



**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMBUNG
MANGKURAT TAHUN 2025**

**Tinjauan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program
Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Lambung Mangkurat (PSKPS FKIK ULM) Angkatan Tahun
2022**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Lukman Hakkim
2210911110011

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
LAMBUNG MANGKURAT TAHUN 2025**

**Tinjauan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program
Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung
Mangkurat (PSKPS FKIK ULM) Angkatan Tahun 2022**

Lukman Hakkim, NIM: 2210911110011

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Selasa, Tanggal 9 Desember 2025

Pembimbing I

Nama: dr. Siti Khairiah, Sp.KJ
NIP : 197907042005012010



Pembimbing II

Nama: dr. Maria Ulfah, M.Si.Med
NIP : 198803192023212032



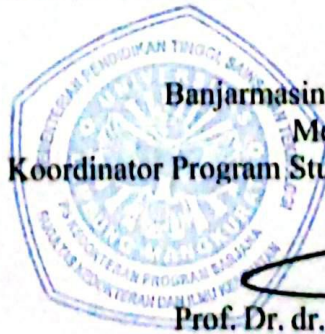
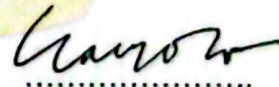
Penguji I

Nama: Dr. dr. Sherly Limantara, SpKJ, Subsp. B.P (K)
NIP : 198111192006042011



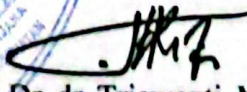
Penguji II

Nama: Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed
NIP : 197203071997021002



Banjarmasin, 22 Desember 2025

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana


Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes. *Um*
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmansin, 20 November 2025



Lukman Hakkim

ABSTRAK

PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT TAHUN 2025

Tinjauan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat (PSKPS FKIK ULM) Angkatan Tahun 2022

Lukman Hakkim

Kecemasan adalah reaksi terhadap situasi yang bersifat mengancam pada fenomena umum saat mengalami pengalaman baru. Mahasiswa kedokteran sering dihadapkan pada beberapa kegiatan seperti kuliah, praktikum, serta ujian komprehensif semasa pre-klinik. Efikasi diri didefinisikan sebagai keyakinan seseorang tentang kemampuannya dalam kehidupan sehari-hari. Mahasiswa dengan efikasi diri tinggi menunjukkan ketahanan terhadap kecemasan dibandingkan mahasiswa yang memiliki efikasi diri rendah. Penelitian ini ditujukan untuk menganalisis pengaruh efikasi diri terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa PSKPS Angkatan 2022. Metode yang digunakan yaitu metode observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah subjek yang diambil dalam penelitian ini berjumlah 155 orang dari total 160 orang mahasiswa dengan disesuaikan kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang dianalisis merupakan data primer yang telah dikolektifkan dari kuesioner *General Self-Efficacy Scale* (GSES) dan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HAM-A). Dari data yang dikumpulkan melalui kuesioner GSES didapatkan hasil efikasi diri tinggi 54,8%, efikasi diri sedang 43,2%, dan efikasi diri rendah 1,9%. Sedangkan data kuisisioner HAM-A didapatkan hasil tidak mengalami kecemasan 64,5%, kecemasan ringan 18,7%, kecemasan sedang 9,7%, kecemasan berat 5,8%, dan kecemasan sangat berat 1,3%. Uji statistik menggunakan uji regresi ordinal dengan nilai $p=0,035$ yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan dari efikasi diri terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa PSKPS Angkatan 2022.

Kata-kata kunci: efikasi diri, tingkat kecemasan, mahasiswa kedokteran.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF SELF-EFFICACY ON ANXIETY LEVELS AMONG STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE AT LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY IN 2025

***Review of the 2022 Intake of Undergraduate Students of the Faculty
of Medicine and Health Sciences, Lambung Mangkurat University
(PSKPS FKIK ULM)***

Lukman Hakkim

Anxiety is a reaction to threatening situations or new experiences. Medical students, particularly during pre-clinical studies, often face anxiety due to various activities such as lectures, practicums, and comprehensive exams. Self-efficacy, defined as a person's belief in their abilities, is a crucial factor; students with high self-efficacy generally show greater resilience to anxiety compared to those with low self-efficacy. This study aimed to analyze the effect of self-efficacy on anxiety levels among PSKPS students of the 2022 cohort. The method used was analytical observational with a cross-sectional research design. The subjects totaled 155 students out of 160, adjusted based on inclusion and exclusion criteria. Primary data were collected using the General Self-Efficacy Scale (GSES) and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) questionnaires. GSES results showed that the majority reported high (54.8%) or moderate (43.2%) self-efficacy, with only 1.9% reporting low levels. Meanwhile, HAM-A data revealed that 64.5% of students did not experience anxiety. The remainder reported mild (18.7%), moderate (9.7%), severe (5.8%), or very severe (1.3%) anxiety. Ordinal regression statistical testing yielded a p-value of 0.035, confirming a significant influence of self-efficacy on anxiety levels among PSKPS students in the 2022 cohort.

Keywords: *self-efficacy, anxiety level, medical students.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT TAHUN 2025 Tinjauan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat (PSKPS FKIK ULM) Angkatan Tahun 2022“**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Siti Khairiah, Sp.KJ. dan dr. Maria Ulfah, M.Si.Med. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Kedua dosen penguji, Dr. dr. Sherly Limantara, Sp.KJ, Subsp. B.P (K) dan Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed. yang telah memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Seluruh mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Angkatan 2022 yang telah ikut serta dalam pengambilan data penelitian.
6. Kedua orang tua penulis, bapak Suriani, S.P. dan ibu Mastina, S.Ag. yang telah memberikan dukungan do'a, moral, dan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Efikasi Diri	8
B. Kecemasan	11

BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	21
A. Landasan Teori.....	21
B. Hipotesis.....	24
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian	25
C. Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	27
F. Prosedur Penelitian.....	28
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	29
H. Cara Analisis Data.....	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	31
BAB VI PENUTUP	41
A. Simpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	49