



# **HUBUNGAN POLA KONSUMSI MINUMAN KEKINIAN DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA**

**Tinjauan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran  
Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat Angkatan 2022**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Dea Kumalasari  
2210911320005

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**Desember 2025**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI MINUMAN KEKINIAN DENGAN  
KADAR GULA DARAH PUASA**

**Tinjauan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran  
Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat Angkatan 2022**

**Dea Kumalasari, NIM: 2210911320005**

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Selasa, Tanggal 19 Desember 2025

**Pembimbing I**

Nama: dr. Nika Sterina Skripsiana, M.Kes


NIP : 198808202019032008



**Pembimbing II**

Nama: dr. Noor Muthmainah, M.Sc

NIP : 197304231998032002



**Penguji I**

Nama: dr. Juhairina, M.Kes., Sp.GK

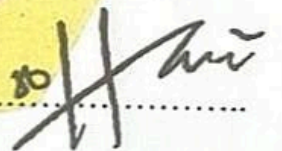
NIP : 197905162006042012



**Penguji II**

Nama: dr. Siti Habibah Zein, M.Kes.

NIP : 199506092024062001



Banjarmasin, Januari 2026

Mengetahui,

**Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana**



**Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes**

NIP 197109121997022001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 3 Desember 2025



Dea Kurniasari

## ABSTRAK

### HUBUNGAN POLA KONSUMSI MINUMAN KEKINIAN DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA MAHASISWA ANGKATAN 2022

Dea Kumalasari

Konsumsi minuman kekinian yang tinggi gula semakin populer di kalangan mahasiswa kedokteran dan berpotensi meningkatkan risiko gangguan metabolik. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pola konsumsi minuman kekinian dengan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) pada mahasiswa PSKPS FKIK ULM Angkatan 2022. Penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional* ini melibatkan 62 mahasiswa sebagai sampel yang dipilih melalui *simple random sampling*. Pola konsumsi minuman kekinian diukur menggunakan kuesioner *Food Frequency Questionnaire* (FFQ). Kadar GDP diukur menggunakan alat *Point of Care Testing* (POCT) setelah puasa minimal 8 jam. Analisis bivariat menggunakan uji *Fisher's Exact*. Hasil menunjukkan sebanyak 48,4% (30 orang) responden memiliki pola konsumsi minuman kekinian kategori sering, 85,5% (53 orang) memiliki kadar GDP normal, dan 14,5% (9 orang) memiliki kadar GDP tinggi. Berdasarkan uji *Fisher's Exact*, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola konsumsi minuman kekinian dengan kadar GDP ( $p=0,728$ ) pada mahasiswa PSKPS FKIK ULM Angkatan 2022.

**Kata-kata kunci:** pola konsumsi, gula darah puasa, minuman kekinian.

## **ABSTRACT**

### **ASSOCIATION BETWEEN CONSUMPTION PATTERNS OF MODERN BEVERAGES WITH FASTING GLUCOSE IN UNIVERSITY STUDENTS OF CLASS 2022**

**Dea Kumalasari**

*The consumption of high-sugar beverages is increasingly popular among medical students and has the potential to increase the risk of metabolic disorders. This study aims to analyze the relationship between current beverage consumption patterns and fasting blood sugar (FBS) levels in the 2022 PSKPS FKIK ULM students. This cross-sectional analytical study included 62 students selected via simple random sampling. Beverage consumption patterns were assessed using a Food Frequency Questionnaire (FFQ). Fasting blood glucose levels were measured using a Point of Care Testing (POCT) device after a minimum 8-hour fast. Bivariate analysis used the Fisher's Exact test. The results showed that 48.4% (30 people) of respondents had a frequent consumption pattern of contemporary drinks, 85.5% (53 people) had normal GDP levels, and 14.5% (9 people) had high GDP levels. The analysis revealed no significant association between the consumption of trendy sugar-sweetened beverages and fasting blood glucose levels ( $p = 0,728$ ) in the 2022 PSKPS FKIK ULM students.*

**Keywords:** *consumption patterns, fasting blood sugar, modern beverages.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN POLA KONSUMSI MINUMAN KEKINIAN DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA MAHASISWA ANGKATAN 2022”** dengan tepat waktu.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes, yang telah memberi kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Nika Sterina Skripsiana, M.Kes dan dr. Noor Muthmainah, M.Sc, yang dengan sabar membantu memberikan saran, masukan, arahan serta semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji dr. Juhairna, M.Kes, Sp.GK dan dr. Siti Habibah Zein, M.Kes yang telah memberikan kritik serta saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.

5. Kepala Laboratorium Patologi Klinik Dr. dr. Dewi Indah NP, M.Kes., Sp.PK(K) dan Analis Laboratorium Patologi Klinik yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
6. Keluarga saya yang telah memberikan restu, doa, dan semangat terkhususnya Ayah tiri saya M. Yusuf dan Ibu Iin Mulyani karena telah memberikan dukungan besar dari awal hingga saat ini.
7. Rekan penelitian dan rekan-rekan penulis yang telah memberikan motivasi, semangat, serta sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Kadar Gula Darah Puasa .....	9
B. Minuman Kekinian.....	11
<b>BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>15</b>

A. Landasan Teori .....	15
B. Hipotesis.....	18
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
A. Rancangan Penelitian .....	19
B. Populasi dan Sampel .....	19
C. Instrumen Penelitian.....	20
D. Variabel Penelitian .....	21
E. Definisi Operasional.....	21
F. Prosedur Penelitian.....	22
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	23
H. Cara Analisis Data.....	25
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. Karakteristik Responden .....	27
B. Analisis Univariat.....	28
C. Analisis Bivariat.....	30
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>35</b>
A. Simpulan .....	35
B. Saran.....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>42</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Pola Konsumsi Minuman Kekinian Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Mahasiswa PSKPS FKIK ULM Angkatan 2022 .....	7
2.1	Kandungan Minuman Kekinian .....	14
4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Pola Konsumsi Minuman Kekinian dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Mahasiswa PSKPS FKIK ULM Angkatan 2022 .....	21
5.1	Karakteristik Responden Hubungan Pola Konsumsi Minuman Kekinian dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Mahasiswa Angkatan 2022 .....	27
5.2	Pola Konsumsi Minuman Kekinian Pada Mahasiswa Angkatan 2022.....	28
5.3	Kadar Gula Darah Puasa Pada Mahasiswa Angkatan 2022 .....	29
5.4	Hasil Uji Statistik <i>Fisher's Exact</i> .....	30

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
3.1	Kerangka Teori Penelitian Hubungan Pola Konsumsi Minuman Kekinian Dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Mahasiswa PSKPS FKIK ULM Angkatan 2022 .....	17
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pola Konsumsi Minuman Kekinian dengan Kadar Gula Darah pada Mahasiswa PSKPS FKIK ULM Angkatan 2022 .....	18
4.1	Skema Prosedur Penelitian Hubungan Pola Konsumsi Minuman Kekinian dengan Kadar Gula Darah pada Mahasiswa PSKPS FKIK ULM Angkatan 2022 .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. <i>Ethical Clearance</i> .....	43
2. Surat Izin Penelitian.....	44
3. Surat Izin Persetujuan Penelitian.....	45
4. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	46
5. Lembar Persetujuan Ikut Serta Penelitian.....	49
6. <i>Food Frequency Questioner</i> .....	50
7. Lembar Jawaban <i>Food Frequency Questioner</i> .....	52
8. Data Hasil Penelitian.....	53
9. Hasil Uji Statistik.....	54
10. Dokumentasi Penelitian.....	56