

**KETERBATASAN SARANA DAN PRASARANA OLAHRAGA
TERHADAP PARTISIPASI AKTIF SISWA
DALAM PEMBELAJARAN PRAKTIK
PERMAINAN BOLA BESAR (SEPAK BOLA)
PADA MATA PELAJARAN PJOK DI SMPN 2 AMUNTAI**



Oleh:

Muhammad Zaini Rezal

NIM. 2210122210076

UJI KELAYAKAN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN UJI KELAYAKAN

KETERBATASAN SARANA DAN PRASARANA OLAH RAGA

TERHADAP PARTISIPASI AKTIF SISWA DALAM PEMBELAJARAN PRAKTIK

PERMAINAN BOLA BESAR (SEPAK BOLA) PADA MATA PELAJARAN PJOK

DI SMPN 2 AMUNTAI

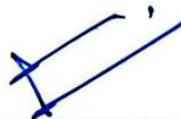
Oleh:

Muhammad Zaini Reza
NIM 2210122210076

Pembimbing Utama :
Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197602182005011005

Pembimbing Pendamping :
Achmad Maulana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199408272024061001

Penguji :
Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199104092024211001



18/06 2026



18/06 2026



18/06 2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.
NIP. 197807312002121001

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengkaji pengaruh keterbatasan sarana dan prasarana olahraga terhadap tingkat partisipasi aktif siswa pada pembelajaran praktik sepak bola di SMPN 2 Amuntai. Penelitian menerapkan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional yang melibatkan 37 siswa kelas VII sebagai responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrumen angket, kemudian dianalisis melalui uji regresi linear sederhana. Hasil penelitian memperlihatkan adanya hubungan yang bermakna antara keterbatasan sarana dan prasarana olahraga dengan partisipasi aktif siswa ($\text{Sig.} = 0,025$). Nilai koefisien determinasi ($R^2 = 0,135$) menunjukkan bahwa variabel sarana dan prasarana memberikan kontribusi sebesar 13,5% terhadap partisipasi aktif siswa, sedangkan sebesar 86,5% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain di luar model penelitian. Temuan ini menegaskan bahwa penyediaan fasilitas olahraga yang lebih memadai berpotensi meningkatkan keterlibatan siswa dalam proses pembelajaran PJOK, khususnya pada materi praktik sepak bola.

Kata Kunci: Sarana Prasarana, Partisipasi Aktif, PJOK, Sepak Bola

ABSTRACT

This research investigated the influence of limited sports facilities and infrastructure on students' active participation in practical soccer learning at SMPN 2 Amuntai. A quantitative correlational research design was employed, involving 37 seventh-grade students as the research sample. Data were obtained using a structured questionnaire and processed through simple linear regression analysis. The findings revealed a statistically significant relationship between the availability of sports facilities and students' active participation ($\text{Sig.} = 0.025$). Furthermore, the coefficient of determination ($R^2 = 0.135$) demonstrated that the limitations of sports facilities and infrastructure explained 13.5% of the variation in students' participation, while the remaining 86.5% was associated with other contributing factors. These results indicate that improving the availability and quality of sports facilities has the potential to enhance students' participation during practical PJOK learning activities. Keywords: Facilities and Infrastructure, Active Participation, Physical Education, Soccer.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Swt yang memberi rahmat dan karunia-Nya, tidak lupa shalawat dan salam penulis curah limpahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW beserta para keluarga dan sahabatnya, berkat bantuan dan dorongan dari semua pihak yang telah membantu terselesaikannya tugas akhir ini. Adapun judul tugas akhir ini adalah “Keterbatasan Sarana dan Prasarana Olahraga Terhadap Partisipasi Aktif Siswa Dalam Pembelajaran Praktik Permainan Bola Besar (Sepak Bola) Pada Mata Pelajaran PJOK di SMPN 2 Amuntai”. Penulis menyadari proposal tugas akhir ini masih kurang dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk kesempurnaan proposal penelitian ini.

Atas selesainya proposal penelitian ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd. dan Achmad Maulana, S.Pd., M.Pd. yang telah membimbing dan memberikan pengarahan selama penulis menyelesaikan proposal penelitian akhir ini. Semoga menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapat balasan yang lebih mulia dari Allah SWT, Aamiin.

Banjarbaru, 2026

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized cursive letters, positioned above a horizontal line.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Deskripsi Teoritis	8
1. Sarana dan Prasarana.....	8
a. Sarana.....	8
b. Prasarana	8
c. Sarana dan Prasarana Olahraga Dalam Pembelajaran PJOK.....	9
d. Standar Sarana dan Prasarana PJOK.....	10
2. Keterbatasan Sarana Dalam Pembelajaran PJOK.....	11
3. Partisipasi Aktif Siswa	13
4. Pembelajaran PJOK	15
5. Permainan Bola Besar (Sepak Bola) Dalam Pembelajaran PJOK	17
6. Hubungan Keterbatasan Sarana Dengan Partisipasi Aktif Siswa	18
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	20
C. Kerangka Teoritik	23
D. Hipotesis Penelitian.....	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Tujuan Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Metode Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel	28
E. Teknik Pengumpulan Data:.....	30
1. Instrumen Pengumpulan Data	30
a. Definisi Konseptual.....	30
b. Definisi Operasional.....	30
c. Kisi – Kisi Instrumen	30
d. Jenis Instrumen	31
e. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
2. Instrumen Variabel Bebas	37
a. Definisi Konseptual.....	37
b. Definisi Operasional.....	38
c. Kisi – Kisi Instrumen	39
d. Jenis Instrumen	39
e. Validitas dan Reliabilitas	40
F. Teknik Analisis Data.....	48
G. Hipotesis Statistika.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Deskripsi Data.....	53
1. Data Angket Partisipasi Aktif Siswa.....	53
2. Data Angket Sarana dan Prasarana	57
3. Tabulasi Data	63
4. Deskripsi Data Keterbatasan Sarana dan Prasarana.....	65
5. Deskripsi Data Partisipasi Aktif Siswa	66
B. Uji Persyaratan Analisis.....	68
1. Uji Normalitas	68
2. Uji Linearitas.....	68
C. Uji Hipotesis	69
1. Analisis Regresi Linear Sederhana	69
2. Uji F	70
3. Uji T	70
4. Koefisien Determinasi.....	71
5. Pembahasan Hasil Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	75

A. Kesimpulan	75
B. Implikasi.....	75
C. Saran.....	76
D. DAFTAR PUSTAKA	77
E. LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi – Kisi Instrumen Partisipasi Aktif Siswa	31
Tabel 2. Angket Partisipasi Aktif Siswa	32
Tabel 3. Kriteria Reliabilitas Instrumen Variabel Terikat	37
Tabel 4. Skala Likert	39
Tabel 5. Kisi – Kisi Instrumen Keterbatasan Sarana	40
Tabel 6. Angket Keterbatasan Sarana	41
Tabel 7. Kriteria Reliabilitas Instrumen Variabel Bebas	48
Tabel 8. Data Angket Partisipasi Aktif Siswa.....	53
Tabel 9. Data Angket Sarana dan Prasarana	57
Tabel 10. Tabulasi Data Penelitian	63
Tabel 11. Statistik Deskriptif Variabel Keterbatasan Sarana dan Prasarana ...	66
Tabel 12. Kategori Variabel Keterbatasan Sarana dan Prasarana.....	66
Tabel 13. Statistik Deskriptif Variabel Partisipasi Aktif Siswa.....	67
Tabel 14. Kategori Variabel Partisipasi Aktif Siswa	67
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas	68
Tabel 16. Hasil Uji Linearitas	69
Tabel 17. Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana.....	70
Tabel 18. Hasil Uji-F.....	70
Tabel 19. Hasil Uji-T	71
Tabel 20. Koefisien Determinasi.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Indikator 1 Keterlibatan Fisik	55
Gambar 2. Grafik Indikator 2 Keterlibatan Mental.....	56
Gambar 3. Grafik Indikator 3 Keterlibatan Emosional	56
Gambar 4. Grafik Indikator 4 Kerja Sama & Disiplin	57
Gambar 5. Grafik Indikator 1 Ketersedian Sarana & Prasarana	60
Gambar 6. Grafik Indikator 2 Kelayakan & Kondisi Sarana dan Prasarana....	61
Gambar 7. Grafik Indikator 3 Kecukupan Sarana dan Prasarana	61
Gambar 8. Grafik Indikator 4 Akses Penggunaan	62
Gambar 9. Grafik Indikator 5 Pemanfaatan Sarana dan Prasarana	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Penunjukkan Pembimbing	82
Lampiran 2. Kartu Bimbingan	83
Lampiran 3. Validitas dan Reliabilitas Partisipasi Aktif	87
Lampiran 4. Validitas dan Reliabilitas Sarana dan Prasarana	92
Lampiran 5. Dokumentasi Uji Coba Instrumen.....	97
Lampiran 6. Lembar Pengesahan Instrumen	98
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	99
Lampiran 8. Presensi Siswa Penelitian	100
Lampiran 9. Lembar Angket.....	101
Lampiran 10. Data Awal Partisipasi Aktif.....	107
Lampiran 11. Data Awal Sarana dan Prasarana.....	109
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	111