



**PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU PASIEN TERHADAP  
KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIEMETIK PASKA  
KEMOTERAPI**

**SKRIPSI**

**untuk memenuhi persyaratan  
dalam menyelesaikan program sarjana Strata-1 Farmasi**

**Oleh:**

**Fitri Anggraeni**

**NIM 2111015220023**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS ILMU PENGETAHUAN ALAM DAN MATEMATIKA  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARBARU  
JUNI 2025**

**SKRIPSI**

**PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU PASIEN TERHADAP  
KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIEMETIK PASKA  
KEMOTERAPI**

**Oleh:**

**Fitri Anggraeni  
NIM 2111015220023**

Telah dipertahankan di depan Dosen Penguji pada tanggal 30 Juni 2025

Susunan Dosen Penguji:

Pembimbing I

apt. Aditya Maulana Perdana Putra, S.Farm.,  
M.Sc.  
NIP. 19891027 201903 1 008

Dosen Penguji

1. apt. Difa Intannia, M.Farm-KLIN.

(.....)

Pembimbing II

apt. Okta Muthia Sari, S.Farm., M. Farm.  
NIP. 19931030 202203 2 013

2. apt. Herningtyas Nautika Lingga, S.Farm.,  
M.Sc.

(.....)



Mengetahui,

Koordinator Program Studi Farmasi

apt. Muhammad Khwan Rizki, S.Farm, M.Farm.  
NIP. 19870201 201903 1 007

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Banjarbaru, Juni 2025



Fitri Anggraeni

NIM. 2111015220023

## ABSTRAK

**PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU PASIEN TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIEMETIK PASKA KEMOTERAPI** (Oleh Fitri Anggraeni; Pembimbing Aditya Maulana Perdana Putra, Okta Muthia Sari; 2025; 44 halaman)

Kanker disebabkan pertumbuhan sel abnormal dan dapat menyebar ke jaringan atau organ lain. Salah satu pengobatannya yaitu kemoterapi dengan sitostatika untuk memperlambat pertumbuhan sel kanker. Antiemetik diberikan untuk mencegah dan mengurangi efek samping mual muntah. Kepatuhan penggunaan antiemetik penting untuk menunjang efektivitas terapi. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku serta tingkat kepatuhan dan menganalisis hubungan tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku terhadap kepatuhan penggunaan antiemetik. Jenis penelitian ini yaitu deskriptif analitik dengan desain *cross-sectional* serta metode pengambilan data *consecutive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang mencakup pengetahuan, sikap, perilaku, dan kepatuhan berdasarkan *Modified Morisky Scale* (MMS). Analisis hubungan dengan uji korelasi *spearman*. Hasil menunjukkan sebanyak 101 pasien yang memenuhi kriteria penelitian didapat persentase mayoritas responden memiliki pengetahuan cukup (48%), sikap cukup (78%), serta perilaku baik (48%). Mayoritas responden dalam tingkat kepatuhan pada kategori kuadran II dan dalam kategori kepatuhan sedang (46%). Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan, sikap dan perilaku terhadap kepatuhan penggunaan obat antiemetik paska kemoterapi.

**Kata kunci:** Antiemetik, Kanker, Kemoterapi, Kepatuhan, Pengetahuan, Perilaku, Sikap.

## ABSTRACT

**PATIENTS KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND BEHAVIORS TOWARD ADHERENCE TO ANTIEMETIC MEDICATION POST-CHEMOTHERAPY** (By Fitri Anggraeni; Advisors: Aditya Maulana Perdana Putra; Okta Muthia Sari; 2025; 44 pages)

Cancer is characterized by abnormal cellular proliferation capable of metastasis to distant tissues or organs. Chemotherapy, utilizing cytostatic agents, represents a primary therapeutic modality aimed at retarding neoplastic cell growth. Concomitantly, antiemetic agents are administered to mitigate and prevent chemotherapy-induced nausea and vomiting (CINV). Adherence to antiemetic regimens is paramount for optimizing therapeutic efficacy. This investigation sought to delineate the levels of knowledge, attitudes, and behaviors, alongside the degree of adherence, and to critically analyze the interrelationship between these variables concerning antiemetic utilization. This study investigated patients' knowledge, attitudes, behaviors, and antiemetic adherence, analyzing how these factors relate. Using a descriptive-analytic cross-sectional design and consecutive sampling, researchers collected data from 101 patients via a questionnaire, assessing adherence with the Modified Morisky Scale (MMS). Spearman correlation was used for analysis. Results from 101 patients revealed that the majority of respondents exhibited sufficient knowledge (48%), favorable attitudes (78%), and appropriate behaviors (48%). The majority (46%) demonstrated moderate adherence, categorized in quadrant II. Analysis result revealed a correlation between knowledge, attitudes, and behaviors with antiemetic adherence.

**Kata kunci:** Adherence, Antiemetics, Attitude, Behavior, Cancer, Chemotherapy, Knowledge.

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pasien terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Antiemetik Paska Kemoterapi” dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan kekuatan, pertolongan, dan kemudahan kepada hamba-Nya serta Rasulullah Muhammad SAW yang merupakan suri tauladan bagi seluruh umat manusia di dunia.
2. Ibu Krisnawati dan Bapak Jazuli selaku Mama dan Ayah dari penulis. Terima kasih sebesar-besarnya atas doa, dukungan, kasih sayang, materi dan batin yang telah Mama dan Ayah berikan kepada penulis. Saudara penulis Kakak Joko dan Kakak Yudi, yang selalu membantu penulis dengan banyak dukungan dan cinta.
3. Bapak apt. Aditya Maulana Perdana Putra, S.Farm., M.Sc. dan Ibu apt. Okta Muthia Sari, S.Farm., M.Farm. selaku dosen pembimbing penulis. Terima kasih telah membantu, meluangkan waktu, memberikan dukungan dan terus memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
4. Ibu apt. Difa Intannia, M.Farm-KLIN. dan Ibu apt. Herningtyas Nautika Lingga, S.Farm, M.Sc. selaku dosen penguji penulis. Terima kasih telah memberikan masukan dan arahan, serta dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
5. Ibu apt. Ratih Pratiwi Sari, S.Farm., M.Sc. selaku dosen yang sudah membimbing penulis dari awal penelitian hingga penulis menyelesaikan penelitian ini.
6. Seluruh civitas akademik Program Studi Farmasi yang telah kebersamai penulis selama menempuh pendidikan S1 Farmasi serta menanamkan ilmu pengetahuan.
7. Raihana Nabila selaku teman satu bimbingan penelitian penulis yang telah membantu dan kebersamai penelitian penulis dari awal hingga akhir penyusunan skripsi.

8. Asyha, Wulan, Sely, Rahma, Imon, Yolana dan Sindi sahabat yang berperan penting dalam kehidupan penulis. Terima kasih karena selalu ambil peran ditiap perjalanan hidup penulis dan senantiasa untuk selalu mendampingi di kala senang maupun sedih.
9. Sahabat terdekat penulis sejak awal perkuliahan, Rifqy Koeswandi, Elvina Astria Agustin, Aditya Pratama Putera, Natalino Mahaka, dan Muhammad Rasyid. Terima kasih telah senantiasa menemani, membantu, mendengarkan keluh kesah, dan selalu memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini. Putri Erdine, Ni Kadek Ayu Agustina, dan Nurul Husna selaku teman seperjuangan dan selalu menjadi *partner* dalam segala perjalanan kuliah dan kehidupan penulis.
10. Seluruh teman-teman Pharmagion dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, karena telah kebersamai penulis dari awal perkuliahan hingga melakukan penelitian dan menyelesaikan tugas akhir.
11. Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri karena tidak menyerah dan sabar dalam menjalani segala proses dalam perjalanan menuju impian. Terima kasih sudah selalu berjuang dalam menghadapi segala macam halangan dan rintangan. Terima kasih sudah bertahan hingga saat ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian maupun penulisan naskah skripsi ini, sehingga diharapkan adanya kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan dan pengembangan ilmu pengetahuan di masa mendatang. Besar harapan agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi diri sendiri, orang lain dan pengembangan ilmu pengetahuan serta menjadi acuan penelitian berikutnya.

Banjarbaru, Juni 2025



Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Kemoterapi.....	5
2.1.1 Tujuan Kemoterapi.....	5
2.1.2 Klasifikasi Sitostatika.....	5
2.1.3 Efek Samping Kemoterapi .....	5
2.2 Kemoterapi dan Respon Emetika.....	6
2.2.1 Klasifikasi Mual Muntah Akibat Kemoterapi (MMAK) .....	6
2.2.2 Mekanisme Mual Muntah Akibat Kemoterapi (MMAK).....	6
2.3 Penatalaksanaan MMAK .....	7
2.4 Pengetahuan .....	7
2.4.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
2.4.2 Metode Pengukuran Pengetahuan.....	8
2.5 Sikap.....	9
2.5.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap .....	9
2.5.2 Metode Pengukuran Sikap .....	10
2.6 Perilaku .....	10
2.6.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	10
2.6.2 Metode Pengukuran Perilaku .....	11
2.7 Kepatuhan .....	11

2.7.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	11
2.7.2 Metode Pengukuran Kepatuhan .....	12
2.8 Keaslian Penelitian.....	12
2.9 Hipotesis.....	14
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	15
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	15
3.3 <i>Ethical Clearance</i> .....	15
3.4 Subjek Penelitian.....	15
3.4.1 Populasi .....	15
3.4.2 Sampel.....	15
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	15
3.5 Kriteria .....	16
3.6 Variabel Penelitian.....	17
3.7 Definisi Operasional.....	17
3.8 Instrumen Penelitian.....	18
3.9 Pengumpulan Data .....	19
3.10 Analisis Data .....	19
3.10.1 Analisis Univariat.....	19
3.10.2 Analisis Bivariat.....	21
3.11 Analisis Data .....	21
3.12 Alur Penelitian .....	22
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>23</b>
4.1 Karakteristik Pasien .....	24
4.1.1 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia.....	25
4.1.2 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin .....	25
4.1.3 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kanker .....	26
4.1.4 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Siklus Kemoterapi .....	26
4.2 Gambaran Pengetahuan Pasien Paska Kemoterapi di RSUD Ulin Banjarmasin .....	27
4.3 Gambaran Sikap Pasien Paska Kemoterapi di RSUD Ulin Banjarmasin .....	30
4.4 Gambaran Perilaku Pasien Paska Kemoterapi di RSUD Ulin Banjarmasin...	32
4.5 Gambaran Kepatuhan pasien Paska Kemoterapi di RSUD Ulin Banjarmasin	34
4.6 Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pasien terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Antimetik Paska Kemoterapi .....	37
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>38</b>

5.1 Kesimpulan .....	38
5.2 Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 1.</b> Pedoman terapi MMAK berdasarkan MASCC dan ESMO (Nindya & Surarso, 2016). .....	7
<b>Tabel 2.</b> Keaslian Penelitian .....	12
<b>Tabel 3.</b> Variabel, Definisi Operasional, dan Hasil Pengukuran.....	17
<b>Tabel 4.</b> Pokok Bahasan Pernyataan pada Aspek Pengetahuan, Sikap dan Perilaku .....	18
<b>Tabel 5.</b> Interpretasi Hasil Uji Korelasi <i>Spearman</i> .....	21
<b>Tabel 6.</b> Distribusi Karakteristik Pasien Kanker Paska Kemoterapi.....	24
<b>Tabel 7.</b> Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pasien Paska Kemoterapi .....	27
<b>Tabel 8.</b> Distribusi Frekuensi Sikap Pasien Paska Kemoterapi.....	30
<b>Tabel 9.</b> Distribusi Frekuensi Perilaku Pasien Paska Kemoterapi .....	32
<b>Tabel 10.</b> Tingkat Kepatuhan Pasien terhadap Penggunaan Obat Antiemetik Paska Kemoterapi.....	34
<b>Tabel 11.</b> Kategori Kepatuhan Pasien terhadap Penggunaan Obat Antiemetik Paska Kemoterapi.....	34
<b>Tabel 12.</b> Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku terhadap Kepatuhan.....	37

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
<b>Gambar 1.</b> Alur Penelitian.....	22
<b>Gambar 2.</b> Alur Pemilihan Sampel.....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2.** Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 3.** Protokol Etik Penelitian
- Lampiran 4.** Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 5.** Lembar Informasi untuk Calon Subyek Penelitian
- Lampiran 6.** Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 7.** Kuesioner Sikap
- Lampiran 8.** Kuesioner Perilaku
- Lampiran 9.** Kuesioner Kepatuhan
- Lampiran 10.** Hasil Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 11.** Hasil Kuesioner Sikap
- Lampiran 12.** Hasil Kuesioner Perilaku
- Lampiran 13.** Hasil Kuesioner Kepatuhan
- Lampiran 14.** Rekapitulasi Total Skor Responden
- Lampiran 15.** Rekapitulasi Data Responden
- Lampiran 16.** Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku terhadap Kepatuhan