

TINGKAT PEMAHAMAN ATURAN KELAS TANDING TAHUN 2022
PADA ATLET PENCAK SILAT DI UKM PSHT ULM BANJARBARU



OLEH:

UJANG ADI PARDEDE

2010122210031

DR. H SYAMSUL ARIFIN., M.PD.

NIP. 196105031987031001

DR. HERITA WARNI, M.PD.

NIP. 196305151992032001

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Jurusan
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : Selasa, 26 Maret 2024

Dewan Penguji

1. Dr. H Syamsul Arifin, M. Pd (Dosen Pembimbing).....
2. Dr. Herita Warmi, M. Pd (Penilai Ke-2).....
3. Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd (Penilai Ke-3).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Drs. Perdimanto, M.Pd.
NIP. 196309251988031002

TINGKAT PEMAHAMAN ATURAN TERBARU KELAS TANDING TAHUN 2022 PADA ATLET PENCAK SILAT DI UKM PSHT ULM BANJARBARU

Ujang Adi Pardede¹, Dr.H.Syamsul Arifin.M.Pd.², Dr.Herita Warni.M.Pd.³

¹Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat,

Kalimantan Selatan, Indonesia

Email: ujangjr271201@gmail.com.

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui tingkat pemahaman peraturan terbaru kelas tanding tahun 2022 di UKM PSHT ULM Banjarbaru. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode Diskriptif Kuantitatif, pencarian literature dilakukan menggunakan database digital Google Scholar. Dengan pencarian kata kunci memahami Peraturan Terbaru kategori tanding. Hasil penelitian menunjukkan pemahaman itu tentang peraturan terbaru di UKM PSHT ULM tergolong masih “Rendah” dengan persentase 43,75%. Dapat disimpulkan pemahaman tentang peraturan terbaru pada atlet masih kurang. Dengan adanya penelitian ini diharapkan pelatih mampu memberikan pelatihan khusus tentang peraturan terbaru kepada atlet agar di saat pertandingan atlet bisa mendapatkan juara.

Keywords: Pencak Silat, Peraturan Terbaru, Pemahaman

PENDAHULUAN

Olahraga merupakan suatu kegiatan jasmani yang dibuat untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani. Olahraga dapat mencakup berbagai hobi seperti jogging, bermain bola, basket, bermain futsal, dan lainnya. Masyarakat dapat membangun karakter melalui olahraga bangsanya dan menjadi praktek sebagai sarana strategis untuk membangun rasa percaya diri, jati diri negara, dan kebanggaan negara (Aguss & Yuliandra, 2020) . Menurut Mahfud & Fahrizqi, (2020) Olahraga adalah suatu bentuk perilaku gerak manusia yang di lakukan secara khusus dalam olahraga dengan orientasi dan tujuan yang berbedabeda. Jadi satu cabang olahraga prestasi yang bisa diraih adalah Pencak silat. Pencak silat adalah bela diri yang berasal dari masyarakat pedesaan Indonesia di ciptakan oleh nenek moyang kita pada zaman dahulu hingga sekarang. Dalam perkembangannya pencak silat tidak berhasil sebagai bela diri, Namun juga sebagai seni, olahraga, dan pendidikan (Moch. Miftachurrohman et al., 2023). Pencak Silat adalah olahraga kompetitif yang populer di kotamadya, memerlukan pemenuhan tujuan undang-undang Fasilitas Olahraga. Dalam perkembangan modern saat ini, pencak silat sudah tidak ada lagi hanya sebagai alat pencak silat tetapi juga sebagai upaya menjaga kesehatan dan serta bagian dari pendidikan (Haryanti, 2018). Menurut Lubis et al., (2022) Teknik dasar pencak silat perlu dilajari dan dikuasai adalah teknik posisi tegak, kaki melebar selebar bahu, kaki ke depan bertahan, jurus menghindar, dan teknik penyerangan. Menurut Zainul Ikhwan, M.Taheri Akhbar, (2023) Teknik menyerang dapat dilakukan dengan dua cara yaitu, seangan tangan dan serangan kaki. Pencak silat juga di Indonesia banyak yang go Internasional ada di berbagai Negara seperti Jepang, Jerman, dan Negara-negara lain.

Dengan berkembangnya zaman peraturan pencak silat sudah mengalami beberapa perubahan, IPSI(Ikatan Pencak Silat Indonesia) melakukan perubahan terkait cara penghitungan poin tanding pencak silat, akan menyesuaikan penghitungan pendapatan poin di system agar adil, Perubahan peraturan pertandingan pencak silat kini telah berubah, sebelumnya dalam pertandingan menggunakan peraturan pencak silat tahun 2016, kini seluruh pertandingan pencak silat harus menggunakan peraturan baru yang diterbitkan tahun 2022 (kompas.com). Pencak silat kategori tanding merupakan olahraga pukulan dan tendangan yang memungkinkan terjadinya cedera yang relatif besar dan mempunyai resiko yang sangat tinggi dalam pertandingan, seperti faktor cedera yang sering dialami atlet saat bertanding karena lawan salah dalam menyerang. Oleh karena itu, Peraturan Pertandingan