 |
| | B. Populasi dan Sampel..... | 23 |
| | C. Instrumen Penelitian..... | 24 |
| | D. Variabel Penelitian..... | 29 |
| | E. Definisi Operasional..... | 30 |
| | F. Prosedur Penelitian..... | 35 |
| | G. Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data..... | 37 |
| | H. Cara Analisis Data..... | 38 |
| | I. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 39 |
| BAB V | HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 40 |
| | A. Analisis Univariat..... | 40 |
| | B. Analisis Bivariat..... | 53 |
| BAB VI | PENUTUP..... | 68 |
| | A. Simpulan..... | 68 |
| | B. Saran..... | 68 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|----------------|
| 4.1 Variabel dan Definisi Operasional..... | 30 |
| 5.1 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah..... | 40 |
| 5.2 Rata-Rata Kisi-Kisi Pada Kuesioner Kepatuhan Konsumsi TTD..... | 41 |
| 5.3 Distribusi Frekuensi Pemahaman tentang Instruksi..... | 44 |
| 5.4 Rata-Rata Kisi-Kisi Pada Kuesioner Pemahaman Tentang Instruksi..... | 45 |
| 5.5 Distribusi Frekuensi Sikap..... | 47 |
| 5.6 Rata-Rata Kisi-Kisi Pada Kuesioner Sikap..... | 47 |
| 5.7 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami..... | 50 |
| 5.8 Rata-Rata Kisi-Kisi Pada Kuesioner Dukungan Suami..... | 50 |
| 5.9 Analisis Hubungan Pemahaman tentang Instruksi dengan Kejadian Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah..... | 54 |
| 5.10 Analisis Hubungan Sikap dengan Kejadian Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah..... | 58 |
| 5.11 Analisis Hubungan Dukungan Suami dengan Kejadian Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah..... | 62 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--------------------------------------|----------------|
| 3.1 Kerangka Teori Niven (2002)..... | 21 |
| 3.2 Kerangka Konsep Penelitian..... | 21 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Permintaan Data ke Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (KESBANGPOL) Kabupaten Banjar
2. Surat Persetujuan Izin Permintaan Data dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (KESBANGPOL) Kabupaten Banjar
3. Surat Izin Permintaan Data ke Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar
4. Surat Persetujuan Izin Permintaan Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar
5. Surat Izin Permintaan Data dari Puskesmas Martapura 1
6. Surat Persetujuan Izin Permintaan Data dari Puskesmas Martapura 1
7. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas ke Puskesmas Kertak Hanyar
8. Surat Persetujuan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas dari Puskesmas Kertak Hanyar
9. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
10. Surat Izin Penelitian ke Puskesmas Martapura 1
11. Surat Persetujuan Izin Penelitian dari Puskesmas Martapura 1
12. Lembar Pernyataan Sebelum Persetujuan (PSP)
13. Lembar Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*) dari Responden
14. Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian
15. Hasil Pengisian Kuesioner Penelitian
16. *Output* Hasil SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah
17. *Output* Hasil SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pemahaman Tentang Instruksi

18. *Output* Hasil SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap
19. *Output* Hasil SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Dukungan Suami
20. Distribusi Frekuensi Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah
21. Distribusi Frekuensi Kuesioner Pemahaman Tentang Instruksi
22. Distribusi Frekuensi Kuesioner Sikap
23. Distribusi Frekuensi Kuesioner Dukungan Suami
24. *Output* Hasil SPSS Analisis Univariat
25. *Output* Hasil SPSS Analisis Bivariat
26. Dokumentasi Uji Validitas dan Reliabilitas
27. Dokumentasi Penelitian
28. Lembar Konsultasi
29. *Template* Jurnal