

**POLA KOMUNIKASI DAN KEPUASAN PERNIKAHAN PASANGAN
SUAMI ISTRI SEBELUM DAN SETELAH MEMILIKI ANAK**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Ilmu
Komunikasi Program Studi Ilmu Komunikasi



Oleh

NUR FATIMAH AZAHRO

NIM: 1710414620036

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2024

ABSTRACT

Nur Fatimah Azahro, 1710414620036, 2024. Communication Patterns and Marital Satisfaction of Married Couples Before and After Having Children. Under the guidance of Mrs Yuanita Setyastuti and Mrs Astinana Yulliarti.

In a marriage relationship, communication patterns have a very big role in determining how a marriage relationship will run. This research aims to find out what the communication patterns of married couples are like before and after they have children, and how marital satisfaction is felt by married couples before and after having children.

The method used in this research is descriptive research with a qualitative approach. The data collection techniques used were interviews, observation and documentation. By using data analysis techniques and data validity using Source Triangulation and Technique Triangulation.

The research results and discussion show that of the three husband and wife couples who were informants in this research, in the early marriage period before having children, the three husband and wife couples used a balanced communication pattern. And after the arrival of children, a married couple still uses the same communication pattern, namely the Balance Pattern in communicating. And the second couple still uses the Balance Pattern in some aspects of communication, [but in other aspects of communication this couple uses the Reverse Balance Communication Pattern. Then in the third couple, after having children, the communication pattern in the marriage relationship changed to an Unbalanced Separate Communication Pattern.

Then it was also found that of the three married couples in this study, two of them experienced the highest marital satisfaction at the beginning of the marriage period before the arrival of children, seen from the greater number of aspects of marital satisfaction that were fulfilled during this period. Then in another couple, the highest marital satisfaction was felt after the presence of children in their household life.

Then the dialectical management strategies used by the three married couples are different because the contradictions/tensions that occur in each relationship are different. In the first couple, the Neutralization Strategy is used to manage the dialectic that occurs, the second couple uses the Cyclic Substitution Strategy to manage the dialectic that occurs in the relationship, and the third couple uses the Segmentation Strategy to manage the dialectic that occurs in the relationship.

Keyword : Marriage, Communication Pattern, Marital Satisfaction

ABSTRAK

Nur Fatimah Azahro, 17104146200362024. Pola Komunikasi dan Kepuasan Pernikahan Pasangan Suami Istri Sebelum dan Setelah Memiliki Anak. Dibawah bimbingan Ibu Yuanita Setyastuti dan Ibu Astinana Yusliarti.

Dalam hubungan pernikahan, pola komunikasi memiliki peran yang amat besar dalam menentukan bagaimana suatu hubungan pernikahan akan berjalan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pola komunikasi pada pasangan suami istri sebelum dan setelah mereka memiliki anak, pengelolaan dialektika, serta bagaimana kepuasan pernikahan yang dirasakan oleh pasangan suami istri sebelum dan setelah memiliki anak.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi. Dengan menggunakan Teknik analisis data dan validitas data menggunakan Triangulasi Sumber dan Triangulasi Teknik.

Hasil Penelitian dan pembahasan menunjukkan bahwa dari tiga pasangan suami istri yang menjadi informan dalam penelitian ini, pada awal masa pernikahan sebelum memiliki anak, ketiga pasangan suami istri menggunakan Pola Komunikasi Keseimbangan. Dan setelah hadirnya anak, satu pasangan suami istri masih menggunakan pola komunikasi yang sama yaitu Pola Keseimbangan dalam berkomunikasi. Dan pasangan kedua masih menggunakan Pola Keseimbangan pada beberapa aspek komunikasi namun pada aspek komunikasi lainnya pasangan ini menggunakan Pola Komunikasi Keseimbangan Terbalik. Lalu pada pasangan ketiga, setelah memiliki anak pola komunikasi dalam hubungan pernikahan mengalami perubahan menjadi Pola Komunikasi Pemisah Tidak Seimbang.

Lalu didapatkan pula bahwa dari ketiga pasangan suami istri pada penelitian ini, dua diantaranya merasakan kepuasan tertinggi pernikahan pada awal masa pernikahan sebelum hadirnya anak, dilihat dari lebih banyaknya aspek kepuasan pernikahan yang terpenuhi pada masa ini. Lalu pada satu pasangan lainnya, kepuasan pernikahan tertinggi dirasakan setelah hadirnya anak dalam kehidupan rumah tangga.

Lalu strategi pengelolaan dialektika yang digunakan pada ketiga pasangan suami istri berbeda-beda karena kontradiksi/ketegangan yang terjadi pada setiap hubungan pun berbeda. Pada pasangan satu digunakan Strategi Menetralisi dalam pengelolaan dialektika yang terjadi, pasangan kedua menggunakan Strategi Pergantian Bersiklus dalam pengelolaan dialektika yang terjadi dalam hubungan, dan pasangan ketiga menggunakan Strategi Segmentasi dalam pengelolaan dialektika yang terjadi dalam hubungan.

Kata Kunci : Pernikahan, Pola Komunikasi, Kepuasan Pernikahan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Selasa Dua Puluh Lima Juni Dua Ribu Dua Puluh Empat, Tim Penguji yang ditunjuk oleh Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin dengan surat Nomor: 3084/UN8.1.13/KP.10.00/2024 tanggal 19 Juni 2024 untuk menguji skripsi :

Nama : Nur Fatimah Azahro
NIM : 1710414620036
Jurusan/Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Pola Komunikasi dan Kepuasan Pernikahan Pasangan Suami Istri Sebelum dan Setelah Memiliki Anak

Tempat Ujian : Ruang Sidang Skripsi
Waktu Ujian : 15.00 s/d selesai^a
Nilai : 79,4 (A-)
Dinyatakan : Lulus / ~~Tidak Lulus~~




Demikian berita acara ini dibuat dan ditandatangani sesuai dengan peraturan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Dibuat di : BANJARMASIN
Pada Tanggal : 25 Juni 2024

Tim Penguji,

Mahasiswa yang diuji,

Nur Fatimah Azahro

1. Ketua : Dr. Yuanita Setyastuti, M.Si
()
2. Sekretaris : Astinana Yuliarti, S.S., M.Ikom
()
3. Anggota : Noviana Sari, S.IP., M.A
()

Mengetahui/membenarkan :
a.n. D e k a n
Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi,

Dr. Yuanita Setyastuti, S.IP., M.Si
NIP. 198208212006042002



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jalan Brigjen. H. Hasan Basry Banjarmasin 70123 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

SURAT KETERANGAN
KELAYAKAN SIDANG AKHIR SKRIPSI/TESIS
Nomor : 598/UN8.1.13/SP/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indra Yuslianto, S.Pd
NIP : 198008032005011002
Pangkat/Gol : III/d/Penata Tk.I
Jabatan : Kepala Bagian Umum

Menerangkan bahwa :

Nama : Nur Fatimah Azahro
NIM : 1710414620036
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Perubahan Pola Komunikasi Dan Kepuasan Pernikahan
Pasangan Suami Istri Sebelum Dan Setelah Memiliki Anak

Dengan ini menerangkan atas nama tersebut diatas sudah memenuhi syarat administrasi untuk melaksanakan sidang Skripsi/Tesis Semester Genap 2023/2024.

Demikian disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Banjarmasin, 30 Mei 2024
Kepala Bagian Umum,



Indra Yuslianto, S.Pd.
NIP.198008032005011002





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

SURAT TUGAS

Nomor : 3084/UN8.1.13/KP.10.00/2024

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin
menugaskan Saudara/i :

1. Dr. Yuanita Setyastuti, M.Si
2. Astinana Yuliarti, S.S., M.Ikom
3. Noviana Sari, S.IP., M.A

Untuk menguji Skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas
Lambung Mangkurat Banjarmasin:

Nama : Nur Fatimah Azahro
NIM : 1710414620036
Jurusan/Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Pola Komunikasi dan Kepuasan Pernikahan Pasangan
Suami Istri Sebelum dan Setelah Memiliki Anak

Dilaksanakan pada:

Hari dan Tanggal : Selasa, 25 Juni 2024
J a m : 15.00 WITA - Selesai
T e m p a t : Ruang Sidang Skripsi

Demikian surat tugas ini diberikan, untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 19 Juni 2024
Dekan,



Prof. Dr. H. Budi Suryadi, S.Sos., M.Si
NIP 197301221998021001





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

DAFTAR NILAI RATA-RATA
UJIAN MEMPERTAHANKAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini Tim Penguji Skripsi Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Setelah melakukan pengujian kepada :

Nama : Nur Fatimah Azahro
NIM : 1710414620036
Jurusan/Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Pola Komunikasi dan Kepuasan Pernikahan Pasangan Suami Istri Sebelum dan Setelah Memiliki Anak

No.	Nama Penguji	Nilai	Tanda Tangan
1.	Dr. Yuanita Setyastuti, M.Si	80	
2.	Astinana Yuliarti, S.S., M.Ikom	80	
3.	Noviana Sari, S.IP., M.A	80	
Jumlah		240	
Nilai Rata-rata		80	Nilai Akhir = 79,4(A-)

Demikian penilaian ini dibuat untuk dapat diketahui.

Dibuat di : BANJARMASIN

Pada Tanggal : 25 Juni 2024

Catatan :

Angka	Nilai	Bobot
80 - 100	A	4,00
77 - 79	A-	3,75
75 - 76	B+	3,50
70 - 74	B	3,00
66 - 69	B-	2,75
61 - 65	C+	2,50
55 - 60	C	2,00
50 - 54	D+	1,50
40 - 49	D	1,00
0 - 39	E	0

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

POLA KOMUNIKASI DAN KEPUASAN PERNIKAHAN PASANGAN SUAMI ISTRI SEBELUM DAN SETELAH MEMILIKI ANAK

- A. Nama Mahasiswa : Nur Fatimah Azahro
NIM : 1710414620036
- B. Dinyatakan lulus dalam ujian skripsi Tingkat Sarjana (S) Ilmu Komunikasi
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat pada
tanggal 26 Juni 2024.
- C. Tim Penguji

a. Pembimbing 1
(Dr. Yuanita Setyastuti. S.IP., M.Si.)
NIP. 198208212006042002

()
.....)

b. Pembimbing 2
(Astinana Yuliarti. S.S., M.I.Kom.)
NIP. 198907302019032018


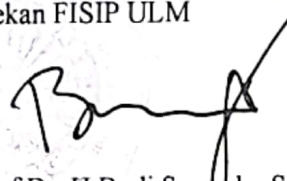
()
.....)

c. Penguji
(Noviana Sari. S.IP., M.A.)
NIP. 198511072015042001

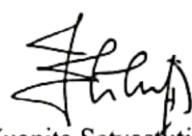
( 2/15
.....)

Banjarmasin 26 Juni 2024

Mengetahui
Dekan FISIP ULM

(

Prof Dr. H Budi Suryadu, S.Sos., M.Si.
NIP. 197301221998021001

KPS Ilmu Komunikasi

(
Dr. Yuanita Setyastuti. S.IP., M.Si.
NIP. 198208212006042002

Kata Pengantar

Segala puji dan Syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, Rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga biasa menyelesaikan skripsi dengan judul “Pola Komunikasi dan Kepuasan Pernikahan Pasangan Suami Istri Sebelum dan Setelah Memiliki Anak”. Sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Studi Ilmu Komunikasi akultas Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, SE., M.Si., selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Prof. Dr. H. Budi Suryadi, S.Sos., .M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Dr. Siswanto Rawali, S.Sos., M.Si., selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat.
4. Yuanita Setyastuti.S.IP., M.Si dan Astinana selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Noviana Sari. S.IP., M.A Selaku Dosen Penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan arahan tentang penyusunan skripsi ini.
6. Putri Ayu Hidayatur Rafiqoh.S.Pd., M.A. Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan arahan selama masa perkuliahan.
7. Seluruh jajaran Dosen Ilmu Komunikasi dan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
8. Seluruh Informan pada skripsi ini yang telah bersedia membantu dalam kelancaran penelitian ini.

11. Kedua Orangtua beserta seluruh saudara yang memberikan doa dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan.

Penulis memohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan dalam yang disengaja ataupun tidak disengaja. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk mendorong penelitian penelitian selanjutnya.

Banjarmasin, Juni 2024



Nur Fatimah Azahro

DAFTAR ISI

COVER	
KATA PENGANTAR	1
ABSTRAK	2
ABSTRACT	3
DAFTAR ISI	4
BAB I PENDAHULUAN	5
1.1 Latar Belakang Penelitian	5
1.2 Rumusan Masalah	17
1.3 Tujuan Penelitian	17
1.4 Manfaat Penelitian	18
1.4.1 Manfaat Teoritis	18
1.4.2 Manfaat Praktis	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	20
2.1 Penelitian Sejenis	20
2.2 Tinjauan Konseptual	27
2.2.1 Komunikasi	27
1. Pengertian Komunikasi	27
2. Unsur-Unsur Komunikasi	29
3. Komunikasi Antarpribadi	31
2.2.2 Keluarga	35

1. Fungsi Keluarga	36
2. Komunikasi Keluarga	38
3. Pola Komunikasi Keluarga.....	39
2.2.3 Pernikahan	43
1. Pengertian Pernikahan	43
2. Fase Pernikahan	45
3. Komunikasi Antarpribadi Suami Istri	48
2.2.4 Kepuasan Pernikahan	55
1. Definisi Kepuasan Pernikahan	55
2. Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan	59
3. Aspek Kepuasan Pernikahan.....	61
4. Kriteria Kepuasan Pernikahan.....	67
2.3 Tinjauan Teori	71
2.3.1 Teori Dialektika Relasional	71
2.4 Kerangka Berfikir	82
BAB III METODE PENELITIAN	83
3.1 Pendekatan Penelitian	83
3.2 Tipe Penelitian	84
3.3 Objek Penelitian	85
3.4 Informan Penelitian.....	86
3.5 Jenis dan Sumber Data	86
3.6 Teknik Pengumpulan Data	89
3.7 Teknik Analisis Data.....	91

3.8	Tringulasi Data	94
3.9	Waktu Penelitian	98
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		99
4.1	Gambaran Umum	99
4.2	Kireteria Informan	99
4.3	Profil Umum	100
4.3.1	Informan Utama	100
4.3.2	Informan Pendukung	104
4.4	Hasil Penelitian	107
4.4.1	Pola Komunikasi Pada Pasangan Suami Istri Sebelum dan Setelah Memiliki Anak	107
1.	Pola Keseimbangan.....	108
2.	Pola Keseimbangan Terbalik	114
3.	Pola Pemisah Tidak Seimbang.....	117
4.4.2	Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri Sebelum dan Setelah Memiliki Anak.....	123
1.	Aspek Komunikasi.....	124
2.	Aspek Kegiatan di Waktu Luang	131
3.	Aspek Orientasi Keagamaan	136
4.	Aspek Resolusi Konflik	141
5.	Aspek Pengelolaan Keuangan.....	147
6.	Aspek Orientasi Seksual.....	152

7. Aspek Hubungan Keluarga dan Teman	157
8. Aspek Anak dan Pengasuhan	160
9. Aspek Masalah Personal	165
10. Aspek Kesetaraan Peran	169
4.5 Pembahasan	174
4.5.1 Pola Komunikasi Pada Pasangan Suami Istri Sebelum dan Setelah Memiliki Anak	175
1. Pola Keseimbangan	177
2. Pola Keseimbangan Terbalik	178
3. Pola Pemisah Tidak Seimbang	180
4.5.2 Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Suami Sebelum dan Setelah Memiliki Anak	182
1. Aspek Komunikasi	184
2. Aspek Kegiatan di Waktu Luang	185
3. Aspek Orientasi Keagamaan	186
4. Aspek Resolusi Konflik	186
5. Aspek Pengelolaan Keuangan	187
6. Aspek Orientasi Seksual	188
7. Aspek Hubungan Keluarga dan Teman	189
8. Aspek Anak dan Pengasuhan	190
9. Aspek Masalah Personal	190
10. Aspek Kesetaraan Peran	191

4.3.3 Teori Dialektika Relasional.....	193
BAB V PENUTUP	202
5.1 Kesimpulan.....	202
5.2 Keterbatasan Penelitian	205
5.3 Saran	206
5.3.1 Saran Teoritis.....	206
5.3.2 Saran Praktis.....	206
DAFTAR PUSTAKA.....	208