

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN LOKAL PADA IBU  
HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIK**

**(Di Puskesmas Martapura 1 dan Puskesmas Martapura 2)**

SKRIPSI

Diajukan guna untuk memenuhi sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Mutmainnah  
2010913320032



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Juni, 2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

### Karya Tulis Ilmiah

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian Makanan Tambahan Lokal Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik**

**(Di Puskesmas Martapura 1 dan Martapura 2)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Mutmainnah**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 24 Juni 2024

### Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



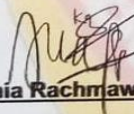
**Devi Rahmayanti, Ns., M. Kep**

Anggota Dewan Penguji Lain



**Rih Firdausi, Ns., M. Kep**

Pembimbing Pendamping

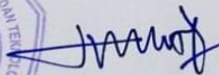


**Kurnia Rachmawati, Ns., MNsc**



**Nana Astriana Hasibuan, Ns., M. Kes**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Agianto, S. Kep., Ns., M.N.S., Ph.D**

Koordinator Program Studi Keperawatan

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang saya tulis bukan merupakan hasil plagiat atau pikiran orang lain. Karya tulis ilmiah ini juga tidak pernah sebelumnya diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi. Jika terdapat karya atau pendapat orang lain yang tertulis dalam naskah ini telah dijadikan sebagai sumber pustaka dan sudah tertulis di dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 11 Mei 2024

Mutmainnah

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat serta ridho-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian Makanan Tambahan Lokal Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (Di Puskesmas Martapura 1 dan Puskesmas Martapura 2)" tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Dr. dr. M.Kes dan Koordinator Program Studi Keperawatan Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.

Kedua pembimbing Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun dan Kurnia Rachmawati, Ns., MNSc yang berkenan memberi saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kedua dosen penguji Rieh Firdausi, Ns., M.Kep dan Nana Astriana Hasibuan, Ns., M.Kes yang memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Banjarbaru, 24 Juni 2024



Penulis

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil Alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan kekuatan Rahmat dan Karunia Nya serta telah memberikan kesehatan dan rejeki yang berlimpah kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi dengan judul "HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN LOKAL PADA IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIK (DI PUSKESMAS MARTAPURA 1 DAN PUSKESMAS MARTAPURA 2)". Penulis juga menyadari dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini, serta masa perkuliahan, penulis banyak memperoleh bimbingan dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, dengan setulus hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Saya ucapkan terima kasih yang luar biasa kepada Bapak, Mama, Suami, Kakak, Adik dan Anak yang sangat saya cintai. Terima kasih telah memberikan dukungan yang tidak ada hentinya, selalu memberikan semangat, selalu mendengarkan keluh kesah yang saya rasakan selama ini. Hanya Allah yang mampu membalas kebaikan kalian semua. Terima kasih atas nasihat berharga yang diberikan, kasih sayang serta kesabaran yang bisa membuat saya menjadi lebih baik lagi.
2. Saya ucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri, karena sudah mampu bertahan dan kuat menjalani takdir Allah.
3. Saya ucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada seluruh ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1 dan Puskesmas martapura 2 yang sudah bersedia dengan sepenuh hati membantu saya dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Terima kasih kepada dosen pembimbing utama saya Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun, dosen pembimbing pendamping saya Kurnia Rachmawati, Ns., MNSc, dosen penguji utama saya Rieh Firdausi, Ns., M.Kep, dosen anggota penguji saya Nana Astriana Hasibuan, Ns., M. Kes yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.
5. Teman-teman seperjuangan Norsasmita, Syawaliah Fitri, Saimah, Amaliyah yang selalu membantu saya, memberi semangat dari proses penelitian hingga sekarang. Saya ucapkan terima kasih banyak, semoga Allah membalas kebaikan kalian dengan beribu-ribu kebaikan di dunia dan di akhirat.

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN LOKAL PADA IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIK (DI PUSKESMAS MARTAPURA 1 DAN PUSKESMAS MARTAPURA 2)

Mutmainnah

**Latar Belakang:** Kekurangan Energi Kronis (KEK) adalah kurangnya asupan energi dan protein pada tubuh dalam waktu yang cukup lama atau kronis. KEK ditandai dengan ukuran LILA  $\leq 23,5$  cm dan penambahan berat badan selama kehamilan trimester 1, 2 dan 3 tidak sesuai standar. Masalah gizi kurang pada ibu hamil menjadi fokus perhatian. Pemerintah telah membuka program PMT Lokal melalui puskesmas dan dibagikan secara gratis.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pemberian makanan tambahan lokal pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronik di puskesmas martapura 1 dan martapura 2.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah metode *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 32 orang. Data dukungan keluarga dan pemberian makanan tambahan lokal dianalisis dengan uji *Spearman Rank*.

**Hasil:** Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan pemberian makanan tambahan lokal di Puskesmas Martapura 1 dan Puskesmas Martapura 2 ( $p\text{-value} = 0,040 < 0,050$ )

**Pembahasan:** Keluarga dapat meningkatkan dukungan pada ibu hamil KEK dalam mengkonsumsi PMT Lokal, sehingga ibu hamil yang mengikuti program PMT Lokal menjadi semangat karena adanya dukungan dari keluarga berupa dukungan emosional, dukungan informasi, dukungan instrumental dan dukungan penghargaan.

**Kata kunci:** Dukungan Keluarga, Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik, Pemberian Makanan Tambahan Lokal

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH LOCAL ADDITIONAL FOOD PROVISION IN PREGNANT WOMEN WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (AT MARTAPURA 1 HEALTH CENTER AND MARTAPURA 2 HEALTH CENTER)**

**Mutmainnah**

**Background:** *Chronic Energy Deficiency (KEK) is a chronic or long-term lack of energy and protein intake in the body. KEK is characterized by LILA size  $\leq 23.5$  cm and weight gain during the 1st, 2nd and 3rd trimesters of pregnancy not according to standards. The problem of malnutrition in pregnant women is the focus of attention. The government has opened a Local PMT program through community health centers and distributed it free of charge.*

**Objective:** *To determine the relationship between family support and the provision of local supplementary food to pregnant women with chronic energy deficiency at the Martapura 1 and Martapura 2 health centers.*

**Method:** *This research uses a descriptive method with a cross-sectional approach. The sampling technique used was the consecutive sampling method with a sample size of 32 people. Data on family support and provision of local supplementary food were analyzed using the Spearman Rank test.*

**Results:** *There is a significant relationship between family support and the provision of local supplementary food at Martapura 1 Health Center and Martapura 2 Health Center ( $p$ -value = 0.040 < 0.050)*

**Discussion:** *Families can increase support for KEK pregnant women in consuming Local PMT, so that pregnant women who take part in the Local PMT program become enthusiastic because of the support from the family in the form of emotional support, information support, instrumental support and appreciation support.*

**Keywords:** *Family Support, Pregnant Women with Chronic Energy Deficiency, Providing Local Supplemental Food*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti .....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Responden .....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya .....	7
1.4.4 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.5 Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan .....	7
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Konsep Ibu Hamil .....	10
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	10
2.1.2 Tanda dan Gejala Kehamilan .....	11
2.1.3 Tahap-Tahap Kehamilan .....	13
2.1.4 Kebutuhan Nutrisi Kehamilan.....	20
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Gizi Ibu Hamil .....	23
2.2 Kekurangan Energi Kronik (KEK) .....	25
2.2.1 Definisi KEK pada Ibu Hamil.....	25
2.2.2 Tanda dan Gejala KEK .....	26
2.2.3 Dampak KEK.....	28
2.2.4 Penatalaksanaan KEK .....	33
2.3 Konsep Pemberian Makanan Tambahan Lokal .....	34
2.3.1 Definisi PMT Lokal .....	34
2.3.2 Tujuan PMT .....	36
2.3.3 Indikator Keberhasilan PMT.....	36
2.3.4 Jenis PMT .....	37
2.3.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi PMT .....	38

2.3.6 Prinsip dan Persyaratan Makanan Tambahan Lokal .....	40
2.4 Konsep Dukungan Keluarga .....	43
2.4.1 Definisi Dukungan Keluarga .....	43
2.4.2 Manfaat Dukungan Keluarga .....	44
2.4.3 Penatalaksanaan Dukungan Keluarga .....	45
2.4.4 Peran Dukungan Keluarga.....	45
2.4.5 Fungsi Dukungan Keluarga .....	45
2.5 Kerangka Teori.....	49
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>50</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	50
3.2 Hipotesis .....	51
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
4.1 Rancangan Penelitian .....	52
4.2 Populasi dan Sampel.....	52
4.2.1 Populasi .....	52
4.2.2 Sampel.....	52
4.3 Instrumen Penelitian.....	55
4.3.1 Instrumen Pengumpulan Data.....	55
4.3.2 Uji Validitas .....	58
4.3.3 Uji Reliabilitas .....	59
4.4 Variabel Penelitian .....	60
4.4.1 Variabel Independen .....	61
4.4.2 Variabel Dependen.....	61
4.5 Definisi Operasional .....	61
4.6 Prosedur Penelitian .....	63
4.6.1 Tahap Persiapan .....	63
4.6.2 Tahap Pelaksanaan.....	64
4.7 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	65
4.7.1 Pengumpulan Data.....	65
4.7.2 Pengolahan Data.....	66
4.8 Cara Analisis Data.....	68
4.9 Tempat dan Waktu Penelitian .....	70
4.9.1 Tempat Penelitian.....	70
4.9.2 Waktu Penelitian.....	70
4.10 Etika Penelitian.....	70
<b>BAB 5 HASIL .....</b>	<b>72</b>
5.1 Analisis Data Univariat.....	72
5.1.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	72
5.1.2 Dukungan Keluarga Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik	73
5.1.3 Pemberian Makanan Tambahan Lokal Pada Ibu Hamil	
Kekurangan Energi Kronik.....	74
5.2 Analisis Data Bivariat.....	75
5.2.1 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian Makanan	
Tambahan Lokal Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik .....	75
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>77</b>
6.1 Karakteristik Responden di Puskesmas Martapura 1 dan Puskesmas	

Martapura 2 .....	77
6.1.1 Usia .....	77
6.1.2 Pendidikan Terakhir .....	79
6.1.3 Pekerjaan Ibu .....	80
6.1.4 Pekerjaan Suami.....	81
6.1.5 Pendapatan Keluarga .....	83
6.1.6 Dukungan Keluarga .....	85
6.2 Dukungan Keluarga Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik .....	87
6.3 Pemberian Makanan Tambahan Lokal Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik .....	88
6.4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian Makanan Tambahan Lokal Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik .....	89
6.5 Keterbatasan Penelitian .....	92
<b>BAB 7 PENUTUP.....</b>	<b>93</b>
7.1 Simpulan .....	93
7.2 Saran .....	94
7.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan .....	94
7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	94
7.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya .....	94

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik.....	56
Tabel 4.2	Kisi-kisi Kuesioner Pemberian Makanan Tambahan Lokal Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik.....	57
Tabel 4.3	Definisi Operasional .....	62
Tabel 5.1	Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan Istri, Pekerjaan Suami dan Dukungan Keluarga Dari.....	72
Tabel 5.2	Dukungan Keluarga Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik April – Mei 2024.....	73
Tabel 5.3	Pemberian Makanan Tambahan Lokal Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik April – Mei 2024 .....	74
Tabel 5.4	Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian Makanan Tambahan Lokal Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik .....	75
Tabel 5.5	Uji Spearman Rank.....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pita LILA.....	27
Gambar 2.2 Cara Pengukuran LILA .....	28
Gambar 2.3 Rumus IMT.....	28
Gambar 2.4 Makanan Lokal.....	38
Gambar 2.5 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian Makanan Tambahan Lokal Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik.....	49
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian Makanan Tambahan Lokal Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik.....	51

## DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Bumil	: Ibu Hamil
CM	: Sentimeter
Dinkes	: Dinas Kesehatan
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Ha	: Hipotesis Alternatif
Ho	: Hipotesis Nol
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PSKEP	: Program Studi Keperawatan
Renstra	: Rencana Strategis
RI	: Republik Indonesia
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
SD	: Sekolah Dasar
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
S1	: Sarjana
D3	: Diploma

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari Kepala Puskesmas Martapura 1
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari Kepala Puskesmas Martapura 2
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi untuk Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Banjar
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Banjar
- Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi Kepada Kepala Dinas Kesehatan Kab. Banjar
- Lampiran 8. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari Kepala Dinas Kesehatan Kab. Banjar
- Lampiran 9. Lembar Surat Izin Uji Validitas Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Surat Balasan Izin Uji Validitas Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Pengajuan Etik FKIK ULM
- Lampiran 12. Surat Balasan Izin Penelitian FKIK ULM
- Lampiran 13. Lembar Surat Izin Penelitian FKIK ULM
- Lampiran 14. Lembar Surat Balasan Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 15. Lembar Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 16. Lembar Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Martapura 1
- Lampiran 17. Lembar Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Martapura 2
- Lampiran 18. Lembar Informasi (*Information sheet*)
- Lampiran 19. Lembar Persetujuan Informan (*Informed Consent*)
- Lampiran 20. Kuesioner A (Data Demografi/Karakteristik Responden)
- Lampiran 21. Kuesioner B (Dukungan Keluarga Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik)
- Lampiran 22. Kuesioner C (Pemberian Makanan Tambahan Lokal Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik)
- Lampiran 23. Bukti Izin Menggunakan Kuesioner
- Lampiran 24. Hasil Uji Validitas Penelitian

Lampiran 25. Hasil Karakteristik Responden

Lampiran 26. Hasil Analisis Normalitas Data

Lampiran 27. Hasil *Crosstabulation* Dukungan keluarga Dengan Pemberian Makanan Tambahan Lokal

Lampiran 28. Hasil Uji Turnitin

Lampiran 29. Hasil Uji Typo

Lampiran 30. Hasil Data Kuesioner

Lampiran 31. Dokumentasi Kegiatan Studi Pendahuluan

Lampiran 32. Dokumentasi Penelitian