

**HUBUNGAN ANTARA NYERI POST OPERASI *OPEN*
REDUCTION INTERNAL FIXATION (ORIF) DENGAN KUALITAS
TIDUR PASIEN RAWAT INAP DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Revalina Puteri
2210913220014



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

JANUARI, 2026

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA NYERI POST OPEN REDUCTION INTERNAL
FIXATION (ORIF) DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN RAWAT INAP DI
RSUD ULIN BANJARMASIN**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Revalina Puteri

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 5 Januari 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain



Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep.

Chrisnawati B.S.N., M.S.N.

Pembimbing Pendamping



Dr Anggi Setyowati, S.Kep., Ns., M.Sc.

Aqianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Ketua Jurusan Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis diberikan kekuatan, kesabaran, keikhlasan, dan keteguhan hati dalam menjalani setiap proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini hingga dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi suri teladan bagi umat manusia.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan ketulusan, penulis mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Kepada kedua orang tua tercinta dan keluarga yang senantiasa menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis. Terima kasih atas doa yang tiada putus, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan moril dan materil yang selalu diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kepada Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof Dr.dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCAM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
3. Kepada Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana Ibu Dr. Herawati, Ns., M.Kep yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
4. Kepada dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini, ibu Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Dr. Anggi Setyowati S.Kep., Ns., M.Sc yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing,

mengarahkan, serta memberikan masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas ilmu, motivasi, dan keteladanan yang diberikan.

5. Kepada dosen penguji Karya Tulis Ilmiah ini, ibu Chrisnawati, B.S.N., M.S.N dan bapak Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S, Ph.D yang telah memberikan saran, kritik, dan masukan yang membangun sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disempurnakan dengan lebih baik.
6. Kepada pihak RSUD Ulin Kota Banjarmasin, tim riset RSUD Ulin Banjarmasin, perawat yang berdinasi di ruang Kenanga RSUD Ulin Banjarmasin, serta seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dan membantu kelancaran proses penelitian ini, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Kepada semua teman-teman saya yang selalu memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan selama proses perkuliahan hingga Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada Daffa yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan bantuan selama proses perkuliahan dari awal hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada diri penulis sendiri, terima kasih telah mampu bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang diacu tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 2025



Revalina Puteri

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT telah memberikan limpahan rahmat-nya sehingga penulis kiranya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan antara Nyeri Post Operasi *Open Reduction Internal Fixation* (ORIF) dengan Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap di RSUD Ulin Banjarmasin” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua saya yang telah memotivasi dan memberikan doa secara terus-menerus kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr.dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM dan Ibu Dr. Herawati, Ns.,M.Kep. sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kepada Ibu Maulidya Septiany., S.Kep., Ns., M.Kep. dan Ibu Dr. Anggi Setyowati, S.Kep.,Ns.,MSc. sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kepada Ibu Chrisnawati, BSN.,MSN. dan Bapak Agianto., S.Kep., Ns., MNS., Ph.D. sebagai dosen penguji yang berkenan memberi saran sehingga karya tulis

ilmiah ini menjadi semakin baik. Serta responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 1 Desember 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Revalina Puteri', written in a cursive style.

Revalina Puteri

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA NYERI POST OPERASI *OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION* (ORIF) DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN RAWAT INAP DI RSUD ULIN BANJARMASIN

Puteri, Revalina

Latar Belakang: Fraktur merupakan cedera tulang yang memerlukan tindakan pembedahan salah satunya *Open Reduction Internal Fixation*. Proses pembedahan ini menimbulkan nyeri akibat sayatan pada jaringan dan pemasangan *pen* pada tulang. Nyeri yang tidak terkontrol memicu aktivasi sistem saraf simpatis dan mengganggu proses tidur pasien yang dapat menurunkan kualitas tidur pasien

Tujuan: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara nyeri post *Open Reduction Internal Fixation* (ORIF) dengan kualitas tidur pasien rawat inap di RSUD Ulin Banjarmasin.

Metode: Penelitian kuantitatif dilakukan menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale* dan *Richard Cambell Sleep Questionnaire* pada 30 responden dengan teknik *purposive sampling* pada bulan September – November 2025 di Ruang Kenanga RSUD Ulin Banjarmasin, analisis dilakukan menggunakan uji univariat dan bivariat dengan uji korelasi *Spearman*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mengalami nyeri berat sebanyak 27 orang (90,0%) dan mengalami kualitas tidur buruk sebanyak 27 orang (90,0%). Hasil analisis dengan korelasi *spearman* didapatkan adanya hubungan antara nyeri post ORIF dengan kualitas tidur dengan *p-value* 0,001 ($p < 0,05$).

Diskusi: Nyeri post ORIF dapat memicu aktivasi sistem saraf simpatis akibat respon inflamasi dari proses penyembuhan luka. Aktivasi ini dapat menghambat proses tidur yang berperan dalam pemulihan fisiologis pasien. Kualitas tidur yang buruk dapat menghambat proses penyembuhan luka fraktur karena tidur berperan dalam regulasi hormonal, respon imun, dan regenerasi jaringan selama masa pemulihan.

Kata Kunci: Fraktur, ORIF, Nyeri, Kualitas Tidur

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PAIN POST-OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION (ORIF) OPERATION AND SLEEP QUALITY OF INPATIENTS AT ULIN REGIONAL HOSPITAL, BANJARMASIN

Puteri, Revalina

Background: Fracture is a bone injury that requires surgical intervention, one of which is Open Reduction and Internal Fixation (ORIF). This surgical procedure causes postoperative pain due to tissue incision and the insertion of fixation devices into the bone. Uncontrolled pain triggered activation of the sympathetic nervous system and disrupted the patient's sleep process, which could reduce sleep quality.

Objective: The objective of this study was to determine the relationship between post-ORIF pain and sleep quality in inpatients at Ulin Regional Hospital, Banjarmasin.

Methods: This quantitative study was conducted using the Numeric Rating Scale and the Richard Campbell Sleep Questionnaire on 30 respondents selected through purposive sampling from September to November 2025 in the Kenanga Ward of RSUD Ulin Banjarmasin. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Spearman correlation test.

Results: The study showed that the majority of respondents experienced severe pain (27 people (90.0%)) and poor sleep quality (27 people (90.0%)). Spearman correlation analysis revealed a relationship between post-ORIF pain and sleep quality with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$).

Discussion: Postoperative ORIF pain triggered activation of the sympathetic nervous system as a result of inflammatory responses during the wound healing process. This activation inhibited sleep processes that played an important role in physiological recovery. Poor sleep quality could impair fracture wound healing, as sleep was involved in hormonal regulation, immune response, and tissue regeneration during the recovery period.

Keywords: Fracture, ORIF, Pain, Sleep Quality

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Fraktur	10
2.2 Konsep Nyeri.....	25
2.3 Kualitas Tidur.....	38
2.4 Kerangka Teori.....	52
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	53
3.1 Kerangka Konsep	53
3.2 Hipotesis.....	54
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	55
4.1 Rancangan Penelitian.....	55
4.2 Populasi dan Sampel.....	55
4.3 Instrumen Penelitian	56
4.4 Uji Instrumen	59
4.5 Variabel Penelitian.....	61
4.6 Definisi Operasional.....	61
4.7 Prosedur Penelitian	62
4.8 Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	64

4.9 Analisis Data	67
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian	68
4.11 Etika Penelitian	68
BAB 5 HASIL PENELITIAN	70
5.1 Analisis Univariat	70
5.2 Analisis Bivariat	73
BAB 6 PEMBAHASAN	76
6.1 Karakteristik Resonden	76
6.2 Nyeri Post ORIF Pasien Rawat Inap di RSUD Ulin Banjarmasin	78
6.3 Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap di RSUD Ulin Banjarmasin	80
6.4 Hubungan Nyeri Pasien Post ORIF dengan Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap di RSUD Ulin Banjarmasin	82
6.5 Keterbatasan Penelitian	85
BAB 7 KESIMPULAN	87
7.1 Kesimpulan	87
7.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Kisi - Kisi Kuesioner <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	57
Tabel 4. 2 Kisi - Kisi Kuesioner <i>RCSQ (Richards - Campbell Sleep Questionnaire)</i>	58
Tabel 4. 3 Definisi Operasional Penelitian	61
Tabel 4. 4 Interpretasi Korelasi <i>Spearman Rank</i>	67
Tabel 5. 1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, dan penggunaan obat analgesik pada pasien post ORIF di RSUD Ulin Banjarmasin.....	70
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi tingkat nyeri pasien post ORIF di RSUD Ulin Banjarmasin.....	71
Tabel 5. 3 Distribusi frekuensi skor jawaban indikator kualitas tidur pasien post ORIF di RSUD Ulin Banjarmasin.....	71
Tabel 5. 4 Distribusi frekuensi kualitas tidur pasien post ORIF di RSUD Ulin Banjarmasin.....	73
Tabel 5. 5 Uji normalitas data nyeri dan kualitas tidur.....	74
Tabel 5. 6 Hubungan antara nyeri dengan kualitas tidur pasien post ORIF di RSUD Ulin Banjarmasin.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale</i>	35
Gambar 2. 2 <i>Visual Analog Scale</i>	35
Gambar 2. 3 <i>Verbal Rating Scale</i>	36
Gambar 2. 4 Kerangka Teori Hubungan antara Nyeri Post Operasi ORIF dengan Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap di RSUD Ulin Banjarmasin	52
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan antara Nyeri Post Operasi ORIF dengan Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap di RSUD Ulin Banjarmasin.....	54

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ORIF	: <i>Open Reduction Internal Fixation</i>
OREF	: <i>Open Reduction External Fixation</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
RCSQ	: <i>Richards – Campbell Sleep Questionnaire</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dari RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 3 Lembar Informasi Umum
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 5 Lembar Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Kelayakan Etik RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 7 Surat Keterangan Izin Penelitian RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 8 Tabulasi Data Hasil Penelitian
- Lampiran 9 Data Rekap Hasil SPSS
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin Skripsi
- Lampiran 11 Hasil Uji Typo Skripsi
- Lampiran 12 Hasil Uji Format Skripsi
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 14 Kuesioner yang telah diisi
- Lampiran 15 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi
- Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi (Hasil)
- Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian