

**PERBEDAAN EFIKASI DIRI PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER**

**PADA SISWA SMA DAN SMK DI KOTA BANJARBARU**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat**

**Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi**

**Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Aida Rizma

1710914320005

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAAN**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Juli, 2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**PERBEDAAN EFIKASI DIRI PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER  
PADA SISWA SMA DAN SMK DI KOTA BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Aida Rizma**

telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 02 Juli 2024

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



**Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198709012015042004

Anggota Dewan Penguji Lain



**Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog**


NIP. 199204192019032019



**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**

NIP. 198104212008121005

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005  
Koordinator Program Studi Psikologi

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 02 Juli 2024



Aida Rizma  
1710914320005

## ABSTRAK

### PERBEDAAN EFIKASI DIRI PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER PADA SISWA SMA DAN SMK DI KOTA BANJARBARU

Aida Rizma

Permasalahan yang sering dihadapi siswa di fase remaja salah satunya dalam mempersiapkan karier ialah kebimbangan, ketidakpastian, dan stres yang cukup besar jika menghadapi pencarian karier dan pengambilan keputusan. Hal ini tidak akan terjadi apabila siswa mempunyai efikasi diri pengambilan keputusan karier yakni kemampuan memilih dan merencanakan arah karier yang tepat. Berdasarkan permasalahan tersebut penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efikasi diri pengambilan keputusan karier pada siswa SMA dan SMK di Kota Banjarbaru. Penelitian menggunakan metode kuantitatif serta teknik pengumpulan sampel menggunakan *purposive sampling*. Subjek penelitian yaitu 118 siswa yang terbagi 59 siswa SMA dan 59 siswa SMK, dengan karakteristik siswa kelas XII, berusia 17-19 tahun, dan menjadi siswa di instansi pendidikan terkait minimal 1 tahun. Pengumpulan data menggunakan skala *Career Decision Making Self-Efficacy Scale Short-Form* (CDSE-SF). Hasil analisis data penelitian menggunakan *independent sample t-test* dengan bantuan IBM SPSS versi 27. Berdasarkan hasil analisis *independent sample t-test* menunjukkan  $t$  hitung  $< t$  tabel ( $-1,255 < 1,657$ ) dengan nilai signifikan ( $0,237 > 0,05$ ), artinya bahwa tidak ada perbedaan efikasi diri pengambilan keputusan karier pada siswa SMA dan SMK di Kota Banjarbaru. Nilai rata-rata efikasi diri pengambilan keputusan karier pada siswa SMK lebih tinggi daripada siswa SMA.

Kata Kunci : Efikasi diri pengambilan keputusan karier, instansi pendidikan, siswa sma, siswa smk

## **ABSTRACT**

### ***THE DIFFERENCE IN CAREER DECISION-MAKING SELF-EFFICACY BETWEEN SENIOR HIGH SCHOOL STUDENTS AND VOCATIONAL HIGH SCHOOL STUDENTS IN BANJARBARU CITY***

Aida Rizma

*The problems that adolescent students often have in preparing for a career include hesitation, uncertainty, and considerable stress when dealing with career search and decision-making. Students should have career decision-making self-efficacy, the ability to choose the right career path. This study aims to investigate the difference in career decision-making self-efficacy between senior high school (SMA) students and vocational high school (SMK) students in Banjarbaru. The quantitative method was used and the sample was selected using purposive sampling. Subjects were 118 students consisting of 59 SMA students and 59 SMK students, with the characteristics: class XII students, aged 17-19 years, and being students at the aforementioned educational institutions for at least 1 year. Data were collected using the Career Decision Making Self-Efficacy Scale Short-Form (CDSE-SF). The results of data analysis using the independent sample t-test with the IBM SPSS version 27 showed that  $t_{count} < t_{table}$  ( $-1.255 < 1.657$ ) with a significant value ( $0.237 > 0.05$ ), indicating that there is no difference in career decision-making self-efficacy between SMA students and SMK students in Banjarbaru. The average value of career decision-making self-efficacy among SMK students is higher than that among SMA students.*

*Keywords: Career decision-making self-efficacy, educational institutions, senior high school students, vocational high school students*

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrahmanirrahim.

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh. Alhamdulillah. Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier pada Siswa SMA dan SMK di Kota Banjarbaru” tepat pada waktunya. Salawat dan salam selalu tercurahkan pada Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa manusia dari alam gelap ke alam terang benderang ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Penulis menyadari bahwa keberhasilan untuk menyelesaikan skripsi ini tidak akan pernah dicapai tanpa adanya kerja keras, kegigihan, kesabaran, do'a, dan dukungan orang-orang tercinta di sekeliling penulis. Selama proses penyelesaian skripsi, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes yang memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar,

M.Psi, Psikolog yang telah memberikan kesempatan dan izin serta fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

3. Dosen pembimbing utama, yaitu Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog yang telah meluangkan waktu dan tenaga beliau dalam membimbing serta membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen penguji Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog dan, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi, Psikolog yang telah memberikan arahan dan masukan serta bimbingannya dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dosen pembimbing akademik saya, Ibu Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A. sebelum beliau melanjutkan studi dan dosen pembimbing akademik pengganti Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang telah banyak membantu selama masa perkuliahan.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi FKIK ULM yang telah memberikan ilmu dan pengajaran serta pengalaman yang berharga selama menempuh masa perkuliahan.
7. Seluruh staf administrasi Program Studi Psikologi FKIK ULM yang sudah banyak membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.
8. Ayahanda tercinta Zainal Abidin, S.Pd dan ibunda tercinta Sumayati, S.Pd serta saudara-saudara penulis Briptu Faisal Riza, Zulkifli, Novia Eliza Ramadhani, yang tidak henti mendoakan serta memberikan dukungan.
9. Sahabat-sahabat penulis yang tidak akan pernah terlupakan, Khairina Kurnia Lita, Fadiah Samimi Khairina, Indah Adelia, Amelia Amini, Nur Hasanah, Fajria Al-Husna, Sartika Vira Sari, Normala Dewi, Shinta Bella,

Desi Purnama Sari, Bunga Arsi, Kak Diar, Wahyu, Hilman. Kalian adalah orang hebat dan cerdas yang tiada hentinya memberikan dukungan, masukan, semangat, doa, dan menjadi tempat terbaik untuk berkeluh kesah dikala lelah selama penulis berkuliah hingga menyelesaikan skripsi ini.

10. Seluruh teman-teman Psikologi angkatan 2017 yang telah memberikan bantuan serta masukan selama awal masa perkuliahan dan proses penyelesaian skripsi. Terima kasih atas dukungan dan bantuannya.

11. Terimakasih kepada subjek penelitian yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

12. Terima kasih kepada *K-pop Group "Seventeen"* Choi Seungcheol, Yoon Jeonghan, Hong Jisoo, Moon Junhui, Kwon Soonyoung, Jeon Wonwoo Lee Jihoon, Seo Myeongho, Kim Mingyu, Lee Seokmin, Boo Seungkwan, Choi Hansol, Lee Chan yang telah menghibur saya serta memberikan semangat dan motivasi melalui karya-karyanya.

Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi para pembaca. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini dapat harus disempurnakan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan dan penyusunan skripsi di masa mendatang.

Banjarbaru, 02 Juli 2024

Aida Rizma

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.4.2 Manfaat Praktis .....	10
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian .....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier .....	14
2.1.1 Definisi Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier .....	14
2.1.2 Dimensi Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier .....	15
2.1.3 Faktor Yang Memengaruhi Efikasi Diri Pengambilan Keputusan.....	16
2.2 Siswa .....	18
2.2.1 Definisi Siswa .....	18
2.2.2 Definisi Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) .....	19
2.2.3 Definisi Siswa Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) .....	20
2.3 Remaja .....	21

2.3.1 Definisi Remaja .....	21
2.3.2 Kategori Usia Remaja .....	22
2.3.3 Tugas Perkembangan Remaja .....	22
2.4 Gambaran Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier Remaja .....	24
2.5 Dinamika Perbedaan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier pada Siswa SMA dan SMK .....	26
2.6 Landasan Teori.....	29
2.2 Hipotesis .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	34
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	35
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	35
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian ...	35
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian .....	36
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	38
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	38
3.4.2 Pelaksanaan Uji Coba .....	40
3.4.3 Uji Seleksi Aitem, Validitas dan Reliabilitas .....	41
3.5 Analisis Data .....	44
3.5.1 Uji Asumsi Dasar .....	44
3.5.2 Uji Hipotesis .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	46
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	46
4.3 Hasil Penelitian .....	48
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian .....	48
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian .....	50
4.3.3 Hasil Uji Asumsi .....	51
4.3.4 Hasil Uji Hipotesis .....	52
4.4 Pembahasan .....	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
5.1 Kesimpulan .....	58
5.2 Saran .....	58
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian .....	58
5.2.2 Bagi Sekolah .....	59
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN .....	66

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blue Print Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier .....	39
Tabel 3.2 Blueprint Skala Efikasi diri Pengambilan Keputusan Karier Setelah Uji Coba .....	41
Tabel 3.3 Susunan Penomoran Baru Skala Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier Setelah Uji Coba .....	42
Tabel 4.1 Ringkasan Demografi Subjek Penelitian .....	46
Tabel 4.2 Rumusan dan Skor Hipotetik Variabel Penelitian .....	48
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian...	48
Tabel 4.4 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Penelitian.....	49
Tabel 4.5 Distribusi Kategorisasi Data Variabel Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier .....	50
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas .....	51
Tabel 4.7 Hasil Uji Homogenitas.....	52
Tabel 4.8 Hasil Group Statistics .....	52
Tabel 4.9 Hasil Uji Independent Sample T-Test.....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Skala Penelitian .....	67
A.1 Kuesioner Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier .....	67
A.2 Skala Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier Yang Asli .....	72
A.3 Kuesioner penelitian <i>Google Form</i> .....	74
B. Izin Alat Ukur .....	77
C. Hasil Sampel dengan <i>G*Power</i> .....	78
D. Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing Dosen .....	79
E. Surat Bimbingan Skripsi (Catatan Bimbingan Skripsi).....	80
F. Surat Izin Penelitian.....	81
G. Data Uji Coba.....	82
H. Data Penelitian .....	84
I. Hasil Uji Coba Output Uji Reliabilitas .....	87
J. Hasil Analisis Data Penelitian .....	90
J.1 Uji Normalitas .....	90
J.2 Uji Homogenitas.....	91
J.3 Uji <i>Independent Sampel T-Test</i> .....	92
K. Sertifikat Uji Plagiasi .....	93
L. Formulir Cek Format .....	94