

**MEREDUKSI PERILAKU MALADAPTIF PADA ANAK
SPEKTRUM AUTIS (BERPUTAR PUTAR) MELALUI
PENGUNAAN TEKNIK *TOKEN EKONOMI***

SKRIPSI

Oleh:

ANNISA MARDHIA

NIM 2010127220010



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KHUSUS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJAR BARU**

JUNI 2024

**MEREDUKSI PERILAKU MALADAPTIF PADA ANAK SPEKTRUM
AUTIS (BERPUTAR PUTAR) MELALUI PENGGUNAAN TEKNIK
*TOKEN EKONOMI***

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Pendidikan Khusus**

Oleh:

ANNISA MARDHIA

2010127220010

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KHUSUS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJAR BARU**

JUNI2024

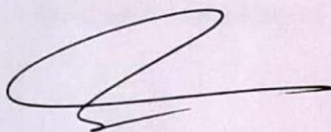
LEMBAR PERSETUJUAN**MEREDUKSI PERILAKU MALADAPTIF PADA ANAK SPEKTRUM AUTIS
(BERPUTAR PUTAR) MELALUI PENGGUNAAN TEKNIK TOKEN EKONOMI**

Oleh:

ANNISA MARDHIA**2010127220010**

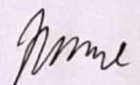
Disetujui untuk Sidang

Pembimbing I,



Prof. Dr. H. Amka, M.Si
NIP. 19620307 198103 1 003

Pembimbing II



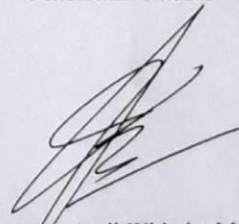
Mirnawati, M.Pd
NIP. 19881010 2015042 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi, M.Pd
NIP. 19800702 200801 2 004

Koordinator Program Studi
Pendidikan Khusus

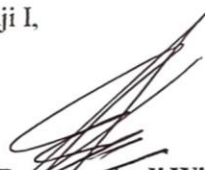
Agus Pratomo Andi Widodo, M.Pd
NIP. 19850806 201012 1 006

LEMBAR PENGESAHAN


Ini untuk menyatakan bahwa skripsi oleh Annisa Mardhia NIM 2010127220010 dengan judul “Mereduksi Perilaku Maladaptif Pada Anak Spektrum Autis (Berputar Putar) Melalui Penggunaan Teknik *Token Ekonomi*” telah disetujui oleh Dewan Penguji sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana pada Program Studi Pendidikan Khusus.

Banjarbaru, 17 Juli 2024


Penguji I,


Agus Pratomo Andi Widodo, M.Pd
NIP. 19850806 201012 1 006
Penguji II,

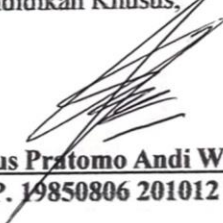
17 Juli 2024


Prof. Dr. H. Amka, M.Si
NIP. 19620307 198103 1 003
Penguji III,

17 Juli 2024


Mirnawati, M.Pd
NIP. 19881010 201504 2 002
Koordinator Program Studi
Pendidikan Khusus,

17 Juli 2024


Agus Pratomo Andi Widodo, M.Pd
NIP. 19850806 201012 1 006

17 Juli 2024

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisa Mardhia

NIM : 2010127220010

Program Studi : Pendidikan Khusus

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Mereduksi Perilaku Maladaptif Pada Anak Spektrum Autis (Berputar Putar) Melalui Penggunaan Teknik *Token Ekonomi***" ini sepenuhnya karya sendiri. Tidak ada didalamnya plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam Masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukannya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya seni ini.

Banjarbaru, 06 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Annisa Mardhia
NIM. 2010127220010

MOTTO

*“teruslah bersujud dan berdoa agar apapun masalah dan
tatangan yang dihadapi didepan akan berjalan dengan baik, karena ada Allah swt
disamping mu yang selalu
siap memberi jalan serta petolongan”*

*“Sholat lah,
sehebat apapun kalau tidak sholat
tidaklah berarti apa-apa.”*

-Abah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil Aalamin, karya ini merupakan bentuk rasa syukur saya kepada Allah SWT katena telah memberikan nikmat karunia nya pertolongan tiada henti hingga saat ini. Karya ini saya persembahkan sebagai tanda bukti saya dan cinta yang tidak terhingga:

1. Abah tercinta, Eko budyanto. Ayahanda ku beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Mama tersayang, Janiarti. Ibu ratu ku beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan Program studi penulis, beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai di bangku perkuliahan, namun semangat, motivasi serta yang sujud nya selalu menjadi doa untuk ke suksesan anaknya.
3. Terima kasih Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun meterian.
4. Terima kasih Teman teman Pendidikan khusus angkatan 2020 yang teah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama dibangku kuliah, see you on top, guys.
5. Diri saya sendiri. Annisa Mardhia. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini, walau seig sekali mersa putus asa atas apa yang sudah diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih sudah tetap menjadi manusia yang selalu terus berusaha dan tidak lelah mencoba. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun keadaanya dalam proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikan nya sebaik dan semaksimal mungkin, ini

merupakan pencapaian yang sangat patut dirayakan buat diri sendiri. Berbahagialah dan selalu semangat dimanapun berada, Annisa. Apapun kurang dan lebihnya dari dirimu mari merayakan dan mengapresiasi diri sendiri.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul “Mereduksi Perilaku Maladaptif Pada Anak Spektrum Autis (Berputar Putar) Melalui Penggunaan Teknik *Token Ekonomi*” dengan baik. Penelitian ini mengkaji tentang penggunaan teknik token ekonomi pada anak autis yang mempunyai permasalahan dalam hal perilaku menyimpang yaitu berputar putar yang berdampak buruk terhadap kegiatan sehari-hari baik di sekolah maupun di rumah, yang bertujuan untuk mengetahui apakah teknik token ekonomi dapat berpengaruh terhadap perilaku menyimpang anak .

Proposal skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar sarjana S1 Program Studi Pendidikan Khusus Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat. Dalam menyusun skripsi ini penulis mendapatkan banyak bimbingan, bantuan, hingga motivasi yang diberikan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M. Si, selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat.
3. Dr. Nina Permata Sari, S.S.Psi, M.Pd. sebagai Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat.
4. Agus Pratomo Andi Widodo., S.Pd., M.Pd selaku koordinator Program Studi Pendidikan Khusus, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat

5. Prof Dr. H. Amka, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan sabar dalam melaksanakan bimbingan.
6. Mirnawati, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memeberikan semangat, motivasi, sabar dalam memberi bimbingan, arahan, dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orangtua dan saudara yang selalu ada serta memberikan dukungan dan doa tanpa henti.

Penulis menyadari keterbatasan dari laporan skripsi Penelitian ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di kemudian hari.

ABSTRAK

Mardhia, Annisa. 2010127220010. 2024. Mereduksi Perilaku Maladaptif Pada Anak Spektrum Autis (Berputar Putar) Melalui Penggunaan Teknik *Token Ekonomi*. Program Studi Pendidikan Khusus. Jurusan Ilmu Pendidikan. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Tahun Akademik 2023/2024. Dosen Pembimbing I: Prof. Dr. H. Amka, M.Si, Dosen Pembimbing II: Mirnawati, M.Pd

Kata kunci: Anak Autis, Perilaku *Maladaptive* Berputar putar, *Token Ekonomi*,

Autisme diklasifikasikan sebagai anak berkebutuhan khusus yang sangat beragam dalam hal perilaku, komunikasi dan interaksi. Perilaku autisme bereaksi secara berlebihan terhadap rangsangan rangsangan eksternal, dan hal tersebut bisa mempengaruhi pada perilaku maladaptifnya. Fokus penelitian ini yaitu pada gejala perilaku *maladaptive* (berputar putar) yang berdampak pada anak dan lingkungan nya. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh pengetahuan baru dan penemuan baru sebagai pembuktian atau pengujian tentang kebenaran dari pengetahuan yang sudah ada.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian *Single Subject Research* (SSR), desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah A-B-A yang mana A1 menggunakan fase baseline-1 yang dilakukan 4 sesi, B merupakan fase Intervensi sebanyak 6 sesi dan A2 merupakan Fase baseline-2 sebanyak 5 sesi. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan observasi langsung dengan durasi waktu 30 menit mengukur seberapa banyak perilaku yang dimunculkan yang dibantu oleh tiga pengamat. Teknik analisis data menggunakan analisis antar kondisi dan analisis dalam kondisi dengan penyajian data berbentuk visual grafik dan tabel.

Hasil penelitian menyatakan bahwa adanya penurunan terhadap perilaku *maladaptive* (berputar putar) anak autisme secara berkala, terbukti dari data yang diperoleh selama tahap *baseline-1* (A1) dengan mean level sebesar (7,5), kemudian tahap intervensi (B) dengan mean level sebesar (4,6), dan tahap *baseline-2* (A2) dengan mean level (2,6) Hasil overlapnya dari A1 ke B adalah 0% dan dari B ke A2 adalah 0%. Hal ini menunjukkan adanya penurunan terhadap perilaku *maladaptive* (berputar putar) anak autisme dengan teknik token ekonomi. Peningkatan terjadi adanya intervensi yang dilakukan peneliti dengan token ekonomi yang memberikan berpengaruh positif terhadap perilaku *maladaptive* anak dalam belajar.

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	11
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR GRAFIK.....	14
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
1. Autis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Prilaku maldaptif.....	Error! Bookmark not defined.
3. Teknik Token Ekonomi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Anak Autis	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Anak Autis	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik Anak Autis.....	Error! Bookmark not defined.
3. Klasifikasi Anak Autis	Error! Bookmark not defined.
4. Penyebab Anak Autis.....	Error! Bookmark not defined.
5. Jenis jenis Autis	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Prilaku Maladaptive	Error! Bookmark not defined.
C. Teknik Token Ekonomi	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Token Ekonomi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Token Ekonomi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Implementasi Token Ekonomi	Error! Bookmark not defined.
4. Kriteria Pemilihan Token.....	Error! Bookmark not defined.
5. Kebaikan dan Kelemahan Metode Token Ekonomi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Penelitian yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan dan Jenis penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Waktu Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
H. Instrumen Pencatatan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Deskripsi Hasil Data Baseline-1 (A1)	Error! Bookmark not defined.
2. Deskripsi Data Hasil Intervensi (B).....	Error! Bookmark not defined.

3. Deskripsi Data Hasil Baseline-2 (A2)	Error! Bookmark not defined.
4. Hasil Perolehan Pencatatan Data Frekuensi Perilaku Maladaptif Berputar-putar Pada Anak Autis	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis Dalam Kondisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Antar Kondisi	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GRAFIK

- Grafik 4.1. 1 Hasil Data Perilaku (Berputar putar) pada (A1)**Error! Bookmark not defined.**
- Grafik 4.2. 1 Hasil Data Perilaku (berputar putar) pada (B)**Error! Bookmark not defined.**
- Grafik 4.3. 1 Hasil Data perilaku (berputar putar) Pada (A2)**Error! Bookmark not defined.**
- Grafik 4.4. 1 Hasil Frekuensi Perilaku (Berputar putar) Fase (A1), (B) dan (A2)**Error! Bookmark not defined.**
- Grafik 4.6. 1 Estimasi Kecenderungan Arah**Error! Bookmark not defined.**
- Grafik 4.7. 1 Kecenderungan Stabilitas Baseline-1 (A1)**Error! Bookmark not defined.**
- Grafik 4.7. 2 Kecenderungan Stabilitas Intervensi (B)**Error! Bookmark not defined.**
- Grafik 4.7. 3 Kecenderungan Stabilitas Baseline-2 (A2)**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 1 Kerangka Berpikir Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 4.2. 1 Rekapitulasi Frekuensi Perilaku (Berputar putar) pada (B)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3. 1 Rekapitulasi Frekuensi Perilaku (Berputar putar) pada (A2)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4. 1 Data Hasil Frekuensi Perilaku (Berputar putar) Fase (A1),(B),(A2)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5. 1 Panjang Kondisi**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.6. 1 Estimasi Kecenderungan Arah.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.7. 1 Persentase Stabilitas Baseline-1 (A1) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.7. 2 Persentase Stabilitas intervensi (B)....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.7. 3 Persentase Stabilitas Baseline-2 (A2) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.7. 4 Kecenderungan Stabilitas**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.8. 1 Kecenderungan Jejak data**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.9. 1 Level Stabilitas dan Rentang**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.11. 1 Jumlah variable**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.12. 1 Perubahan kecenderungan Arah dan Efeknya**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.13. 1 Kecenderungan stabilitas**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.14. 1 Perubahan Level**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.15. 1 Data Persentasi *Overlap*.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.15. 2 Rangkuman Hasil Analisis Visual Antar Kondisi**Error! Bookmark not defined.**