

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *QUARTER LIFE*
CRISIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

(Studi di Program Studi Keperawatan FKIK ULM)

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Nyaiv Ahmad Mutholib
2210913210010



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

JULI, 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

(Studi di Program Studi Keperawatan FKIK ULM)

Dipersiapkan dan disusun oleh

NYAIV AHMAD MUTHOLIB

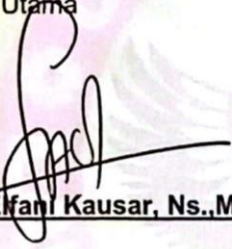
Telah dipertahankan di depan dewan penguji


Pada tanggal 28 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain


Lola Illona Elfani Kausar, Ns., M. Kep.


Alfian Nur, Ns., M. S.

Pembimbing Pendamping


Dr. Herawati, Ns., M. Kep.


Mutia Rahmah, Ns., M. Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan


Dr. Herawati, Ns., M. Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan RahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir (Studi di Program Studi Keperawatan FKIK ULM)” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Waktu adalah hal yang paling berharga dalam hidup kita dan orang-orang yang rela mengorbankan waktu mereka untuk orang lain pantas mendapatkan rasa hormat dan terima kasih. Dalam Kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr.dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
2. Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana Ibu Dr. Herawati, Ns.,M.Kep. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing Ibu Lola Illona E.K., S.Kep., Ns., M.Kep. dan Ibu Dr. Herawati, Ns.,M.Kep. yang telah memberikan dorongan, motivasi, serta saran dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji Bapak Alfian Nur, Ns.,M.S. dan Ibu Mutia Rahmah., S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah berkenan memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Teristimewa untuk kedua orang tua penulis Bapak Kusnadin dan Ibu Mukimah, serta seluruh keluarga penulis yang tak hentinya mendukung, mendoakan, memperhatikan dan membantu sehingga alhamdulillah penulis sudah berada di tahap ini, yaitu menyelesaikan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada sosok bidadari yang tidak bisa disebut namanya namun sudah tertulis jelas di lauhul mahfuz. Sudah menjadi salah satu sumber motivasi, semangat dan selalu menemani setiap perjalanan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai upaya penulis untuk memantaskan diri untuk menjadi yang lebih baik, semoga kita berjumpa di versi terbaik kita masing-masing.
7. Kepada sahabat dan teman-teman penulis : Ahza, Casey, Ayu, Nanda, Sakalangkong Family dan teman-teman Clavicle 22. Terima kasih selalu memberikan motivasi, semangat, hiburan dan dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat sampai di tahap ini.
8. Untuk diriku sendiri yang telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena terus melangkah meski jalan terasa berat dan berliku. Terima kasih karena memilih untuk tetap hidup meski dunia sering kali tampak kacau dan membingungkan. Terima kasih karena selalu berusaha memberi arti tidak hanya bagi diri sendiri tetapi juga bagi orang lain. Terima kasih atas setiap bukti yang kita hadirkan untuk diri kecil kita, bahwa kita telah tumbuh menjadi sosok yang kuat dan mengagumkan. Sebab, semua impian yang pernah di titipkan hanya bisa terwujud jika kita dewasa ini tetap percaya dan berjuang untuknya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang diacu tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 28 Juli 2025



Nyai Ahmad Mutholib

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT telah memberikan limpahan rahmat-nya sehingga penulis kiranya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir (Studi di Program Studi Keperawatan FKIK ULM)” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada: Orang tua saya yang telah memotivasi dan memberikan doa secara terus-menerus kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr.dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCAM dan Ibu Dr. Herawati, Ns.,M.Kep. sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kepada Ibu Lola Illona E.K., S.Kep., Ns., M.Kep. dan Ibu Dr. Herawati, Ns.,M.Kep. sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kepada Bapak Alfian Nur, Ns.,M.S. dan Ibu Mutia Rahmah., S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai dosen penguji yang berkenan memberi saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Serta responden yang telah bersedia menjadi subjek

penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 28 Juli 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters that appear to be 'Nyai Ahmad Mutholib'.

Nyai Ahmad Mutholib

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

(STUDI DI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FKIK ULM)

Mutholib, Nyaiv Ahmad

Latar Belakang: Mahasiswa tingkat akhir sangat rentan mengalami *quarter life crisis* akibat tekanan akademik dan ketidakpastian masa depan. Dukungan keluarga berperan penting dalam membantu menghadapi tekanan emosional ini, sehingga penelitian ini penting dilakukan untuk mengetahui sejauh mana dukungan tersebut dapat menurunkan tingkat *quarter life crisis* dan mencegah dampak psikologis yang lebih serius.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *quarter life crisis* yang dialami mahasiswa tingkat akhir di Prodi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan teknik *total sampling* yang melibatkan 69 mahasiswa tingkat akhir. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Perceived Social Support-Family* (PSS-Fa) dan skala *quarter life crisis*. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman*.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan *quarter life crisis* ($p\text{-value} = 0,197 > 0,05$), dengan arah hubungan negatif (koefisien korelasi = $-0,157$).

Diskusi: Dukungan keluarga tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap tingkat *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir. Faktor lain seperti *self-efficacy*, dukungan teman sebaya, serta dukungan sosial dari lingkungan non-keluarga turut berperan dalam memengaruhi tingkat krisis yang dialami.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Mahasiswa Tingkat Akhir, *Quarter Life Crisis*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND QUARTER LIFE CRISIS IN FINAL YEAR STUDENTS

(STUDY IN NURSING STUDY PROGRAM FKIK ULM)

Mutholib, Nyaiv Ahmad

Background: Final-year students are highly vulnerable to experiencing a quarter life crisis due to academic pressure and uncertainty about the future. Family support plays a crucial role in helping them cope with emotional stress. Therefore, this study is important to determine the extent to which family support can reduce the level of quarter life crisis and prevent more serious psychological impacts.

Objective: To determine the relationship between family support and the quarter life crisis experienced by final-year students in the Nursing Study Program, Faculty of Medicine and Health Sciences, Lambung Mangkurat University.

Methods: This study employed a cross-sectional design with a total sampling technique involving 69 final-year students. The instruments used were the Perceived Social Support-Family (PSS-Fa) questionnaire and the quarter life crisis scale. Data were analyzed using Spearman's correlation test.

Results: The results showed no significant relationship between family support and the quarter life crisis ($p\text{-value} = 0.197 > 0.05$), with a negative correlation (correlation coefficient = -0.157).

Discussion: Family support does not have a significant relationship with the level of quarter life crisis experienced by final-year university students. Other factors such as self-efficacy, peer support, and social support from non-family environments also play a role in influencing the severity of the crisis experience.

Keywords: Family Support, Final-Year Students, Quarter Life Crisis.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Mahasiswa	11
2.2 <i>Quarter Life Crisis</i>	14
2.3 Dukungan Keluarga	22
2.4 Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Quarter Life Crisis</i> pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	29
2.5 Kerangka Teori.....	32
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	33
3.1 Kerangka Konsep.....	33

3.2	Hipotesis.....	34
BAB 4 METODE PENELITIAN		35
4.1	Rancangan Penelitian	35
4.2	Populasi dan Sampel.....	35
4.3	Instrumen Penelitian	36
4.4	Uji Instrumen	39
4.5	Variabel Penelitian.....	40
4.6	Definisi Operasional	41
4.7	Prosedur Penelitian	43
4.8	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	45
4.9	Analisis Data	48
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
4.11	Etika Penelitian.....	49
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....		51
5.1	Analisis Univariat	51
5.2	Analisis Bivariat	53
BAB 6 PEMBAHASAN		55
6.1	Karakteristik Responden.....	55
6.2	Tingkat <i>Quarter Life Crisis</i> Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Keperawatan FKIK ULM	60
6.3	Tingkat Dukungan Keluarga Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Keperawatan FKIK ULM	62
6.4	Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Quarter Life Crisis</i> pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Keperawatan FKIK ULM.....	63
6.5	Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB 7 PENUTUP		69
7.1	Simpulan	69
7.2	Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN		76

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluargs	37
Tabel 4. 2	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Quarter Life Crisis</i>	38
Tabel 4. 3	Definisi Operasional Karakteristik Responden	41
Tabel 4. 4	Definisi Operasional Variabel Independen	41
Tabel 4. 5	Definisi Operasional Variabel Dependen	42
Tabel 4. 6	Interpretasi Korelasi <i>Spearman Rank</i>	49
Tabel 5. 1	Distribusi Karakteristik Responden Menurut Usia	51
Tabel 5. 2	Distribusi Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin	51
Tabel 5. 3	Distribusi Tingkat <i>Quarter Life Crisis</i> Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Keperawatan FKIK ULM	52
Tabel 5. 4	Distribusi Tingkat Dukungan Keluarga Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Keperawatan FKIK ULM	53
Tabel 5. 5	Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Quarter Life Crisis</i> pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Program Studi Keperawatan FKIK ULM	53
Tabel 5. 6	Hasil Uji Spearman pada Variabel Dukungan Keluarga dan <i>Quarter Life Crisis</i>	54

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat akhir (Studi di Program Studi Keperawatan FKIK ULM)..... 32
- Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat akhir (Studi di Program Studi Keperawatan FKIK ULM).....34

DAFTAR SINGKATAN

FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
PBL	: <i>Problem-Based Learning</i>
PRODI	: Program Studi
SDL	: <i>Self-Directed Learning</i>
SGD	: <i>Small Group Discussion</i>
SKS	: Satuan Kredit Semester
UAS	: Ujian Akhir Semester
UKM	: Unit Kegiatan Mahasiswa
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
UTS	: Ujian Tengah Semester

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Permohonan Izin Pemakaian Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Informasi
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Surat Pengantar *Ethical Clearance*
- Lampiran 10 *Ethical Clearance*
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12 *Informed Consent* untuk Responden (*Google Form*)
- Lampiran 13 Jawaban Kuesioner Responden (*Google Form*)
- Lampiran 14 Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 15 Dokumentasi Grup *Whatsapp* Penelitian
- Lampiran 16 Tabulasi Data Karakteristik Responden
- Lampiran 17 Tabulasi Data Variabel Dukungan Keluarga
- Lampiran 18 Tabulasi Data Variabel *Quarter Life Crisis*
- Lampiran 19 Rumus Kategorisasi *Quarter Life Crisis*
- Lampiran 20 Hasil Analisis Data SPSS
- Lampiran 21 Keterangan Bebas Uji Plagiasi
- Lampiran 22 Keterangan Lulus Uji Format