



**PENGARUH PENYULUHAN METODE KONTRASEPSI  
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DALAM  
MENCEGAH *UNWANTED PREGNANCY*  
DI PUSKESMAS ALALAK SELATAN  
TAHUN 2024**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Amanda Milka Dewi  
2110911320018

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**Desember 2024**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH PENYULUHAN METODE KONTRASEPSI TERHADAP  
PENGETAHUAN REMAJA DALAM MENCEGAH *UNWANTED*  
*PREGNANCY* DI PUSKESMAS ALALAK SELATAN TAHUN 2024**

**Amanda Milka Dewi, NIM: 2110911320018**

Telah dipertahankan di hadapan Dewan penguji Skripsi  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Jumat, Tanggal 20 Desember 2024

**Pembimbing I**

Nama: Dr. dr. Renny Aditya, M.Kes, Sp. OG, Subps. Obginosos (K) .....  
NIP : 197911232006042001

**Pembimbing II**

Nama: dr. Lena Rosida, M.Kes. ....  
NIP : 197106151997022002

**Penguji I**

Nama: Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes. ....  
NIP : 197905192006042001

**Penguji II**

Nama: Dr. dr. Istiana, M.Kes. ....  
NIP : 197601011999032001



Banjarmasin, 20 Desember 2024

Mengetahui,

Koordinator Program studi Kedokteran Program Sarjana

*Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto*  
Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed  
NIP 1972030719970210

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 15 Desember 2024



Amanda Milka Dewi

## ABSTRAK

### PENGARUH PENYULUHAN METODE KONTRASEPSI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DALAM MENCEGAH *UNWANTED PREGNANCY* DI PUSKESMAS ALALAK SELATAN TAHUN 2024

Amanda Milka Dewi

Penyuluhan metode kontrasepsi merupakan upaya efektif mencegah kehamilan tidak diinginkan (*unwanted pregnancy*) yaitu kehamilan yang tidak direncanakan atau tidak diharapkan. Penyuluhan dapat meningkatkan pengetahuan remaja serta pasangan usia subur dalam memilih metode kontrasepsi yang aman dan sesuai, sehingga dapat mengurangi risiko kehamilan yang tidak diinginkan secara signifikan. Tujuan penelitian untuk menganalisis pengaruh penyuluhan metode kontrasepsi terhadap pengetahuan remaja dalam mencegah *unwanted pregnancy* di Puskesmas Alalak Selatan tahun 2024 setelah dilakukan penyuluhan. Penelitian menggunakan desain *Quasi Experimental the One group Pre-test Post-test*. Populasi penelitian remaja putri di wilayah kerja puskesmas Alalak Selatan dan sampel 35 remaja putri yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen penelitian adalah kuesioner tentang pengetahuan *unwanted pregnancy* dan kontrasepsi. Data dianalisis dengan Uji *Wilcoxon* pada taraf signifikansi  $<0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan rerata pengetahuan sebelum penyuluhan  $28,46 \pm 4,421$  setelah penyuluhan meningkat menjadi  $37,49 \pm 1,634$  dengan  $p = 0,000$ . Kesimpulan penelitian ini terdapat pengaruh yang signifikan dari penyuluhan metode kontrasepsi terhadap peningkatan pengetahuan remaja dalam mencegah *unwanted pregnancy* di Puskesmas Alalak Selatan pada tahun 2024.

**Kata-kata kunci:** metode kontrasepsi, remaja, *unwanted pregnancy*

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF CONTRACEPTIVE COUNSELING ON ADOLESCENTS' KNOWLEDGE IN PREVENTING UNWANTED PREGNANCY AT ALALAK SELATAN PUBLIC HEALTH CENTER IN 2024***

**Amanda Milka Dewi**

*Counseling on contraceptive methods is an effective effort to prevent unwanted pregnancies, namely pregnancies that are unplanned or unexpected. Counseling can increase the knowledge of teenagers and couples of childbearing age in choosing safe and appropriate contraceptive methods, thereby significantly reducing the risk of unwanted pregnancy. The aim of the research is to analyze the effect of counseling on contraceptive methods on teenagers' knowledge in preventing unwanted pregnancies at the South Alalak Health Center in 2024 after the counseling was carried out. The research used a Quasi Experimental One group Pre-test Post-test design. The research population was adolescent girls in the work area of the South Alalak health center and a sample of 35 adolescent girls who met the inclusion criteria. The research instrument was a questionnaire regarding knowledge of unwanted pregnancy and contraception. Data were analyzed using the Wilcoxon test at a significance level of  $<0.05$ . The results showed that the average knowledge before counseling was  $28.46 \pm 4,421$  after counseling increased to  $37.49 \pm 1,634$  with  $p = 0.000$ . The conclusion of this research is that there is a significant influence of counseling on contraceptive methods on increasing teenagers' knowledge in preventing unwanted pregnancy at the South Alalak Community Health Center in 2024.*

*Keywords: contraceptive methods, adolescents, unwanted pregnancy*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“PENGARUH PENYULUHAN METODE KONTRASEPSI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DALAM MENCEGAH *UNWANTED PREGNANCY* DI PUSKESMAS ALALAK SELATAN TAHUN 2024”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCAM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi.
3. Kedua dosen pembimbing, Dr. dr. Renny Aditya, M. Kes, Sp. O.G, Subsp. Obginsos (K) dan dr. Lena Rosida, M.Kes. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes. dan Dr. dr. Istiana, M.Kes. yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Kepala Puskesmas drg.Siti Khotijah, ibu Nurwitri dan kepada Seluruh pihak Puskesmas Alalak Selatan yang telah membantu, mengizinkan dan mempermudah penulis dalam pengambilan data penelitian.
6. Orang tua penulis, ibunda Yenita dan ayahanda Purwanto serta kakak saya yaitu Meliana Asriyani Putri, M.Rifky Nurfirza dan adik saya Intan Nur'aini serta seluruh keluarga besar yang penulis sayangi dan hormati atas doa, perhatian, kasih sayang, dukungan moral, spiritual, dan materi yang diberikan saat penulisan skripsi ini.
7. Muhammad Arif Ridwan selaku sahabat, teman dekat, serta *partner* penulis yang selalu memberikan dukungan, meluangkan waktu, menghibur, dan mendoakan. Terimakasih telah membersamai penulis dalam suka dan duka selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat penulis Aprilia Putri, Nadia Azzahra, Syakhira Istighfarin, dan teman-teman ke JaWa's yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan mendengarkan keluh kesah penulis selama proses penyusunan skripsi.
9. Rekan penelitian saya yaitu Alya Harira, dan Dwi Yuliana Husfiati yang membersamai dari awal penelitian dan bekerja sama dalam membantu penelitian serta penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. <i>Unwanted Pregnancy</i> .....	7
B. Kontrasepsi .....	14

C. Pengetahuan.....	19
D. Remaja.....	21
E. Penyuluhan.....	24
<b>BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>28</b>
A. Landasan Teori .....	28
B. Hipotesis .....	32
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
C. Instrumen Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Prosedur Penelitian .....	40
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	44
H. Cara Analisis Data .....	44
I. Waktu dan Tempat Penelitian .....	45
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>58</b>
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1.1 Keaslian penelitian Pengaruh Penyuluhan Metode Kontrasepsi terhadap Pengetahuan Remaja dalam Mencegah <i>Unwanted Pregnancy</i> di Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2024.....	5
4.1 Kisi-Kisi Kuesioner Pengaruh Penyuluhan Metode Kontrasepsi terhadap Pengetahuan Remaja dalam Mencegah <i>Unwanted Pregnancy</i> di Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2024.....	37
4.2 Definisi Operasional Penelitian tentang Pengaruh Penyuluhan Metode Kontrasepsi terhadap Pengetahuan Remaja dalam Mencegah <i>Unwanted Pregnancy</i> di Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2024.....	38
5.1 Karakteristik Sampel Penelitian Pengaruh Penyuluhan Metode Kontrasepsi terhadap Pengetahuan Remaja dalam Mencegah <i>Unwanted Pregnancy</i> di Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2024.....	47
5.2 Hasil Jawaban Kuesioner pada Penelitian Pengaruh Penyuluhan Metode Kontrasepsi terhadap Pengetahuan Remaja dalam Mencegah <i>Unwanted Pregnancy</i> di Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2024.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Skema Kerangka Teori Pengaruh Penyuluhan Metode Kontrasepsi terhadap Pengetahuan Remaja dalam Mencegah <i>Unwanted Pregnancy</i> di Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2024.....	31
3.2 Skema Kerangka Konsep Pengaruh Penyuluhan Metode Kontrasepsi terhadap Pengetahuan Remaja dalam Mencegah <i>Unwanted Pregnancy</i> di Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2024.....	32
4.1 Skema Prosedur Pengumpulan Sampel Penelitian Pengaruh Penyuluhan Metode Kontrasepsi terhadap Pengetahuan dalam Mencegah <i>Unwanted Pregnancy</i> di Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2024.....	42
4.2 Skema Prosedur Penelitian Pengaruh Penyuluhan Metode Kontrasepsi terhadap Pengetahuan dalam Mencegah <i>Unwanted Pregnancy</i> di Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2024.....	43
5.1 Distribusi Pengetahuan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Pengaruh Penyuluhan Metode Kontrasepsi terhadap Pengetahuan dalam Mencegah <i>Unwanted Pregnancy</i> di Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2024 .....	49
5.2 Distribusi Butir Soal Pengetahuan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Pengaruh Penyuluhan Metode Kontrasepsi terhadap Pengetahuan Remaja dalam Mencegah <i>Unwanted Pregnancy</i> di Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2024.....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	67
2. Lembar Hasil Penelitian .....	70
3. Lembar Surat Laik Etik .....	83
4. Lembar Surat Izin Penelitian .....	84
5. Dokumentasi .....	86

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nation</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KIA	: Kartu Identitas Anak
PMS	: Penyakit Menular Seksual
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
WHO	: <i>World Health Organization</i>

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Kehamilan tidak diinginkan atau *unwanted pregnancy* adalah kehamilan yang terjadi ketika tidak ada keinginan untuk mempunyai atau menambah anak, atau tidak tepat waktu kehamilan dimana terjadi lebih awal dari yang diinginkan.<sup>1</sup> *Unwanted Pregnancy* masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang serius di berbagai negara, termasuk di Indonesia dan banyak terjadi pada usia remaja.<sup>2</sup>

Prevalensi kehamilan usia remaja secara global tercatat masih tinggi. Data pada tahun 2019, tercatat remaja yang berusia 15-19 tahun di negara berpenghasilan menengah dan rendah diperkirakan memiliki 21 juta kehamilan setiap tahun, dimana berdasarkan data WHO pada tahun 2022 sekitar 50% diantaranya *unwanted pregnancy*. Berdasarkan data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) pada tahun 2022, sekitar 17% dari seluruh kehamilan di Indonesia adalah kehamilan yang tidak direncanakan. Kota Banjarmasin sebagai salah satu kota di Indonesia, juga tidak luput dari adanya masalah *unwanted pregnancy* pada remaja. Data Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin tahun 2022, terdapat 1.234 kasus *unwanted pregnancy* pada remaja berusia 15-19 tahun. Angka ini menunjukkan bahwa *unwanted pregnancy* merupakan isu yang perlu mendapat perhatian serius di Kota Banjarmasin.<sup>3</sup>

Data penelitian pada September dan Oktober 2013 bertempat pada wilayah Puskesmas Alalak Selatan, Alalak Tengah, Cempaka, Purna Bakti, dan Puskesmas