

PERANAN *FATHERLESS* TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
REMAJA PUTRI DI KOTA BANJARMASIN

Skripsi

**Diajukan Guna Memenuhi Sebagian Syarat
Untuk Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Mufidah Dzulqa

1910914220039

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Maret 2026

Skripsi

**PERANAN *FATHERLESS* TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
REMAJA PUTRI DI KOTA BANJARMASIN**

dipersiapkan dan disusun oleh

Mufidah Dzulqa

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 03 Maret 2026

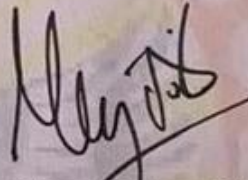
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



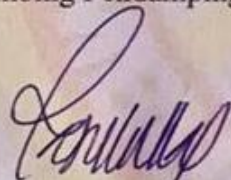
Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Anggota Dewan Penguji Lain

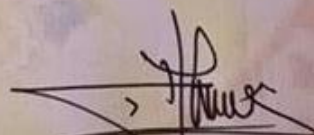


Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog.
NIP. 199105202025062003

Pembimbing Pendamping




Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP. 197712222008122001



Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog.
NIP198506092014042001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 03 Maret 2026



Mufidah Dzulqa

1910914220039

ABSTRAK

PERANAN *FATHERLESS* TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA PUTRI DI KOTA BANJARMASIN

Mufidah Dzulqa

Ada banyak kondisi dimana remaja putri cenderung mengalami lebih banyak kerugian yang ditimbulkan akibat perilaku seksual pranikah, khususnya apabila berada dalam ikatan hubungan yakni pacaran. Indonesia sendiri menduduki sebagai negara ke-3 dengan *fatherless* terbanyak di dunia, yang kemudian menjadi salah satu sorotan penting mengingat betapa penting peran ayah sangat penting dalam membantu pertumbuhan anak berkaitan dengan tugas perkembangan seksual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan antara *fatherless* dengan perilaku seksual pranikah remaja putri di kota Banjarmasin. Pengambilan sampel menggunakan teknik *incidental sampling* yang diperoleh 112 remaja putri sebagai subjek penelitian. Pengumpulan data menggunakan Skala Perilaku seksual pranikah yang dikonstruksi oleh Sa'diyah (2019) berdasarkan teori Sarwono (2015) dan *Father Presence Questionnaire (FPQ)* dari Krampe dan Newton (2006) yang diadaptasi oleh Dewi dan Ginanjar (2019). Metode analisis menggunakan korelasi *Spearman Rho*. Hasil menunjukkan ($p > 0,05$), bahwa tidak ada peranan antara *fatherless* terhadap perilaku seksual pranikah pada remaja putri di kota Banjarmasin. Hal ini menunjukkan bahwa tinggi rendahnya perilaku seksual pranikah tidak dipengaruhi secara signifikan oleh kondisi *fatherless*.

Kata Kunci: *fatherless*, perilaku seksual pranikah, remaja putri, Banjarmasin

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF FATHERLESSNESS ON PREMARITAL SEXUAL BEHAVIOR AMONG ADOLESCENT GIRLS IN BANJARMASIN

Mufidah Dzulqa

There are various conditions in which adolescent girls tend to experience greater disadvantages resulting from premarital sexual behavior, particularly when they are involved in romantic relationships such as dating. Indonesia ranks third among countries with the highest number of fatherless children, making this issue a significant concern given the crucial role of fathers in supporting children's development, especially in relation to sexual developmental tasks. This study aims to examine the role of fatherlessness in relation to premarital sexual behavior among adolescent girls in the city of Banjarmasin. The sampling technique used in this study was incidental sampling, resulting in 112 adolescent girls as research participants. Data were collected using the Premarital Sexual Behavior Scale, constructed by Sa'diyah (2019) based on Sarwono's (2015) theory, and the Father Presence Questionnaire (FPQ) developed by Krampe and Newton (2006), adapted into Indonesian by Dewi and Ginanjar (2019). Data were analyzed using Spearman's rho correlation. The results indicated that the correlation was not statistically significant ($p > .05$), suggesting no significant association between fatherlessness and premarital sexual behavior among adolescents girls in the city of Banjarmasin. This finding indicates that the level of premarital sexual behavior is not significantly influenced by fatherlessness.

Keyword : fatherless, premarital sexual behavior, adolescent girls, Banjarmasin

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur kepada Allah SWT yang dengan segala limpahan Rahmat-Nya skripsi dengan judul “Peranan *Fatherless* Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Remaja Putri Kota Banjarmasin” telah selesai dibuat sebagai syarat menyelesaikan program studi Psikologi, Fakultas Kedokteran Ilmu Kedokteran, Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Serta shalawat dan salam senantia terhatur kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang meluaskan Cahaya Islam bersama keluarga, para sahabat, ummat beliau hingga hari akhir.

Selama penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bantuan, dukungan dan doa yang melimpah dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd, FISPH, FISCM. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M. Psi., Psikolog yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam pelaksanaan penelitian ini.
3. Dosen Pembimbing Utama : Bapak Sukma Noor Akbar, M. Psi., Psikolog yang telah membimbing dan memberikan arahan serta masukan dalam menyusun skripsi.

4. Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing Kedua, Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi., MA., Psikolog yang telah kebersamai, membimbing, serta memberikan masukan selama fase perkuliahan berlangsung hingga tahap menyusun skripsi.
5. Dosen Penguji 1 ibu Mydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog dan dosen penguji 2 ibu Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan waktu dan saran selama proses penyelesaian skripsi.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang memberikan pengajaran dan ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi maupun selama masa perkuliahan.
7. Seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak membantu dalam kelancaran terlaksana penelitian skripsi ini.
8. Keluarga, terutama yakni ayah saya Fahrani dan ibu saya Relliyanie, S.Pd. serta seluruh anggota keluarga yang saya cintai yang telah mendorong dan memberikan motivasi bagi saya sehingga penelitian ini selesai dibuat, Khususnya Alifah, Dinda Fatimah dan Nuzula Rahma.
9. Terakhir untuk sahabat tersayang saya Fatiya Hanifah, Rabiatur Nisa, Adzkiya Tharra Shafira, Rabiatur Zannah, Vergia Mellen Putri, Ririn Cantika Sapitri, Amalia Hamidah, Tazkiyatul Azizah, Luthfia Puji Rahasti serta seluruh bagian dari teman-teman *Psycotion* atas dukungan doa dan semangat dari awal hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya saran yang membangun untuk perbaikan dan penyusunan penelitian ini di masa yang akan datang. Sehingga penelitian ini dan penelitian lainnya dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu Psikologi Perkembangan.

Banjarbaru, 03 Maret 2026



Mufidah Dzulqa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11

1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 Perilaku Seksual Pranikah	17
2.1.1 Pengertian Perilaku Seksual Pranikah	17
2.1.2 Aspek-Aspek Perilaku Seksual Pranikah.....	19
2.1.3 Faktor-faktor yang memengaruhi Perilaku Seksual pranikah.....	21
2.1.4 Dampak Perilaku Seksual Pranikah	23
2.2 <i>Fatherless</i>	24
2.2.1 Pengertian <i>Fatherless</i>	24
2.2.2 Faktor-Faktor Penyebab <i>Fatherless</i>	25
2.2.3 Dimensi Kehadiran Ayah (<i>Father Presence</i>)	27
2.2.4 Dampak <i>Fatherless</i>	29
2.3 Remaja.....	32
2.3.1 Pengertian Remaja	32
2.3.2 Tugas Perkembangan Remaja.....	33
2.3.3 Remaja Putri	36
2.4 Peranan <i>Fatherless</i> terhadap perilaku seksual pranikah remaja putri.....	38
2.5 Landasan Teori.....	39
2.6 Hipotesis Penelitian.....	41

BAB III METODE PENELITIAN.....	44
3.1 Rancangan Penelitian	44
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, Operasional Variabel Penelitian	43
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	43
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	43
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	44
3.3.1 Subjek Penelitian	44
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	47
3.4.1 Instrumen Penelitian	47
3.4.2 Uji Seleksi Item, Validitas, dan Reliabilitas	49
3.4.3 Pelaksanaan Uji Coba	53
3.5 Analisis Data	53
3.5.1 Uji Asumsi	54
3.5.2 Uji Hipotesis	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
<u>4.1</u> HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
4.2 Pelaksanaan Penelitian	57
4.3 Hasil Penelitian	58
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	58

4.3.2 Hasil Uji Asumsi.....	62
4.4 Pembahasan.....	65
BAB V KESIMPULAN	74
5.1 Kesimpulan	74
5.2 Saran	74
5.2.1 Saran subjek penelitian.....	74
5.2.2 Bagi Peneliti Lain	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	84