

**ANALISIS PASSING BAWAH BOLA VOLI PADA PESERTA DIDIK
EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SMA NEGERI 1 MARABAHAN**



OLEH :

**ROBBY SETIAWAN SITEPU
NIM. 2010122310026**

ARTIKEL

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2024**

ABSTRAK

Taktik dasar passing bola voli yang digunakan oleh siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Marabahan menjadi tujuan penelitian ini. Sampel penelitian deskriptif kuantitatif ini adalah dua belas siswa SMA Negeri 1 Marabahan yang bermain bola voli secara ekstrakurikuler. Peserta dipilih melalui proses seleksi yang disengaja dengan mempertimbangkan beberapa faktor, salah satunya adalah pemahaman mereka tentang dasar-dasar bola voli. Penelitian ini menggunakan tes passing bola voli sebagai metode pengumpulan datanya. Metode analisis data terdiri dari protokol pengujian, desain survei, dan statistik deskriptif. Analisis data penelitian mengungkapkan bahwa 12 siswa SMA Negeri 1 Marabahan yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli memiliki kemampuan passing yang kurang baik. Temuan ini didasarkan pada hasil tes passing bawah siswa SMAN 1 Marabahan serta pemeriksaan keterampilan dasar passing bola voli siswa, dimana batang tubuh tetap tegak dan kaki tidak ditekuk. Membungkuk mengakibatkan teknik dasar passing bola voli kurang ideal dan mata masih belum fokus pada bola.

Kata kunci: Ekstrakurikuler, Passing bawah, Bola Voli, Peserta didik.

ABSTRACT

Basic volleyball passing tactics used by extracurricular students at SMA Negeri 1 Marabahan is the aim of this research. The sample for this quantitative descriptive research was twelve students of SMA Negeri 1 Marabahan who played volleyball extracurricularly. Participants are selected through a deliberate selection process taking into account several factors, one of which is their understanding of the basics of volleyball. This research uses a volleyball passing test as a data collection method. Data analysis methods consist of testing protocols, survey design, and descriptive statistics. Analysis of research data revealed that 12 students of SMA Negeri 1 Marabahan who took part in volleyball extracurriculars had poor passing abilities. This finding is based on the results of the students' lower passing test at SMAN 1 Marabahan as well as an examination of the students' basic volleyball passing skills, where the torso remains upright and the legs aren't bent. Bending makes the basic volleyball passing technique less than ideal and the eyes are still not focused on the ball.

Keywords: Extracurricular, Bottom Passing, Volleyball, Learners.

MOTTO & PERSEMBAHAN

MOTTO :

"Kamu tidak tahu kemana kamu pergi kecuali kamu tahu dari mana kamu berasal."
(Snoop Dogg)

“Build your own pyramids, write your own hieroglyphs.”
(Kendrick Lamar)

PERSEMBAHAN :

1. Terimakasih Kepada Kedua Orang tua saya Ayah D. Sitepu dan Ibu Sri Mawarti, selalu mendoakan untuk kebaikan anak-anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita.
2. Terimakasih Kepada Dosen Pembimbing I Bapak Norma Anggara, S.Pd., M.Pd., Dosen Pembimbing II Drs. Perdinanto, M.Pd. dan Dosen Pembimbing Akademik Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.
3. Terimakasih Kepada pacar saya Asyifa Nindyasari yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan motivasi.
4. Terimakasih Kepada Semua Keluarga peneliti
5. Terimakasih Kepada semua teman-teman JPOK Angkatan 2020 yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama diperkuliahan
6. Terakhir terimakasih kepada diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras berjuang sampai sejauh ini tidak pernah menyerah dan terus berusaha.

HALAMAN PERSETUJUAN


HALAMAN PERSETUJUAN

SURVEI MOTIVASI MASYARAKAT MENGIKUTI SENAM AEROBIK DI DESA SALAM BABARIS KABUPATEN TAPIN KALIMANTAN SELATAN

Oleh :


Tulus Eva Norita
NIM 2010122120013

Pembimbing Utama




Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M. Pd.
NIP. 198206232010121005

Pembimbing Pendamping



Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd
NIP. 197807312002121001

Mengetahui,
Koordinator Program Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



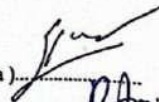
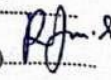
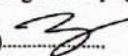
Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd
NIP. 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 18 April 2024

Dewan Penguji

1. Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M. Pd. (Pembimbing Utama).....
2. Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd. (Pembimbing Pendamping).....
3. Mita Erliana, S.Pd., M.Or. (Penguji).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Dr. Permyanto, M.Pd
NIP. 196309251988031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Robby Setiawan Sitepu
Nim : 2010122310026
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi.

Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ini hasil dari plagiasi, baik Sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 05 Juli 2024
Yang Membuat Pernyataan,

Robby Setiawan Sitepu
2010122310026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala Karunia Dan Rahmat yang telah dilimpahkannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Artikel ini dengan judul “Motivasi Masyarakat Mengikuti Senam Aerobik”. Artikel ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani(PSPJ) di Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan (JPOK) fakultas keguruan dan ilmu pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM).

Penulis memohon masukan dan saran beserta arahan perbaikan kepada dosen pembimbing utama dan pembimbing pedamping serta penguji dalam penuntasan penulisan proposal skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan dan penelitianskripsi ini :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan motivasi untuk semua mahasiswa termasuk penulis.
2. Bapak Prof. Sunanrno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO Selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru, dan Sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak masukan dalam Kegiatan penelitian dan saran-saran serta kritikan yang membangun semangat dalam mengerjakan Artikel.
5. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd Koordinator Program Studi Pendidikan JasmaniJPOK FKIP ULM Banjarbaru. Dan sekaligus Dosen Pembimbing Kedua yang telah memberikan banyak masukkan dalam kegiatan penelitian ini dan saran-saran serta keritikan yang membangun semangat dalam mengerjakan artikel
6. Bapak Dr. Arie Rahman, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Prodi Pendidikan JasmaniJPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd Selaku dosen pembimbing Akademik
8. Terimakasih Kepada Kedua Orang tua saya Ayah D. Sitepu dan Ibu Sri Mawarti,selalu mendoakan untuk kebaikkn anak-anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita.

9. Terimakasih Kepada pacar saya Asyifa Nindyasari yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan motivasi.
10. Kepada seluruh rekan kuliah Program Studi Pendidikan Jasmani Angkatan 2020 yang selalu memberikan semangat.

Demikian Artikel ini disusun, semoga dapat bermanfaat bagi kita semua dan semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala senantiasa melimpahkan rahmatnya kepada kita semua.

Banjarbaru, 05 Juli 2024

Robby Setiawan Sitepu
NIM. 2010122310026

DAFTAR ISI

	Halaman
<i>ABSTRAK</i>	i
ABSTRACT	i
MOTTO & PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II METODE PENELITIAN.....	5
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	7
BAB IV KESIMPULAN.....	9
REFESENSI	10
LAMPIRAN-LAMPIRAN	12

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kisi-kisi instrumen	3
2. Interval Presentase	4
3. Hasil Uji Analisis Deskriptif Presentase Variabel.....	5
4. Hasil Uji Analisis Deskriptif Presentase Variabel.....	7

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kriteria Analisis Deskriptif Presentase Variabel.....	5
2. Kriteria Analisis Deskriptif Presentase Variabel.....	7
3. Gambar 3. Pelaksanaan Senam Aerobik	26
4. Gambar 4. Pelaksanaan Pengisian Kuesioner Senam Aerobik	26
5. Gambar 5. Pelaksanaan Pengisian Kuesioner Senam Aerobik	27
6. Foto Bersama Anggota Sanggar Senam Germas	27

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
Lampiran 1. Data Mentah	13
Lampiran 2. Pengolahan Data	14
Lampiran 3. <i>Latter Of Acceptance</i>	15
Lampiran 4. Sertifikat Plagiasi.....	16
Lampiran 5. Penunjukan Pembimbing Artikel.....	17
Lampiran 6. Surat Permohonan Uji Plagiasi	18
Lampiran 7. Surat Permohonan Uji plagiasi	19
Lampiran 8. Surat Permohonan Penilaian Artikel.....	20
Lampiran 9. Surat Permohonan Penilaian Artikel.....	22
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	23
Lampiran 11. Kartu Bimbingan Penulisan Artikel.....	24
Lampiran 12. Kartu Bimbingan Penulisan Artikel.....	25

