

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG OSTEOPOROSIS
PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MARTAPURA BARAT KABUPATEN BANJAR**

SKRIPSI

Diajukan guna untuk memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh

Faiza Salsabila

2210913220023



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Januari, 2026

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Osteoporosis pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Barat Kabupaten Banjar

Dipersiapkan dan disusun oleh

Faiza Salsabila

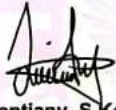
Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 5 Januari 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

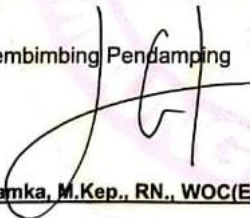


Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep.



Chrisnawati, BSN., MSN.

Pembimbing Pendamping



Ns. Hamka, M.Kep., RN., WOC(ET)N



Windy Yuliana Budianto, S.Kep., Ns., M.Biomed.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
Koordinator Program Studi Keperawatan

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis diberikan kekuatan, kesabaran, keikhlasan, dan keteguhan hati dalam menjalani setiap proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini hingga dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi suri teladan bagi umat manusia.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan ketulusan, penulis mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Kepada kedua orang tua tercinta dan keluarga, yang senantiasa menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis. Terima kasih atas doa yang tiada putus, kasih sayang yang tulus, pengorbanan, serta dukungan moril dan materiil yang selalu diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kepada dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini, ibu Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep. dan bapak Hamka, Ns., M.Kep., RN., WOC(ET)N yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas ilmu, motivasi, dan keteladanan yang diberikan.
3. Kepada dosen penguji Karya Tulis Ilmiah ini, ibu Chrisnawati, BSN., MSN. Dan ibu Windy Yuliana Budianto, S.Kep., Ns., M.Biomed. yang telah memberikan saran, kritik, dan masukan yang membangun sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disempurnakan dengan lebih baik.
4. Kepada teman-teman saya yang selalu memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan selama proses perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Khususnya enumerator Selly Dwi Rachmawati, Sintia, dan Siti Badriah. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Rocky, Salwa, dan Syaa. Teman yang senantiasa menemani penulis setiap hari serta memberikan semangat dan motivasi dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Kepada pihak Puskesmas, pihak desa, serta seluruh responden, yang telah bersedia berpartisipasi dan membantu kelancaran proses penelitian ini, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Kepada diri penulis sendiri, terima kasih telah mampu bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini merupakan pencapaian yang patut disyukuri dan dibanggakan.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Desember 2025



Faiza Salsabila

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG OSTEOPOROSIS PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARTAPURA BARAT KABUPATEN BANJAR

Faiza Salsabila, Maulidya Septiany, Hamka

Latar Belakang: Osteoporosis merupakan penyakit degeneratif yang sering tidak bergejala dan berisiko menyebabkan fraktur. Rendahnya pengetahuan masyarakat dapat menyebabkan keterlambatan pencegahan dan deteksi dini osteoporosis. Hingga saat ini, Puskesmas Martapura Barat belum terdapat data maupun program edukasi khusus terkait osteoporosis, sehingga diperlukan gambaran awal tingkat pengetahuan masyarakat sebagai dasar perencanaan intervensi kesehatan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat tentang osteoporosis di wilayah kerja Puskesmas Martapura Barat Kabupaten Banjar.

Metode: Penelitian menggunakan desain kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian berjumlah 18.809 orang, dengan sampel sebanyak 100 responden yang berdomisil di wilayah kerja puskesmas martapura barat, dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner OKAT. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat serta disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan sedang tentang osteoporosis (55%), diikuti oleh tingkat pengetahuan rendah (24%) dan tinggi (21%). Kekurangan pengetahuan paling menonjol terdapat pada domain tanda dan gejala serta pencegahan osteoporosis.

Pembahasan: Tingkat pengetahuan masyarakat tentang osteoporosis sebagian besar berada pada kategori sedang, sehingga diperlukan peningkatan edukasi kesehatan untuk mendukung upaya pencegahan osteoporosis secara optimal.

Kata kunci: Masyarakat, OKAT, Osteoporosis, Pengetahuan.

ABSTRACT

OVERVIEW OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT OSTEOPOROSIS IN THE COMMUNITY IN THE WEST MARTAPURA WORKING AREA, BANJAR REGENCY

Faiza Salsabila, Maulidya Septiany, Hamka

Background: Osteoporosis is a degenerative disease that is often asymptomatic and increases the risk of fractures. Low levels of public knowledge may lead to delays in osteoporosis prevention and early detection. To date, no specific data or educational programs related to osteoporosis are available in the working area of Martapura Barat Primary Health Center, indicating the need for baseline information on community knowledge to support health intervention planning.

Objective: This study aimed to determine the level of community knowledge regarding osteoporosis in the working area of Martapura Barat Primary Health Center, Banjar Regency.

Methods: This study employed a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 18,809 individuals, with a sample of 100 respondents residing in the working area of Martapura Barat Primary Health Center, selected using purposive sampling. Data were collected using the Osteoporosis Knowledge Assessment Tool (OKAT) questionnaire. Data analysis was conducted using univariate analysis and presented in the form of frequency and percentage distributions.

Results: Most respondents had a moderate level of knowledge about osteoporosis (55%), followed by low (24%) and high (21%) levels of knowledge. The most prominent knowledge gaps were found in the domains of signs and symptoms and osteoporosis prevention.

Discussion: Community knowledge of osteoporosis was predominantly moderate, highlighting the need for strengthened health education to support osteoporosis prevention.

Keywords: Community, OKAT, Osteoporosis, Knowledge

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| PERSEMBAHAN..... | iii |
| PERNYATAAN..... | v |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 9 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 9 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 9 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 9 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 9 |
| 1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti | 9 |
| 1.4.3 Manfaat Bagi Responden..... | 10 |
| 1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat | 10 |
| 1.4.5 Manfaat Bagi Instansi Kesehatan dan Profesi Tenaga Kesehatan..... | 10 |
| 1.4.6 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan..... | 11 |
| 1.5 Keaslian Penelitian | 11 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 14 |
| 2.1 Pengetahuan | 14 |
| 2.1.1 Pengertian Pengetahuan | 14 |
| 2.1.2 Tingkat Pengetahuan..... | 14 |
| 2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan | 16 |
| 2.1.4 Cara Pengukuran Pengetahuan..... | 17 |
| 2.2 Osteoporosis | 18 |
| 2.2.1 Pengertian Osteoporosis..... | 18 |
| 2.2.2 Etiologi Osteoporosis | 19 |

| | |
|--|-----------|
| 2.2.3 Patofisiologi Osteoporosis | 20 |
| 2.2.4 Manifestasi Klinis Osteoporosis | 23 |
| 2.2.5 Komplikasi Osteoporosis..... | 23 |
| 2.2.6 Penatalaksanaan Osteoporosis | 24 |
| 2.3 Masyarakat | 24 |
| 2.3.1 Definisi Masyarakat..... | 24 |
| 2.3.2 Ciri-Ciri Masyarakat..... | 25 |
| 2.3.3 Bentuk Masyarakat | 26 |
| 2.4 Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Osteoporosis | 27 |
| 2.4.1 Pengetahuan Osteoporosis | 27 |
| 2.4.2 Sikap Osteoporosis | 28 |
| 2.4.3 Praktik Osteoporosis..... | 29 |
| 2.5 Kerangka Teori | 31 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEP | 32 |
| 3.1 Kerangka Konsep | 32 |
| BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN..... | 34 |
| 4.1 Rancangan Penelitian | 34 |
| 4.2 Populasi dan Sampel | 34 |
| 4.2.1 Populasi | 34 |
| 4.2.2 Sampel | 35 |
| 4.3 Instrumen Penelitian..... | 36 |
| 4.4 Variabel Penelitian | 38 |
| 4.5 Definisi Operasional | 38 |
| 4.6 Prosedur Penelitian | 39 |
| 4.6.1 Tahap Persiapan..... | 39 |
| 4.6.2 Tahap Pelaksanaan..... | 40 |
| 4.7 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data | 41 |
| 4.7.1 Teknik Pengumpulan Data | 41 |
| 4.7.2 Teknik Pengolahan Data | 42 |
| 4.8 Cara Analisis Data | 47 |
| 4.8.1 Analisis Univariat..... | 47 |
| 4.8.2 Analisis Bivariat | 47 |
| 4.9 Waktu dan Tempat Penelitian | 48 |

| | |
|--|-----------|
| 4.10 Etika Penelitian | 49 |
| BAB 5..... | 51 |
| HASIL PENELITIAN..... | 51 |
| 5.1 Analisa Univariat | 51 |
| 5.1.1 Karakteristik Responden | 51 |
| 5.1.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Osteoporosis | 57 |
| BAB 6..... | 61 |
| PEMBAHASAN | 61 |
| 6.1 Karakteristik Responden | 61 |
| 6.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Osteoporosis | 64 |
| 6.3 Keterbatasan Penelitian..... | 73 |
| BAB 7 PENUTUP | 74 |
| 7.1 Kesimpulan | 74 |
| 7.1.1 Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Osteoporosis | 74 |
| 7.1.2 Karakteristik Responden | 74 |
| 7.2 Saran | 75 |
| 7.2.2 Bagi Peneliti | 75 |
| 7.2.3 Bagi Responden | 75 |
| 7.2.4 Bagi Masyarakat..... | 75 |
| 7.2.5 Bagi Instansi Kesehatan dan Profesi Tenaga Kesehatan | 75 |
| 7.2.6 Bagi Institusi Pendidikan | 75 |
| DAFTA PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori..... | 31 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Konsep..... | 33 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 4. 1 Kisi-kisi kuesioner OKAT..... | 38 |
| Tabel 4. 2 Definisi Operasional Variabel..... | 38 |
| Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia..... | 51 |
| Tabel 5. 2 Distribusi Usia Responden | 52 |
| Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 52 |
| Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Suku | 53 |
| Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir..... | 53 |
| Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)..... | 53 |
| Tabel 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Osteoporosis | 54 |
| Tabel 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok | 54 |
| Tabel 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Mengonsumsi Alkohol | 55 |
| Tabel 5.10 Karakteristik Responden Mengonsumsi Suplemen atau Vitamin D... 55 | |
| Tabel 5.11 Karakteristik Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik..... | 55 |
| Tabel 5.12 Karakteristik Responden Berdasarkan Kondisi Medis..... | 56 |
| Tabel 5.13 Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Obat | 56 |
| Tabel 5.14 Tingkat Pengetahuan Masyarakat | 57 |
| Tabel 5.15 Hasil Jawaban <i>Favourable Unfavourable</i> | 57 |
| Tabel 5.16 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Domain | 59 |
| Tabel 5. 17 Kaitan Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan | 59 |

DAFTAR SINGKATAN

Dinkes : Dinas Kesehatan

DMT : Densitas Mineral Tulang

IMT : Indeks Massa Tubuh

IGF-1 : *Insulin-like Growth Factor 1*

IOF : *International Osteoporosis Foundation*

KK : Kepala Keluarga

NIM : Nomor Induk Mahasiswa

KBBI : Kamus Besar Bahasa Indonesia

Kemendes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

MMSE : *Mini-Mental State Examination*

OKAT : *Osteoporosis Knowledge Assessment Tool*

PKK : Pembinaan Kesejahteraan Keluarga

PMT : Puncak Massa Tulang (*Peak Bone Mass*)

Puskesmas : Pusat Kesehatan Masyarakat

SPSS : *Statistical Package for the Social Sciences*

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Bukti Izin Menggunakan Kuesioner OKAT
- Lampiran 3 Kuesioner OKAT dan Data Demografi
- Lampiran 4 Informed Consent untuk Responden Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Sertifikat Etik Penelitian
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 *Mini-Mental State Examination* (MMSE)
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Pembimbing
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Konsultasi
- Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan Studi Pendahuluan
- Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 14 Dokumentasi Persiapan Bersama Enumerator
- Lampiran 15 Jawaban Responden
- Lampiran 16 Data Mentah
- Lampiran 17 Pengolahan Data
- Lampiran 18 Hasil Uji Turnitin dan *Typo*