

**HUBUNGAN SUMBER AKSES INFORMASI TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA KLIEN PRE OPERASI KATARAK  
DI RUMAH SAKIT MATA SMEC BALIKPAPAN**

Karya Tulis Ilmiah  
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Ledy Ovel Anggreny  
1710913420011



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Januari, 2019**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 08 Januari 2019



Ledy Ovel Anggreny

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN SUMBER AKSES INFORMASI TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA KLIEN PRE OPERASI KATARAK  
DI RUMAH SAKIT MATA SMEC BALIKPAPAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**LEDY OVEL ANGGRENY**

telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada Tanggal, 16 Januari 2019

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



**Dhian Ririn Lestari, Ns.,M.Kep**

Anggota Dewan Penguji Lain



**Dr. Tanwiriah, S.Kep.,Ns.,M.M.Kes**

Pembimbing Pendamping



**Rismia Agustina, Ns.,M.Kep**



**Jhans Rizany, Ns.,M.Kep**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Endang Pertiwiwati, Ns.,M.Kes**  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

## ABSTRAK

### HUBUNGAN SUMBER AKSES INFORMASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA KLIEN PRE OPERASI KATARAK DI RUMAH SAKIT MATA SMEC BALIKPAPAN

Ledy Ovel Anggreny

**Latar Belakang:** Respon kecemasan akan muncul pada pasien yang akan melakukan operasi katarak. Sehingga sumber akses informasi pre operasi katarak dibutuhkan oleh pasien dalam memperoleh informasi. Pasien yang terpapar informasi tentang penyakitnya dengan jelas maka akan tenang dalam menghadapi proses pre operasi.

**Tujuan:** Untuk menganalisis hubungan sumber akses informasi terhadap tingkat kecemasan pada klien pre operasi katarak di rumah sakit mata SMEC Balikpapan.

**Metode:** Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian berjumlah 103 pasien yang baru pertama kali operasi katarak di rumah sakit mata SMEC Balikpapan dari tanggal 10 Agustus hingga 10 September 2018. Instrumen yang digunakan yaitu sumber akses informasi yang didesain oleh peneliti dan telah dilakukan uji validitas, untuk kuesioner kecemasan menggunakan HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Hasil analisis menggunakan uji *kendall's tau* dengan  $\alpha=0.05$ .

**Hasil:** Skor minimal sumber akses informasi adalah 4 dan skor maksimal adalah 24 yang berarti sumber akses informasi klien masih kurang. Tingkat kecemasan ringan 36.9%, sedang 16.5%, berat 2.9%, panik 0%, tidak ada kecemasan 43.7%. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan sumber akses informasi terhadap tingkat kecemasan dengan *p value* 0.000 dan arah hubungan negatif.

**Diskusi:** Semakin banyak sumber akses informasi yang digunakan klien semakin kurang tingkat kecemasan klien. Tersedianya berbagai sumber akses informasi bagi klien diperlukan untuk mengurangi kecemasan pada klien sebelum operasi.

**Kata kunci:** kecemasan, operasi katarak, sumber akses informasi

## ABSTRACT

### **CORRELATION BETWEEN INFORMATION ACCESS SOURCES AND THE LEVEL OF ANXIETY FOR PREOPERATIVE PATIENTS CATARACT SURGERY IN THE EYE HOSPITAL SMEC BALIKPAPAN**

**Ledy Ovel Anggreny**

**Backgrounds:** Response to anxiety will exist in patients undergoing cataract surgery. So information access sources is needed by patients in the process of acquiring the information. The patient who is get the information about his illness will be quiet in preoperative process.

**Objectives:** To analyze the correlation of information access sources to the level of anxiety for preoperative patients cataract surgery in the eye hospital SMEC Balikpapan.

**Method:** This was a descriptive analytic researched using cross sectional study. The subjects research consisted of 103 patients who were the first rime cataract surgery in the eye hospital SMEC Balikpapan between 10 August and 10 September 2018. The research instruments used were information access sources questionnaire which has been designed and did validity test and for the anxiety used the HARS ((Hamilton Anxiety Rating Scale) questionnaire. This study used Kendall's tau test with  $\alpha=0.05$ .

**Results:** The minimum score of information access sources was 4 and maximum score was 24, it means that information access sources was still lacking. The anxiety level in mild category was 36.9%, moderate category was 16.5%, severe category was 2.9%, panic was 0% and there was no anxiety 43.7%. There was correlation between information access sources to the level of anxiety with p value 0.000 and direction of correlation was negative.

**Discussion:** The more information access sources that the client uses will decrease the client's level of anxiety. The more information access sources for clients is needed to decrease anxiety in clients before surgery.

**Keywords:** anxiety, information access sources, cataract surgery

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Sumber Akses Informasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Klien Pre Operasi Katarak Di Rumah Sakit Mata SMEC Balikpapan” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. Zairin Noor, dr, SpOT(K).MM dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Endang Pertiwiwati, Ns.,M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua pembimbing, Dhian Ririn Lestari, Ns.,M.Kep dan Rismia Agustina, Ns.,M.Kep yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kedua dosen penguji, Dr. Tanwiriah S.Kep.,Ns.,M.Kes dan Ichsan Rizany, Ns.,M.Kep yang memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 08 Januari 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Institusi Rumah Sakit .....	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	6
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Konsep Penyakit Katarak.....	9
2.1.1 Definisi Katarak.....	9
2.1.2 Penyebab Katarak.....	9
2.1.3 Tanda dan Gejala Katarak. ....	10
2.1.4 Klasifikasi Katarak.....	10
2.1.5 Patofisiologi Katarak. ....	12
2.1.6 Persiapan Pre Operasi.....	12
2.1.7 Penatalaksanaan. ....	13
2.1.8 Perawatan Pasca Operasi.....	16
2.2 Kecemasan .....	17
2.2.1 Definisi Kecemasan .....	17
2.2.2 Penyebab Kecemasan .....	17
2.2.3 Tingkatan Kecemasan.....	20
2.2.4 Respon Terhadap Kecemasan.....	21
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	23
2.2.6 Skala Kecemasan .....	26
2.3 Sumber Akses Informasi .....	28
2.3.1 Definisi Sumber Akses Informasi.....	28
2.3.2 Fungsi Informasi.....	28
2.3.3 Sumber Informasi.....	29
2.3.4 Hambatan Pencarian Informasi .....	31

<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b> .....	33
3.1 Kerangka Konsep.....	33
3.2 Hipotesis .....	36
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	37
4.1 Rancangan Penelitian .....	37
4.2 Populasi dan Sampel .....	37
4.2.1 Populasi .....	37
4.2.2 Sampel.....	37
4.3 Instrumen Penelitian .....	38
4.3.1 Demografi .....	38
4.3.2 Kuesioner Sumber Akses Informasi .....	38
4.3.3 Kuesioner Kecemasan .....	39
4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	41
4.5 Variabel Penelitian .....	42
4.5.1 Variabel Bebas.....	42
4.5.2 Variabel Terikat.....	42
4.6 Definisi Operasional .....	43
4.7 Prosedur Penelitian .....	45
4.7.1 Tahap Persiapan.....	45
4.7.2 Tahap Pelaksanaan .....	45
4.8 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	46
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data .....	46
4.8.2 Teknik Pengolahan Data .....	47
4.9 Analisa Data.....	49
4.9.1 Analisa Univariat .....	49
4.9.2 Analisa Bivariat .....	49
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian .....	50
4.11 Etika Penelitian .....	50
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b> .....	52
5.1 Analisa Univariat .....	52
5.1.1 Karakteristik Demografi Responden.....	52
5.1.2 Sumber Akses Informasi Klien Pre Operasi Katarak di Rumah Sakit Mata SMEC Balikpapan .....	55
5.1.3 Kecemasan Klien Pre Operasi Katarak di Rumah Sakit Mata SMEC Balikpapan .....	58
5.2 Analisa Bivariat Hubungan Sumber Akses Informasi Terhadap Tingkat Kecemasan .....	58
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b> .....	60
6.1 Karakteristik Demografi Klien Pre Operasi Katarak di Rumah Sakit Mata SMEC Balikpapan .....	60
6.2 Sumber Akses Informasi Klien Pre Operasi Katarak di Rumah Sakit Mata SMEC Balikpapan .....	63
6.3 Kecemasan Pada Klien Pre Operasi Katarak di Rumah Sakit Mata SMEC Balikpapan .....	67
6.4 Analisis Hubungan Sumber Akses informasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Klien Pre Operasi Katarak di Rumah Sakit Mata SMEC Balikpapan .....	69
6.5 Keterbatasan Penelitian .....	71

<b>BAB 7 PENUTUP</b> .....	72
7.1 Simpulan.....	72
7.2 Saran .....	73

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Variabel dan Definisi Operasional .....	43
Tabel 5.1	Distribusi Karakteristik Demografi Klien Pre Operasi Katarak Di Rumah Sakit Mata SMEC Balikpapan .....	53
Tabel 5.2	Distribusi Sumber Akses Informasi Klien Pre Operasi Katarak Di Rumah Sakit Mata SMEC Balikpapan .....	55
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Kuesioner Sumber Akses informasi Pada Klien Pre Operasi Katarak Di Rumah Sakit Mata SMEC Balikpapan.....	56
Tabel 5.4	Distribusi Tingkat Kecemasan Klien Pre Operasi Katarak Di Rumah Sakit Mata SMEC Balikpapan .....	58
Tabel 5.5	Hubungan Sumber Akses informasi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Klien Pre Operasi Katarak di Rumah Sakit Mata SMEC Balikpapan .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pengangkatan Katarak dan Pemasangan Lensa Intraokuler .....	16
Gambar 2.2	Rentang Respon Kecemasan .....	21
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Sumber Akses Informasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Klien Pre Operasi Katarak di RS Mata SMEC Balikpapan .....	35

## DAFTAR SINGKATAN

BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
ECCE	: <i>Ekstra Capsular Cataract Extraction</i>
GABA	: <i>Gamma Amino Butiric Acid</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
ICCE	: <i>Intra Capsular Cataract Extraction</i>
IOL	: <i>Intraocular Lens</i>
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
PERDAMI	: Persatuan Dokter Spesialis Mata Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan PSIK FK ULM
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan Dari RS Mata SMEC Balikpapan
- Lampiran 3. Dokumentasi Studi Pendahuluan di RS Mata SMEC Balikpapan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Uji Expert Instrumen Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Validitas Dari Judgment Expert
- Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Uji Validitas PSIK FK ULM
- Lampiran 7. Surat Izin Uji Validitas Dari RS Mata SMEC Balikpapan
- Lampiran 8. Dokumentasi Uji Validitas Di RS Mata SMEC Balikpapan
- Lampiran 9. Lembar Penjelasan dan Persetujuan Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 10. Lembar Output Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sumber Akses Informasi
- Lampiran 11. Lembar Instrumen Penelitian
- Lampiran 12. Surat Permohonan *Ethical Clearence* PSIK FK ULM
- Lampiran 13. Surat Keterangan *Ethical Clearence* Dari Komisi Etik
- Lampiran 14. Surat Permohonan Izin Penelitian PSIK FK ULM
- Lampiran 15. Surat Keterangan Penelitian Dari RS Mata SMEC Balikpapan
- Lampiran 16. Rekapitulasi Data Karakteristik Demografi Klien Pre Operasi Katarak Di RS Mata SMEC Balikpapan
- Lampiran 17. Rekapitulasi Data Kuesioner Sumber Akses Informasi Klien Pre Operasi Katarak Di RS Mata SMEC Balikpapan
- Lampiran 18. Rekapitulasi Data Kuesioner Kecemasan Pada Klien Pre Operasi Katarak Di RS Mata SMEC Balikpapan
- Lampiran 19. Rekapitulasi Data Kuesioner Sumber Akses Informasi Dan Kecemasan Pada Klien Pre Operasi Katarak Di RS Mata SMEC Balikpapan
- Lampiran 20. Lembar Output Uji Univariat
- Lampiran 21. Lembar Output Uji Bivariat
- Lampiran 22. Lembar Output Uji Normalitas
- Lampiran 23. Dokumentasi Penelitian Di RS Mata SMEC Balikpapan
- Lampiran 24. Lembar Biodata Peneliti