



**HUBUNGAN *PICKY EATER* TERHADAP STATUS  
GIZI DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA ANAK  
*AUTISM SPECTRUM DISORDER***

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Nadia Zulfa Rizki Ananda  
2110911120008

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**Desember 2024**

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN *PICKY EATER* TERHADAP STATUS GIZI DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA ANAK *AUTISM SPECTRUM DISORDER*

Nadia Zulfa Rizki Ananda, NIM: 2110911120008

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Selasa Tanggal 24 Desember 2024

**Pembimbing I**

Nama : dr. Nurul Hidayah, M.Sc., Sp.A (K)  
NIP : 197112161997032001

**Pembimbing II**

Nama : dr. Widya Nursantari, M.Kes  
NIP : 198904252023212046

**Penguji I**

Nama : dr. Fakhruddy, M.Kes., Sp.N (K)  
NIP : 197410301998031001

**Penguji II**

Nama : dr. Juhairina, M.Kes., Sp.GK  
NIP : 197905162006042012

Banjarmasin, 8 Januari 2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed  
NIP 1972203071997021002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 12 Desember 2024



Nadia Zulfa Rizki Ananda

## ABSTRAK

### HUBUNGAN *PICKY EATER* TERHADAP STATUS GIZI DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA ANAK *AUTISM SPECTRUM DISORDER*

Nadia Zulfa Rizki Ananda

*Autism Spectrum Disorder* (ASD) adalah gangguan perkembangan saraf yang memengaruhi interaksi sosial, komunikasi, serta pola perilaku. Anak dengan ASD sering menunjukkan perilaku *picky eater*, yaitu kebiasaan memilih-milih makanan yang dapat berdampak negatif terhadap asupan nutrisi harian mereka. Akibatnya, anak-anak ini berisiko mengalami gangguan status gizi, termasuk malnutrisi, serta penurunan kadar hemoglobin (Hb) yang berperan penting dalam fungsi tubuh, seperti transportasi oksigen. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara perilaku *picky eater* dengan status gizi dan kadar Hb pada anak ASD yang menjalani perawatan di RSUD Ulin Banjarmasin. Desain penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian melibatkan 40 anak dengan ASD berusia 2-18 tahun yang dipilih secara *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner *Child Eating Behavior Questionnaire* (CEBQ) untuk menilai pola makan, pengukuran antropometri untuk mengevaluasi status gizi, dan pemeriksaan kadar Hb menggunakan metode POCT. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 90% anak ASD memiliki perilaku *picky eater*, di mana 80% di antaranya mengalami malnutrisi, dan 65% memiliki kadar Hb rendah. Analisis statistik mengungkapkan hubungan signifikan antara *picky eater* dengan status gizi ( $p=0,02$ ; OR=18,6) dan kadar Hb ( $p=0,03$ ; OR=15). Kesimpulannya, perilaku *picky eater* berhubungan dengan gangguan status gizi dan kadar Hb pada anak ASD. Penelitian ini memberikan kontribusi penting sebagai referensi dalam perencanaan intervensi gizi serta upaya deteksi dini anemia pada anak dengan ASD.

**Kata – kata kunci:** ASD, *picky eater*, status gizi, kadar hemoglobin

## **ABSTRACT**

### ***The Correlation Between Picky Eating Behavior, Nutritional Status and Hemoglobin Levels in Children with Autism Spectrum Disorder***

**Nadia Zulfa Rizki Ananda**

*Autism Spectrum Disorder (ASD) is a neurodevelopmental disorder that significantly affects social interaction, communication, and behavioral patterns. One common issue in children with ASD is picky eating behavior, characterized by limited food preferences and refusal to try new foods. Such behaviors can negatively influence their nutritional intake, potentially leading to malnutrition and lower hemoglobin (Hb) levels, which are critical for overall health and development. This study aimed to explore the relationship between picky eating behaviors, nutritional status, and Hb levels in children with ASD treated at RSUD Ulin Banjarmasin. An observational-analytic design with a cross-sectional approach was employed, involving 40 children with ASD aged 2-18 years. Data collection tools included the Child Eating Behavior Questionnaire (CEBQ), anthropometric measurements, and Hb level assessments using the POCT method. The findings revealed that 90% of children with ASD displayed picky eating behaviors, 80% were identified as malnourished, and 65% had low Hb levels. Statistical analysis demonstrated significant correlations between picky eating behaviors and nutritional status ( $p=0.02$ ;  $OR=18.6$ ) as well as Hb levels ( $p=0.03$ ;  $OR=15$ ). These results highlight the need for targeted nutritional interventions and early anemia detection in children with ASD. By addressing picky eating behaviors, healthcare providers can help improve their nutritional status and overall well-being.*

**Keywords:** ASD, picky eater, nutritional status, hemoglobin levels

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Picky Eater terhadap Status Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Anak Autism Spectrum Disorder**”, tepat pada waktunya. Shalawat dan salam tak lupa pula penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, kerabat, dan pengikut Beliau hingga akhir zaman. Aamiin Aamiin Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes., M.Med.Ed. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Nurul Hidayah, M.Sc., Sp.A (K) dan dr. Widya Nursantari, M.Kes. yang berkenan dan senantiasa selalu memberikan dukungan, arahan, bimbingan, dan saran selama pengerjaan dan penyelesaian skripsi.

4. Kedua dosen penguji, dr. Fakhurrrazy, M.Kes., Sp.N (K) dan dr. Juhairina, M.Kes., Sp. GK. yang memberi kritik dan saran yang membangun sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Seluruh jajaran dokter, perawat, dan psikolog yang bertugas di Poliklinik Anak, Poliklinik Psikologi dan Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Ulin Banjarmasin yang telah terlibat dan membantu dalam penelitian ini.
6. Orang tua penulis, Papa Anang Basuni dan Mama Hartini yang senantiasa selalu mendukung dan menguatkan penulis, serta saudari kandung penulis Kakak Farizqa Amelia Rachim yang tidak pernah henti memberikan dukungan moral, semangat dan doa demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Sahabat terbaik, Nadia Rifani Putri yang selalu setia membersamai penulis selama melewati perjalanan di FKIK dan senantiasa memberikan semangat selama pengerjaan skripsi ini.

Banjarmasin, 24 Desember 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b><i>ABSTRACT</i></b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. <i>Autism Spectrum Disorder</i> .....	6
B. <i>Picky Eater</i> .....	11
C. Anemia.....	13
D. Hemoglobin.....	15

E. Status Gizi.....	16
F. Indeks Standar Antropometri Anak.....	16
G. Hubungan <i>Picky Eater</i> dan Status Gizi pada Anak ASD.....	17
H. Hubungan <i>Picky Eater</i> dan Kadar Hb pada Anak ASD.....	18
<b>BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>19</b>
A. Landasan Teori.....	19
B. Hipotesis.....	23
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
A. Rancangan Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Instrumen Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Prosedur Penelitian.....	31
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	34
H. Cara Analisis Data.....	34
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>44</b>
A. Simpulan.....	44
B. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan <i>Picky Eater</i> Terhadap Status Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Anak <i>Autism Spectrum Disorder</i> .....	5
2.1	Klasifikasi Kadar Hemoglobin untuk Diagnosis Anemia Berdasarkan Usia Menurut WHO.....	15
2.2	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi pada Anak.....	16
4.1	<i>Blue Print</i> Pernyataan <i>Child Eating Behaviour Questionnaire</i> .....	28
5.1	Karakteristik Pasien Anak dengan <i>Autism Spectrum Disorder</i> di RSUD Ulin Banjarmasin Bulan November – Desember 2024.....	36
5.2	Hasil Uji Bivariat Hubungan <i>Picky Eater</i> terhadap Status Gizi.....	40
5.3	Hasil Uji Bivariat Hubungan <i>Picky Eater</i> terhadap Kadar Hb.....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori Hubungan <i>Picky Eater</i> Terhadap Status Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Anak <i>Autism Spectrum Disorder</i> .....	21
3.2	Kerangka Konsep Hubungan <i>Picky Eater</i> Terhadap Status Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Anak <i>Autism Spectrum Disorder</i> .....	22
4.1	Alur Penelitian Hubungan <i>Picky Eater</i> Terhadap Status Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Anak <i>Autism Spectrum Disorder</i> .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>		<b>Halaman</b>
1	Surat Laik Etik Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	52
2	Laik Etik RSUD Ulin Banjarmasin.....	53
3	Surat Izin Penelitian.....	54
4	Skor Kategori <i>Picky Eater</i> .....	55
5	Data Hasil Observasi.....	56
6	Hasil Output SPSS.....	58
7	Dokumentasi Penelitian.....	61