

**ANALISIS PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA
KELAS V MIS HIDAYATULLAH MARTAPURA**



**OLEH :
MUHAMMAD SYAHDAN RIDHANI
2210122110015**

UJI KELAYAKAN

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT FAKULTAS KEGURUAN
DAN ILMU PENDIDIKAN JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN
KESEHATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

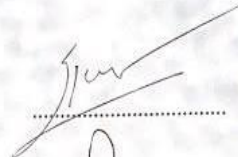
HALAMAN PERSETUJUAN UJI KELAYAKAN

ANALISIS PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA KELAS V MIS HIDAYATULLAH MARTAPURA

Oleh :

Muhammad Syahdan Ridhani
NIM 2210122110015

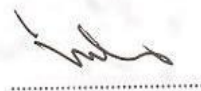
Pembimbing Utama :
Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M. Pd
NIP 198206232010121005


..... 11/07/2020

Pembimbing Pendamping :
Aryadi Rachman, S. Pd., M. Pd., AIFMO.
NIP 198803072019031008


..... 11/07/2020

Penguji :
Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M. Kes.,
AIFO.
NIP 196409201989031004


..... 13/07/2020

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Rahmadi S, Pd., M. Pd.
NIP 197807312002121001

Abstract

This study aimed to describe clean and healthy living behavior (PHBS) among fifth-grade students at MIS Hidayatullah Martapura. The study employed a descriptive method with a survey approach involving 52 fifth-grade students. Data were collected using a 24-item questionnaire with five Likert-scale response options. The instrument was developed based on eight school PHBS indicators: handwashing with soap, healthy snacks, healthy toilet use, regular exercise, mosquito-larvae eradication, not smoking at school, monitoring body mass index, and proper waste disposal. Data were analyzed descriptively using frequency distributions, percentages, and indicator-based interpretation. The results showed a highest score of 117, a lowest score of 55, and a mean score of 84.94. The highest indicator percentage was not smoking at school (81.67%), while the lowest was mosquito-larvae eradication (54.10%). Overall, students' PHBS was categorized as fairly good. The findings indicate the need to strengthen PHBS habituation, particularly in environmental hygiene and disease prevention.

Keywords: clean and healthy living behavior, PHBS, elementary students, physical education

ABSTRAK

Abstrak Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada siswa kelas V MIS Hidayatullah Martapura. Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan survei. Responden penelitian berjumlah 52 siswa kelas V. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner sebanyak 24 butir pernyataan dengan skala Likert lima alternatif jawaban, yang disusun berdasarkan delapan indikator PHBS di sekolah, yaitu mencuci tangan dengan sabun, mengonsumsi jajanan sehat, menggunakan jamban sehat, olahraga secara teratur, memberantas jentik nyamuk, tidak merokok di sekolah, mengontrol indeks massa tubuh, dan membuang sampah pada tempatnya. Analisis data dilakukan secara deskriptif melalui distribusi frekuensi, persentase, dan interpretasi berdasarkan indikator. Hasil penelitian menunjukkan skor tertinggi 117, skor terendah 55, dan nilai rata-rata 84,94. Persentase indikator tertinggi terdapat pada tidak merokok di sekolah sebesar 81,67%, sedangkan terendah pada memberantas jentik nyamuk sebesar 54,10%. Secara umum, PHBS siswa berada pada kategori cukup baik. Hasil ini menunjukkan perlunya penguatan pembiasaan PHBS, terutama pada aspek pencegahan penyakit berbasis lingkungan.

Kata kunci: perilaku hidup bersih dan sehat, PHBS, siswa sekolah dasar, pendidikan jasmani

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan limpahan Rahmat, Taufiq, Hidayah, serta Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Artikel ini. Shalawat dan salam semoga tercurah keharibaan junjungan Nabi kita Muhammad SAW, para keluarga, sahabat dan kerabat serta umat islam dan pengikut Beliau hingga akhir zaman.

Peneliti mengambil judul “Analisis Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada siswa kelas V MIS Hidayatullah Martapura”. untuk mengadakan seminar yang selanjutnya menyelesaikan perkuliahan pada Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Lambung Mangkurat (ULM) di Banjarbaru.

Pada kesempatan ini peneliti tak lupa menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M. Pd. Dosen Pembimbing Akademik penulis sekaligus Pembimbing I (satu).
2. Bapak Aryadi Rachman, S. Pd., M. Pd., AIFMO. selaku pembimbing II (dua) .
3. Seluruh dosen Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat.
4. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa dan dukungan selama ini.

Akhirnya semoga dalam artikel ini para pembaca dapat bermanfaat dan berguna bagi penulis dan semua pihak.

Martapura, 14 Juli 2026

DAFTAR ISI

<u>BAB 1 PENDAHULUAN</u>	8
A. Latar Belakang Masalah	8
B. Identifikasi Masalah.....	14
C. Pembatasan Masalah	14
D. Perumusan Masalah	14
E. Kegunaan Hasil Penelitian	15
<u>BAB 2 KAJIAN PUSTAKA</u>	16
A. Deskripsi Teoritis.....	16.
<u>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN</u>	18
A. Tujuan Penelitian	18
B. Lokasi Penelitian	18
C. Metode Penelitian.....	18
D. Populasi dan Sampel.....	18
E. Rancangan Perlakuan.....	18
F. Teknik Pengumpulan Data.....	18
G. Instrumen Penelitian	19
H. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	19
I. Penelitian Terdahulu	19
J. Kerangka Berpikir.....	20
K. Hipotesis Penelitian.....	21
L. Uji Validitas dan Reliabilitas	21
M. Teknik Analisis Data	21
BAB IV	23
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
A. Deskripsi Hasil Penelitian	23
B. Hasil Analisis Statistik Deskriptif.....	24
C. Analisis Hasil Penelitian Berdasarkan Indikator	24
BAB V	29

KESIMPULAN DAN SARAN	29
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran.....	30
Daftar Pustaka	31