



**PENGARUH *BURNOUT* AKADEMIK TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
LAMBUNG MANGKURAT TAHUN 2025**

**Tinjauan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program
Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Lambung Mangkurat (PSKPS FKIK ULM) Angkatan Tahun
2022**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Khadijatul Kubra
2210911120017

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH *BURNOUT* AKADEMIK TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT TAHUN 2025**

**Tinjauan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program
Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung
Mangkurat (PSKPS FKIK ULM) Angkatan Tahun 2022**

Khadijatul Kubra, NIM: 2210911120017

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Selasa, Tanggal 9 Desember 2025

Pembimbing I

Nama: dr. Siti Khairiah, Sp.KJ
NIP : 197907042005012010



Pembimbing II

Nama: dr. Maria Ulfah, M.Si.Med
NIP : 198803192023212032



Penguji I

Nama: Dr. dr. Sherly Limantara, SpKJ, Subsp. B.P (K)
NIP : 198111192006042011

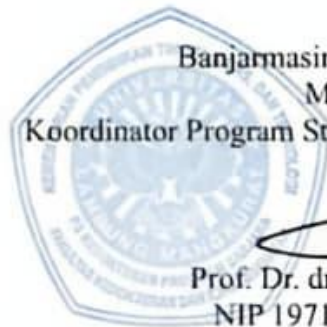


Penguji II

Nama: Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed
NIP : 197203071997021002



Banjarmasin, 22 Desember 2025
Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 1 November 2025



Khadijatul Kubra

ABSTRAK

PENGARUH *BURNOUT* AKADEMIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT TAHUN 2025

Tinjauan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat (PSKPS FKIK ULM) Angkatan Tahun 2022

Khadijatul Kubra

Kecemasan adalah suatu gejala berupa emosi yang timbul dan dianalogikan sebagai reaksi patologis terhadap sesuatu yang dianggap berbahaya. *Burnout* akademik adalah kelelahan baik fisik ataupun emosional yang disebabkan oleh tekanan akademik. Mahasiswa kedokteran memiliki kegiatan akademik yang beragam sehingga dapat memicu gejala *burnout* dan berisiko mengalami kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *burnout* akademik terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa PSKPS Angkatan 2022. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan potong lintang (*cross-sectional study*). Subjek penelitian ini berjumlah 155 orang dari total 160 orang mahasiswa yang telah disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner *Maslach Burnout Inventory-Student Survey* (MBI-SS) untuk menilai *burnout* akademik dan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HAM-A) untuk menilai tingkat kecemasan. Hasil MBI-SS menunjukkan 70,3% mahasiswa mengalami *burnout* sedang, 14,8% *burnout* tinggi, dan 14,8% *burnout* rendah. Hasil HAM-A menunjukkan 64,5% mahasiswa tidak mengalami kecemasan, 18,7% kecemasan ringan, 9,7% kecemasan sedang, 5,8% kecemasan berat, dan 1,3% kecemasan sangat berat. Data dianalisis menggunakan uji statistik regresi ordinal dengan nilai $p < 0,001$ menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan dari *burnout* akademik terhadap tingkat kecemasan mahasiswa PSKPS Angkatan 2022.

Kata-kata kunci: *burnout* akademik, tingkat kecemasan, mahasiswa kedokteran

ABSTRACT

THE EFFECT OF ACADEMIC BURNOUT ON ANXIETY LEVELS AMONG STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE, LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY IN 2025

A Study of Undergraduate Medical Students at the Faculty of Medicine and Health Sciences, Lambung Mangkurat University, Class of 2022

Khadijatul Kubra

Anxiety is an emotional response perceived as a reaction to perceived threats. Academic burnout is physical or emotional exhaustion caused by academic pressure. Medical students have various academic activities that can trigger burnout symptoms and put them at risk of anxiety. This study examined the effect of academic burnout on anxiety among PSKPS students (2022 cohort). This study uses a quantitative observational analytical design with a cross-sectional approach. The study subjects consisted of 155 out of a total of 160 students who met the inclusion and exclusion criteria. Data collection was conducted using the Maslach Burnout Inventory-Student Survey (MBI-SS) questionnaire to assess academic burnout and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to assess anxiety levels. The MBI-SS results showed that 70.3% of students experienced moderate burnout, 14.8% experienced high burnout, and 14.8% experienced low burnout. The HAM-A results showed that 64.5% of students did not experience anxiety, 18.7% experienced mild anxiety, 9.7% experienced moderate anxiety, 5.8% experienced severe anxiety, and 1.3% experienced very severe anxiety. The data were analyzed using ordinal regression statistical tests with a p-value of <0.001, showing a significant effect of academic burnout on the anxiety levels of PSKPS students in the 2022 cohort.

Keywords: *academic burnout, anxiety levels, medical students*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“PENGARUH *BURNOUT* AKADEMIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT TAHUN 2025 Tinjauan Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat (PSKPS FKIK ULM) Angkatan Tahun 2022** “, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH, FISCAM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing dr. Siti Khairiah, Sp.KJ dan dr. Maria Ulfah, M.Si.Med yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Kedua dosen penguji Dr. dr. Sherly Limantara, Sp.KJ, Subsp. B.P (K) dan Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Kedua orang tua Bapak Jauna dan Ibu Arbaiyah, S.Pd.AUD atas doa, dukungan, serta motivasi yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Kakak Hika Aghitsna, S.T atas dukungan dan doa yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Responden penelitian, rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. <i>Burnout</i> Akademik.....	9
B. Kecemasan.....	12

BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	22
A. Landasan Teori.....	22
B. Hipotesis.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....	28
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Bahan dan Alat Penelitian/Instrumen Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Prosedur Penelitian.....	31
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	32
H. Cara Analisis Data.....	33
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
BAB VI PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan/Simpulan.....	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Pengaruh <i>Burnout</i> Akademik terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Tahun 2025.....	6
4.1	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh <i>Burnout</i> Akademik terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Tahun 2025.....	30
5.1	Data Karakteristik Responden.....	34
5.2	Distribusi Responden berdasarkan Kategori <i>Burnout</i> Akademik.....	35
5.3	Distribusi Responden berdasarkan Dimensi <i>Burnout</i> Akademik.....	37
5.4	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	38
5.5	Distribusi Kategori Kecemasan berdasarkan Jenis Kelamin...	39
5.6	Hasil Uji Regresi Ordinal <i>Burnout</i> Akademik terhadap Kecemasan.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Skema Patofisiologi Kecemasan.....	14
3.1	Skema Kerangka Teori Penelitian Pengaruh <i>Burnout</i> Akademik terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Tahun 2025.....	25
3.2	Skema Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh <i>Burnout</i> Akademik terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Tahun 2025.....	26
4.1	Skema Prosedur Penelitian Pengaruh <i>Burnout</i> Akademik terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Tahun 2025.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Kelaikan Etik.....	52
2. Surat Izin Penelitian.....	53
3. <i>Information for consent</i> dan <i>Informed consent</i>	54
4. Data Demografi dan Karakteristik.....	56
5. Kuesioner <i>Burnout</i> Akademik.....	57
6. Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	61
7. Tabulasi Data.....	65
8. Data Uji Statistik.....	68
9. Dokumentasi.....	72

DAFTAR SINGKATAN

5-HT	: <i>5-hydroxy-triptamine</i>
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
ACEID	: <i>Asian Conference on Education and International Development</i>
GAD	: <i>Generalized Anxiety Disorder</i>
GABA	: <i>gamma-aminobutyric acid</i>
MBI-SS	: <i>Maslach Burnout Inventory-Student Survey</i>
SBI	: <i>School Burn'out Inventory</i>
HAM-A/HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
ZSAS	: <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>
HPA	: <i>Hipotalamus pituitary adrenal</i>
PSKPS	: Program Studi Kedokteran Program Sarjana
OSCE	: <i>Objective Structured Clinical Examination</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>