

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 SATUI**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Desy Rahmayani
2010913320017



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juli, 2025

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI DI SMA NEGERI 1 SATUI**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Desy Rahmayani

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 31 Juli 2025

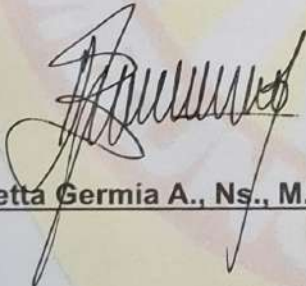
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



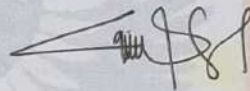
Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping



Bernadetta Germia A., Ns., M.Kep

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Anggi Setyowati, Ns., M.Sc



Fitri Ayatul Azlina, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

~BLUEPRINT SUPREME~
(SKAI IS YOUR GOD)

Biéshù límiàn chàng K
Shuǐchí límiàn yín lóng yú
Wǒ sòng ā shū cháju
Tā yán mò xià bǐ zhíjiē gěi wǒ sì gè zì
Dà zhǎn hóngtú dàshī qīnshǒu tí bǐ zì
Dà zhǎn hóngtú bān lái fāng zài bàngōngshì
Dà zhǎn hóngtú Guān Gōng dōu diǎntóu (Yǒu liào)
Hóng yùn bùnéng zǒngshì dāngtóu yīnwèi (SKAI isyourgod)

Tā shuō yào wán jiù yào wán de dà (wán de dà diǎn)
Zéi chuán yuè dà lǎoshǔ cái zuò de xià (yǎng xià chǒngwù)
Dézui xiǎorén méi guānxi
Dézui jūnzǐ wǒ kàn bùqǐ
Shìshàng jūnzǐ bù tānbēi
Děngyú dézui le dào (duì)
Hēi huī lán bái dào yì yǒu dào
Niliú cái huì shuǐ zhǎng chuán gāo (Dui)
Ài cái rú míng de rén méiyǒu yì (Hǎo duō)
Wǒ shuō shì duì xiōngdì bùshì pussy (ēi)

Xi lǎo ān zhī ruò mìng
Diān lǎo tīng tiān yóu mìng
SKAI isyourgod ná bǎ shuāng zhī āishāng
Jiàn zhǐ yāomó gé mìng (Gémìng)
Rén tài chénmí shǒu mǐ
Rénqíng ruǎn guò bōlí
Jiānghú zǒngshì xíngxíngsèsè
Shéi hái méi diǎn gòubìng
Yīgè èr gè ā shū xǐhuān kàn fēngjǐng (SKAI isyourgod)
Tīng wǒ jiǎng jiētóu zhōng wúdào (Fēng diào)
SKAI isyourgod yào méi qián yě děi bó mìng wèn (Màn diǎn)
Láo lì shì háishì AMG (ēi)

Dào yì yǒu dào
Bùshì qiángdào de dào

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu tempat perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Banjarbaru, 31 Juli 2025



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur atas kehadiran Allah SWT., yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Satu” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh gelar derajat sarjana ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

Kedua orang tua saya, terima kasih atas nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah henti, dukungan semangat dan material, serta selalu mendoakan sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Kakak-kakak saya yang memberikan dorongan, semangat serta doa untuk saya, serta terima kasih kepada Cika peliharaan saya yang selalu menghibur dan menemani dalam keadaan apapun.

Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian. Pembimbing Utama Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Pembimbing Pendamping Ns Bernadetta Germia Aridamayanti, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kepada dosen penguji pertama Dr. Anggi Setyowati, S.Kep., Ns., M.Sc dan penguji kedua Ns Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep. yang memberikan kritik dan saran, sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Kepada 19 Tebuling dan teman-teman angkatan yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta motivasi dan semangat dalam kepada saya menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Kepada SMA Negeri 1 Satui yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian disekolah. Dan terima kasih saya ucapkan kepada seluruh siswi SMA yang telah bersedia dan sangat antusias menjadi responden sehingga memudahkan saya dalam melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun agar dalam penyusunan karya tulis selanjutnya dapat menjadi lebih baik dan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 31 Juli 2025

Desy Rahmayani

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 SATUI

Desy Rahmayani

Latar Belakang : Anemia memiliki dampak jangka pendek, seperti penurunan daya tahan tubuh, prestasi, konsentrasi, dan produktivitas belajar, dan memiliki konsekuensi jangka panjang seperti masalah kehamilan. Remaja putri rentan terhadap anemia, yang dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan dan meningkatkan risiko kematian. Anemia di Kalimantan Selatan pada tahun 2023 sebesar (34,55%), Kota Banjarbaru pada tahun 2023 sebesar (31,77%), dan Tanah Bumbu pada tahun 2023 sebesar (38,78%).

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri dan karakteristik responden berdasarkan usia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Satui.

Metode : Penelitian ini menggunakan *stratified random sampling* dan *proporsional stratified random sampling* untuk mengumpulkan sampel bertingkat yang terdiri dari 203 siswi. Peneliti menggunakan distribusi frekuensi dan persentase untuk menganalisis data.

Hasil : Remaja putri di SMA Negeri 1 Satui rata-rata berusia 16 tahun (80,39 %), dengan usia paling kecil 15 tahun sebanyak 35 (17,2%) dan usia paling besar 18 tahun sebanyak 11 (5,4%). Mereka juga memiliki tingkat pengetahuan yang baik sebanyak 175 (86,2%).

Pembahasan : Remaja sering mengonsumsi makanan yang kurang mengandung zat besi, karena mereka tidak tahu tentang gejala, akibat, dan cara mencegahnya. Orang yang berpengetahuan luas memiliki rasa ingin tahu yang besar dan sering mencari informasi baru untuk mendapatkan pemahaman yang lebih luas. Keterpaparan informasi tentang anemia dan bergantung pada informasi saat menjawab kuesioner dapat mempengaruhi pengetahuan mereka.

Kata kunci : anemia, remaja putri, tingkat pengetahuan

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMA NEGERI 1 SATUI

Desy Rahmayani

Background : Anemia has short-term impacts, such as reduced immunity, performance, concentration, and learning productivity, and long-term consequences like pregnancy problems. Adolescent girls are vulnerable to anemia, which can lead to various health problems and increase the risk of death. Anemia in South Kalimantan in 2023 was 34.55%, in Banjarbaru City in 2023, it was 31.77%, and in Tanah Bumbu in 2023, it was 38.78%.

Objective : To determine the level of knowledge about anemia among adolescent girls and the characteristics of respondents based on age among adolescent girls at SMA Negeri 1 Satui.

Method : This research uses stratified random sampling and proportional stratified random sampling to collect a tiered sample consisting of 203 female students. The researcher uses frequency distribution and percentage to analyze the data.

Results : The female students at SMA Negeri 1 Satui are on average 16 years old (80.39%), with the youngest being 15 years old, totaling 35 (17.2%), and the oldest being 18 years old, totaling 11 (5.4%). They also have a good level of knowledge, with 175 (86.2%).

Discussion : Teenagers often consume foods that are low in iron because they are unaware of the symptoms, consequences, and prevention methods. Knowledgeable people have a great curiosity and often seek new information to gain a broader understanding. Exposure to information about anemia and reliance on information when answering questionnaires can affect their knowledge.

Keywords: anemia, adolescent girls, level of knowledge

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Akademik	5
1.4.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
1.4.3 Bagi Responden.....	5
1.4.4 Bagi Puskesmas	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Remaja Putri	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Perubahan Remaja	8
2.1.3 Karakteristik Perubahan dan Perkembangan Remaja	14
2.2 Anemia Pada Remaja Putri.....	18
2.2.1 Pengertian Anemia.....	18
2.2.2 Mekanisme Anemia.....	19
2.2.3 Gejala anemia	21
2.2.4 Dampak Anemia.....	22
2.2.5 Faktor Penyebab anemia	24

2.2.6 Penatalaksanaan Anemia.....	29
2.2.8 Pencegahan Anemia pada Remaja Putri.....	31
2.2.9 Pemeriksaan Anemia.....	32
2.3 Pengetahuan.....	33
2.3.1 Tingkatan Pengetahuan.....	34
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	43
2.4 Kerangka Teori.....	50
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	51
3.1. Kerangka Konsep.....	51
BAB IV METODE PENELITIAN.....	53
4.1 Rancangan Penelitian.....	53
4.2 Populasi Dan Sampel.....	53
4.2.1. Populasi.....	53
4.2.2 Sampel.....	54
4.3 Instrumen Penelitian.....	61
4.4 Uji Instrumen.....	63
4.4.1 Uji Validitas.....	63
4.4.2 Uji Reliabilitas.....	63
4.5 Variabel Penelitian.....	64
4.6 Definisi Operasional.....	64
4.7 Prosedur Penelitian.....	65
4.7.1 Persiapan.....	65
4.7.2 Pelaksanaan.....	66
4.7.3 Tahap penyelesaian.....	67
4.8 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	68
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data.....	68
4.8.2 Pengolahan Data.....	68
4.9 Analisis Data.....	69
4.10 Etik Penelitian.....	70
BAB V HASIL PENELITIAN.....	71
5.1 Gambaran lokasi penelitian.....	71
5.2 Analisis univariat.....	71
5.2.1 Karakteristik responden penelitian.....	71
5.2.2 Tingkat Pengetahuan Remaja Putri.....	73

BAB VI PEMBAHASAN.....	81
BAB VII KESIMPULAN.....	91
7.1 Kesimpulan.....	91
7.2 Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Sebaran Populasi Siswi	46
Tabel 4.2 Sebaran Sampel Siswi	53
Tabel 4.3 Kisi-kisi Instrumen	54
Tabel 4.4 Definisi Operasional	56
Tabel 4.5 Jadwal Kegiatan	61
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Siswi Di Kelas (n=203)	64
Tabel 5.2 Frekuensi Jumlah Responden Siswi Di Kelas	65
Tabel 5.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	66
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Skor Nilai Responden	66
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Pengetahuan	67
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Total Besaran Jawaban Pada Setiap Pertanyaan ...	68
Tabel 5.7 Distribusi Total Nilai Berdasarkan Usia Dan Kelas	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Satui	43
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Satui	44

DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Kesehatan Berencana Nasional
GH	: <i>Growth Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
Ht	: Hematokrit
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
RDW	: <i>Red Blood Cell distribution Widths</i>
TIBC	: <i>Total Iron-Binding Capacity</i>
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Layak Etik Penelitian
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Lembar informasi (*Information sheet*)
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 9. Lembar *informed consent*
- Lampiran 10. Distribusi Frekuensi Nilai Berdasarkan Kelas Dan Usia
- Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Dan Reliabelitas
- Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan