

ANALISIS TINGKAT KETEPATAN SHOOTING KE GAWANG SSB BATOLA MUDA
U-18



OLEH :

AKHMAD REZA MAULANA

NIM. 2010122210044

ARTIKEL ILMIAH

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan Pada
Program Studi Pendidikan Jasmani



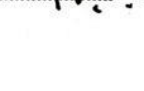
KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN
TEKNOLOGI UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU
PENDIDIKAN JURUSAN PENDIDIKAN
OLAHRAGA DAN KESEHATAN PROGRAM
STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 01 juli 2024

Dewan Penguji

- | | | |
|---------------------------------------|-------------------|---|
| 1. Akhmad Amirudin, S. Pd., M.Pd. | (Ketua)..... |  |
| 2. Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd | (Sekretaris)..... |  |
| 3. Dr.Mashud, S.Pd., M.Pd. | (Anggota)..... |  |

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Drs. Perdiranto, M.Pd.
NIP.196309251988031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AKHMAD REZA MAULANA
NIM : 2010122210044
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel ilmiah yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ilmiah ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 19 Agustus 2024
Pembuat pernyataan



Akhmad Reza Maulana
NIM. 2010122210044

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AKHMAD REZA MAULANA
NIM : 2010122210044
Tempat, Tanggal lahir : Martapura, 08 Juni 2002
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Alamat : Komp. Perumahan Korpri JL. Galam II

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel ilmiah yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ilmiah ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 19 Agustus 2024

Pembuat pernyataan



Akhmad Reza Maulana

NIM. 2010122210044

ABSTRAK

Akhmad Reza Maulana, (2024) “Analisis Tingkat Ketepatan Shooting Ke Gawang SSB Batola Muda U-18”. Artikel ilmiah, Program Studi Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat.

Pembimbing : (I) Akhmad Amirudin, S.Pd.,M.Pd. (II) Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd.,M.Pd.

Sepak bola adalah permainan yang menantang bagi tubuh dan mental dalam ruang yang terbatas, kita perlu bertindak cepat. Shooting adalah salah satu teknik penting saat bermain sepak bola. Hal ini terlihat dalam latihan dan pertandingan. Pemain sepak bola sering mengalami masalah dengan membuang kesempatan shooting terlalu banyak. Tujuan peneliti ini adalah untuk mendapatkan gambaran tentang tingkat ketepatan atau kemampuan teknik shooting ke gawang. Penelitian ini bersifat kuantitatif dan menggunakan pendekatan deskriptif. Instrumen penelitian yang digunakan menggunakan tes menembak atau menendang bola kesasaran. Populasi studi ini adalah seluruh anak muda SSB Batola U18 yang terdiri dari 16 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Analisis statistika deskriptif yang dipakai adalah metode persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 5 orang (31,3%) masih berkategori Cukup 1 orang (6,3%) berkategori Kurang Sekali, 4 orang (25,0%) berkategori

Kurang, dan 5 orang (31,3) berkategori Baik. Hanya 1 orang (6,3%) berada dalam kategori Baik Sekali.

Kata Kunci : Akademi Sepak bola, Sepak bokla, Shooting

ABSTRACT

Akhmad Reza Maulana, (2024). *“Analysis of the level of accuracy of shooting into the goal ssb batola muda u-18”*. Articles, Physical Education Study Program. Department of Sports and Health Education. Faculty of Teacher Training and Education. Lambung Mangkurat University.

Advisor : (I) Akhmad Amirudin, S.Pd.,M.Pd. (II) Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd.,M.Pd.

Football is a physically and mentally challenging game, we have to make skilled movements under limited game conditions. In the game of soccer, one of the techniques that must be mastered is shooting. This can be seen in training and matches. A problem that often occurs with soccer players is that the players waste too many opportunities to shoot. This researcher aims to determine the level of accuracy or skill in shooting techniques at the goal. This type of research is quantitative with a descriptive approach. The instrument used in this research was a test of shooting or kicking a target ball. The population in this study was all SSB Batola U18 young people, totaling 16 people. The sampling technique uses total sampling. The data analysis used is descriptive statistical analysis using the percentage method. Based on the research results, it shows that 5 people (31.3%) are still in the Fair category, 1 person (6.3%) is in the Very Less category, 4 people (25.0%) are in the Poor category, and in the Good category there are 5 people (31.3), while in the Very Good category there was only 1 person (6.3%).

Keywords: Physical Condition, Futsal, Extracurricular

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan artikel ilmiah dengan judul “Analisis Tingkat Ketepatan Shooting Ke Gawang SSB Batola Muda U-18” ini telah selesai dan siap diajukan kepada program Studi Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas lambung mangkurat Banjarbaru sebagai prasyarat untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan. Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam rangka menyelesaikan penulisan artikel ilmiah ini. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya, namun berkat kehendak-Nyalah sehingga penulis berhasil menyelesaikan penulisan artikel ilmiah ini. Maka dari itu penulis menerima dengan terbuka kritik dan saran yang membangun agar menghasilkan sesuatu yang lebih baik untuk kedepannya. Penulis telah banyak sekali memperoleh bantuan, dukungan dan do’a serta bimbingan yang sangat berguna. Keberhasilan penyusunan artikel ilmiah ini juga tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka dari itu dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
4. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat sekaligus pembimbing pendamping penulisan artikel ilmiah yang telah banyak memberikan masukan saran, kritik, dan arahan-arahan dalam penyusunan artikel ilmiah.
5. Bapak Dr. Arie Rahman, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
6. Bapak Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing utama penulisan artikel ilmiah yang telah banyak memberikan petunjuk, arahan, bimbingan, waktu dan pikiran, yang sangat bermanfaat bagi penulis serta teguran, kritik, dan saran positif selama penyusunan artikel ilmiah.
7. Bapak Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing kedua penulisan artikel ilmiah yang telah banyak memberikan petunjuk, arahan, bimbingan, waktu dan pikiran, yang sangat bermanfaat bagi penulis

- serta teguran, kritik, dan saran positif selama penyusunan artikel ilmiah.
8. Bapak Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak memberikan masukan selama perkuliahan berjalan.
 9. Seluruh Bapak/Ibu dan Staf Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung mangkurat yang telah banyak memberikan ilmunya semasa penulis menempuh pendidikan diperkuliahan.
 10. Untuk kedua orang tua terseyang, Ayahanda Rusmadii dan Ibunda Asma Noorhaida serta adik - adikku yang sangat memberikan selalu dukungan, semangat, perhatian, do'a serta selalu memberikan kasih sayang kepada penulis sehingga artikel ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
 11. Untuk diri saya sendiri Akhmad Reza Maulana, terimakasih sudah bisa berjuang dan bertahan sampai saat ini. Yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar.
 12. Kepada seseorang yang saya sayangi dan cintai Nor Riski Julianawati yang selalu menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan artikel ilmiah. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam penulisan artikel ini, memberikan dukungan, semangat, tenaga, waktu pikiran, maupu bantuan dan senantiasa sabar menghadapi saya, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya hingga penyusunan artikel ilmiah ini.
 13. Teman-teman kos perumahan seribu yang telah membantu tenaga, waktu dan pikiran untuk menyelesaikan artikel ilmiah ini.
 14. Teman-teman seperjuangan dari Program Studi Pendidikan Jasmani Angkatan 2020 khususnya kelas Reg A3 yang telah kebersamai kurang lebih selama 4 tahun perkuliahan.
 15. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang sudah memberikan do'a, semangat dan bantuan kepada penulis.

Atas segala bantuan dari semua pihak tersebut, penulis hanya mampu mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga. Penulis berharap semoga artikel ini bermanfaat dan dapat berguna sebagai telaah ilmiah bagi semua pihak. Segala kritik dan saran yang membangun sangat berguna untuk kesempurnaan artikel ini. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Banjarbaru, Agustus 2024
Penulis

Akhmad Reza Maulana

NIM.2010122210044

DAFTAR ISI

JUDUL	
ABSTRAK.....	
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
DAFTAR GAMBAR	vi
ABSTRAK.....	161
PENDAHULUAN.....	162
METODE.....	163
HASIL DAN PEMBAHASAN	164
A. Hasil	164
B. Pembahasan.....	165
KESIMPULAN	165
REFERENSI	166
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Hasil data daya tahan peserta ekstrakurikuler</i>	164
---	-----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Sertifikat Plagiasi.....	
Lampiran 2. Hasil Turnitin	
Lampiran 3. Data Mentah	
Lampiran 4. Proses Pengolahan Data	
Lampiran 5. Penunjukan Pembimbing Artikel	
Lampiran 6. Kartu Pembimbing Utama Artikel.....	
Lampiran 7. Kartu Pembimbing Pendamping Artikel.....	
Lampiran 8. Surat Permohonan Uji Plagiasi Utama	
Lampiran 9. Surat Permohonan Uji Plagiasi Pendamping	
Lampiran 10. Surat Permohonan Penilaian Artikel Utama	
Lampiran 11. Surat Permohonan Penilaian Artikel Pendamping	
Lampiran 12. Letter Of Acceptance (LOA).....	
Lampiran 13. Korespondensi	
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tes menembak/menendang bola ke sasaran	164
Gambar 2. Grafik sebaran hasiltes shooting	165