

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEGURUAN
DAN ILMU PENDIDIKAN YANG BEKERJA**

SKRIPSI



SALMA

NIM 2010123220024

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2024**

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK
MAHASISWA FKIP UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT YANG
BEKERJA**

SALMA
NIM 2010123220024

Disetujui untuk Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I-



Dr. Ali Rachman, M.Pd
NIP 19760427 200801 1 011

Pembimbing II



Faisal Rachman., S.Pd. M.Pd
NIP 19850917 200803 1 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. H. Mitha Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP 19800702 200501 2 004

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Salma

Telah dipertahankan di hadapan dewan penguji

Pada tanggal :

Dewan Penguji :

Dr. Hj. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd.Ketua
NIP 19800702 200501 2 004

Ekllys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd.Sekretaris
NIP 19920806 201803 2 001

Dr. Ali Rachman., M.Pd.Penguji I
NIP 19760427 200801 1 011

Faisal Rachman., S.Pd. M.Pd.Penguji II
NIP 19850917 200803 1 001

Dr, Novitawati., S.Psi, M.Pd.Penguji III
NIP 19761106 200604 2 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
FKIP Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Hj. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP 19800702 200501 2 004

ABSTRAK

Salma. 2024. Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa FKIP Universitas Lambung Mangkurat Yang Bekerja: (I) Dr. Ali Rachman, M.Pd; (II) Faisal Rachman, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Prokrastinasi Akademik

Prokrastinasi akademik dianggap sebagai fenomena yang sering terjadi pada pelajar. Prokrastinasi akademik merupakan bentuk penundaan yang hanya berkaitan dengan tugas dan aktivitas akademik lainnya. Rendahnya efikasi diri yang dimiliki individu berdampak pada keyakinan dirinya dalam menyelesaikan tugas. Individu yang memiliki efikasi diri rendah cenderung menghindari tugas, terutama tugas yang dianggap sulit bagi individu. Dan sebaliknya, individu yang memiliki efikasi diri tinggi cenderung tekun dalam mengerjakan tugas. Penelitian ini dilakukan atas tujuan untuk mengetahui pengaruh antara efikasi diri terhadap prokrastinasi akademik yang terjadi pada mahasiswa FKIP Universitas Lambung Mangkurat yang bekerja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian pengaruh. Alat pengumpulan data adalah angket dan teknik penarikan sampel menggunakan *random sampling* dengan sampel penelitian mahasiswa FKIP Universitas Lambung Mangkurat yang bekerja. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dan regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa yang bekerja memiliki efikasi diri yang sedang. Dari perhitungan regresi linear sederhana didapatkan hasil R square sebesar 22,2% yang tergolong dalam kategori sedang dengan signifikansi $0,000 < 0,05$. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negatif yang signifikan dari efikasi diri terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang bekerja.

ABSTRACT

Salma. 2024. *The Influence of Self-Efficacy on Academic Procrastination of Working FKIP Students at Lambung Mangkurat University: (I) Dr. Ali Rachman, M.Pd; (II) Faisal Rachman, S.Pd., M.Pd.*

Keywords: Self-Efficacy, Academic Procrastination

Academic procrastination is considered a phenomenon that often occurs among students. Academic procrastination is a form of procrastination that is only related to assignments and other academic activities. An individual's low self-efficacy has an impact on his or her confidence in completing tasks. Individuals who have low self-efficacy tend to avoid tasks, especially tasks that are less difficult. And conversely, individuals who have high self-efficacy tend to be diligent in carrying out tasks. This research was conducted with the aim of finding out the influence of self-efficacy on academic procrastination that occurs among working FKIP students at Lambung Mangkurat University. This research uses a quantitative approach with a type of influence research. The data collection tool was a questionnaire and the sampling technique used random sampling with a research sample of working FKIP students at Lambung Mangkurat University. Data analysis techniques use descriptive statistics and simple linear regression. The research results show that working students have good self-efficacy. From simple linear regression calculations, the R square result was 22.2%, which is classified as medium with a significance of $0.000 < 0.05$. The conclusion of this study shows that there is a significant negative influence of self-efficacy on academic procrastination in working students.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa FKIP Universitas Lambung Mangkurat yang Bekerja” Dapat terselesaikan dengan baik.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan baik tanpa adanya peran serta dari berbagai pihak yang telah membantu baik secara moral dan materi. Untuk itu disampaikan ucapan terima kasih kepada beberapa pihak, diantaranya:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Ibu Dr. Hj. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd selaku ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan.
4. Ibu Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd selaku koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan izin, bimbingan, dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
5. Teristimewa, cinta pertama dan panutanku, Bapak Mursyid dan pintu surgaku Ibu Masliah, Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih sayang yang telah diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun beliau berhasil memberikan yang terbaik. Dengan do'a beliau yang tidak pernah putus dan selalu memberikan perhatian serta dukungan sehingga peneliti mampu menyelesaikan studinya sampai meraih

gelar sarjana. Semoga bapak dan mama sehat, panjang umur, serta bahagia selalu.

6. Kakakku tercinta Eka Fitriani dan Aditya Hidayat, terima kasih atas segala doa bantuan, dukungan, serta kasih sayang hingga saat ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam pelaksanaan penelitian.
8. Bapak Dr. Ali Rachman M.Pd selaku dosen pembimbing I yang senantiasa membimbing, memberikan dukungan dan motivasi selama proses perkuliahan sampai dengan penyusunan skripsi.
9. Bapak Faisal Rachman S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing selama proses penyusunan skripsi.
10. Seluruh sampel yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi angket untuk mendukung penelitian.
11. Seluruh teman-teman angkatan 2020 Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah kebersamai selama perkuliahan.
12. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan semangat dan dukungan, serta canda dan tawa yang sangat mengesankan selama perkuliahan, yang menjadikan masa perkuliahan semakin berwarna.
13. Terakhir, kepada diriku. Waktu terus berlalu, terima kasih selalu kuat dan berjuang.

Banjarmasin, 07 Oktober 2024

Salma
NIM 201012322002

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Batasan Masalah.....	9
E. Manfaat penelitian.....	9
F. Asumsi Dasar Penelitian.....	10
BAB II.....	11
KAJIAN TEORITIS.....	11
A. Prokrastinasi Akademik.....	11
1. Definisi Konseptual.....	11
2. Efikasi diri.....	19
3. Hipotesis.....	24
4. Kerangka Berfikir.....	26
5. Deskripsi Bagan.....	27
6. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	29
BAB III.....	31
METODE PENELITIAN.....	31
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	31
B. Variabel Penelitian.....	32
C. Jenis Sumber Data.....	33
D. Populasi dan Sampel.....	34
E. Teknik Penarikan Sampel.....	35

G. Uji Persyaratan Analisis Data	44
H. Teknis Analisis Data.....	46
BAB IV	48
HASIL PENELITIAN.....	48
A. Prosedur Penelitian	48
B. Deskripsi Data.....	50
C. Analisis Data	54
D. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data	66
E. Hasil Pengujian Hipotesis	69
F. Pembahasan.....	72
BAB V.....	79
PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	79
DAFTAR RUJUKAN	82
LAMPIRAN	86
Riwayat Hidup	126

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Berfikir.....	37
Tabel 3.2 Kisi–kisi Prokrastinasi Akademik.....	39
Tabel 3.3 Kisi-kisi Efikasi Diri.....	40
Tabel 3.4 Skor Reliabilitas.....	43
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Efikasi Diri.....	51
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Prokrastinasi Akademik.....	52
Tabel 4.3 Hasil Analisis Reliabilitas Efikasi Diri.....	53
Tabel 4.4 Hasil Analisis Reliabilitas Prokrastinasi Akademik.....	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi.....	55
Tabel 4.6 Rata-rata Skor Indikator Efikasi Diri.....	56
Tabel 4.7 Deskriptif Statistik Efikasi Diri.....	57
Tabel 4.8 Kriteria Kategori Efikasi Diri.....	59
Tabel 4.9 Rata-rata Skor Indikator Prokrastinasi Akademik.....	62
Tabel 4.10 Statistik Deskriptif Prokrastinasi Akademik.....	63
Tabel 4.11 Perhitungan Prokrastinasi Akademik.....	65
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas.....	67
Tabel 4.13 Hasil Linearitas.....	68
Tabel 4.14 Hasil Uji Homogenitas.....	69
Tabel 4.15 Hasil Uji Kolerasi Nonparametrik.....	70
Tabel 4.16 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	71
Tabel 4.17 Hasil Coefficient.....	71
Tabel 4.18 Pengaruh X terhadap Y.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kategori Bagan Kerangka Berfikir.....	26
Gambar 4.1 Kategori Grafik Efikasi Diri.....	59
Gambar 4.2 Kategori Prokrastinasi Akademik.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	83
Lampiran 2.....	85
Lampiran 3.....	88
Lampiran 4.....	97
Lampiran 5.....	99
Lampiran 6.....	101
Lampiran 7.....	108
Lampiran 8.....	109
Lampiran 9.....	115
Lampiran 10.....	120