

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA LANSIA
DI PPRSLU BUDI SEJAHTERA
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan guna menyusun Skripsi untuk memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Nadhea Puteri Rieskita
2110913220015



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juli, 2024

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Juli 2024

Nadhea Puteri Rieskita

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Interaksi Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan” dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi Sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah, diantaranya:

1. Kedua Dosen Pembimbing, Ners Mutia Rahmah, S.Kep., M.Kep dan Ners Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., M.Kep yang telah berkenan untuk membimbing dan memberikan saran kepada penulis dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
2. Kedua Dosen Penguji, Ners Dhian Ririn Lestari, S.Kep., M.Kep dan Ners Rizka Hayyu Nafi'ah, S.Kep., M.Kep yang memberikan kritik dan saran yang membangun sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.
3. Kepala PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan dan seluruh petugas panti yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama pelaksanaan penelitian.
4. Rekan penelitian dan seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan.

Banjarbaru, 15 Juli 2024

Nadhea Puteri Rieskita

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Interaksi Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan” tepat pada waktunya. Terima kasih penulis sampaikan pada:

1. Keluarga saya, khususnya kedua orang tua saya Bapak Supardi Afriyanto, S.Sos, Ibu Yuli Iriani, dan adik saya Emyra Vidya Rieskita yang turut mendukung dalam penulisan skripsi ini.
2. Kedua dosen pembimbing karya tulis ilmiah saya yaitu Ners Mutia Rahmah, S.Kep., M.Kep dan Ners Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., M.Kep yang telah membantu penulis hingga saat ini dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah serta selalu memberikan dukungan kepada saya untuk selalu semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Kedua dosen penguji karya tulis ilmiah saya yaitu Ners Dhian Ririn Lestari, S.Kep., M.Kep dan Ners Rizka Hayyu Nafi'ah, S.Kep., M. Kep yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun selama proses pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
4. Teman-teman terdekat saya, yaitu Azizah, Maya, Rahmah, dan Septy yang selalu menemani peneliti ke lokasi penelitian, memberi dukungan, serta bantuannya selama proses pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh teman-teman Axon angkatan 2021 yang telah kebersamai mulai dari semester awal hingga akhir dan menjadi teman seperjuangan selama ini.
6. Kucing-kucing saya yang saya sayangi dan menjadi penyemangat di kala demotivasi, yaitu Rikus, Bul-Bul (bul-bul mata beda dan 2 mata biru), Tul-Tul,

Mochi, Chimo, Putih, Teddy Bear, Amira, Wara, Wiri, Pinokio, Oyen, Oyeo, Bella, Timtam, dan Adek (Cimut). Kucing-kucing di lingkungan prodi yang juga memberikan semangat kepada saya selama saya berkuliah.

7. Diri saya sendiri, Nadhea. Terima kasih sudah bertahan hingga saat ini dan selalu berjuang untuk tetap melanjutkan pendidikan di setiap keadaan.

ABSTRAK

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA LANSIA DI PPRSLU BUDI SEJAHTERA PROVINSI KALIMANTAN SELATAN

Rieskita, Nadhea Puteri

Latar Belakang: Proses menua menyebabkan lansia mengalami perubahan secara biologis, psikologis, spiritual, maupun sosial. Perubahan tersebut membuat lansia mengalami berbagai penurunan kemampuan, sehingga lansia merasa bahwa dirinya hanya menjadi beban bagi orang lain. Lansia menjadi sering menyendiri dan membuat lansia tidak mencapai kesejahteraan psikologis. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis adalah interaksi sosial.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara interaksi sosial dengan kesejahteraan psikologis pada lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *Purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 76 lansia. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Uji analisis menggunakan uji korelasi *Spearman*.

Hasil: Terdapat hubungan positif antara interaksi sosial dengan kesejahteraan psikologis dengan keeratan hubungan sedang (*P value* = 0,001 dan $r = 0,446$).

Diskusi: Interaksi sosial berperan terhadap kesejahteraan psikologis pada lansia. Lansia yang terlibat aktif dalam interaksi sosial cenderung memiliki perasaan-perasaan positif dalam kehidupan. Interaksi sosial menjadi salah satu faktor untuk mencapai kesejahteraan psikologis pada lansia.

Kata Kunci: Interaksi Sosial, Kesejahteraan Psikologis, Lansia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL INTERACTION AND PSYCHOLOGICAL WELL BEING IN PPRSLU BUDI SEJAHTERA SOUTH KALIMANTAN PROVINCE

Rieskita, Nadhea Puteri

Background: *The aging process causes elderly people to experience changes biologically, psychologically, spiritually, and socially. These changes cause the elderly to experience various declines in their abilities, so that the elderly feel that they are only a burden to other people. The elderly often become alone, which prevents them from achieving psychological well-being. One of the factors that influences psychological well-being is social interaction.*

Objective: *To determine the relationship between social interaction and psychological well-being in the elderly at the Budi Sejahtera Social Protection and Rehabilitation Home for the Elderly (PPRSLU), South Kalimantan Province.*

Method: *This research used a purposive sampling method with a total sample of 76 elderly people. The research instrument used was a questionnaire. The analysis test uses the Spearman correlation test.*

Result: *There is a positive relationship between social interaction and psychological well-being with moderate relationship closeness (P value = 0.001 and $r = 0.446$).*

Discussion: *Social interaction plays a role in the psychological well-being of the elderly. Elderly people who are actively involved in social interactions tend to have positive feelings about life. Social interaction is one of the factors in achieving psychological well-being in the elderly.*

Keywords: *Elderly, Psychological Well Being, Social Interaction*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	9
1.4.2 Manfaat Bagi Tempat Penelitian.....	9
1.4.3 Manfaat Bagi Pendidikan Keperawatan	9
1.4.4 Manfaat Bagi Penelitian Selanjutnya	9
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Lanjut Usia (Lansia)	12
2.1.1 Definisi Lansia	12
2.1.2 Batasan Lansia	12
2.1.3 Teori Proses Penuaan	13
2.1.4 Ciri-Ciri Lansia.....	16
2.1.5 Tugas Perkembangan Lansia	16
2.1.6 Perubahan Aspek Perkembangan Lansia	17

2.2 Konsep Interaksi Sosial	21
2.2.1 Definisi Interaksi Sosial	21
2.2.2 Ciri-Ciri Interaksi Sosial	21
2.2.3 Syarat-Syarat Terjadinya Interaksi Sosial	22
2.2.4 Faktor-Faktor Pendorong Interaksi Sosial.....	22
2.2.5 Bentuk-Bentuk Interaksi Sosial.....	23
2.2.6 Tingkat Interaksi Sosial	26
2.2.7 Interaksi Sosial Pada Lansia.....	27
2.2.8 Pengukuran Interaksi Sosial	28
2.3 Konsep Kesejahteraan Psikologis.....	29
2.3.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	29
2.3.2 Dimensi-Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	29
2.3.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Psikologis	31
2.3.4 Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia	35
2.3.5 Pengukuran Kesejahteraan Psikologis.....	36
2.4 Hubungan Interaksi Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia	36
2.5 Kerangka Teori	37
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	39
3.1 Kerangka Konsep	39
3.2 Hipotesis Penelitian	42
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	42
4.1 Rancangan Penelitian.....	42
4.2 Populasi dan Sampel	42
4.2.1 Populasi.....	42
4.2.2 Sampel	43
4.3 Instrumen Penelitian	45
4.3.1 Kuesioner Data Demografi.....	45
4.3.2 Kuesioner Interaksi Sosial.....	45
4.3.3 Kuesioner Kesejahteraan Psikologis.....	46
4.4 Uji Instrumen.....	47
4.4.1 Uji Validitas	47
4.4.2 Uji Reliabilitas	48
4.5 Variabel Penelitian	48
4.6 Definisi Operasional.....	49
4.7 Prosedur Penelitian.....	50

4.7.1 Tahap Persiapan	50
4.7.2 Tahap Pelaksanaan	51
4.8 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	53
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data.....	53
4.8.2 Teknik Pengolahan Data.....	53
4.9 Analisis Data.....	57
4.9.1 Analisis Univariat	57
4.9.2 Analisis Bivariat	57
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian	58
4.11 Etika Penelitian	58
BAB 5 HASIL PENELITIAN	60
5.1 Analisis Univariat	60
5.1.1 Karakteristik Demografi	60
5.1.2 Interaksi Sosial	62
5.1.3 Kesejahteraan Psikologis.....	63
5.2 Analisis Bivariat	64
5.2.1 Hubungan Interaksi Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis	64
BAB 6 PEMBAHASAN	66
6.1 Karakteristik Responden.....	66
6.1.1 Jenis Kelamin.....	66
6.1.2 Usia.....	67
6.1.3 Latar Belakang Pendidikan.....	67
6.1.4 Lama Menghuni Panti.....	68
6.1.5 Agama.....	69
6.1.6 Suku Bangsa.....	69
6.1.7 Wisma	70
6.2 Interaksi Sosial	71
6.3 Kesejahteraan Psikologis.....	75
6.4 Hubungan Interaksi Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis	78
6.5 Keterbatasan Penelitian	82
BAB 7 PENUTUP	83
7.1 Simpulan.....	83
7.2 Saran	84
7.2.1 Tempat Penelitian	84
7.2.2 Pendidikan Keperawatan.....	84

7.2.3 Peneliti Selanjutnya	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Kisi-Kisi Kuesioner Interaksi Sosial	46
Tabel 4. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Kesejahteraan Psikologis.....	47
Tabel 4. 3 Definisi Operasional Variabel	49
Tabel 5.1 Gambaran Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Demografi Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan.....	60
Tabel 5.2 Nilai Mean, Median, Minimum, dan Maksimum Usia Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan.....	62
Tabel 5.3 Interaksi Sosial Lansia.....	62
Tabel 5.4 Domain Interaksi Sosial.....	62
Tabel 5.5 Kesejahteraan Psikologis Lansia.....	63
Tabel 5.6 Domain Kesejahteraan Psikologis.....	63
Tabel 5.7 Hubungan Interaksi Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan.....	64
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Interaksi Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	37
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
Depkes	: Departemen Kesehatan
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
ISI	: <i>Index of Social Interaction</i>
MNS	: <i>Master of Nursing Science</i>
PPRSLU	: Pusat Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia
PWB	: <i>Psychological Well Being</i>
UU	: Undang-Undang
RI	: Republik Indonesia
WHO	: World Health Organization
SIAS	: <i>Social Interaction Anxiety Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Sebagai Responden (*Informed Consent Sheet*)
- Lampiran 5. Lembar Penjelasan Penelitian (*Information Sheet*)
- Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Surat Layak Etik KEPK DPD PPNI Banjarbaru
- Lampiran 10. Sertifikat Lulus Uji Etik KEPK DPD PPNI Banjarbaru
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Dinas Sosial Provinsi Kalimantan Selatan
- Lampiran 12. Tabulasi Data Karakteristik Responden
- Lampiran 13. Tabulasi Data Interaksi Sosial Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan
- Lampiran 14. Tabulasi Data Kesejahteraan Psikologis Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan
- Lampiran 15. Analisis Univariat Karakteristik Responden
- Lampiran 16. Analisis Univariat Interaksi Sosial dan Kesejahteraan Psikologis
- Lampiran 17. Total Domain Interaksi Sosial Lansia
- Lampiran 18. Total Domain Kesejahteraan Psikologis Lansia
- Lampiran 19. Analisis Bivariat Korelasi *Spearman*
- Lampiran 20. Tabulasi Silang Interaksi Sosial dan Kesejahteraan Psikologis
- Lampiran 21. Dokumentasi Penelitian