

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI REMAJA PUTRI DENGAN RISIKO
KURANG ENERGI KRONIS DI SMAN BANJARBARU**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Cintya Putri Anugrahni
2110913320012



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

AGUSTUS, 2024

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI REMAJA PUTRI DENGAN
RISIKO KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA SISWI
SMAN DI BANJARBARU**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Cintya Putri Anugrahni

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 1 Agustus 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Riehfirdausi, Ns., M.Kep

Anggota Dewan Penguji Lain

Fitri Ayatul Azlina, Ns. M.Kep

Pembimbing Pendamping

Lola Ilona Elfani K.Ns., M.Kep

Chrisnawati, BSN., MSN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D.

Koordinator Program Studi Keperawatan

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang yang saya tahu, dalam karya tulis ilmiah saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Agustus 2024



Cinta Putri Anugrahni

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kekuatan sampai kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul penelitian “Hubungan Pengetahuan Gizi Remaja Putri Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Di Sman Banjarbaru” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah disusun untuk memenuhi segala syarat untuk menyelesaikan derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd, FISPH, FISCN yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam melaksanakan penelitian ini.

Kedua pembimbing, Ns. Rieh Firdausi, S.Kep, M.Kep dan Ns. Lola Ilona Elfani Kausar S.Kep, M.Kep yang sudah memberikan saran, masukan, arahan dan memberikan waktu luang untuk membimbing dan membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Kedua dosen penguji, Ns. Fitri Ayatul Azlina, S.Kep, M.Kep dan ibu Chrisnawati, BSN. MSN yang sudah memberikan kritik, saran serta masukan yang membangun dan memberikan hasil yang baik dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Kepala SMAN 5 Banjarbaru yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di sekolah dan memberikan bantuan kepada penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Penulis sangat menyadari masih adanya kekurangan dalam penelitian ini, penulis berharap penelitian ini akan memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Juli 2024



Cinta Putri Anugrahni

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala pujian kepada Tuhan Yesus Kristus dan segala ucapan terimakasih penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus yang memberi saya kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan segala bentuk tugas dan tanggungjawab selama ini. Tidak lupa juga ucapan terimakasih saya ucapkan kepada:

1. Dosen Pembimbing saya Ners Rieh Firdausi, M.Kep dan Ners Lola Ilona Elfani Kausar, M.Kep. Yang telah dengan luar biasa membantu dan membimbing saya dengan sabar dalam penelitian ini.
2. Dosen Penguji saya Ners Fitri Ayatul Azlina, M.Kep dan Ibu Chrisnawati, BSN.MSN. Yang telah menguji saya dalam seminar proposal hingga sidang hasil, memberikan saran dan masukan yang sangat membangun dan membuktikan bahwa sidang skripsi tidak semenakutkan itu.
3. Kedua orangtua saya yang sangat luar biasa berjasa dalam memberikan *support* baik moril maupun materi. Menguatkan, mendoakan dan meneguhkan setiap langkah perjalanan saya sehingga dengan kebaikan dari Tuhan Yesus melalui perantara babah dan mamah bisa menempatkan saya di titik ini sekarang.
4. Sahabat-sahabat HB saya, terimakasih kepada Qiah, Risnana, Aisy, dan Lilia yang luar biasa juga mendengarkan setiap keluh kesah, memberikan waktu bahkan memberikan doa terbaik bagi masing-masing dari kami, membantu dalam penelitian, semoga tetap terjaga sampai kemudian hari.
5. Sahabat yang mendukung saya dari jauh, Meity. Terimakasih menjadi teman curhat dan berkeluh-kesah, terimakasih sudah memberikan saran selama ini dan terimakasih bisa meluangkan waktu walaupun itu tengah malam.

6. Kepada sepupu dekat saya, Misayani. Terimakasih sudah menerima diriku yang tidak jelas ini, menemani jalan-jalan kalau suntuk. Dan mau menemani saya saat tidak ada kerjaan.
7. Kepada diri saya sendiri, Cintya Putri Anugrahi. Kamu melakukan hal yang luar biasa hingga sampai di titik ini. Disaat tidak ada pengharapan, kamu mampu memandang segala sesuatu dengan positif, kamu dikecewakan oleh orang terdekatmu, tapi kamu bangkit lagi. Kamu dikelilingi oleh sahabat-sahabat yang luar biasa baik walaupun satu dari mereka mengecewakan.

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI REMAJA PUTRI DENGAN RISIKO KURANG ENERGI KRONIS DI SMAN BANJARBARU

Anugrahni, Cintya Putri

Latar belakang: Remaja putri merupakan salah satu kelompok risiko yang rentan mengalami masalah gizi, salah satu masalah gizi yang terjadi dalam jangka waktu lama dan dapat memengaruhi hingga kehidupan masa pernikahan dan kehamilan ialah kekurangan energi kronis. Kurang energi kronis dapat terjadi karena pemahaman atau pemenuhan gizi yang belum mencapai standar gizi yang dibutuhkan tubuh, kurangnya pengetahuan remaja mengenai gizi yang harus dipenuhi akan meningkatkan risiko terkena penyakit kurang energi kronis.

Tujuan penelitian: untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi remaja putri dengan kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada siswi SMAN di Banjarbaru.

Metode: Jenis penelitian ini adalah metode korelasional melalui pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini merupakan remaja putri yang bersekolah di SMAN 5 Banjarbaru. Data didapat menggunakan kuesioner karakteristik responden, pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkaran lengan atas dan kuesioner pengetahuan gizi remaja putri. Hasil analisis data menggunakan uji korelasional Spearman didapatkan *p-value* 0,780.

Hasil penelitian: menunjukkan tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi remaja putri dengan kejadian kekurangan energi kronis pada siswi SMAN 5 Banjarbaru.

Kesimpulan: remaja yang memiliki pengetahuan gizi baik belum tentu memiliki perilaku pemenuhan gizi yang baik, karena itu remaja harus memiliki kesadaran yang baik untuk memenuhi kebutuhan gizi dan mencegah terjadinya kurang energi kronis pada remaja.

Kata kunci: Remaja putri, kekurangan energi kronis, pengetahuan gizi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE OF ADOLESCENT GIRLS AND THE RISK OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY AT SMAN BANJARBARU

Anugrahni, Cintya Putri

Background: *Adolescent girls are one of the risk groups who are vulnerable to experiencing nutritional problems. One of the nutritional problems that occurs over a long period and can affect life during marriage and pregnancy is chronic energy deficiency. Chronic energy deficiency can occur due to understanding or fulfillment of nutrition that has not reached the nutritional standards required by the body. Lack of knowledge in adolescents regarding the nutrition that must be met will increase the risk of developing chronic energy deficiency disease.*

Objective: *to determine the relationship between adolescent girls' nutritional knowledge and the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) among female high school students in Banjarbaru.*

Methods: *This type of research is a correlational method using a cross sectional approach. The population of this study was young women who attended SMAN 5 Banjarbaru. Data was obtained using a respondent characteristics questionnaire, measuring height, weight, upper arm circumference, and a questionnaire on nutritional knowledge for young women.*

Results: *of data analysis using the Spearman correlation test obtained a p-value of 0.780. The results of the study showed that there was no relationship between the nutritional knowledge of adolescent girls and the incidence of chronic energy deficiency in female students at SMAN 5 Banjarbaru.*

Conclusion: *teenagers who have good nutritional knowledge do not necessarily have good nutritional behavior, therefore teenagers must have good awareness to meet nutritional needs and prevent chronic energy deficiency in teenagers.*

Keywords: *Adolescents girl, chronic energy deficiency, nutritional knowledge*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	2
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Bagi Remaja.....	7
1.4.2 Manfaat Bagi Sekolah.....	7
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	7
1.4.4 Manfaat Bagi Keperawatan.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	10
2.1.1 Definisi Kurang Energi Kronis.....	10
2.1.2 Etiologi Kurang Energi Kronis.....	11
2.1.3 Manifestasi Klinis Kurang Energi Kronis (KEK).....	14
2.1.4 Pencegahan Kurang Energi Kronis (KEK).....	15
2.1.5 Penanggulangan Kurang Energi Kronis.....	16
2.2 Konsep Remaja.....	17

2.2.1 Definisi.....	17
2.2.2 Tingkatan Masa Remaja.....	17
2.2.3 Kebutuhan Gizi pada Masa Remaja Putri	18
2.3 Konsep Pengetahuan Gizi	22
2.3.1 Definisi.....	22
2.3.2 Jenis-Jenis Pengetahuan.....	23
2.3.3 Tingkatan Pengetahuan	24
2.3.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	28
2.4 Pengetahuan Gizi Remaja Putri.....	30
2.5 Kerangka Teori.....	31
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	33
3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Hipotesis	36
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	37
4.1 Rancangan Penelitian.....	37
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	37
4.2.1 Populasi	37
4.2.2 Sampel	37
4.3 Instrumen Penelitian	39
4.3.2 Validitas.....	40
4.3.3 Reliabilitas	41
4.4 Variabel Penelitian.....	41
4.5 Definisi Operasional	42
4.6 Prosedur Penelitian.....	47
4.7 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	48
4.8 Cara Analisis Data.....	50
4.8.1 Univariat.....	51
4.8.2 Bivariat	51
4.9 Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
4.10 Etika Penelitian	53
BAB 5 HASIL PENELITIAN	55
5.1 Gambaran Umum	55
5.2 Hasil Analisis Univariat	56
1.2.1 Karakteristik Responden.....	56

5.3 Pengetahuan Gizi Remaja Putri di SMAN 5 Banjarbaru	58
5.4 Kejadian Kurang Energi Kronis pada Siswi SMAN 5 Banjarbaru	59
5.5 Hasil Analisis Bivariat.....	59
BAB 6 PEMBAHASAN	62
6.1 Karakteristik Responden.....	62
6.1.1 Usia.....	62
6.1.2 Kelas.....	64
6.1.3 Pendidikan Orangtua	64
6.1.4 Pendapatan Orangtua.....	65
6.2 Pengetahuan Gizi Remaja Putri	66
6.3 Kejadian Kurang Energi Kronis	69
6.4 Analisis Hubungan Pengetahuan Gizi Remaja Putri dengan Kejadian Kurang Energi Kronis di SMAN 5 Banjarbaru.....	70
6.5 Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	76
7.1 Kesimpulan.....	76
7.2 Saran	77
7.2.1 Saran bagi Remaja.....	77
7.2.2 Saran bagi Sekolah.....	77
7.2.3 Saran bagi Peneliti Selanjutnya	77
7.2.4 Saran Bagi Keperawatan	77
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Fungsional Fisiologis KEK.....	15
Tabel 2.2 Kebutuhan Energi pada Remaja.....	22
Tabel 4.3 Kisi-kisi Kuesioner.....	37
Tabel 4.5 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.8 Penyajian Data Hasil.....	45
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	53
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orangtua	53
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan.....	54
Tabel 5.5 Pengetahuan Gizi Remaja Putri.....	54
Tabel 5.8 Kejadian KKE Remaja Putri.....	55
Tabel 5.7 Analisis Hubungan Pengetahuan Gizi dengan KEK.....	56

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.4 Kerangka Teori Hubungan Pengetahuan Remaja dengan Kejadian KEK pada Siswi SMAN di Banjarbaru.**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pengetahuan Remaja dengan Kejadian KEK pada Siswi SMAN di Banjarbaru.....31

DAFTAR SINGKATAN

KEK	: Kurang Energi Kronis
AKE	: Angka Kecukupan Energi
TTD	: Tablet Tambah Darah
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
LILA	: Lingkar Lengan Atas
BMI/IMT	: <i>Body Mass Index</i> / Indeks Massa Tubuh
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
FAO	: <i>Finance Administration Officer</i> (Organisasi Pangan dan Pertanian)
SMA	: Sekolah Menengah Atas Negeri
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SD	: Sekolah Dasar
UMR	: Upah Minimum Regional
m	: Meter
Cm	: <i>Centimeter</i>
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
PTN	: Pendidikan Tinggi Negeri

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Master tabel
Lampiran 4	Nota Dinas Kesehatan
Lampiran 5	Ijin Permintaan Data Dinas Kesehatan
Lampiran 6	Data Anemia
Lampiran 7	Ijin Memakai Kuesioner
Lampiran 8	Penjelasan Penelitian
Lampiran 9	Informed Consent
Lampiran 10	Kuesioner A (Data Diri Responden)
Lampiran 11	Kuesioner B (Pertanyaan)
Lampiran 12	Laporan penelitain