

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP GAYA HIDUP HEDONIS PADA
KOMUNITAS HIJABERS (X) BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Diajukan guna memenuhi sebagai syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh :

Iche Tirta Hemas

IIC113226

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Desember, 2018

Skripsi

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP GAYA HIDUP HEDONIS PADA
KOMUNITAS HIJABERS (X) BANJARMASIN**

Dipersiapkan dan disusun oleh

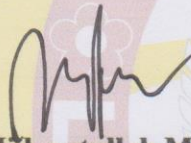
Iche Tirta Hemas

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal **17 Desember 2018**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



M. Syarif Hidayatullah, M.Psi., Psikolog
NIP. 19861114 201404 1 001

Anggota Dewan Penguji Lain



Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog
NIP. 19871124 201404 1 001

Pembimbing Pendamping



Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog
NIP. 19870901 201504 2 004



Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog
NIP. 19850609 201404 2 001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Neka Eriyani, M.Psi., Psikolog
NIP. 19831226 200812 2 001

Ketua Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Desember 2018



Iche Tirta Hemas

IIC113226

ABSTRAK

PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP GAYA HIDUP HEDONIS PADA KOMUNITAS (X) BANJARMASIN

Iche Tirta Hemas

Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran

Universitas Lambung Mangkurat

e-mail : tirtahemas@gmail.com

Gaya hidup hedonis tinggi yang dimiliki seseorang yang mana kesenangan adalah tujuan hidupnya dapat dipengaruhi oleh religiusitas yang dimiliki seseorang, seorang yang memiliki tingkat religiusitas tinggi akan menjadikan agama sebagai acuan dalam tingkah laku dan pengambilan suatu keputusan dalam hidupnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh religiusitas terhadap gaya hidup hedonis pada komunitas hijabers (X) Banjarmasin. Subjek penelitian berjumlah 35 orang dengan teknik sampling jenuh. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu skala religiusitas dan skala gaya hidup hedonis. Teknik analisis data yang digunakan yaitu analisis regresi linear sederhana. Hasil analisis menunjukkan terdapat pengaruh negatif antara religiusitas dengan gaya hidup hedonis pada komunitas hijabers (X) Banjarmasin. Semakin tinggi nilai religiusitas maka semakin rendah gaya hidup hedonis, dan sebaliknya. Koefisien determinasi menunjukkan pengaruh religiusitas terhadap gaya hidup hedonis sebesar 21,6%, sedangkan 78,4% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak disertakan dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Religiusitas, Gaya Hidup Hedonis, Komunitas Hijabers

ABSTRACK

EFFECT OF RELIGIOUSITY WITH HEDONISTIC LIFESTYLE IN HIJABERS COMMUNITY (X) BANJARMASIN

Iche Tirta Hemas

Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran

Universitas Lambung Mangkurat

e-mail : tirtahemas@gmail.com

An individual's hedonistic lifestyle of which pleasure is the purpose of life can be influenced by that individual's religious affinity. Individual with high religious affinity will confer to religion for guidelines and life-decision's making. The purpose of this research is to know the effect of religiosity with hedonistic lifestyle in hijabers community (X) Banjarmasin. There are 35 subjects in total who participated in this research with saturation sampling technique. The instrument of the research is using religiosity and hedonistic lifestyle scale. The analysis result had shown that there is negative effect between religiosity with hedonistic lifestyle in hijabers community (X) Banjarmasin. Individuals with high religiosity will have less hedonistic lifestyle and vice versa. The coefficient of determination showed the influence of religiosity values at 21,6%, while 78,4% is influenced by other factors not included in this research.

Key Words: Religiosity, hedonistic lifestyle, hijabers community

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Religiusitas terhadap Gaya Hidup Hedonis pada Komunitas Hijabers (X) Banjarmasin”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, bapak Prof. Dr. dr. Zairin Noor, SpOT(K), MM, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat ibu Neka Erlyani, M.Psi.,Psikolog yang telah memberikan sarana dalam pelaksanaan penelitian ini.
3. Kedua pembimbing bapak M.Sayrif Hidayatullah, M.Psi,Psikolog dan ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi,Psikolog yang telah meluangkan waktu, memberikan semangat, masukan dan arahan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen penguji bapak Rusdi Rusli, M.Psi,Psikolog dan Ibu Jehan Safitri, M.Psi.,Psikolog yang telah bersedia memberikan saran dan arahan yang membangun untuk perbaikan penelitian ini.
5. Dosen pembimbing akademik ibu Rahmi Fauzia, M.A. yang telah meluangkan waktu, memberikan semangat, serta masukan dalam menjalani proses perkuliahan.

6. Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak memberikan fasilitas serta perizinan selama diperkuliahan.
7. Seluruh subjek yang terlibat dalam penelitian ini yang telah meluangkan waktu untuk kelancaraan proses penyelesaian skripsi.
8. Seluruh dosen pengajar dan staf Tata Usaha (TU) Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak memberikan ilmu, pengajaran dan fasilitas selama diperkuliahan.
9. Kedua orang tua penulis Drs. H. Imran Samaila dan Titin Roesmiaty yang selalu memberikan kasih sayang, doa, semangat, dukungan secara fisik, emosional dan finansial yang sangat luar biasa untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Kedua kakak penulis Ika Mai Farah dan M. Zaini Ghani beserta keluarga besar yang telah memberikan doa serta dukungan secara emosional maupun finansial sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman seperjuangan psikologi Pute, Meme, Rani, Teja, Annisa, Syifa, Dinda, Rosi, Nana, Bela, Jaka, Irfan, Shafa, Rizqa, Anis, Rinda sebagai teman terdekat yang selalu meluangkan waktunya untuk membantu, memberikan masukan, semangat, hiburan, dukungan secara emosional dan material dalam proses penyelesaian skripsi ini.

12. Teman terdekat Yuliani Z.W., M. Fachri, dan Nadia D., yang selalu memberikan semangat dan hiburan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
13. Rekan-rekan Psikologi angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak membantu selama perkuliahan dan menjadi teman-teman yang baik.
14. Semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan khususnya ilmu Psikologi.

Banjarbaru, Desember 2018

Iche Tirta Hemas

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Signifikansi dan Keunikan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Religiusitas.....	12
a. Pengertian Religiusitas	12
b. Dimensi Religiusitas	13
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Religiusitas.....	16
d. Orientasi Religiusitas	20

B. Gaya Hidup Hedonis	22
a Pengertian Gaya Hidup Hedonis	22
b. Aspek-aspek Gaya Hidup Hedonis	23
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonis.....	24
d. Karakteristik Gaya Hidup Hedonis	28
C. Komunitas Hijabers.....	30
D. Pengaruh Religiusitas terhadap Gaya Hidup Hedonis	31
E. Landasan Teori.....	33
F. Hipotesis.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
A. Rancangan Penelitian	36
B. Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	36
1. Identifikasi Variabel.....	36
2. Definisi Operasional.....	36
a Religiusitas.....	37
b Gaya Hidup Hedonis	37
C. Subjek dan Tempat Penelitian.....	38
D. Teknik Pengumpulan Data.....	38
1. Instrumen Penelitian.....	38
2. Seleksi Instrumen Aitem Penelitian	42
3. Validitas dan reliabilitas alat ukur.....	48
4. Pelaksanaan Uji CobaAlat Ukur Penelitian	52
E. Analisis Data	53

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Gambaran Subjek Penelitian	54
B. Pelaksanaan Penelitian	54
C. Hasil Penelitian.....	55
1. Deskripsi data Penelitian	55
2. Hasil Analisa Data Penelitian.....	57
D. Pembahasan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rincian <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas	38
Tabel 2. Rincian Skala Religiusitas	39
Tabel 3. Rincian <i>Blue Print</i> Skala Gaya Hidup Hedonis	40
Tabel 4. Rincian Skala Gaya Hidup Hedonis.....	40
Tabel 5. Rincian Hasil Seleksi Aitem Uji Coba Skala Religiusitas	43
Tabel 6. Susunan Aitem skala Religiusitas (Penomoran baru)	44
Tabel 7. Hasil Seleksi Aitem Uji Coba Skala Gaya Hidup Hedonis	45
Tabel 8. Susunan Aitem Skala Gaya Hidup Hedonis (Penomoran Baru).....	46
Tabel 9. Rincian Jumlah Subjek Penelitian	53
Tabel 10. Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel.....	54
Tabel 11. Rumus Norma Kategorisasi	55
Tabel 12. Distribusi Kategorisasi Data Variabel Religiusitas.....	55
Tabel 13. Distribusi Kategorisasi Data Variabel Gaya Hidup Hedonis.....	56
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas	57
Tabel 15. Hasil Uji Linearitas	58

Tabel 16. Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana..... 59

Tabel 17. Nilai Koefisien Determinasi Regresi 60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skema Konseptual Pengaruh Religiusitas terhadap Gaya Hidup Hedonis pada Komunitas Hijabers (X) Banjarmasin	34
Gambar 2. Rumus <i>corrected item-total correlation</i>	41
Gambar 3. Rumus Validitas Aiken's	49
Gambar 4. Rumus Koefisien Relibilitas <i>Alpha Cronbach</i>	50
Gambar 5. Rumus Analisa Regresi Linier Sederhana	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skala Uji Coba.....	76
Lampiran 2. Data Uji Coba.....	85
Lampiran 3. Hasil Uji Coba.....	87
Lampiran 4. Skala Penelitian.....	95
Lampiran 5. Data Penelitian.....	103
Lampiran 6. Hasil Penelitian.....	105
Lampiran 7. Data Validitas Aikens.....	101
Lampiran 8. Dokumentasi.....	113

Lampiran 8. Dokumentasi