

ANALISIS KECEPATAN TEKNIK TENDANGAN DHOLYO CHAGI TAEKWONDO PADA
ATLET JUNIOR DI KOTA BANJARBARU



OLEH:

MUHAMMAD RIYADH FIRDAUS

NIM : 2010122210039

AKHMAD AMIRUDIN, S.PD., M.PD

NIP. 19920211202402101001

RAMADHAN ARIFIN., S.PD, M.PD

NIP. 199104092024211001

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

ANALISIS KECEPATAN TEKNIK TENDANGAN DHOLYO CHAGI TAEKWONDO PADA
ATLET JUNIOR DI KOTA BANJARBARU

Oleh:

Muhammad Riyadh Firdaus
NIM 2010122210039

Pembimbing Utama



Akhmad Amirudin, S. Pd., M. Pd.
NIP. 19920211201702101001

Pembimbing Pendamping



Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199104092024211001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Rahmadi, S, Pd., M. Pd.
NIP. 197807312002121001

ANALISIS KECEPATAN TEKNIK TENDANGAN DHOLYO CHAGI TAEKWONDO PADA ATLET JUNIOR DI KOTA BANJARBARU

Muhammad Riyadh Firdaus¹, Akhmad Amirudin², Ramadhan Arifin³

^{1,2,3}Pendidikan Jasmani JPOK FKIP, Universitas Lambung Mangkurat, Banjarbaru
2010122210039@mhs.ulm.ac.id

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui kecepatan tendangan dholyo chagi, maka jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode survei. Dalam penelitian ini teknik yang digunakan adalah survei eksperimen, yaitu melakukan pengujian berdasarkan jaringan instrumen pengukur kecepatan tendangan dholyo chagi. Populasi penelitian hanya atlet taekwondo kota banjarbaru yang berjumlah 15 atlet yang terdiri dari 7 putra dan 8 putri. Dari information hasil penelitian diatas, diperoleh bahwa kecepatan tendangan dholyo chagi atlet taekwondo jumior di kota banjarbaru masuk pada kategori baik sekali dengan persentase 20% dengan jumlah sampel 15 orang, sedangkan 9 sampel lainnya masuk pada kategori baik dengan persentase sebanyak 60%, dan ada juga 3 orang masuk pada kategori cukup dengan presentase 20%. Berdasarkan hasil penelitian diketahui kecepatan tendangan dholyo chagi atlet muda taekwondo sangat baik, baik dan cukup baik. Namun saat menyerang lawan, seringkali tidak membuahkan hasil karena langkah kaki atlet junior asal Kota Banjarbaru tidak sesuai dengan sasaran lawannya. Agar serangan tidak terhalang, stabil dan kuat, diperlukan kecepatan. Tingkat kecepatan tendangan tertinggi pada atlet taekwondo adalah tendangan dholyo chagi dengan kaki kanan. Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka peneliti dapat mengambil implikasi atlet menumbuhkan rasa peningkatan kualitas diri dengan mengikuti latihan yang dijalannya, khususnya latihan yang berkaitan dengan kecepatan pukulan. Mendorong pelatih untuk meningkatkan teknik dan melatih kecepatan tendangan agar mencapai hasil yang optimal.

Keywords: Kecepatan, Tendangan dholyo chagi, junior, kota banjarbaru

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 02 April 2024

Dewan Penguji

1. Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd.
2. Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.
3. Dr. H Syamsul Arifin, M.Pd.

(Ketua).....

(Anggota).....

(Anggota).....



Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Drs. Perdinanto, M.Pd.

NIP. 196309251988031002