



**PENGEMBANGAN BUKU ILMIAH POPULER KERAGAMAN  
TUMBUHAN OBAT DI KAWASAN LEMBAH BUKIT MANJAI  
UNTUK MENUNJANG MATA KULIAH ETNOBOTANI**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program  
Strata-1 Pendidikan Biologi

Oleh:

Siti Muzdalifah

NIM 2210119220012

**JURUSAN PENDIDIKAN BIOLOGI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN  
JULI 2026**

**PENGEMBANGAN BUKU ILMIAH POPULER KERAGAMAN  
TUMBUHAN OBAT DI KAWASAN LEMBAH BUKIT MANJAI  
UNTUK MENUNJANG MATA KULIAH ETNOBOTANI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Strata-1  
Pendidikan Biologi

Oleh:  
Siti Muzdalifah  
NIM. 2210119220012

**JURUSAN PENDIDIKAN BIOLOGI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN  
JULI 2026**

## **SKRIPSI**

### **PENGEMBANGAN BUKU ILMIAH POPULER KERAGAMAN TUMBUHAN OBAT DI KAWASAN LEMBAH BUKIT MANJAI UNTUK MENUNJANG MATA KULIAH ETNOBOTANI**

Oleh:  
Siti Muzdalifah  
NIM 2210119220012

Disetujui oleh pembimbing untuk melaksanakan Sidang Skripsi  
pada tanggal 15 Juli 2026

Pembimbing I,



Dewi Amelia Widiyastuti, S.Si., M.Pd.  
NIP 198806022022032007

Pembimbing II,



Dr. Gt. Muhammad Irahman Husin, S.Pd.I., M.Pd.I.  
NIP 19861210201801113001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Biologi,



Dr. Drs. H. Kaspul, M.Si.  
NIP 196601101992031003

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 13 Juli 2026



Siti Muzdalilah

NIM. 2210119220012

PENGEMBANGAN BUKU ILMIAH POPULER KERAGAMAN TUMBUHAN OBAT DI KAWASAN LEMBAH BUKIT MANJAI UNTUK MENUNJANG MATA KULIAH ETNOBOTANI (Oleh: Siti Muzdalifah; Pembimbing: Dewi Amelia Widiyastuti, Gt. Muhammad Irhamna Husin; 2026: 117 halaman)

### ABSTRAK

Keragaman tumbuhan obat merupakan salah satu potensi sumber daya hayati yang memiliki nilai penting dalam bidang kesehatan, pendidikan, dan pelestarian pengetahuan lokal. Namun, pemanfaatan potensi tumbuhan obat lokal sebagai sumber belajar masih belum optimal karena keterbatasan bahan ajar yang kontekstual dan berbasis potensi lokal. Penelitian ini bertujuan untuk menginventarisasi keragaman tumbuhan obat di Kawasan Lembah Bukit Manjai, mendeskripsikan karakteristik morfologi, kandungan senyawa bioaktif, serta pemanfaatannya oleh masyarakat setempat, dan mengembangkan Buku Ilmiah Populer (BIP) sebagai sumber belajar penunjang pada mata kuliah Etnobotani. Penelitian ini dilakukan pada bulan februari sampai dengan Juni 2026 menggunakan metode *Educational Design Research* (EDR) model Plomp dan Nieveen (2013) dengan subjek penelitian 3 orang ahli, yaitu dosen Jurusan Pendidikan Biologi FKIP ULM sebagai validator dan 10 mahasiswa. Pengumpulan data inventarisasi dilakukan melalui observasi lapangan dan wawancara dengan masyarakat setempat, sedangkan kualitas produk dievaluasi melalui uji validitas oleh validator ahli dan uji keterbacaan oleh mahasiswa. Hasil penelitian ditemukan pada Kawasan Lembah Bukit Manjai ditemukan sembilan spesies tumbuhan obat, yaitu Tampar Badak (*Voacanga foetida*), Salam (*Syzygium polyanthum*), Sirsak (*Annona muricata*), Sintrong (*Crassocephalum crepidioides*), Langsung (*Lansium domesticum*), Gelinggang (*Senna alata*), Kayu Lurus (*Peronema canescens*), Limpasu (*Baccaurea lanceolata*), dan Sirih (*Piper betle*). Buku Ilmiah Populer yang dikembangkan memperoleh skor validitas sebesar 3,8 dengan kategori sangat valid, sedangkan hasil uji keterbacaan memperoleh persentase sebesar 84,58% dengan kategori sangat baik. Berdasarkan hasil tersebut, Buku Ilmiah Populer tentang keragaman tumbuhan obat di Kawasan Lembah Bukit Manjai dinyatakan layak untuk evaluasi lebih lanjut pada tahap pengujian selanjutnya.

Kata kunci: Buku Ilmiah Populer, Etnobotani, Keragaman Tumbuhan Obat, Lembah Bukit Manjai.

DEVELOPMENT OF A POPULAR SCIENTIFIC BOOK ON MEDICINAL PLANT DIVERSITY IN THE LEMBAH BUKIT MANJAI AREA AS A SUPPLEMENTARY LEARNING RESOURCE FOR THE ETHNOBOTANY COURSE (Oleh: Siti Muzdalifah; Pembimbing: Dewi Amelia Widiyastuti, Gt. Muhammad Irhamna Husin; 2026: 117 halaman)

### **ABSTRACT**

Medicinal plant diversity is one of the biological resources with significant value in the fields of healthcare, education, and the preservation of local knowledge. However, the utilization of local medicinal plant potential as a learning resource remains limited due to the lack of contextual teaching materials based on local potential. This study aimed to inventory the diversity of medicinal plants in the Lembah Bukit Manjai Area, describe their morphological characteristics, bioactive compound contents, and traditional uses by the local community, and develop a Popular Scientific Book (PSB) as a supplementary learning resource for the Ethnobotany course. This study was conducted from February to June 2026 using the Educational Design Research (EDR) approach based on the Plomp and Nieveen (2013) model. The research subjects consisted of three experts, namely lecturers from the Department of Biology Education, Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Lambung Mangkurat, who served as expert validators, and ten university students. Data on medicinal plant diversity were collected through field observations and interviews with the local community, while the quality of the developed product was evaluated through expert validation and student readability testing. The results identified nine medicinal plant species in the Lembah Bukit Manjai Area, namely Tampar Badak (*Voacanga foetida*), Salam (*Syzygium polyanthum*), Soursop (*Annona muricata*), Sintrong (*Crassocephalum crepidioides*), Langsat (*Lansium domesticum*), Candle Bush (*Senna alata*), Kayu Lurus (*Peronema canescens*), Limpasu (*Baccaurea lanceolata*), and Betel (*Piper betle* L.). The developed Popular Scientific Book obtained a validity score of 3.8, categorized as very valid, while the readability test yielded a score of 84.58%, categorized as very good. Based on these findings, the Popular Scientific Book on the diversity of medicinal plants in the Lembah Bukit Manjai Area is considered suitable for further evaluation in the subsequent stages of testing.

Keywords: Ethnobotany, Lembah Bukit Manjai, Medicinal Plant Diversity, Popular Scientific Book.

## **PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengembangan Buku Ilmiah Populer Keragaman Tumbuhan Obat di Kawasan Lembah Bukit Manjai Untuk Penunjang Mata Kuliah Etnobotani” dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, dukungan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua terkasih yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta menjadi sumber kekuatan, motivasi, dan semangat bagi penulis selama menempuh pendidikan hingga saat ini.
2. Bapak Dr. Drs. H. Kaspul, M.Si., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Ibu Dewi Amelia Widiyastuti, S.Si., M.pd., dan bapak Dr. Gt. Irhamna Husin, S.Pd.I., M.Pd.I., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, dan saran yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Dharmono, M.Si., selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang membantu dalam memperbaiki penelitian ini sehingga penulis mengetahui dan memahami kekurangan dan kelebihan dari penelitian yang dijalankan.
5. Seluruh dosen dan staff pendidik Jurusan Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan wawasan selama penulis menempuh pendidikan.
6. Teman-teman mata Kuliah Etnobotani yang sudah bersedia menjadi subjek penelitian dan berpartisipasi aktif dalam proses pengambilan data penelitian dan memberikan saran masukan selama proses tersebut dijalankan.

7. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan Pendidikan Biologi angkatan 2022 “Gloribication” yang telah menemani dan memberikan dukungan, bantuan, dan pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
8. Sahabat dan teman seperjuangan di luar Jurusan Pendidikan Biologi yang telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kisah, serta memberikan semangat selama perkuliahan dan saat proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan dan pengembangan penelitian selanjutnya. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi dunia pendidikan, khususnya dalam pengembangan media pembelajaran biologi yang inovatif dan mampu meningkatkan motivasi belajar dan rasa syukur terhadap potensi yang terdapat di lingkungan sekitar.

Banjarmasin, 13 Juli 2026

Siti Muzdalifah

NIM. 2210119220012



## DAFTAR ISI

|                                                          | Halaman    |
|----------------------------------------------------------|------------|
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                           | <b>i</b>   |
| <b>PERNYATAAN.....</b>                                   | <b>ii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                     | <b>iii</b> |
| <b>PRAKATA.....</b>                                      | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                   | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                              | <b>xi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                            | <b>1</b>   |
| 1.1. Latar Belakang .....                                | 1          |
| 1.2 Rumusan dan Batasan Masalah.....                     | 6          |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                              | 7          |
| 1.4 Spesifikasi Produk yang Diharapkan .....             | 7          |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....                             | 9          |
| 1.6 Definisi Operasional.....                            | 10         |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>                        | <b>12</b>  |
| 2.1 Kajian Pustaka.....                                  | 12         |
| 2.1.1 Model Pengembangan Buku Ilmiah Populer (BIP) ..... | 12         |
| 2.1.2 Pengembangan Bahan Ajar Bermuatan Lokal .....      | 14         |
| 2.1.3 Buku Ilmiah Populer (BIP) .....                    | 16         |
| 2.1.4 Tumbuhan Obat.....                                 | 19         |
| 2.1.5 Mata Kuliah Etnobotani .....                       | 20         |
| 2.1.6 Gambaran Umum Kawasan Penelitian .....             | 22         |
| 2.2 Penelitian Relevan.....                              | 24         |
| 2.3 Kerangka Berpikir.....                               | 25         |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                   | <b>29</b>  |
| 3.1 Desain Penelitian Pengembangan .....                 | 29         |
| 3.2 Subjek dan Objek Peneltian .....                     | 30         |
| 3.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....                    | 30         |
| 3.4 Perangkat dan Instrumen Penelitian.....              | 30         |
| 3.5 Alur Tahapan Pengembangan Produk.....                | 30         |

|                                       |                                                                                                       |            |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3.6                                   | Teknik Sampling .....                                                                                 | 41         |
| 3.7                                   | Teknik Analisis Data.....                                                                             | 42         |
| <b>BAB IV HASIL PENGEMBANGAN.....</b> |                                                                                                       | <b>44</b>  |
| 4.1                                   | Hasil Pengembangan .....                                                                              | 44         |
| 4.1.1                                 | Hasil Inventarisasi Keragaman Tumbuhan Obat .....                                                     | 44         |
| 4.1.2                                 | Hasil Pengembangan Buku Ilmiah Populer .....                                                          | 46         |
| 4.1.3                                 | Hasil Validasi Buku Ilmiah Populer .....                                                              | 59         |
| 4.1.4                                 | Hasil Keterbacaan Buku Ilmiah Populer.....                                                            | 63         |
| 4.2                                   | Pembahasan Hasil Penelitian .....                                                                     | 65         |
| 4.2.1                                 | Hasil Inventarisasi Keragaman Tumbuhan Obat .....                                                     | 65         |
| 4.2.2                                 | Hasil Pengembangan Buku Ilmiah Populer Keragaman Tumbuhan Obat di<br>Kawasan Lembah Bukit Manjai..... | 100        |
| 4.2.3                                 | Hasil Uji Validitas dan Keterbacaan .....                                                             | 102        |
| 4.3                                   | Kelemahan Penelitian.....                                                                             | 106        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>             |                                                                                                       | <b>108</b> |
| 5.1                                   | Kesimpulan .....                                                                                      | 108        |
| 5.2                                   | Saran.....                                                                                            | 109        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>            |                                                                                                       | <b>110</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                  |                                                                                                       | <b>118</b> |

## DAFTAR TABEL

| Tabel                                                                    | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 3.1 Sub Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (Sub-CPMK).....           | 36      |
| Tabel 3.2 Desain kerangka BIP yang dikembangkan .....                    | 39      |
| Tabel 3.3 Kriteria validitas .....                                       | 42      |
| Tabel 3.4 Kriteria Keterbacaan .....                                     | 43      |
| Tabel 4.1 Hasil Inventarisasi Tumbuhan Obat .....                        | 44      |
| Tabel 4.2 Hasil pengukuran parameter lingkungan .....                    | 45      |
| Tabel 4.3 Desain Pengembangan Buku Ilmiah Populer .....                  | 50      |
| Tabel 4.4 Hasil Validasi Buku Ilmiah Populer oleh 3 Validator .....      | 60      |
| Tabel 4.5 Saran dan masukan Buku Ilmiah Populer oleh tiga Validator..... | 61      |
| Tabel 4.6 Uji Keterbacaan Terhadap 10 Mahasiswa .....                    | 63      |
| Tabel 4.7 Saran dan masukan pada uji keterbacaan .....                   | 64      |
| Tabel 4.8 data wawancara kajian Etnofarmakologi.....                     | 67      |
| Tabel 4.9 data wawancara kajian Etnofarmakologi .....                    | 71      |
| Tabel 4.10 data wawancara kajian Etnofarmakologi .....                   | 75      |
| Tabel 4.11 data wawancara kajian Etnofarmakologi .....                   | 79      |
| Tabel 4.12 data wawancara kajian Etnofarmakologi .....                   | 83      |
| Tabel 4.13 data wawancara kajian Etnofarmakologi .....                   | 86      |
| Tabel 4.14 data wawancara kajian Etnofarmakologi .....                   | 90      |
| Tabel 4.15 data wawancara kajian Etnofarmakologi .....                   | 94      |
| Tabel 4.16 data wawancara kajian Etnofarmakologi .....                   | 98      |

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar                                                                         | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Tahapan-tahapan pengembangan model <i>Plomp &amp; Nieveen</i> ..... | 13      |
| Gambar 2.2 Keragaman Tumbuhan Obat .....                                       | 20      |
| Gambar 2.3 Peta lokasi penelitian .....                                        | 23      |
| Gambar 2.4 Lokasi penelitian .....                                             | 24      |
| Gambar 2.5 Kerangka Berpikir .....                                             | 28      |
| Gambar 3.1 Alur penelitian pengembangan Buku Ilmiah Populer (BIP) .....        | 33      |
| Gambar 4.1 Hasil analisis kebutuhan mahasiswa .....                            | 47      |
| Gambar 4.2 Habitus Tampar Badak ( <i>Voacanga foetida</i> ).....               | 67      |
| Gambar 4.3 Habitus Salam ( <i>Syzygium polyanthum</i> ).....                   | 71      |
| Gambar 4.4 Habitus Sirsak ( <i>Annona muricata</i> (L.).....                   | 75      |
| Gambar 4.5 Habitus Sintrong ( <i>Crassocephalum crepidioides</i> ) .....       | 79      |
| Gambar 4.6 Habitus Langsung ( <i>Lansium domesticum</i> ) .....                | 82      |
| Gambar 4.7 Habitus Gelinggang ( <i>Senna alata</i> (L.) .....                  | 86      |
| Gambar 4.8 Habitus Kayu lurus ( <i>Peronema canescens</i> ) .....              | 90      |
| Gambar 4.9 Habitus Limpasu ( <i>Baccaurea lanceolata</i> ) .....               | 94      |
| Gambar 4.10 Habitus Sirih ( <i>Piper betle</i> L.).....                        | 98      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran                                                                                                                                | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Angket Analisis Kebutuhan Dosen .....                                                                                       | 118     |
| Lampiran 2. Angket Analisis Kebutuhan Mahasiswa.....                                                                                    | 123     |
| Lampiran 3. Hasil Analisis Kebutuhan Dosen.....                                                                                         | 130     |
| Lampiran 4. Hasil Analisis Kebutuhan Mahasiswa .....                                                                                    | 134     |
| Lampiran 5. Rps Mata Kuliah Etnobotani .....                                                                                            | 144     |
| Lampiran 6. Instrumen Wawancara Etno-Farmakologi.....                                                                                   | 155     |
| Lampiran 7. Rubrik Penilaian Uji Validasi Buku Ilmiah Populer .....                                                                     | 156     |
| Lampiran 8. Lembar Validasi Ahli Terhadap Buku Ilmiah Populer (BIP).....                                                                | 160     |
| Lampiran 9. Rubrik Uji Keterbacaan Terhadap Buku Ilmiah Populer (BIP) .....                                                             | 162     |
| Lampiran 10. Lembar Uji Keterbacaan Terhadap Buku Ilmiah Populer (BIP) .....                                                            | 164     |
| Lampiran 11. Instrumen Kajian Etnofarmakologi .....                                                                                     | 165     |
| Lampiran 12. Lembar Uji Validasi .....                                                                                                  | 183     |
| Lampiran 13. Contoh Uji Keterbacaan Oleh Mahasiswa .....                                                                                | 189     |
| Lampiran 14. Dokumentasi Hasil Penelitian .....                                                                                         | 190     |
| Lampiran 15. Cover dan Daftar Isi Produk.....                                                                                           | 191     |
| Lampiran 16. Hasil Penyebaran Tautan BIP Keragaman Tumbuhan Obat di Kawasan<br>Lembah Bukit Manjai Melalui <i>Instagram Story</i> ..... | 194     |
| Lampiran 17. Surat-Surat Penelitian.....                                                                                                | 195     |